

**3.156.000**

**KG IN PIU'**

**Alimentazione e salute in provincia di Treviso**

A cura di Andrea Bardin, Valentina Gobetto, Cinzia Piovesan, Mauro Ramigni  
Servizio Epidemiologia ULSS 2

# ALIMENTAZIONE: SOVRAPPESO E OBESITA'

**I dati di questa sezione provengono dal sistema di sorveglianza PASSI**





## PROGRESSI DELLE AZIENDE SANITARIE PER LA SALUTE IN ITALIA

Sistema di sorveglianza nazionale che indaga i **fattori comportamentali di rischio per la salute** e **la diffusione degli interventi di prevenzione** messi in campo dalle Aziende Sanitarie per la tutela del benessere dei cittadini

## Cosa misura PASSI

### salute

Salute percepita  
Malattie croniche  
Sintomi di depressione  
Diabete  
Ipertensione  
Ipercolesterolemia

### fattori di rischio comportamentali

Attività fisica  
Fumo  
Alcol  
Alimentazione

### programmi di prevenzione e misure di sicurezza

Screening oncologici  
Vaccinazioni  
Sicurezza stradale  
Sicurezza domestica

### caratteristiche socio demografiche

Età e sesso  
Istruzione  
Stato civile  
Cittadinanza  
Attività lavorativa e precarietà  
Difficoltà economiche riferite

- **Passi**  
**Uno sguardo d'insieme**

**Target**

residenti di età compresa **tra 18 e 69 anni** iscritti all'anagrafe sanitaria *(con recapito telefonico rintracciabile, in grado di sostenere l'intervista in italiano)*

**Regioni coinvolte**

**tutte** le regioni e P.A.

**Modalità di indagine**

**indagini campionarie** su campioni rappresentativi per sesso e classi di età a livello aziendale e regionale

**Modalità di raccolta**

**Interviste telefoniche** con questionario standardizzato somministrato da operatori delle ASL. I dati vengono riversati in un database nazionale

**Tempi di raccolta**

Le interviste sono effettuate **durante tutto l'anno**

**Copertura**

124/139 ULS coinvolte pari a **circa il 93%** della popolazione italiana tra 18 e 69 anni

**Dimensioni**

**386.000 interviste** realizzate nel periodo 2008-2018 (circa **35.000 all'anno**)

**In Ulss 2 8.816 interviste realizzate**

**Tasso di rifiuto**

**10%** **Solo il 10%** dei campionati si rifiuta di rispondere alle domande

**Tasso di risposta**

**86% dei campionati risponde al questionario** (circa 100 domande - durata 25-30 minuti). Oltre ai rifiuti, il 4% dei campionati non viene rintracciato.

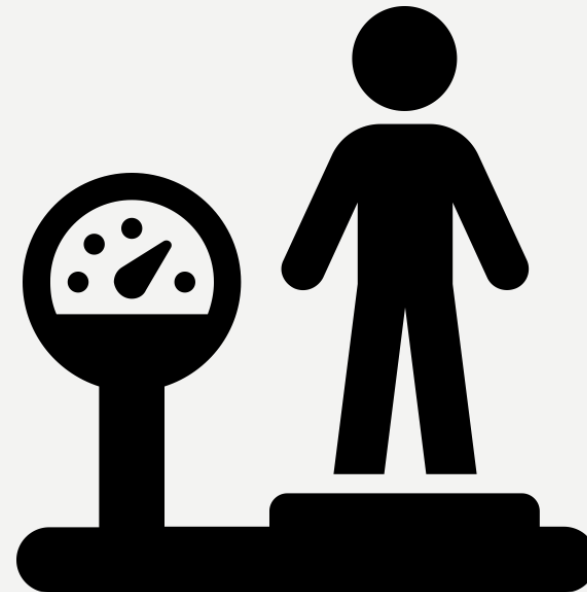
# IMC INDICE DI MASSA CORPOREA

## L'Indice di Massa Corporea (IMC)

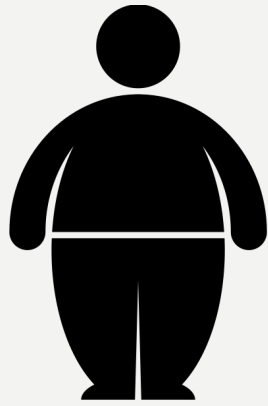
corrisponde al peso del soggetto (in Kg) diviso per l'altezza (in m) al quadrato.

Si definiscono le condizioni:

- **sottopeso**:  $IMC < 18.5 \text{ Kg/mq}$
- **normopeso**:  $IMC 18.5 - 25 \text{ Kg/mq}$
- **sovrappeso**:  $IMC 25 - 30 \text{ Kg/mq}$
- **obesità**:  $IMC > 30 \text{ Kg/mq}$



