

La popolazione diabetica ADULTA dell'ASP di Cosenza dati PASSI 2015-2018

Prevalenza del diabete

Circa 5 adulti 18-69enni su 100, intervistati nel periodo 2015-2018 nell'ASP di Cosenza, hanno riferito di aver avuto diagnosi di diabete da parte di un medico.

Il diabete è più diffuso nelle persone più anziane (10% di prevalenza nei 50-69enni), negli uomini (5%), in quelle con basso livello di istruzione (14%), con qualche difficoltà economiche (6%) e nelle persone obese (14%)

Diabete
Differenze di prevalenza rispetto al pool di ASL
Pool di ASL Passi 2015 - 2018: 4,8 (IC95% 4,6-4,9)



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Compresenza di fattori di rischio

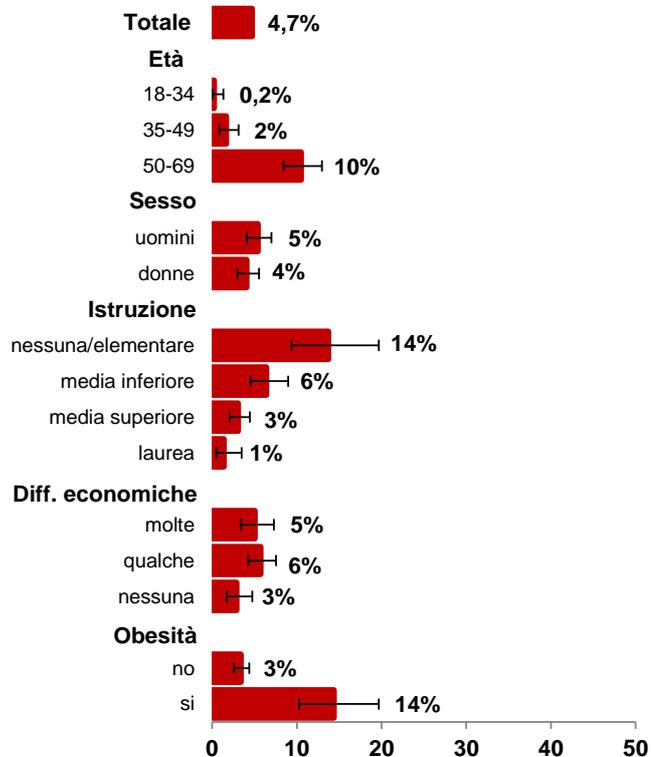
L'analisi dei fattori di rischio nella popolazione diabetica mostra la presenza simultanea di importanti fattori di rischio cardiovascolare.

In particolare, nei diabetici ricorrono più frequentemente ipertensione, ipercolesterolemia, obesità e sedentarietà rispetto alla popolazione non diabetica.

Sebbene tra le persone con diabete l'abitudine al fumo di sigaretta sia più bassa che tra i non diabetici, la frequenza del comportamento si attesta su un valore comunque elevato (16%).

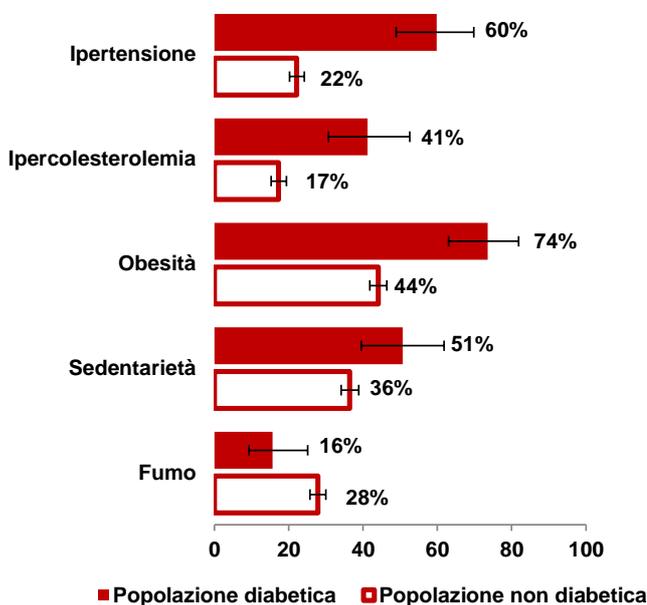
Diabete

Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche
ASP Cosenza PASSI 2015 - 2018 (n=1.760)



Nel pool di ASL Passi, si osserva un gradiente Nord-Sud a favore delle Regioni meridionali (in particolare in Sicilia e Campania) rispetto al Centro e al Nord Italia. La prevalenza più bassa si registra nella P.A. di Bolzano (1,7%).

