

La popolazione residente nel comune di Città di Castello: fattori di rischio e stato di salute percepito



Regione Umbria

Carla Bietta (1), Igino Fusco Moffa (2) Gianluigi Ferrante (3)

(1) Epidemiologia Dipartimento di Prevenzione, Azienda USLUmbria1; (2) Igiene Sanità Pubblica Dipartimento di Prevenzione, Azienda USLUmbria1; (3) Centro Nazionale Ricerca e Valutazione preclinica e clinica dei Farmaci, Istituto Superiore di Sanità

Introduzione

Il Sistema PASSI, dopo 9 anni di rilevazione, consente di analizzare fattori di rischio e stili di vita anche con maggior livello di dettaglio, ad esempio per singolo comune, permettendo la ricostruzione di profili di salute anche in popolazioni non particolarmente numerose. Con tali informazioni è possibile rispondere a quesiti e preoccupazioni sollevati sia dalle amministrazioni comunali che delle associazioni di cittadini.

Obiettivi

Descrivere attraverso i dati PASSI il profilo di salute e di rischio della popolazione adulta (18-69 anni) residente nel comune di Città di Castello e in Umbria.

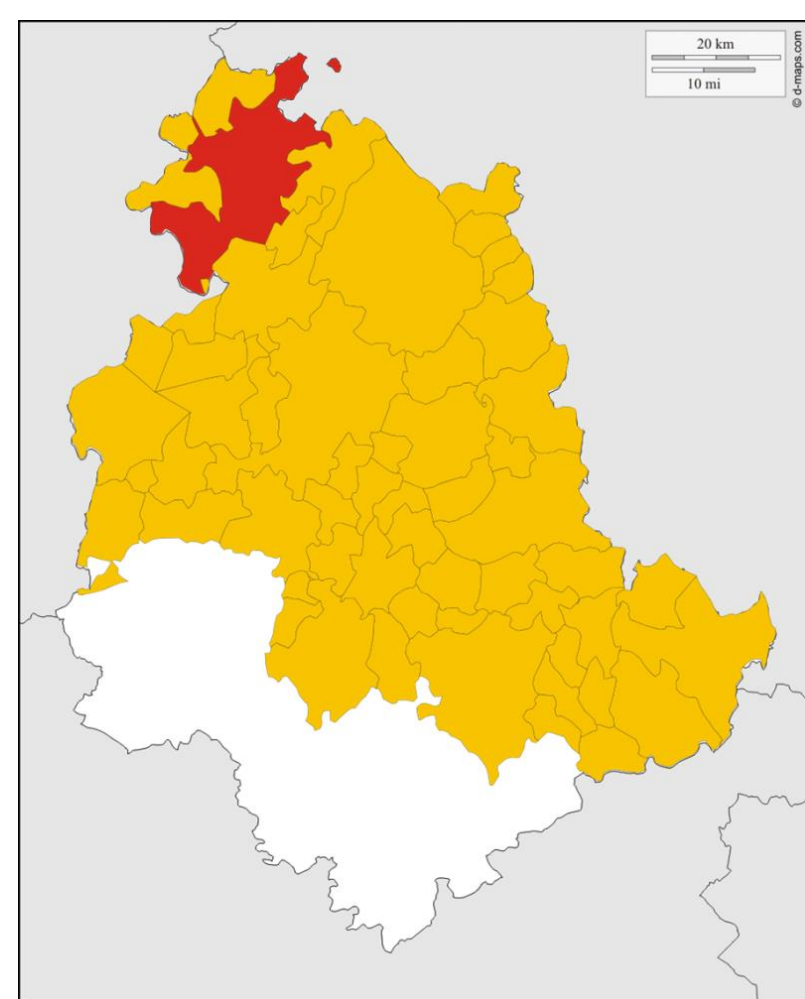
Materiali e metodi

11.800 interviste effettuate in Umbria, di cui 721 residenti nel comune di Città di Castello. Periodo 2008-16.

La rappresentatività del campione per sesso ed età è garantita, oltre che da un preciso protocollo che regola il campionamento, da un sistema di pesatura ad-hoc in cui il peso assegnato alla singola intervista corrisponde al rapporto tra la popolazione ISTAT dell'area di campionamento strato-specifica (sesso ed età) e il numero di interviste effettuate nella stessa area e nello stesso strato.

Analisi delle seguenti variabili: abitudine al fumo, consumo di frutta e verdura (5-a-day), obesità, consumo di alcol a maggior rischio, sedentarietà, stato di salute riferito, giorni riferiti in cattiva salute, ipertensione, ipercolesterolemia, misura della pressione, misura della colesterolemia, effettuazione di un test di screening coloretale.