# PERSONE IN ECCESSO DI PESO



**In ULSS 2**

**42.4%**

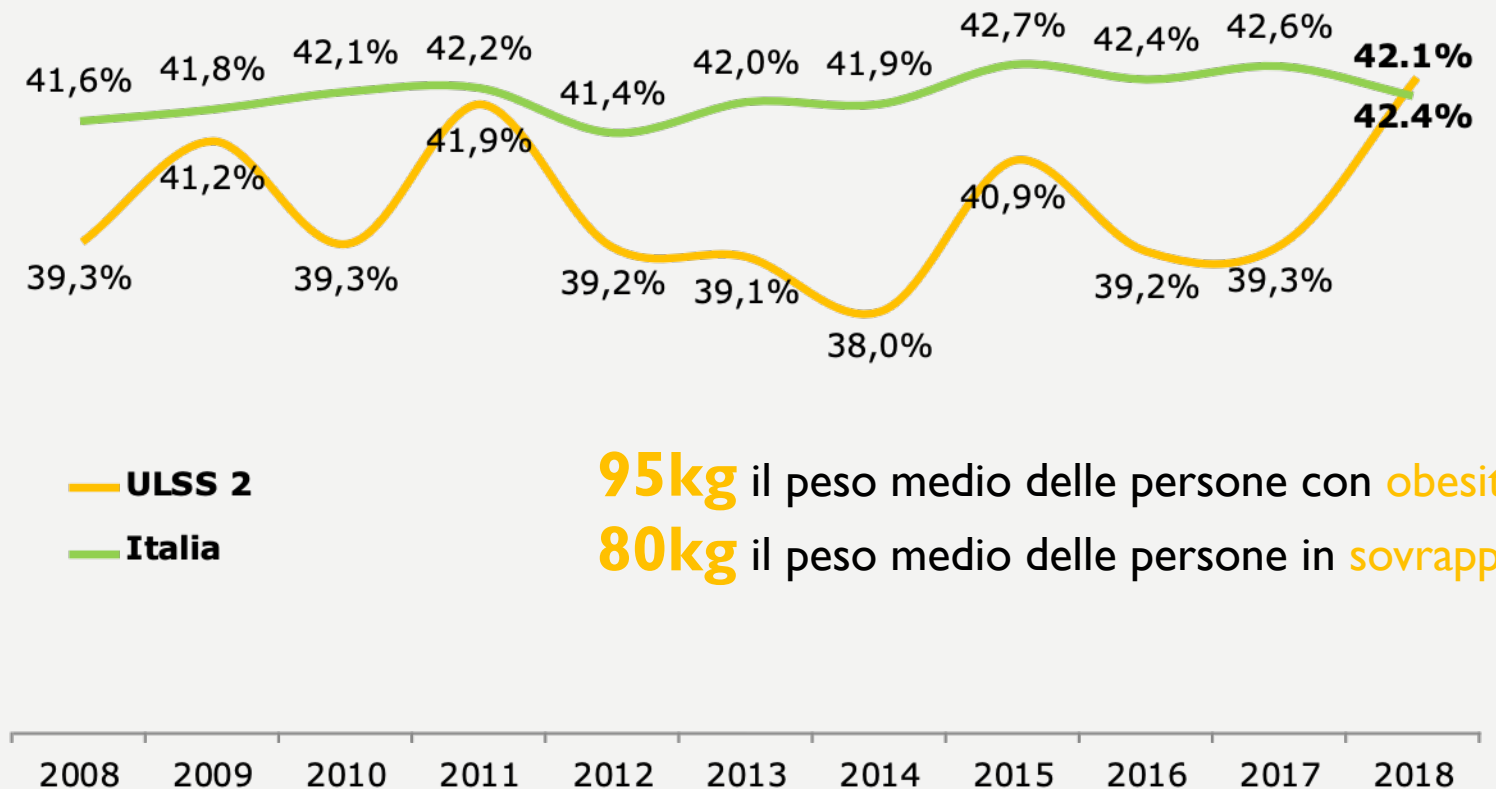
popolazione tra i 18 e i 69 anni

**è in SOVRAPPESO o con OBESITA'**

**251.000**

persone

Adulti con Indice di Massa Corporea > 25 kg/mq

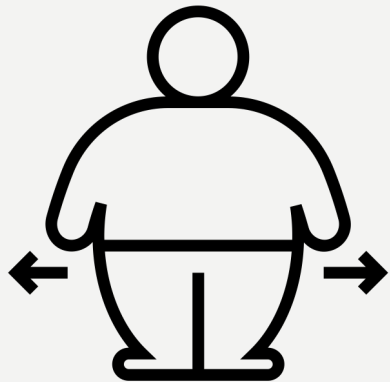


**95kg** il peso medio delle persone con **obesità**

**80kg** il peso medio delle persone in **sovrappeso**

*% sul totale della popolazione tra 18 e 69 anni - dati PASSI 2015-18*

# PERSONE CON OBESITA'



**In ULSS 2**

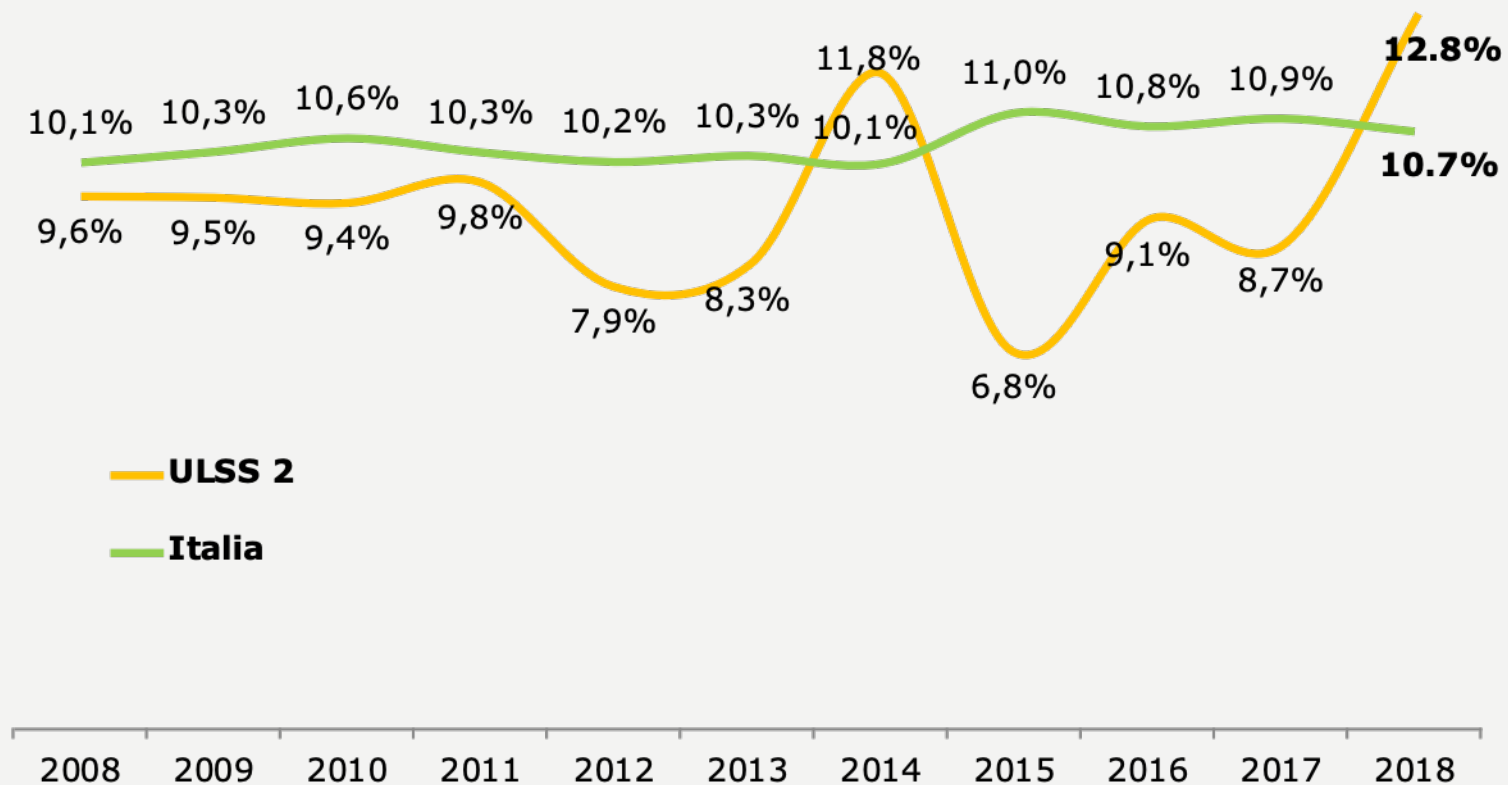
**oltre 10%**

della popolazione  
tra i 18 e i 69 anni  
**è OBESA.**

**60.000**

persone

Adulti con Indice di Massa Corporea > 30 kg/mq



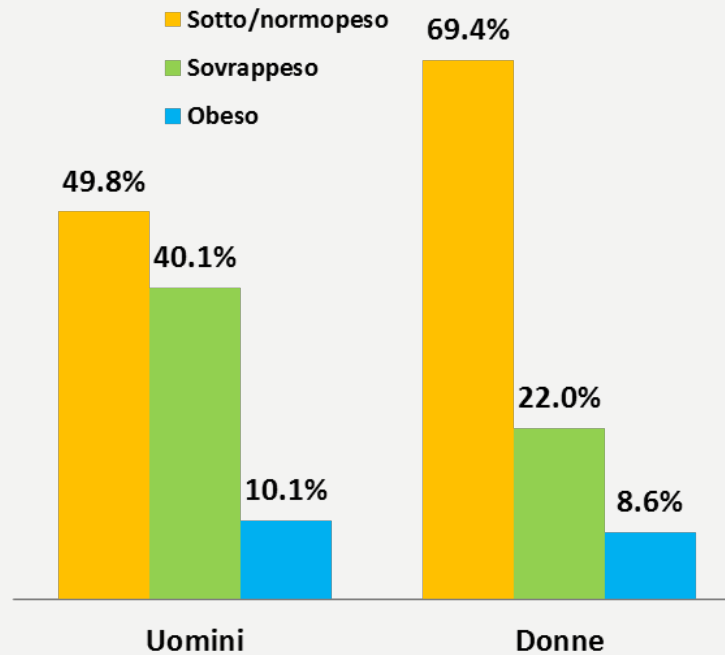
*% sul totale della popolazione tra 18 e 69 anni - dati PASSI 2015-18*

# IL PESO DELLA MARCA TREVIGIANA

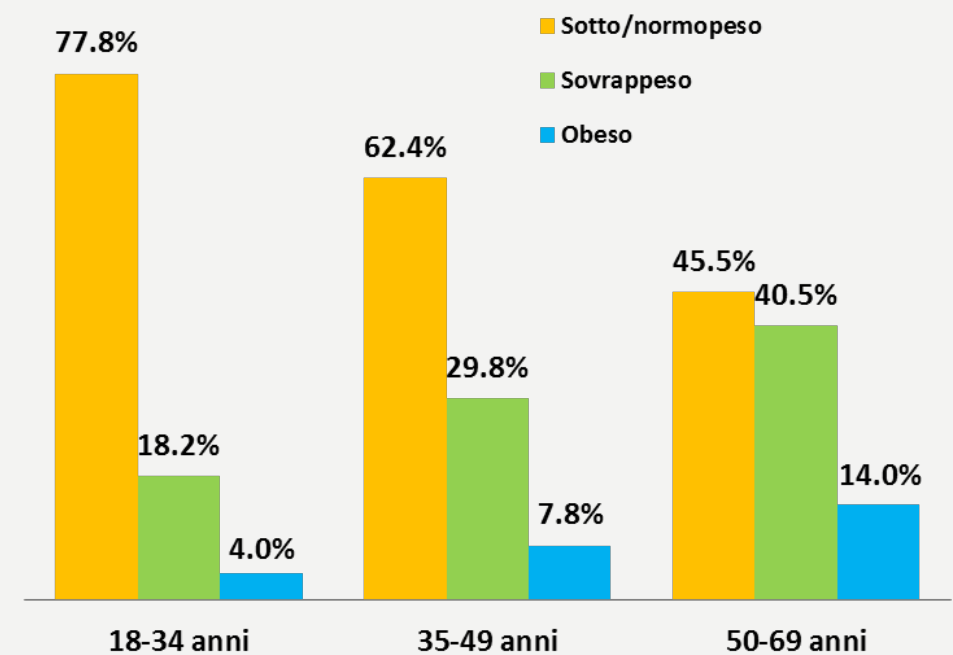
## In ULSS 2

**Sovrappeso e obesità** sono sensibilmente **più frequenti** tra gli **uomini** e tendono ad **aumentare con l'età**.

Indice di Massa Corporea per  **sesso**



Indice di Massa Corporea per  **età**



*% sul totale della popolazione tra 18 e 69 anni - dati PASSI 2015-18*



# ECCESSO DI PESO E GRADO DI ISTRUZIONE

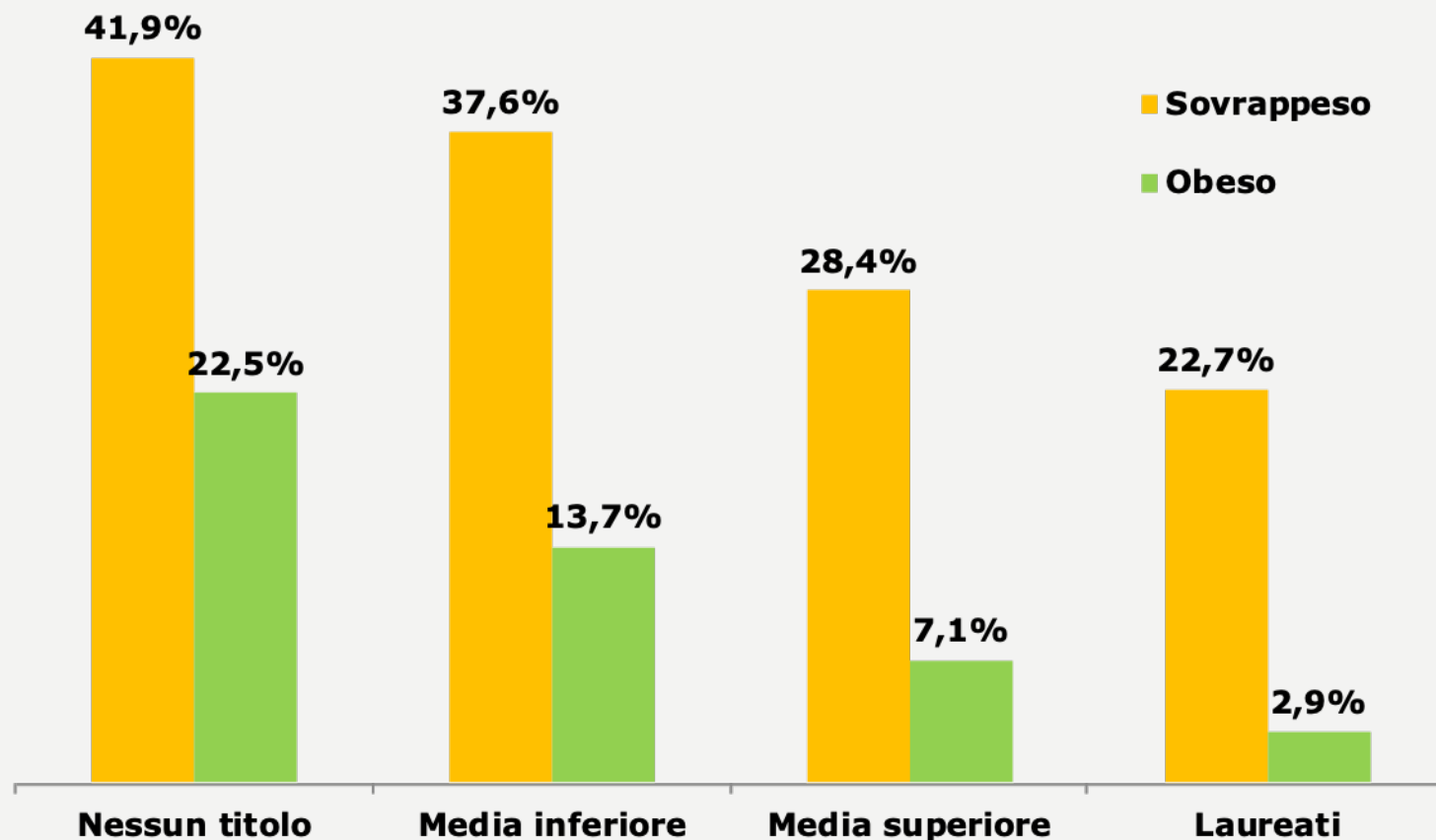
Adulti sovrappeso, per grado d'istruzione e IMC

## In ULSS 2

I meno istruiti  
rispetto ai laureati:

