

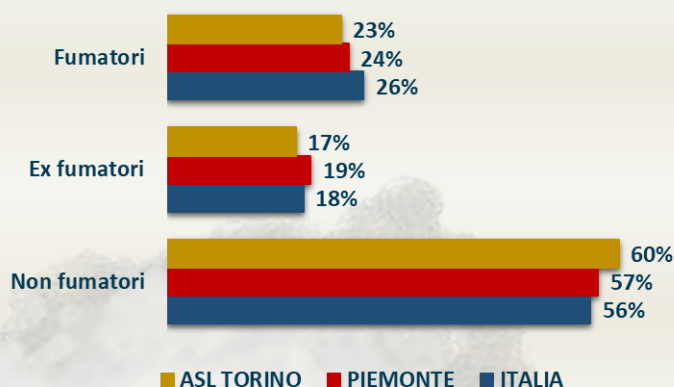
## L'abitudine al FUMO nella Città di Torino

Dati 2014-2017 del sistema di sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia)

Nella città di Torino la maggioranza degli adulti (18-69 anni) non fuma (60%) o ha smesso di fumare (17%). **Circa una persona su quattro è fumatrice (23%).**

Tra i fumatori il **18%** è un **forte fumatore** (più di un pacchetto di sigarette al giorno) mentre il 3% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

La media fra i fumatori è di 12 sigarette al giorno.



### ■ FUMATORE

dichiara di aver fumato nella sua vita almeno 100 sigarette e di essere fumatore al momento dell'intervista o di aver smesso di fumare da meno di 6 mesi.

### ■ EX FUMATORE

dichiara di aver fumato nella sua vita almeno 100 sigarette e di non essere fumatore al momento dell'intervista e di aver smesso di fumare da più di 6 mesi.

### ■ NON FUMATORE

dichiara di aver fumato nella sua vita meno di 100 sigarette e di non essere fumatore al momento dell'intervista.

## PERCENTUALE DI FUMATORI

Tra i cittadini di Torino intervistati, l'abitudine al fumo è più diffusa

negli **uomini** rispetto alle donne (**27%** vs **20%**);

in chi ha una **scolarità media-inferiore** (**32%**);

in quelle con molte **difficoltà economiche** (**38%**).



## FUMO E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

L'abitudine al fumo di tabacco è un importante fattore di rischio per lo sviluppo di malattie coronariche, ictus e vasculopatie periferiche.

La quota di **fumatori tra le persone che hanno già un fattore di rischio cardiovascolare** è sovrapponibile a quella della popolazione generale

I fattori di rischio come ipercolesterolemia, ipertensione, obesità, diagnosi di diabete o di patologia cerebro-cardiovascolare, non sembrano essere un deterrente per l'abitudine al fumo, infatti fuma il

❖ **23%** di persone con malattie cardiovascolari

❖ **18%** di persone diabetiche

## L'ESPOSIZIONE AL FUMO PASSIVO

### Nei locali pubblici e sul luogo di lavoro

Il rispetto del divieto di fumo nella città di Torino è una consuetudine ormai consolidata, infatti, nei locali pubblici viene rispettato sempre o quasi sempre per il **95%** degli intervistati e nei luoghi di lavoro per il **94%**. Accade raramente che il divieto non sia rispettato sia nei locali pubblici (**5%**) che in ambiente lavorativo (**6%**).

### In casa

Il numero delle case "libere da fumo" è il **79%**. Resta un 21% di abitazioni in cui è consentito fumare. Il divieto assoluto di fumare in casa è più alto nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni (**84%**). Il **16% di bambini esposti al fumo passivo in casa** non è però trascurabile.

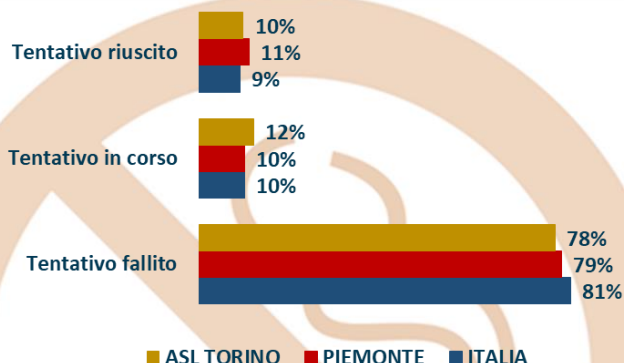


## SMETTERE DI FUMARE

Una parte dei fumatori ha il desiderio di smettere di fumare, sebbene a causa della dipendenza innescata dalla nicotina non è facile farlo.

A Torino **più di un fumatore su tre (38%) ha fatto nell'ultimo anno almeno un tentativo**, che però, nella maggior parte dei casi (78%) è fallito. Indipendentemente dal risultato, la maggioranza dei casi (79%) non ha utilizzato alcun ausilio.

Tuttavia **le possibilità di riuscita aumentano con il sostegno di professionisti esperti**.



**TELEFONO VERDE CONTRO IL FUMO 800.554.088** dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS) [www.iss.it/ofad](http://www.iss.it/ofad), sotto la sezione "Fumo" e, poi, la sezione "I centri antifumo".

### I CENTRI ATTIVI A TORINO

Tel. 0115082444-5, Centro Trattamento Tabagismo, Ospedale Mauriziano, Largo Turati 62; Tel. 011 2402215/2212/2246/2015, Centro Antifumo, AO San Giovanni Bosco, Piazza Del Donatore di Sangue 3; Tel. 0115666250, Centro Antifumo "SE.TA", ASL Città di Torino, Via Passalacqua 11; 0115665550, Ambulatorio Tabagismo, ASL Città di Torino, Via Farinelli 40/1; Tel. 0112484508-016, Ambulatorio Tabagismo, ASL Città di Torino, Via Cavezzale 6/Corso Vercelli 15; Tel. 0114395400, Centro Antifumo, ASL Città di Torino, Via le Chiuse 66/Via L.Cibrario 72; Tel. 011836626, Centro Antitabagismo, Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, Via San Massimo 24.



Per informazioni sulla sorveglianza PASSI: [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi); [www.regione.piemonte.it/sanita/publicazioni/passi](http://www.regione.piemonte.it/sanita/publicazioni/passi) [passi@aslcitytorino.it](mailto:passi@aslcitytorino.it)

Scheda informativa a cura del Gruppo PASSI ASL Città di Torino: R.Rocco (SCDCPP), C.Dirita (SISP) D.Agagliati (SIAN), D.Costanzo (SCDCPP), A.M. Gulli (SVET), L.Martignone (SIAN). Si ringraziano gli intervistatori PASSI dell'exASLTO1 che hanno contribuito all'effettuazione della Sorveglianza.  
Dr. Giuseppe SALAMINA - Coordinatore aziendale PASSI ASL Città di Torino