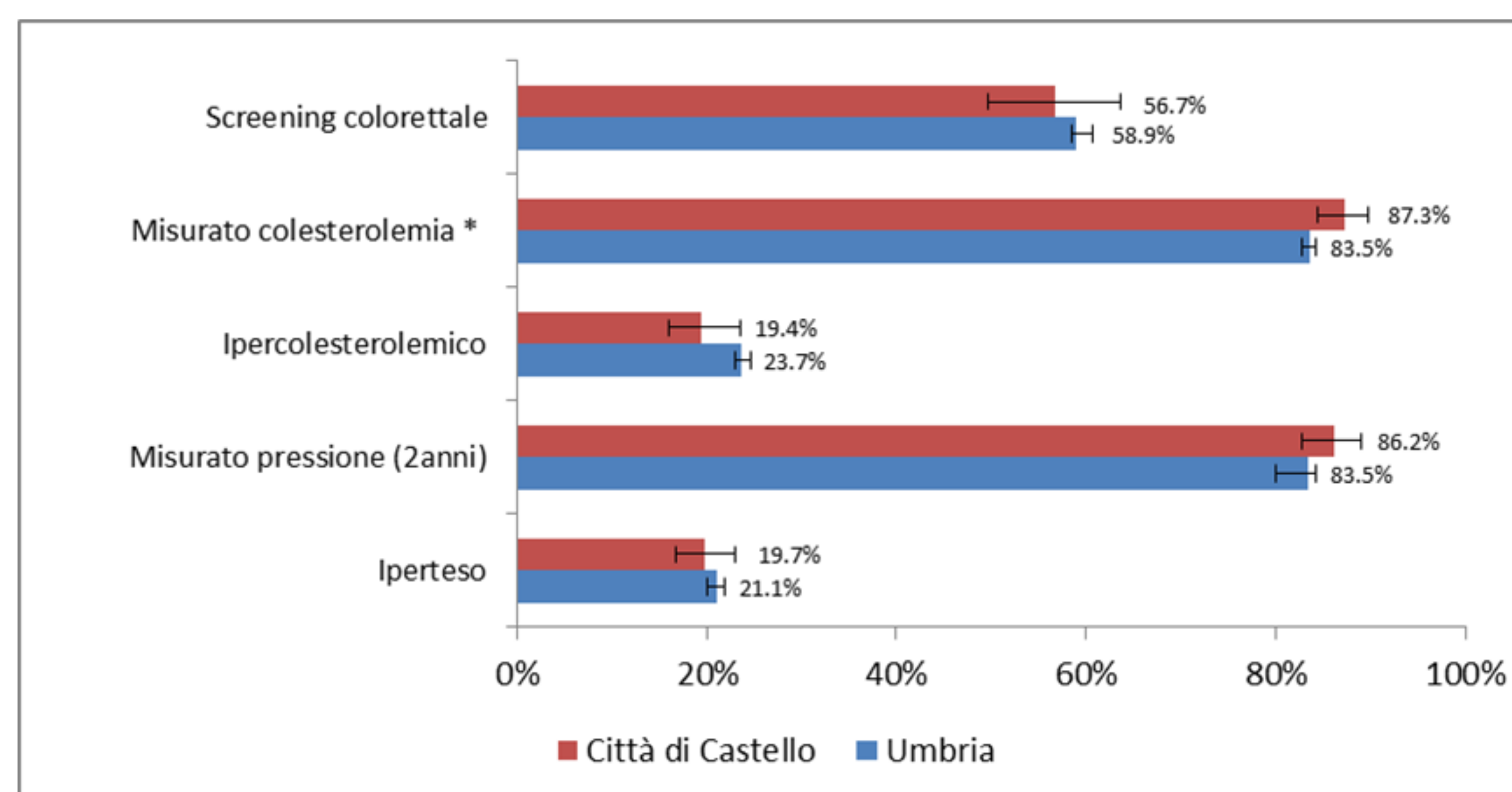
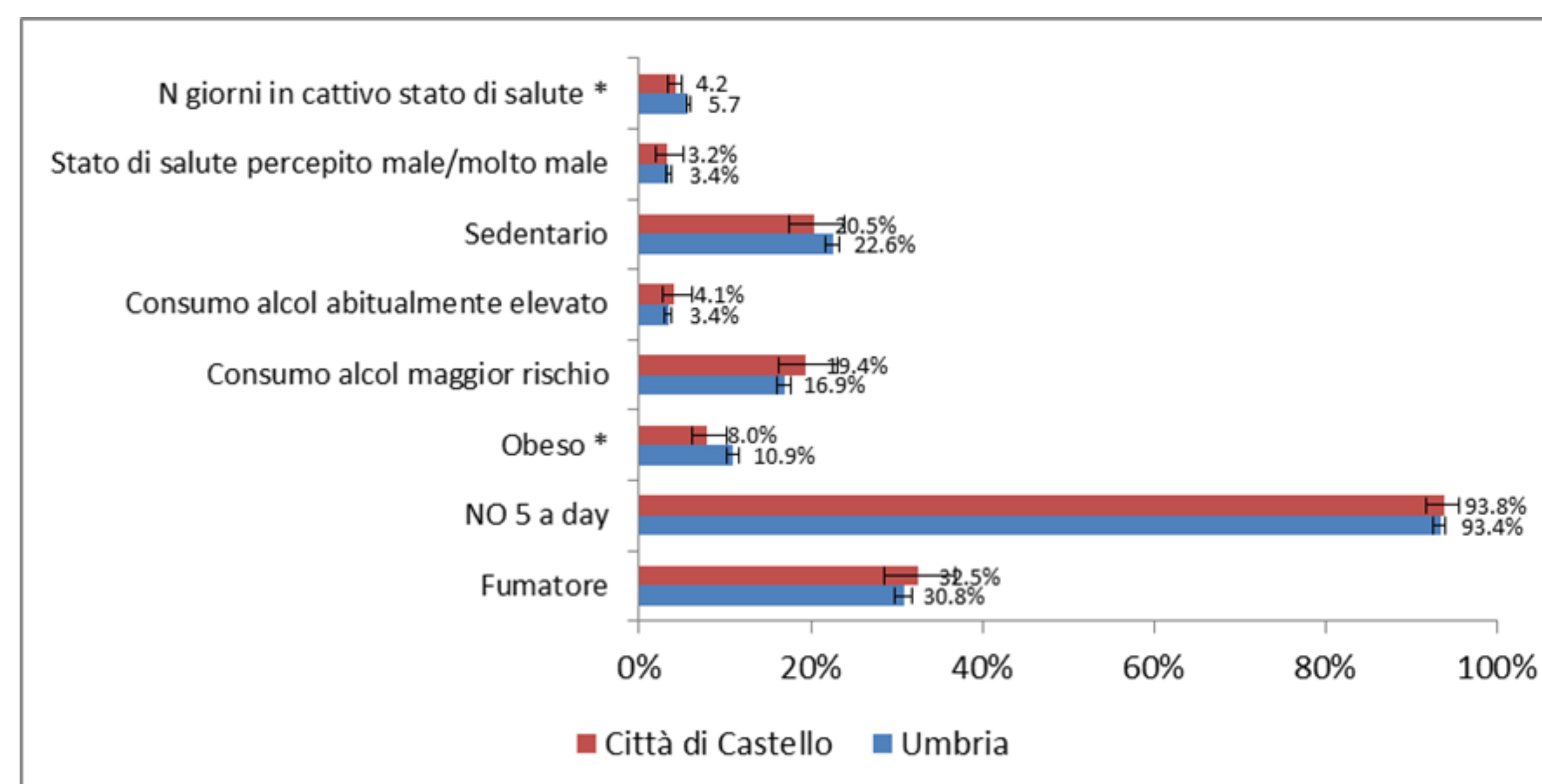
Gli indicatori sono stati calcolati come confronto anche per l'intera regione.