Frequenza di  
**sovrappeso**  
**X 2 volte**

Frequenza di **obesità**  
**X 8 volte**



% sul totale della popolazione tra 18 e 69 anni - dati PASSI 2015-18

# ECCESSO DI PESO E DIFFICOLTA' ECONOMICHE

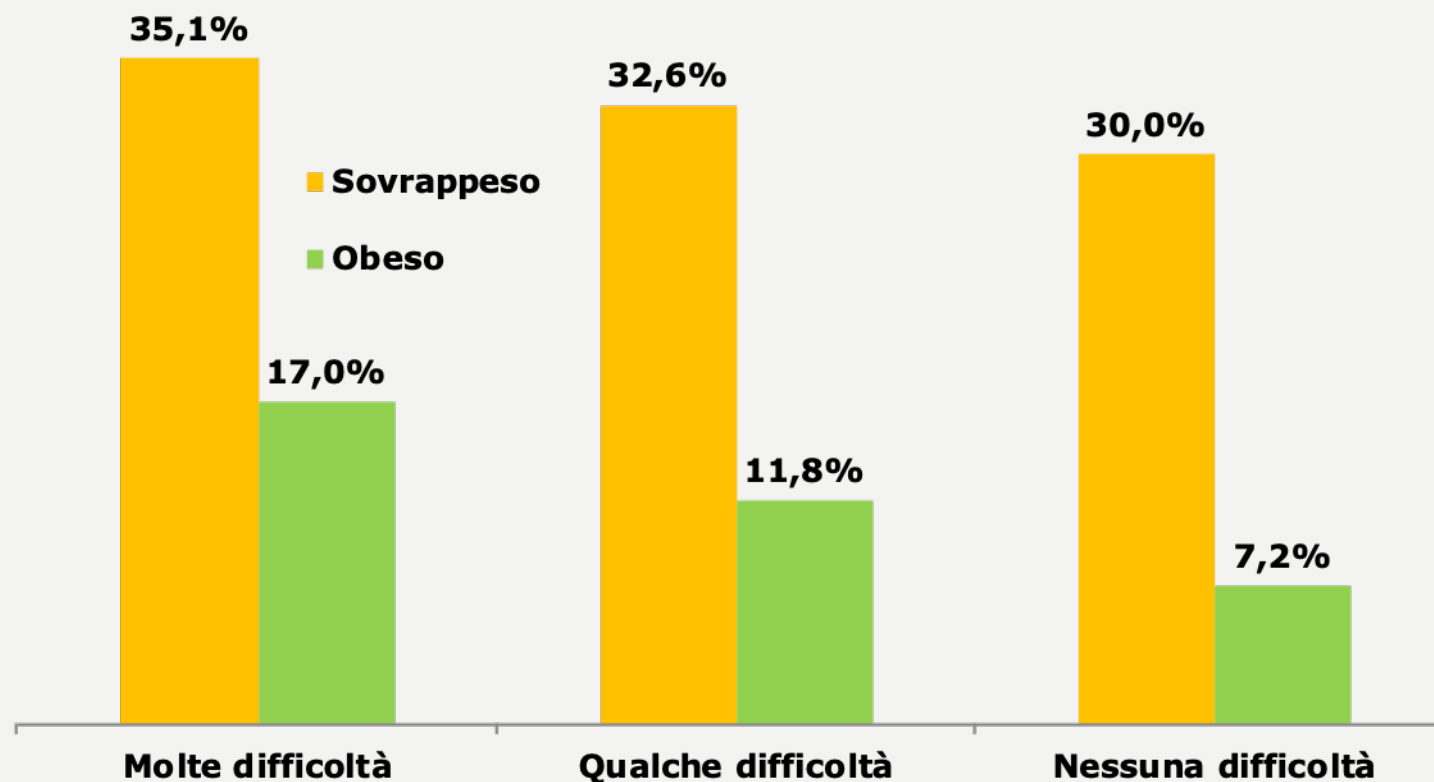
Adulti sovrappeso, per grado di difficoltà economiche e IMC

## In ULSS 2

Chi lamenta **maggiori difficoltà economiche** ha un rischio di **obesità**

**x 2,4 volte**

**maggiore** di chi si sente tranquillo economicamente.



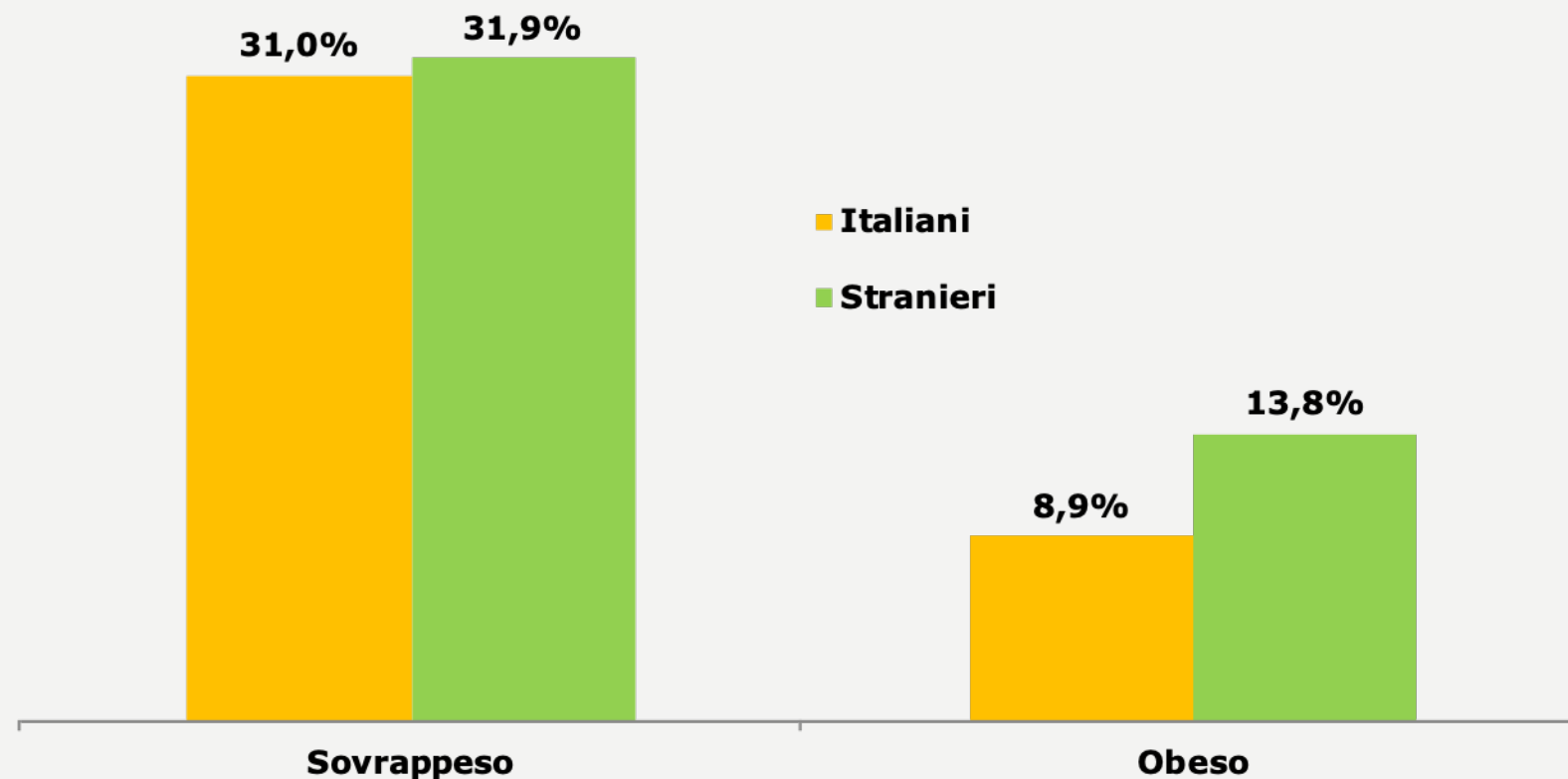
*% sul totale della popolazione tra 18 e 69 anni - dati PASSI 2015-18*

# ECCESSO DI PESO E CITTADINANZA

Cittadini italiani e stranieri in ULSS 2, per IMC

## In ULSS 2

l'obesità è più frequente tra i cittadini di nazionalità straniera.



*% sul totale della popolazione tra 18 e 69 anni - dati PASSI 2015-18*

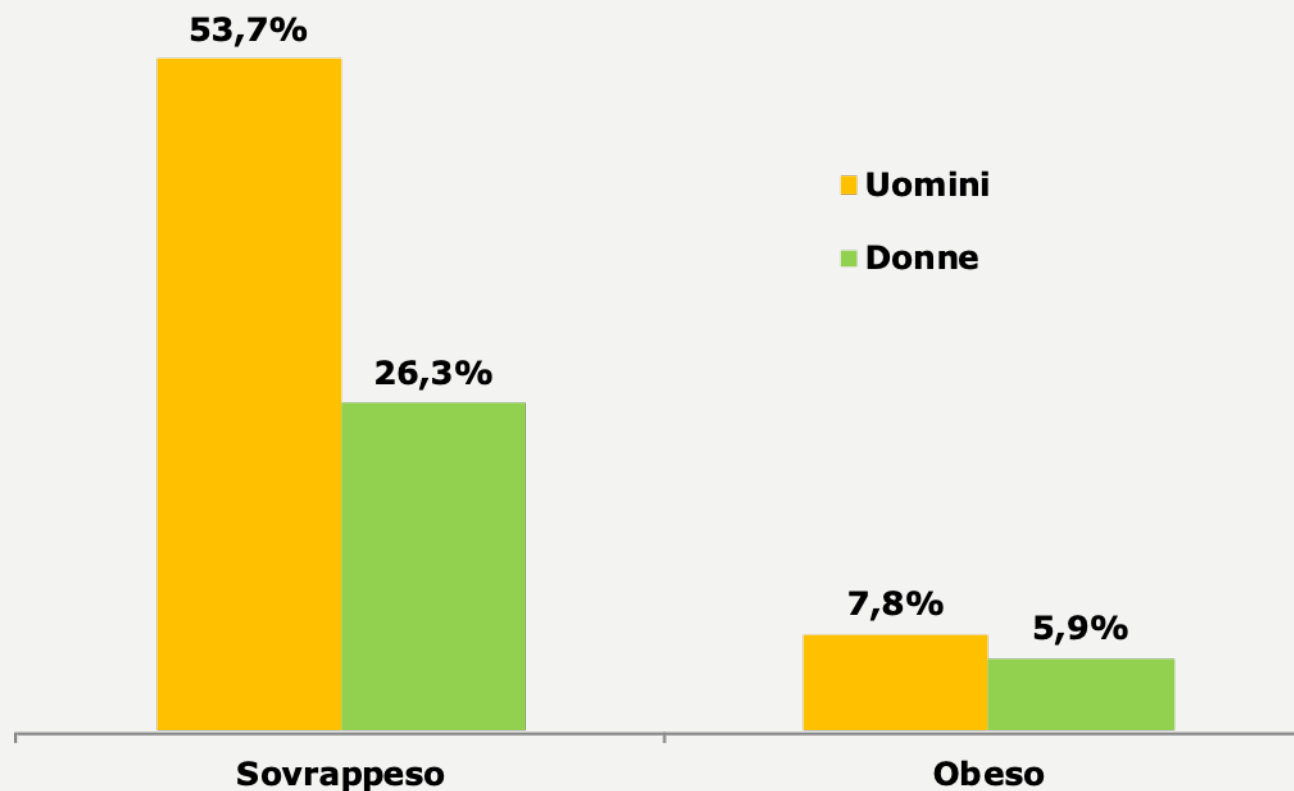
# ECCESSO DI PESO E AUTOPERCEZIONE

Soggetti sovrappeso e obesi che giudicano "giusto" il proprio peso corporeo.

## In ULSS 2

oltre **la metà** degli **uomini** in sovrappeso **non ritiene di avere un peso eccessivo**;

mentre ciò riguarda solo **un quarto** delle **donne** in sovrappeso.



