

L'abitudine al fumo nella popolazione 18-69 anni ASL CN2 I dati della sorveglianza PASSI 2012-2015

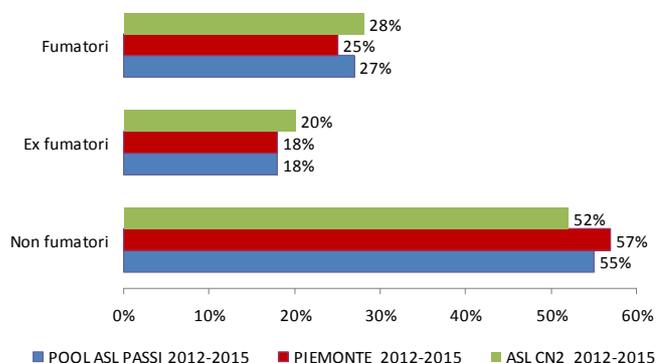
L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2012-2015 del sistema di sorveglianza PASSI, nella ASL CN2 Alba-Bra il 28% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette.

Il 20% è invece ex fumatore[^] e il 52% non ha mai fumato.

In Piemonte e nel pool di ASL Passi, nel periodo 2012-2015 la percentuale di fumatori è rispettivamente il 25% e il 27%.

Abitudine al fumo
ASL CN2 - Piemonte - Pool ASL 2012-2015



Fumatori per regione di residenza
Passi 2012-2015



Fumo passivo

Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 97% degli intervistati dell'ASL CN2 ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge); in Piemonte tale valore è pari al 96%, mentre nel Pool di ASL al 90%.

Tra i lavoratori intervistati, il 96% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. La stessa percentuale nel periodo 2012-2015 è di 94% a livello regionale e del 92% nel pool di ASL.

Prevalenza di fumatori ed ex fumatori ASL CN2 Alba-Bra – Passi 2012-2015				
		Fumatori %	Ex-fumatori [^] %	Abitudine tabagica %
nei due sessi	Uomini	31.9	25.2	57.1
	Donne	24	15.6	39.6
nelle classi di età	18-24 anni	32.4	3.2	35.6
	25-34 anni	31.1	17.2	48.3
	35-49 anni	27	20.5	47.5
	50-69 anni	26.2	25.9	52.1
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	19.3	17	36.3
	Media inferiore	34.5	20.8	55.3
	Media superiore	27.6	18.7	46.3
	Laurea	16.3	27.2	43.5
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	48.3	20.5	68.8
	Qualche difficoltà	30.2	17.7	47.9
	Nessuna difficoltà	24.9	21.5	46.4
Quanto si fuma ASL CN2 Alba-Bra – Passi 2012-2015				
Sigarette fumate in media al giorno			12	

* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1,1%)

[^] Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

° Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini rispetto alle donne (32% vs. 24%), nei giovani di 18-24anni (32%) e nelle persone con molte difficoltà economiche (48%).

Secondo i dati PASSI 2012-2015 circa un intervistato su tre, di età compresa tra i 18-24 anni, ha o ha avuto in passato abitudine al tabagismo, mentre per le altre fasce di età tale abitudine si attesta intorno al 50%.

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 12.

Fumo in casa

Il 18% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 14% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 4% ovunque).

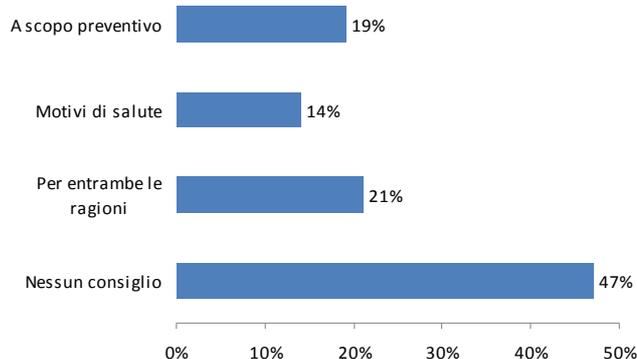
Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia nel 9% di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 51% è stato chiesto se fuma (fumatori 71%; non fumatori 41%); tra i fumatori il 53% ha ricevuto il consiglio di smettere (50% Piemonte; 51% pool ASL Passi).