Fattori di rischio cardiovascolari nella popolazione diabetica e in quella non diabetica
ASP Cosenza PASSI 2015 - 2018

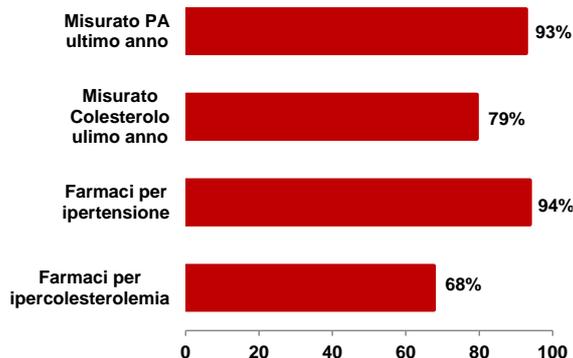


Monitoraggio e terapia del colesterolo e della pressione arteriosa

Poco più di 9 persone su 10 affette da diabete riferiscono di aver misurato la pressione arteriosa nell'ultimo anno e circa 8 su 10 di aver controllato il colesterolo negli ultimi 12 mesi precedenti l'intervista.

Tra i diabetici ipertesi, il 94% è in trattamento farmacologico per la pressione arteriosa, mentre il 68% dei diabetici ipercolesterolemici assume farmaci per il trattamento dell'ipercolesterolemia

Monitoraggio e terapia del colesterolo e della pressione arteriosa nella popolazione diabetica ASP Cosenza - PASSI 2015-2018



Contrasto ai comportamenti a rischio

Azioni efficaci di contrasto al diabete sono rappresentate dall'adesione a un regime alimentare controllato e dallo svolgimento regolare di attività fisica. Tra la popolazione diabetica in eccesso ponderale dell'ASP di Cosenza, 4 su 10 riferiscono di seguire una dieta al momento dell'intervista e solo 3 su 10 di svolgere un'attività fisica moderata o intensa.

*Per attività fisica moderata si intende una attività che per quantità, durata e intensità comporta un leggero aumento della respirazione e del battito cardiaco o un po' di sudorazione (per esempio camminare a passo sostenuto, andare in bicicletta, fare ginnastica dolce, ballare, fare giardinaggio o svolgere lavori in casa come lavare finestre o pavimenti).

L'attività fisica intensa è una attività che per quantità, durata e intensità provoca grande aumento della respirazione e del battito cardiaco o abbondante sudorazione (corsa, ginnastica aerobica, sport agonistici o pedalare velocemente).

L'adesione linee guida precede : 30 min. di attività moderata per almeno 5 giorni/ settimana, e/o attività intensa per più di 20 min. per almeno 3 giorni/ settimana.

Contrasto all'eccesso ponderale e alla sedentarietà ASP Cosenza PASSI 2015-2018

Diabetici in eccesso ponderale che seguono una dieta per perdere peso	43%
Diabetici che fanno attività fisica moderata o intensa aderendo alle linee guida *	31%

Consigli di medici e operatori sanitari

Circa 4 diabetici su 10 dichiarano di aver ricevuto negli ultimi 12 mesi il consiglio, da parte di un medico o altro operatore sanitario, di fare regolare attività fisica.

Oltre 6 diabetici su 10 in eccesso ponderale hanno ricevuto il suggerimento di perdere peso ed alla quasi totalità dei diabetici fumatori è stato consigliato di smettere di fumare.

Consigli ai diabetici da parte di medici e operatori sanitari ASP Cosenza PASSI 2015-2018

Consiglio di fare regolare attività fisica	39%
Consiglio di perdere peso (eccesso ponderale)	66%

In sintesi

I dati PASSI 2015-2018 mostrano che nell'ASP di Cosenza il diabete è prevalente nella fascia di **età 50-69 anni**, nelle persone con **basso livello di istruzione** e negli **obesi**, come nel resto della Calabria.

I **fattori di rischio cardiovascolare**, quali l'ipertensione e l'ipercolesterolemia, l'eccesso ponderale e la sedentarietà risultano molto più frequenti fra le persone con diabete rispetto ai non diabetici.

Solo 4 su 10 diabetici in eccesso ponderale seguono una dieta e 3 su 10 svolgono attività fisica moderata o intensa. Tra le azioni degli operatori sanitari, volte a modificare gli stili di vita non salutari nei diabetici in eccesso ponderale, prevale il consiglio di smettere di fumare, seguito dalla promozione della **dieta ipocalorica** e dell'**attività fisica**.

A cura del Gruppo di lavoro Passi ASP Cosenza: Amalia M C De Luca, Daniela Guarascio, Paola Scarpelli, Claudia Zingone, M.C. Ammirati, M. Capua, M. Cariatì, E. Cicirelli, L. Cimminelli, A.M. Coscarello, C. Curti, A. De Zarlo, E. Ferraro, M. Filice, M.C. Giannace, R. Graziano, A. Lisco, A. Ponzetta, P. Porcelli, R. Rende, R. Rotondaro, T. Scalise, A. Scialla, A.C. Tomaselli, M.P. Tripaldi, A. Vitelli.