*% sul totale della popolazione tra 18 e 69 anni - dati PASSI 2015-18*

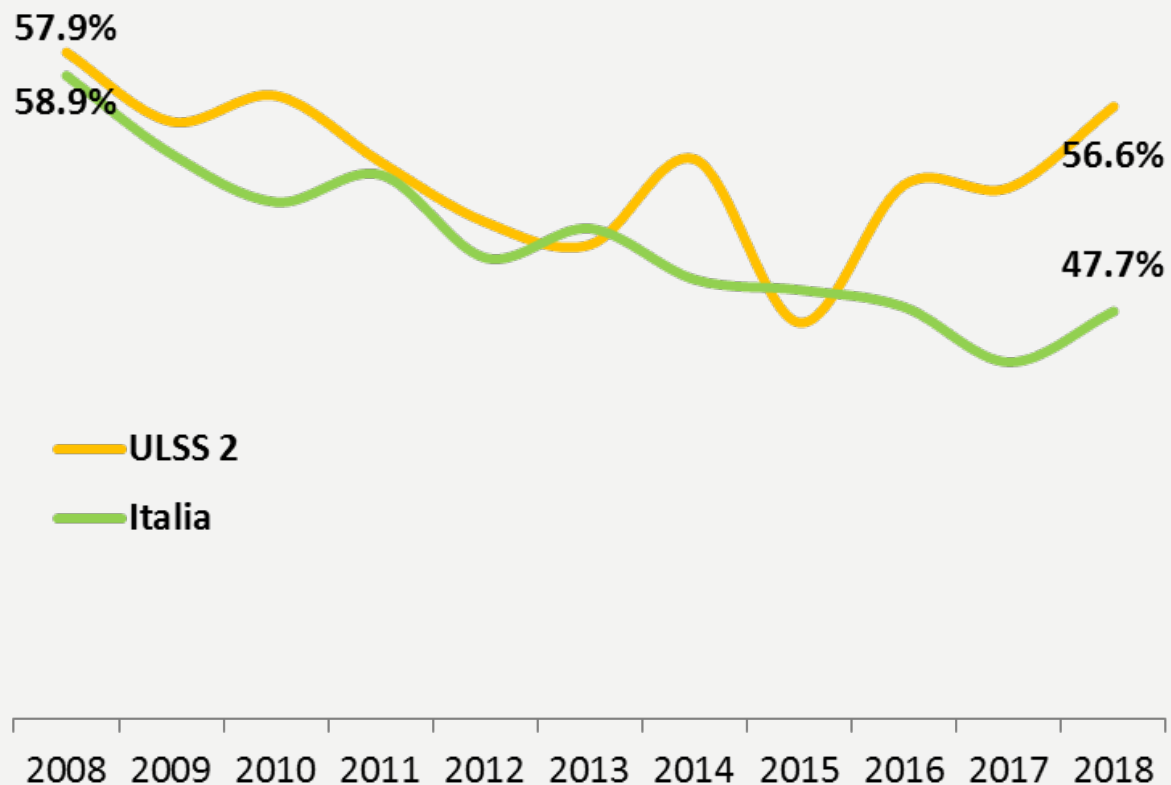
# CONSIGLI SUL PESO DA PERSONALE SANITARIO

Adulti sovrappeso e obesi che negli ultimi 12 mesi hanno ricevuto consiglio di perdere peso da personale sanitario

## In ULSS 2

### solo metà

della popolazione sovrappeso viene sollecitata a dimagrire, un dato leggermente migliore di quello italiano.



*% sul totale della popolazione tra 18 e 69 anni - dati PASSI 2015-18*

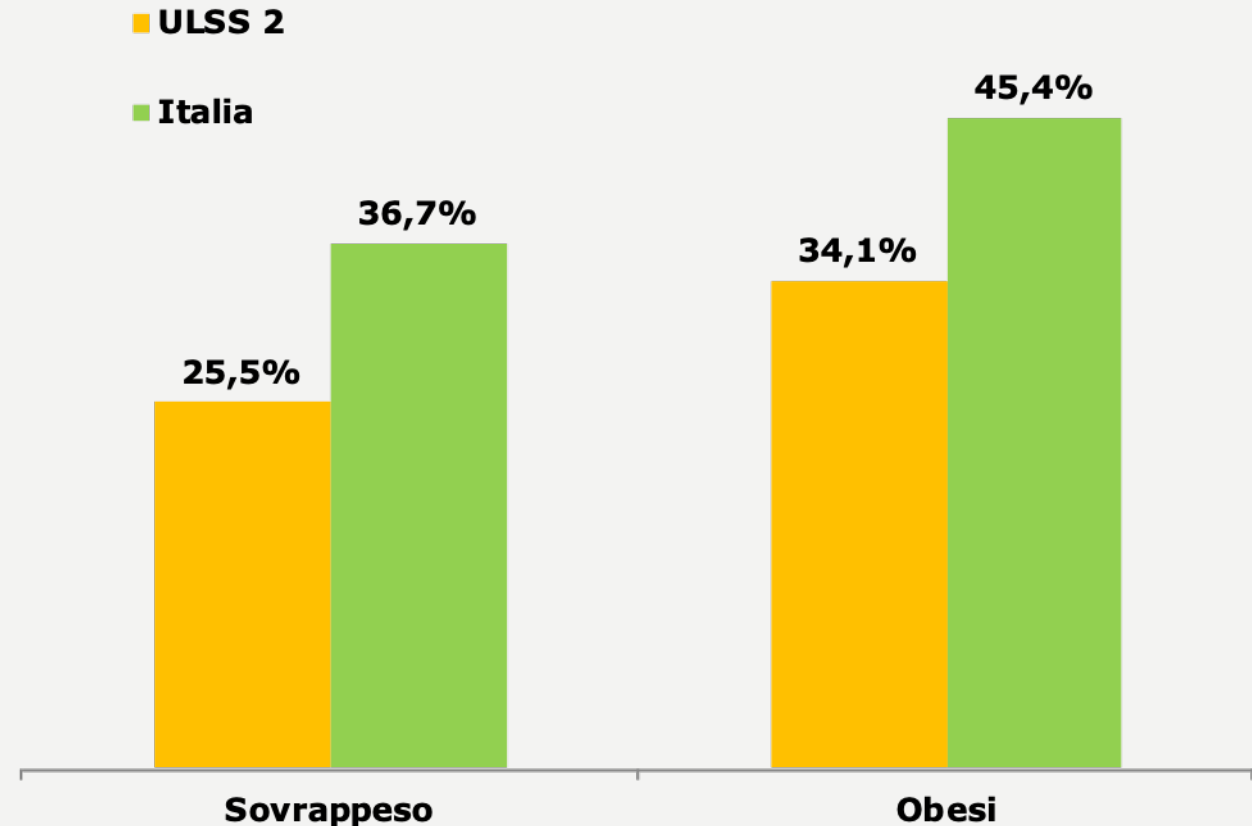
# ATTIVITA' FISICA NEI SOGGETTI SOVRAPPESO

Percentuale di adulti **sedentari**

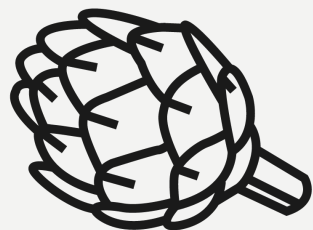
## In ULSS 2

**un quarto** degli adulti **sovrappeso** e **un terzo** degli adulti **obesi** è **sedentario**.

In **Italia** la sedentarietà è ancora più diffusa: Riguarda il **36%** degli adulti sovrappeso e il **45%** degli obesi.



*% sul totale della popolazione tra 18 e 69 anni - dati PASSI 2015-18*



# CARDI CARCIOFI E BISI E TE FA S-CIANTISI

IL CONSUMO DI FRUTTA E VERDURA

I dati di questa sezione provengono dal sistema di sorveglianza PASSI



# CONSUMO DI FRUTTA E VERDURA

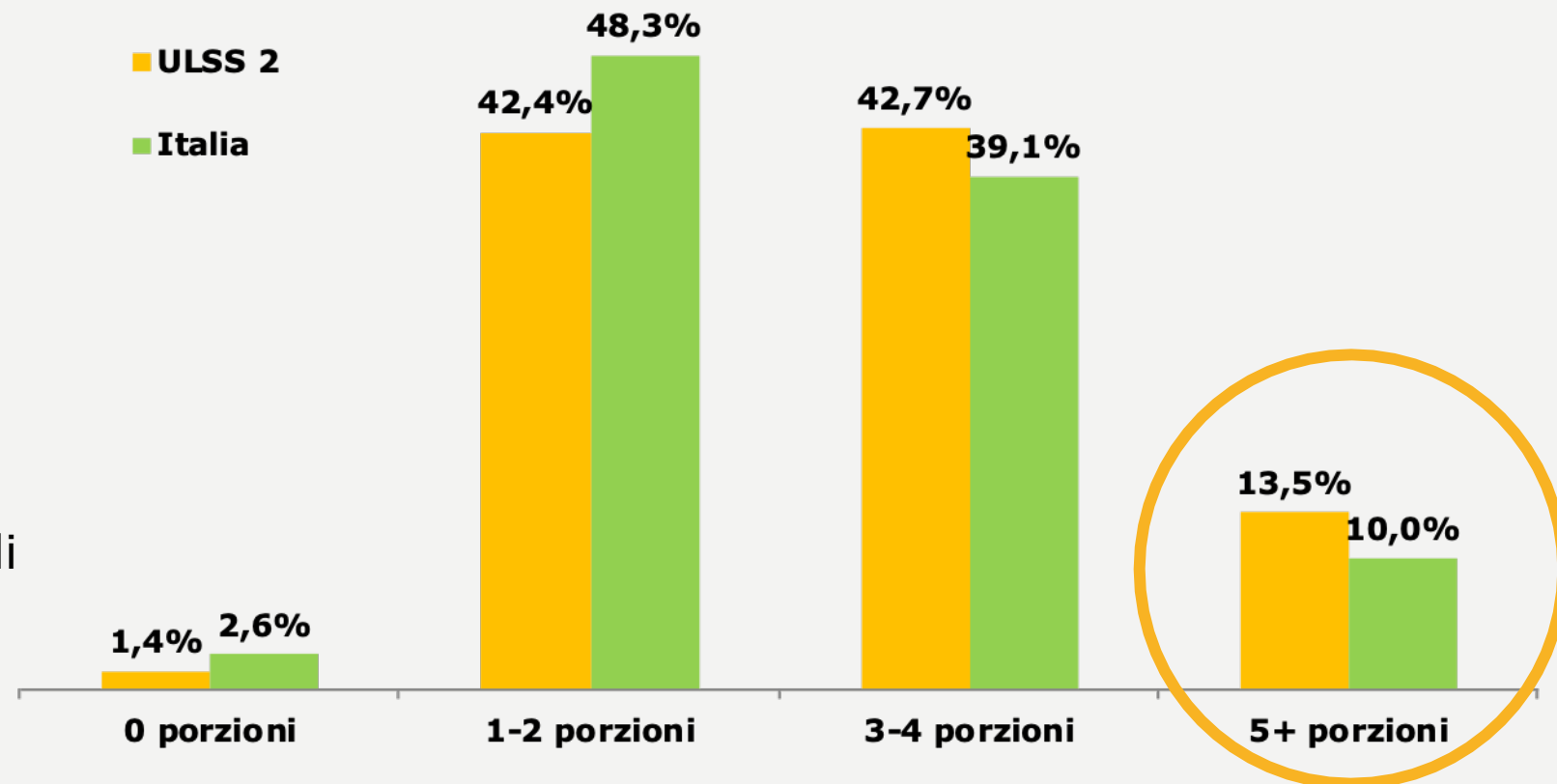


**Consumo adeguato**

=

almeno **5 porzioni** di **frutta e verdura** al giorno!!