Il consiglio di smettere di fumare è stato dato a scopo preventivo (19%), per motivi di salute (14%), per entrambe le ragioni 21%.

Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare ASL CN2 Alba-Bra – PASSI 2012-2015



Smettere di fumare

Nell'ASL CN2, tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 49% ha tentato di smettere.

Di questi:

- l'85% ha fallito (fumava al momento dell'intervista),
- l'7% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi),
- il 8% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 98% l'ha fatto da solo, l'1% ha fatto uso di farmaci o ha partecipato a incontri o corsi organizzati dall'ASL.

Corso: "Una scommessa per smettere di fumare"

Il Dipartimento delle Patologie delle Dipendenze dell'ASL CN2, in collaborazione con la L.I.L.T. (Lega Italiana per la Lotta ai Tumori) e i Medici di Famiglia, propone un modulo di trattamento per i fumatori di tabacco (dipendenti da nicotina) approvato dalle Linee Guida clinico – organizzative della Regione Piemonte e gestito da operatori esperti. Il metodo attivato prevede cicli di incontri di gruppo della durata di 6 settimane finalizzati alla cessazione del fumo attraverso l'utilizzo di strumenti, tecniche e indicazioni per sostenere la motivazione al cambiamento dello stile di vita, avvalendosi inoltre di un counselling specialistico in progress sia medico farmacologico che psicologico.

Per ulteriori informazioni consultare il sito <http://www.aslcn2.it/servizi-sul-territorio/servizio-dipendenze-patologiche/>

Iniziative di prevenzione

Offerta alle Scuole del territorio dell'ASL CN2 di progetti orientati all'adozione di stili di vita salutari:

- **"Unplugged"**, programma europeo per la prevenzione all'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive disegnato da un gruppo di ricercatori europei e valutato attraverso uno studio sperimentale randomizzato e controllato condotto in 7 stati della Regione Europea, con target ragazzi della scuola secondaria di primo grado.
- **"Bacco e tabacco vanno a braccetto con la salute?"**, progetto finalizzato alla consapevolezza da parte degli studenti delle scuole secondarie di secondo grado dei rischi per la salute derivanti dal consumo di alcol e di nicotina.

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Nel periodo giugno 2007-dicembre 2015 sono state caricate nell'ASL CN2 complessivamente 2.350 interviste.

Per maggiori informazioni, visita i siti: www.epicentro.iss.it/passi; <http://www.regione.piemonte.it/sanita/cms2/prevenzione-e-promozione-della-salute/sorveglianza-epidemiologica/960-passi-fascia-deta-18-69-anni>; <http://www.aslcn2.it/prevenzione/epidemiologia/sistema-di-sorveglianza-passi/>

EPID ASL CN2/1/2016

Scheda informativa su modello nazionale, predisposta per l'ASL CN2 a cura di: Coordinamento aziendale PASSI (Laura Marinaro - Coordinatore aziendale - S.S.D. Epidemiologia; Attilio Clerico - Direzione Dipartimento di Prevenzione; Giuseppina Zorogniotti, Annelisa Guasti - S.S.D. Epidemiologia); Carla Geuna - Area Promozione ed Educazione alla Salute – Dipartimento di Prevenzione; Giuseppe Sacchetto – Direzione Dipartimento Patologia delle Dipendenze; Carmen Occhetto, Valentino Merlo, Stefano Zanatta, Gianna Pasquero, Franca Rabino, Angelamaria Menga - Dipartimento Patologia delle Dipendenze; Elisa Salvano - Fiduciaria LILT Alba.

I dati piemontesi sono a cura del Coordinamento regionale PASSI (Maria Chiara Antoniotti - Coordinatore regionale, Servizio Sovrazonale di Epidemiologia ASL NO; Donatella Tiberti - Referente regionale, Servizio Sovrazonale di Epidemiologia ASL AL; Paolo Ferrari - Vice coordinatore regionale, Epidemiologia e SIAN ASL VCO; Orietta Mariani - Assistente amministrativo, Servizio Sovrazonale di Epidemiologia ASL NO).