



# L'abitudine al fumo in Toscana

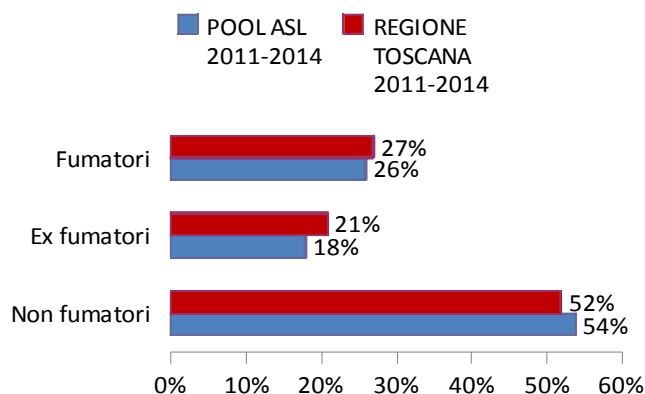
## I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2011-14

### L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2011-14 del sistema di sorveglianza PASSI, in Regione Toscana il 27% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette\*, a fronte del 26% rilevato nel pool nazionale.

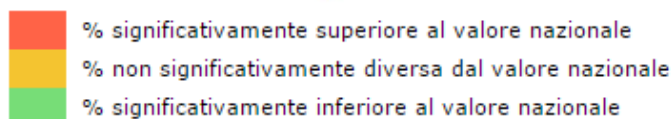
Il 18% è invece ex fumatore<sup>^</sup> e il 54% non ha mai fumato<sup>°</sup>.

**Abitudine al fumo**  
REGIONE TOSCANA - Pool ASL 2011-14



### Fumatori per regione di residenza

Passi 2011-2014



Prevalenza di fumatori Toscana 20011-2014		
nei due sessi	Uomini	30%
	Donne	25%
nelle classi di età	18-24 anni	29%
	25-34 anni	33%
	35-49 anni	30%
	50-69 anni	23%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	22%
	Media inferiore	32%
	Media superiore	26%
	Laurea	24%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	38%
	Qualche difficoltà	29%
	Nessuna difficoltà	23%
cittadinanza	Italiana	28%
	Straniera	27%
Quanto si fuma Regione Toscana		
Sigarette fumate in media al giorno		12
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno		6%

L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 30% e 25%), nei 25-34enni (33%), nei 35-49enni (30%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (32%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (38%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 12. Tra i fumatori, il 24% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). Il 2% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

Tra le ASL regionali emergono differenze significative per quanto riguarda la prevalenza dei fumatori (range dal 32% della ASL 10 di Firenze al 22% della ASL 11 di Empoli).

\* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'X%)

<sup>^</sup> Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

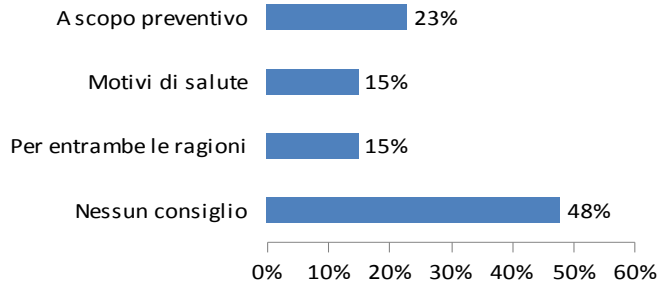
<sup>°</sup> Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 39% è stato chiesto se fumano e tra i fumatori il 52% ha ricevuto il consiglio di smettere.

Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (23%).

### Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare REGIONE TOSCANA



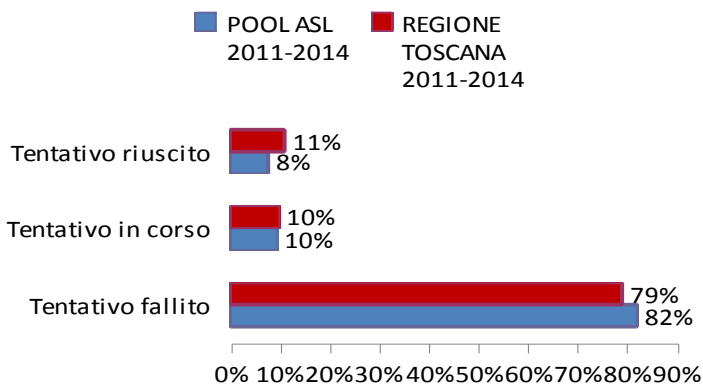
## Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 36% ha tentato di smettere e di questi, il 79% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 10% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre l'11% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 91% l'ha fatto da solo, il 3% ha fatto uso di farmaci e il 2% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

### Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

% fumatori che hanno tentato di smettere di fumare  
REGIONE TOSCANA - Pool ASL 2011-14



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 92% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). Tale percentuale nel periodo 2011-14 è 89% nel pool di ASL.

Tra i lavoratori intervistati, il 91% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. Tale percentuale nel periodo 2011-14 è uguale anche nel pool di ASL.

## Fumo in casa

Il 24% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 19% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 5% ovunque).

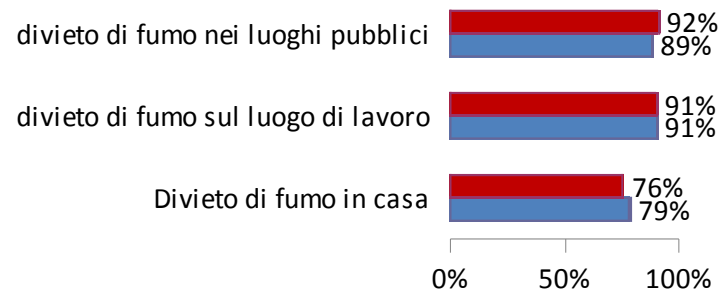
Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia in un settimo di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

### Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

% di intervistati

REGIONE TOSCANA - Pool ASL 2011-14

■ POOL ASL 2011-2014 ■ REGIONE TOSCANA 2011-2014



## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A Dicembre 2014, sono state caricate complessivamente oltre 16 mila interviste.

Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).

A cura di Martina Chellini – Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva UNIFI  
Rossella Lecconi, Franca mazzoli, Giorgio Garofalo – Corrdinamento regionale PASSI