Adulti per numero di porzioni giornaliere di frutta e verdura



*% sul totale della popolazione tra 18 e 69 anni - dati PASSI 2015-18*



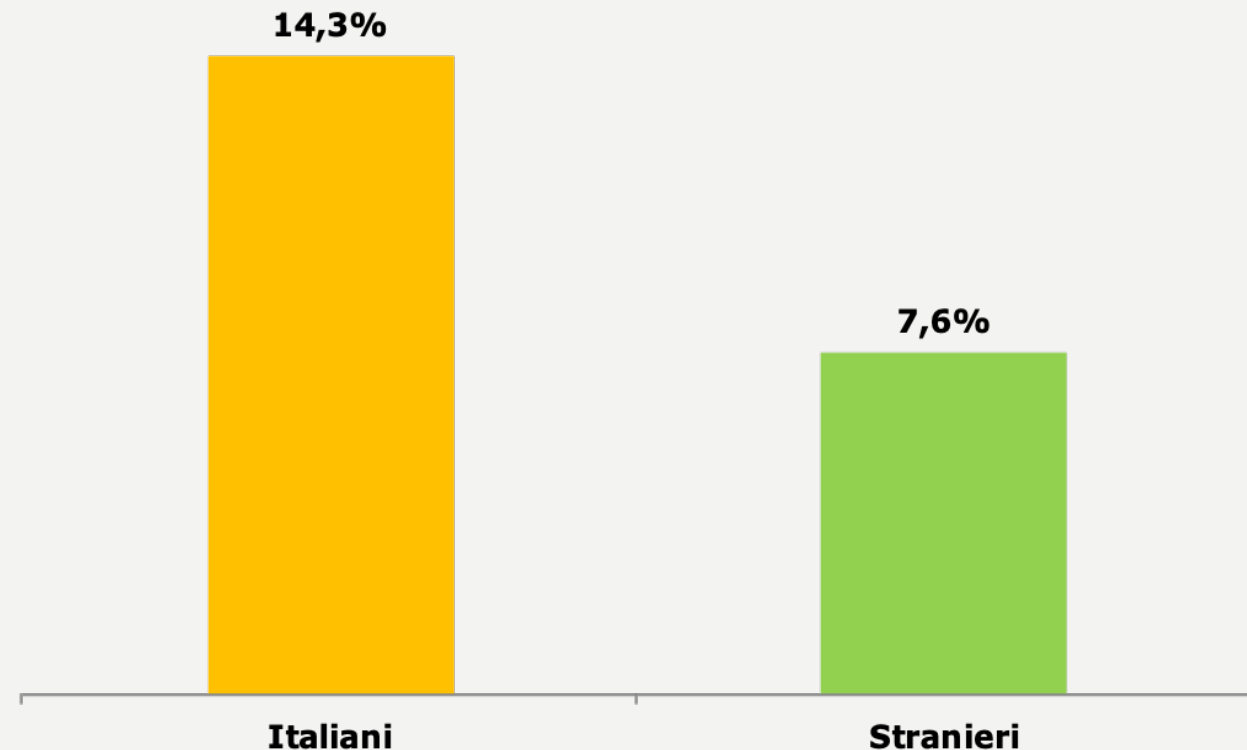
# CONSUMO ADEGUATO DI FRUTTA E VERDURA

Adulti che consumano almeno **5 porzioni** di frutta e verdura al giorno

## In ULSS 2

Solo **un settimo** degli adulti **italiani** consuma adeguate quantità di frutta e verdura.

Tra i cittadini di nazionalità **straniera** questa proporzione è addirittura **dimezzata**.



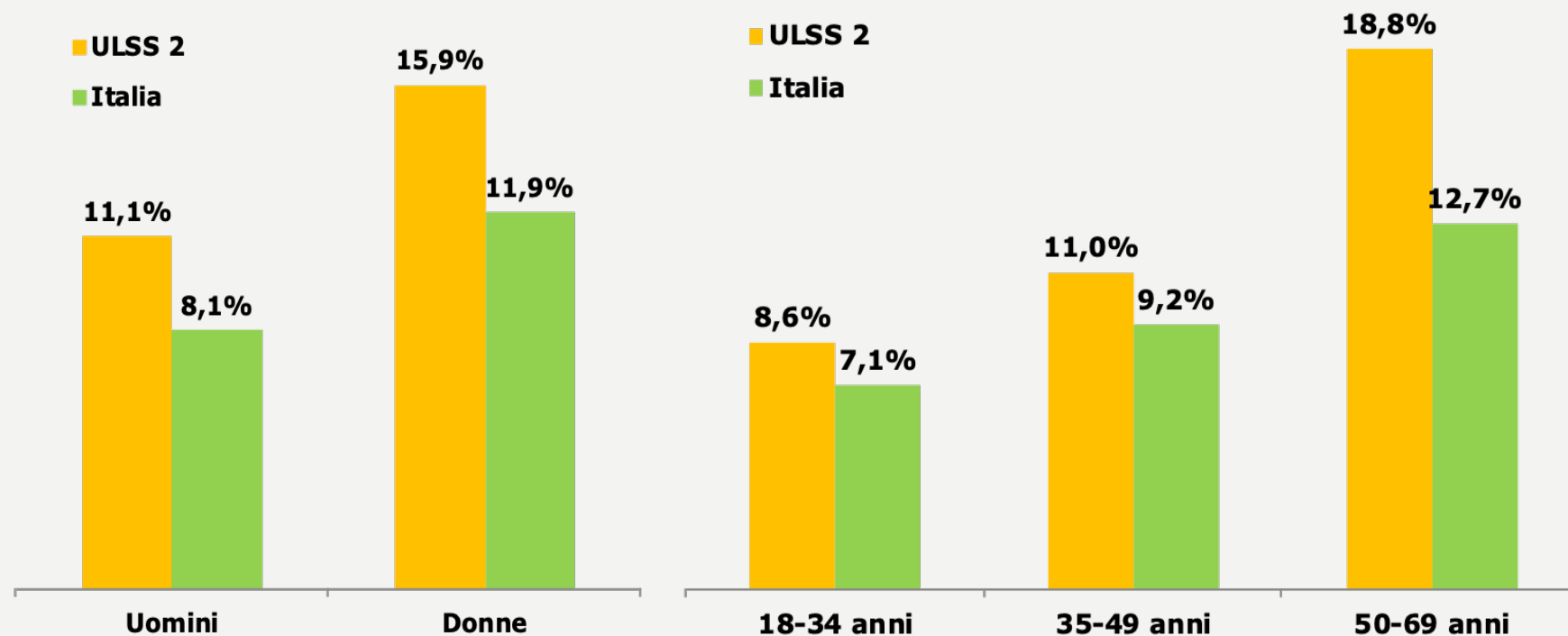
*% sul totale della popolazione tra 18 e 69 anni - dati PASSI 2015-18*

# CONSUMO ADEGUATO DI FRUTTA E VERDURA

Consumo adeguato = almeno **5 porzioni** di frutta e verdura al giorno

Tra gli adulti, il consumo adeguato di frutta e verdura è **maggiore tra le donne**, e tende ad **aumentare con l'età**.

In **ULSS 2** quest'abitudine è di poco **più diffusa** rispetto alla media nazionale.



*% sul totale della popolazione tra 18 e 69 anni - dati PASSI 2015-18*

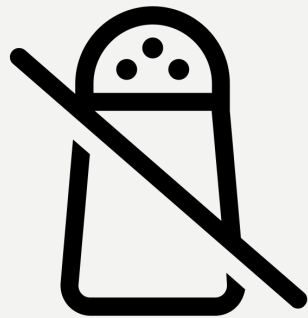
# CONSUMO DI SALE

**I dati di questa sezione provengono dal sistema di sorveglianza PASSI**



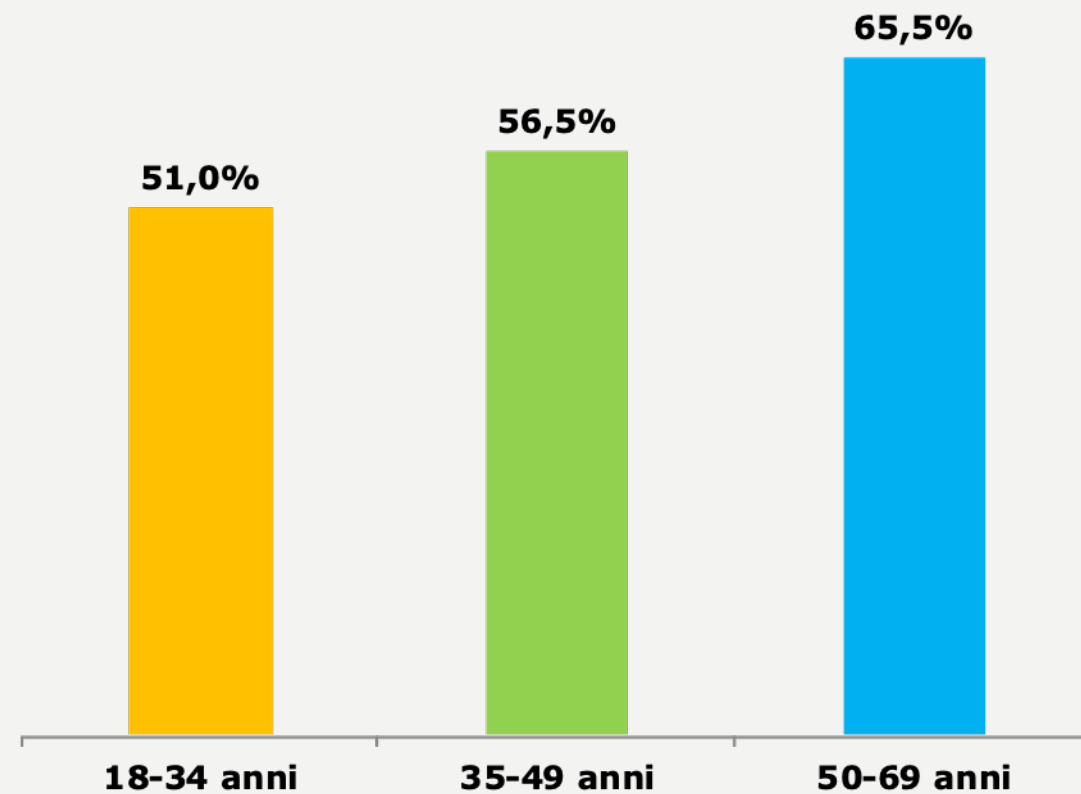
# CONSUMO DI SALE: CHI FA ATTENZIONE

Percentuale di adulti che presta attenzione al proprio consumo di sale in base all'età



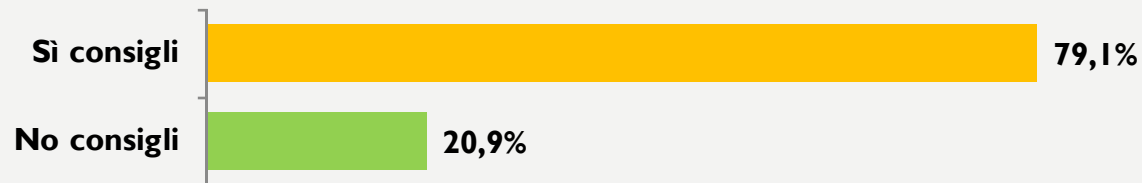
## In ULSS 2

**metà** dei più giovani (18-34 anni) presta attenzione al consumo di sale, contro i **due terzi** degli adulti della classe 50-69 anni.



*% sul totale della popolazione tra 18 e 69 anni - dati PASSI 2015-18*

# CONSUMO DI SALE E IPERTENSIONE



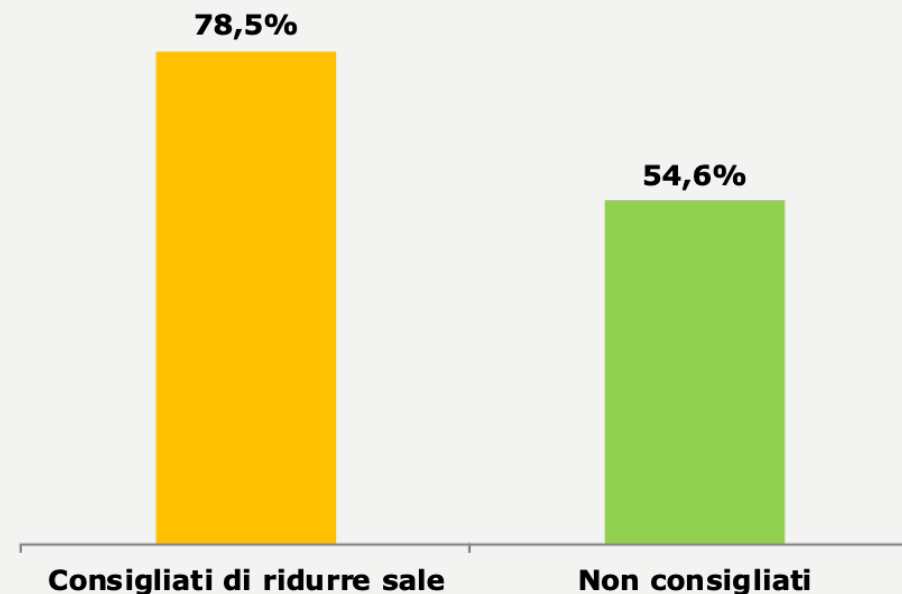
ULSS 2: Percentuale di **soggetti ipertesi che ha ricevuto consigli** sul sale negli ultimi 12 mesi

## In ULSS 2

Quasi l'**80%** degli ipertesi ha ricevuto consiglio di ridurre il consumo di sale. Tra questi, il **78% segue l'indicazione**.