Risultati

Dall'analisi dei dati disponibili emerge che tra i residenti del comune di Città di Castello:

- 1 su 3 è fumatore
- solo il 6% aderisce al 5 a day
- il 40% è in eccesso ponderale, l'8% è obeso
- 1 su 5 ha un consumo di alcol considerato a rischio
- il 4% ha inoltre un consumo di alcol abitualmente elevato;
- 1 su 5 è sedentario
- il 3% riferisce di stare male o molto male
- in media per 4 giorni al mese non riescono a compiere le azioni quotidiane perché in cattiva salute.



Inoltre:

- 1 su 5 è iperteso
- 1 su 5 è ipercolesterolemico
- l'85% ha misurato la pressione
- l'87% ha misurato la colesterolemia
- più della metà dei 50-69enni ha effettuato un test di screening coloretale

Il confronto con la popolazione regionale non mostra differenze ad eccezione del **numero di giorni riferiti in cattivo stato di salute**, della condizione di **obesità** e della misura della colesterolemia per i quali la popolazione residente di **Città di Castello mostra una condizione di vantaggio**.

Conclusioni

Dall'analisi dei dati disponibili dal sistema PASSI non emergono per i residenti del comune di Città di Castello elementi di preoccupazione riferiti ai fattori di rischio comportamentali diversi da quelli presenti per il resto dell'Umbria. In particolare condividono con il resto della regione la preoccupante prevalenza di fumatori, significativamente più alta del resto d'Italia.

Dopo 9 anni di rilevazioni, PASSI è in grado di fornire un utile contributo alla lettura dello stato di salute delle popolazioni anche con basse numerosità, a corredo delle analisi di possibili problematiche puntiformi.