Per contro solo la **metà** di chi non ha ricevuto consigli presta attenzione al proprio consumo di sale.

Percentuale di **ipertesi che fa attenzione al consumo di sale**

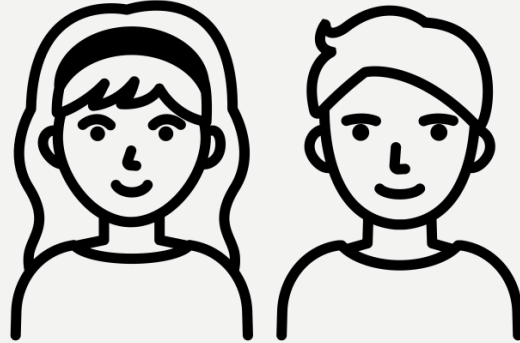


*% sul totale della popolazione tra 18 e 69 anni - dati PASSI 2015-18*

**SOTTO I 15**  
**SOPRA I 70**

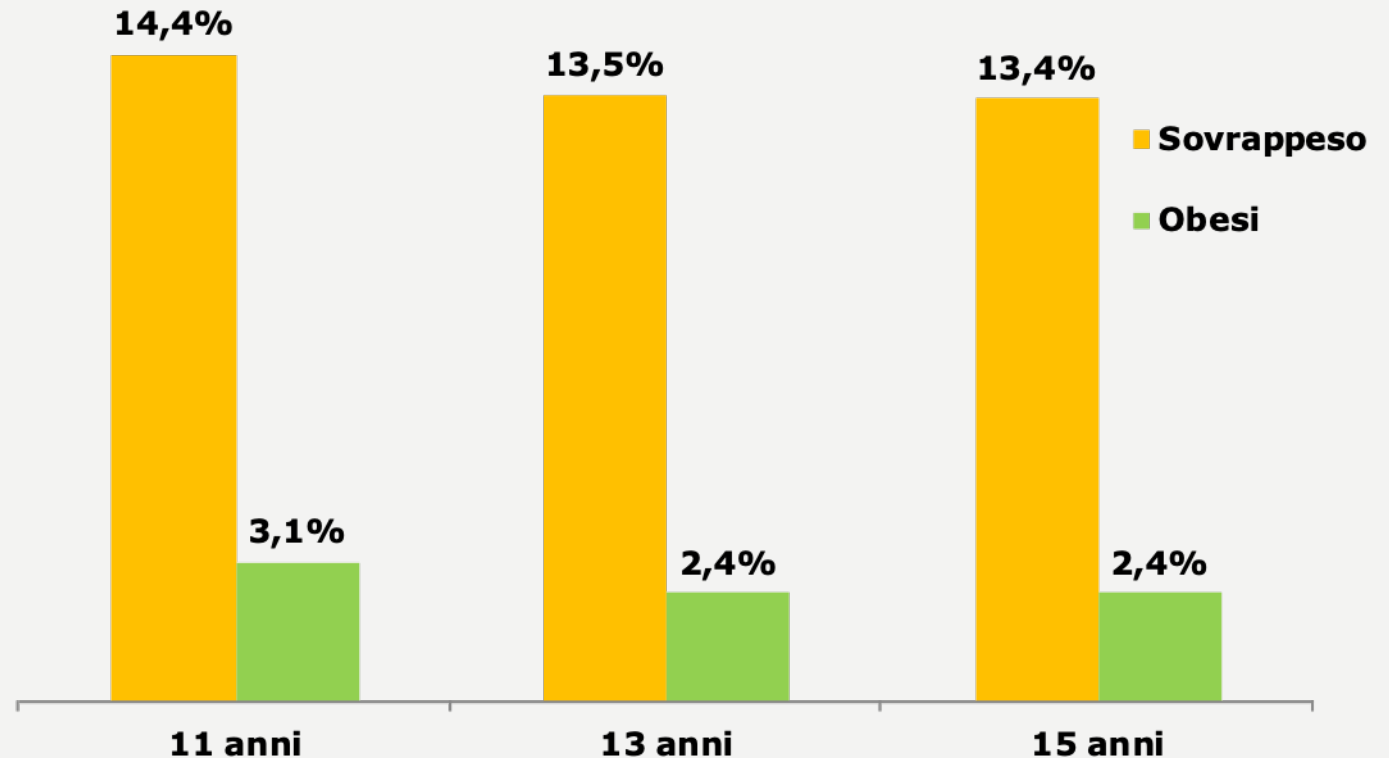
**I dati di questa sezione provengono dai sistemi di sorveglianza Okkio, HBSC e Passi d'argento  
Si riferiscono all'intera regione Veneto**

# ADOLESCENTI 11-15 ANNI IN ECCESSO DI PESO



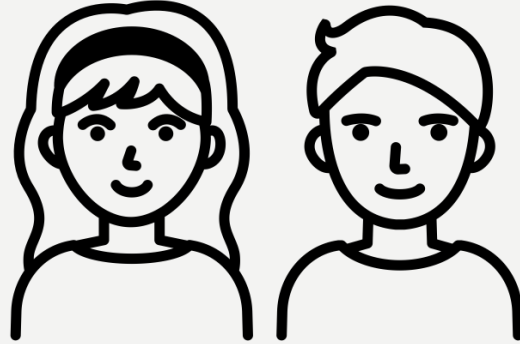
- circa il 13.5% degli adolescenti è **sovrappeso**
- per contro, solo il 2.4% è francamente **obeso.**

Percentuale di **adolescenti** sovrappeso e obesi



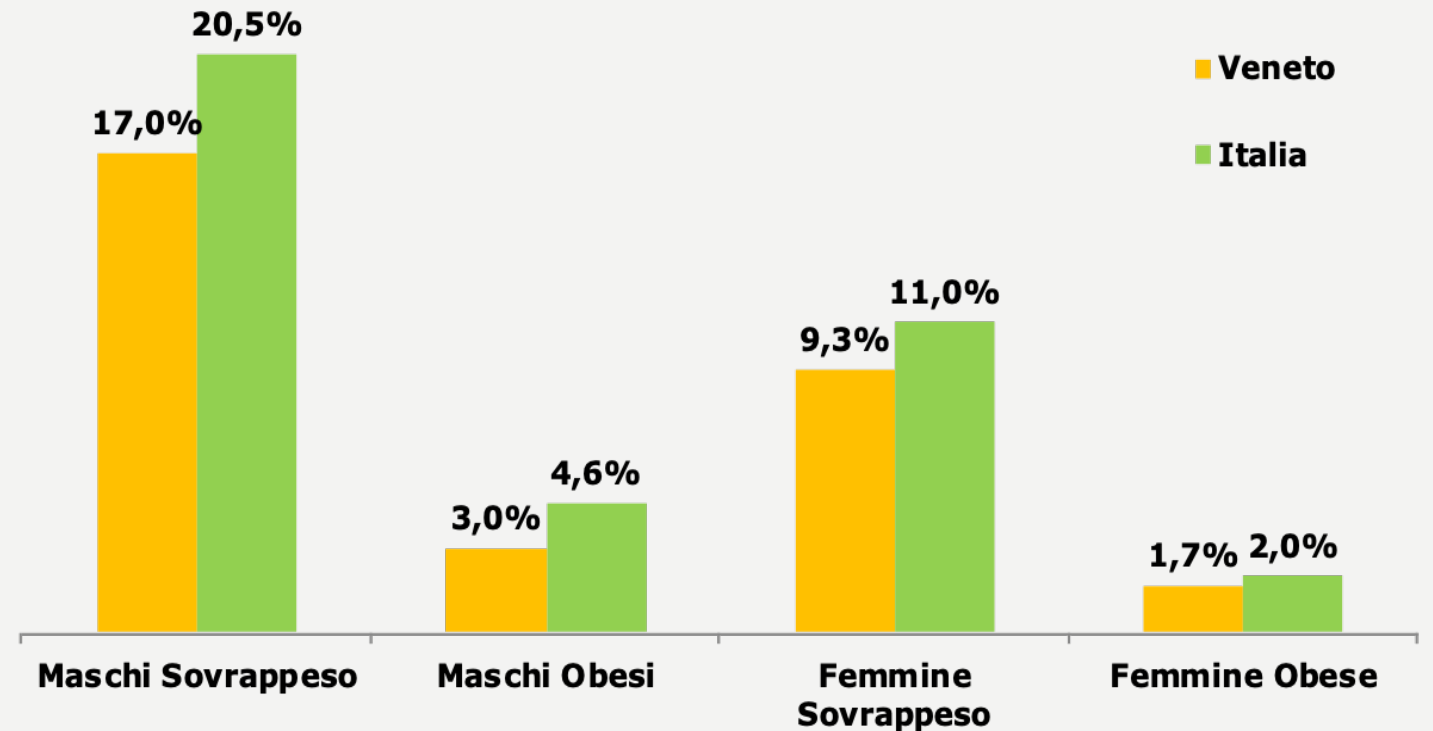
*% sul totale della popolazione di 11, 13 e 15 anni - dati HBSC 2018*

# QUINDICENNI IN ECCESSO DI PESO



I **maschi** sovrappeso/obesi sono **il doppio** rispetto alle femmine.

Sovrappeso e obesità sono **poco meno diffusi che nel resto d'Italia**, sia tra i maschi che le femmine.



*% sul totale della popolazione di 15 anni - dati HBSC 2018*



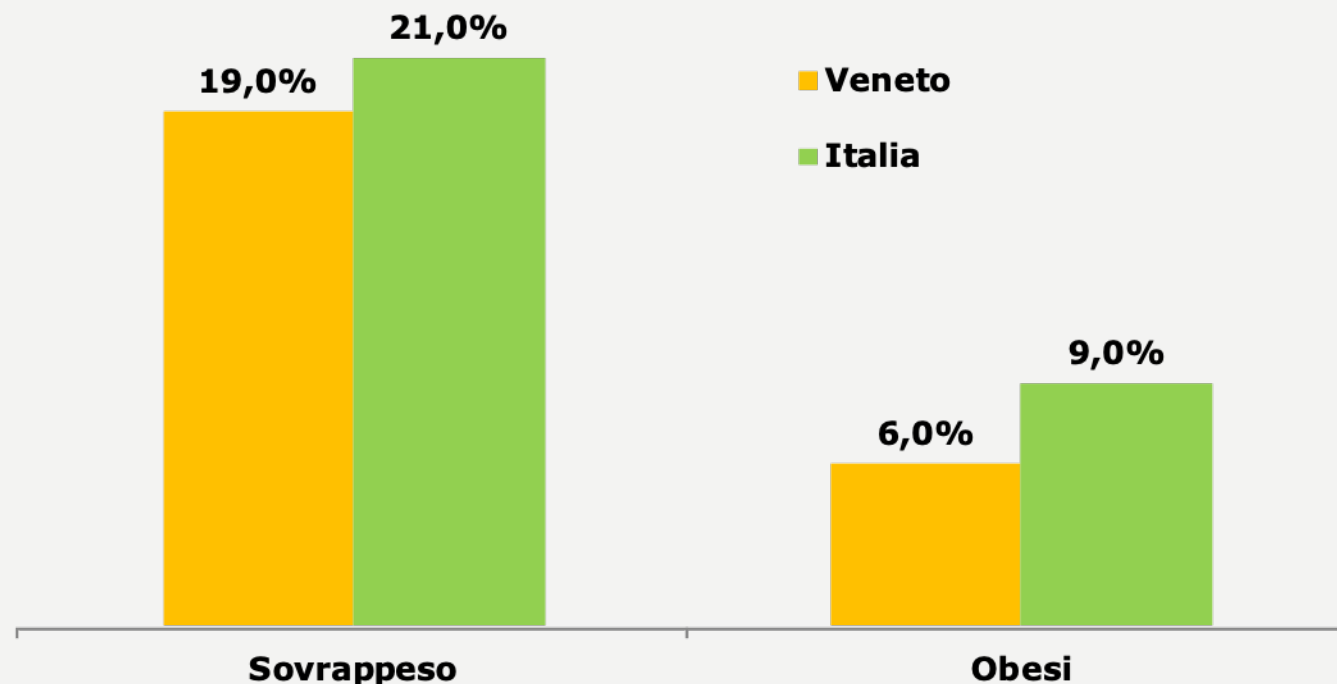
# PESO E BAMBINI



Tra i **bambini**,  
sovrappeso e obesità  
sono ancora **più diffusi**  
**che negli adolescenti.**

La prevalenza è **simile**  
in **maschi e femmine.**

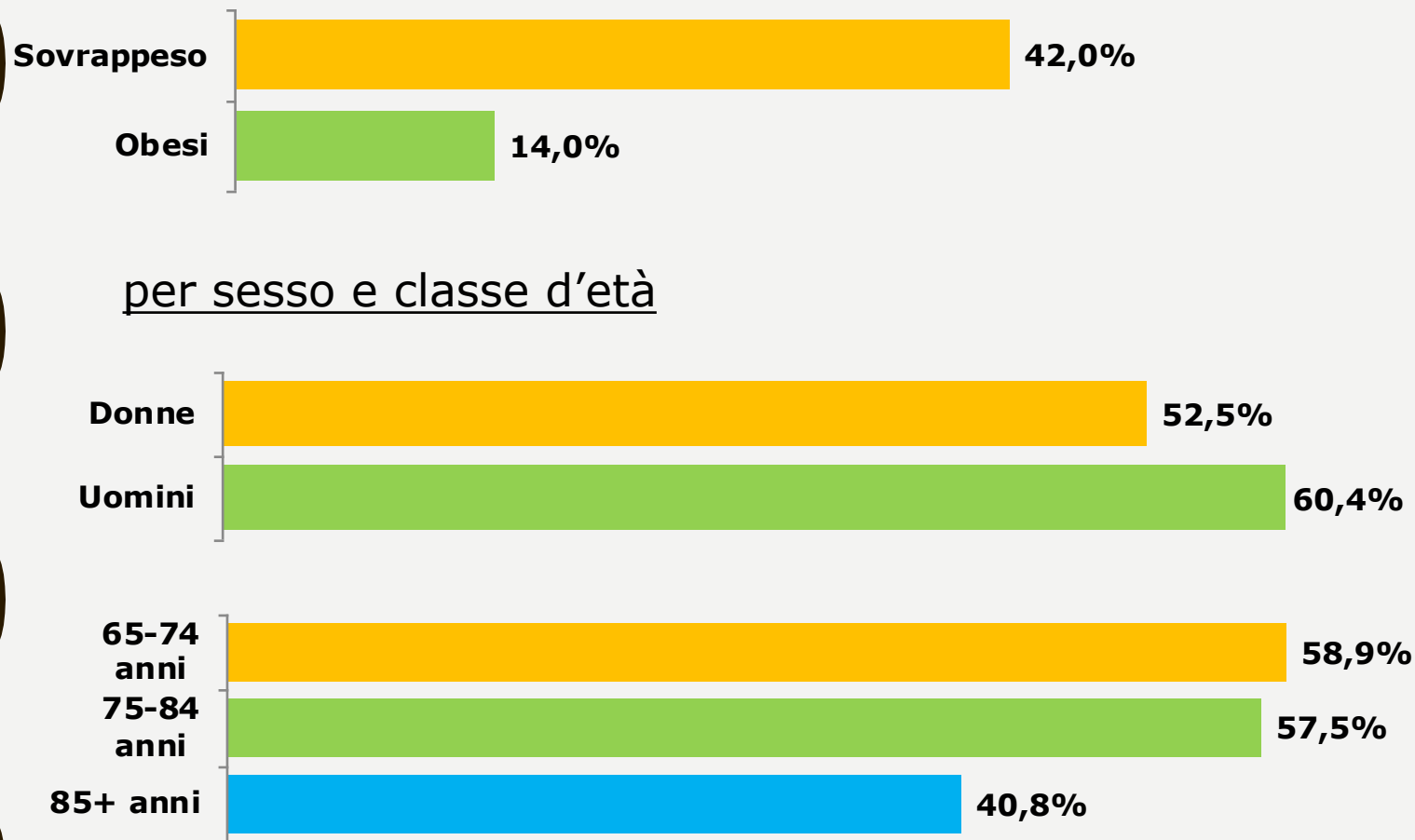
Bambini di 8-9 anni in sovrappeso e obesi



*% sul totale della popolazione di 8-9 anni - dati Okkio alla salute 2016*

# PESO E OVER 65

Persone sopra i 65 anni in eccesso ponderale



Tra le persone anziane l'eccesso di peso è ancora **più frequente** rispetto agli adulti più giovani.

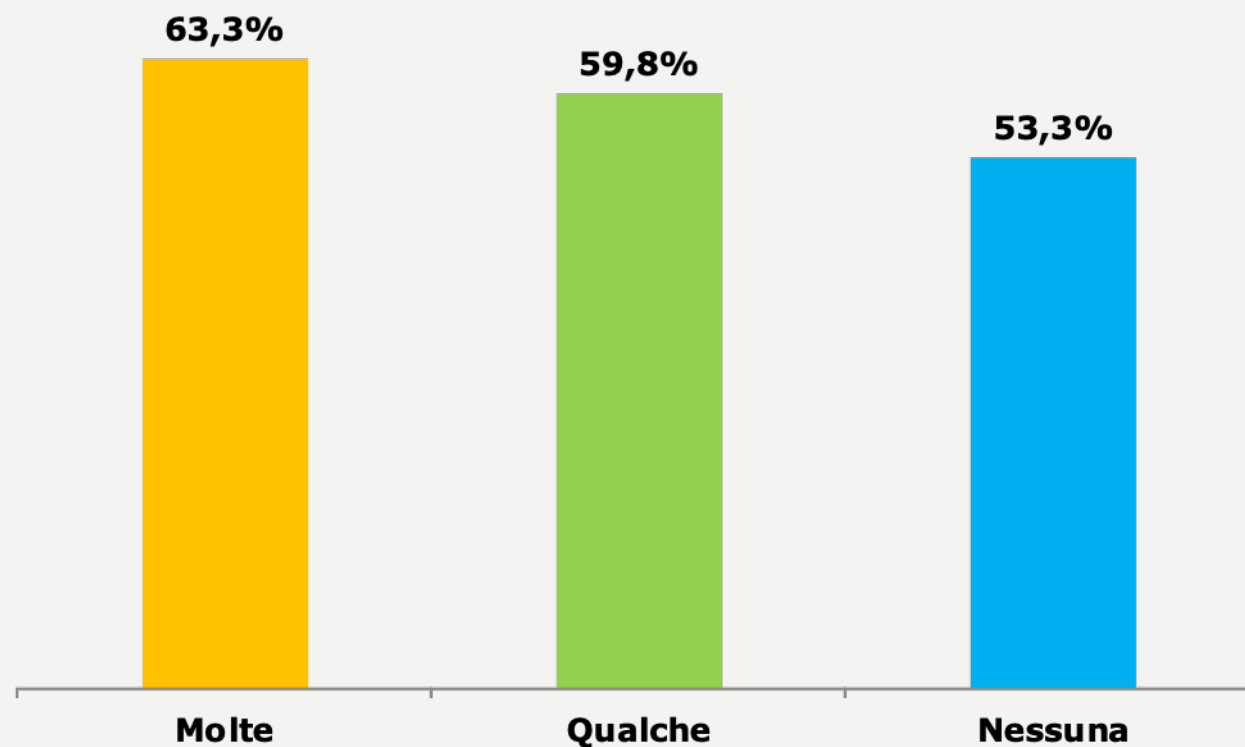
La **prevalenza massima** si riscontra nella fascia **65-84 anni**.

# OVER 65:

## ECCESSO DI PESO e difficoltà economiche

Persone sopra i 65 anni in eccesso ponderale per difficoltà economiche

- tra gli ultra-65enni l'eccesso di peso è **più frequente** tra coloro che lamentano **difficoltà economiche**
- questa relazione è però **meno marcata rispetto ai giovani adulti.**



*% sul totale della popolazione oltre 65 anni - dati PASSI d'Argento 2017-18*

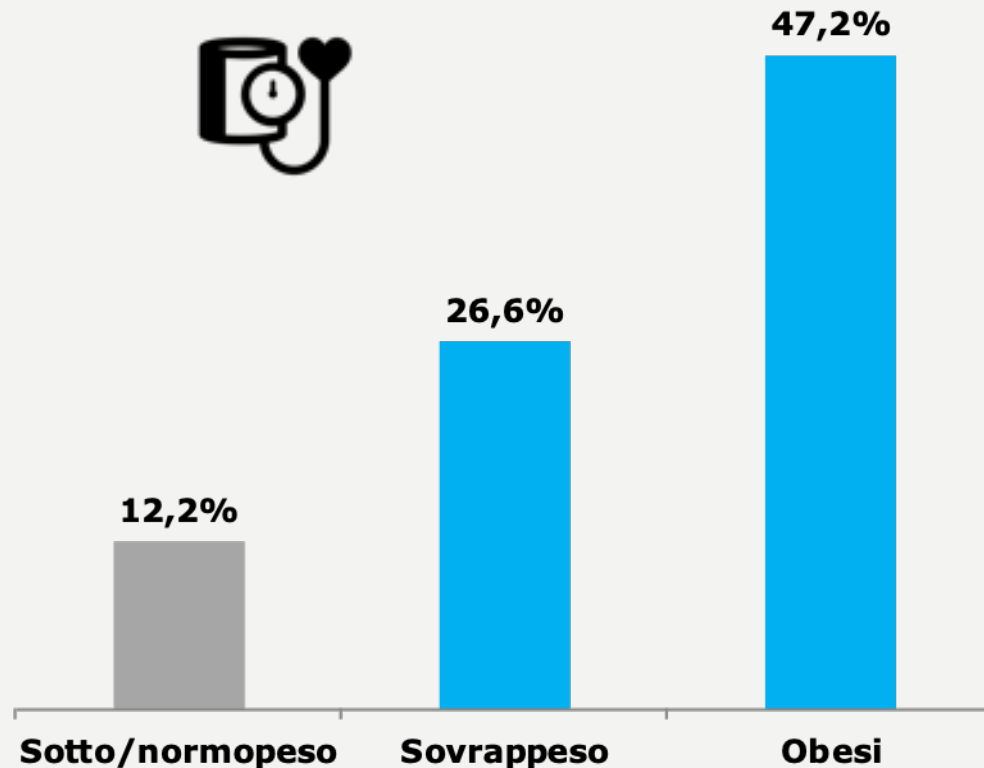


# **ECCESSO PONDERALE E PATOLOGIE**

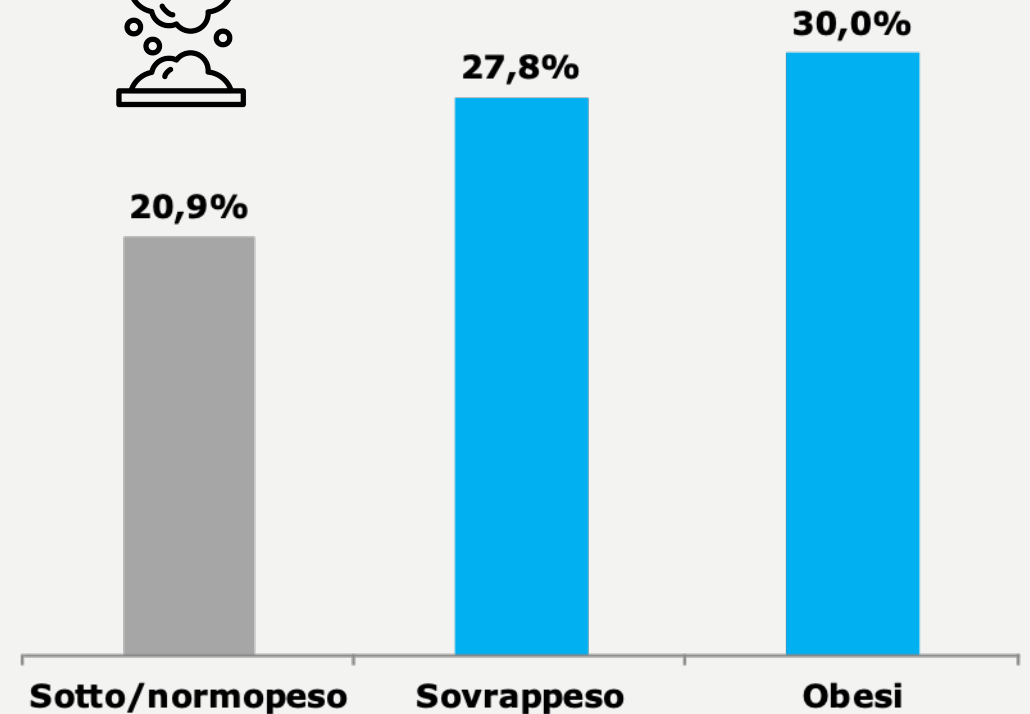
# ECCESSO PONDERALE E SITUAZIONI DI RISCHIO

Percentuale di adulti portatori di patologia nelle varie classi di peso corporeo

## IPERTENSIONE

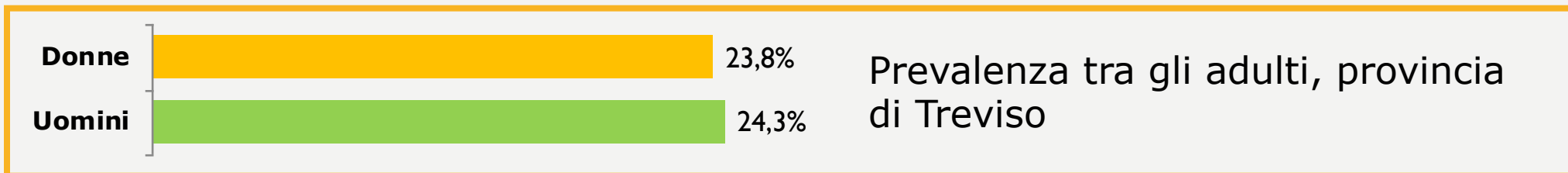


## IPERCOLESTEROLEMIA



*% sul totale della popolazione tra 18 e 69 anni - dati PASSI 2015-18*

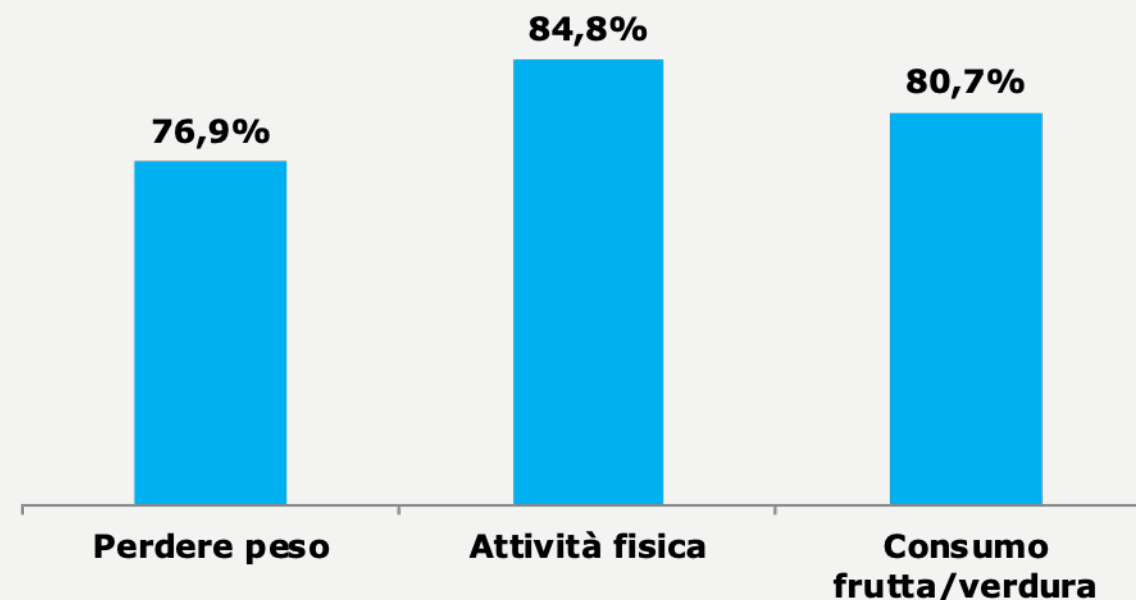
# IPERCOLESTEROLEMIA IN ULSS 2



Tra gli adulti con elevati livelli di colesterolemia:

- al **77%** è stato consigliato di **dimagrire**
- all'**85%** di fare **attività fisica**
- all'**81%** di consumare **frutta e verdura**.

Suggerimenti ricevuti da soggetti con ipercolesterolemia negli ultimi 12 mesi

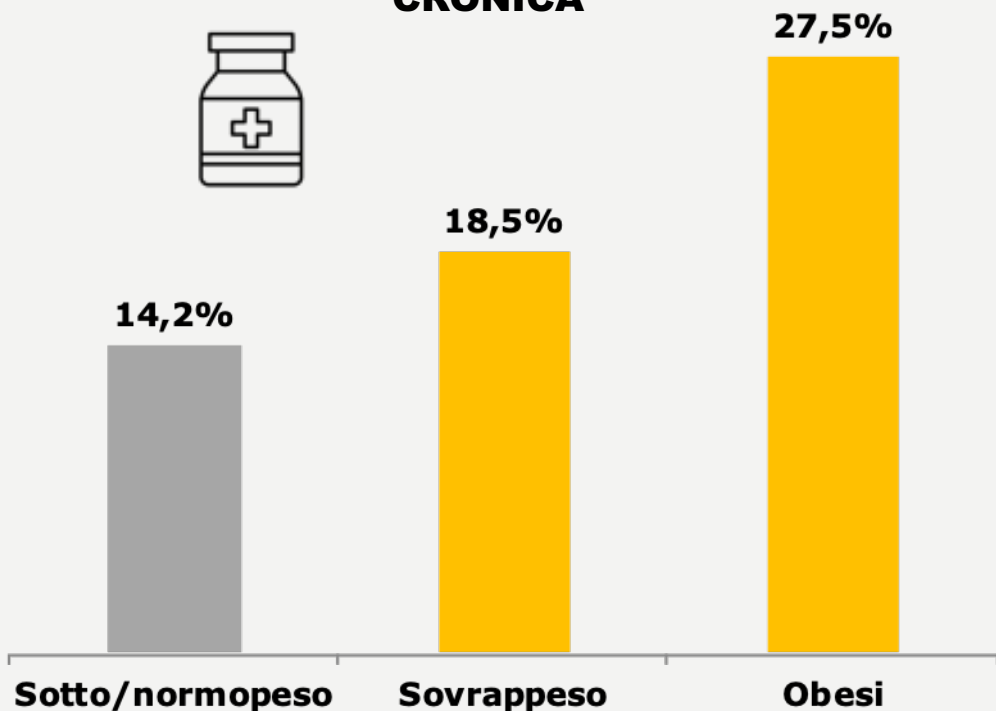


*% sul totale della popolazione tra 18 e 69 anni - dati PASSI 2015-18*

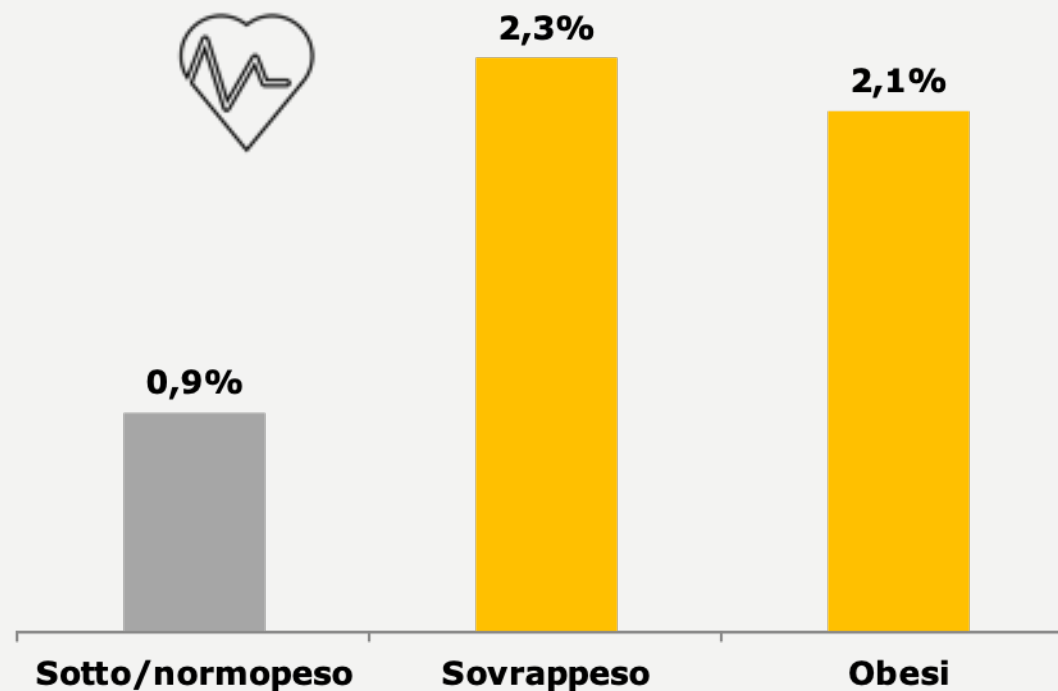
# ECCESSO PONDERALE E **PATOLOGIA**

Percentuale di adulti portatori di patologia nelle varie classi di peso corporeo

## ALMENO UNA PATOLOGIA\* CRONICA



## INFARTO MIOCARDICO ACUTO



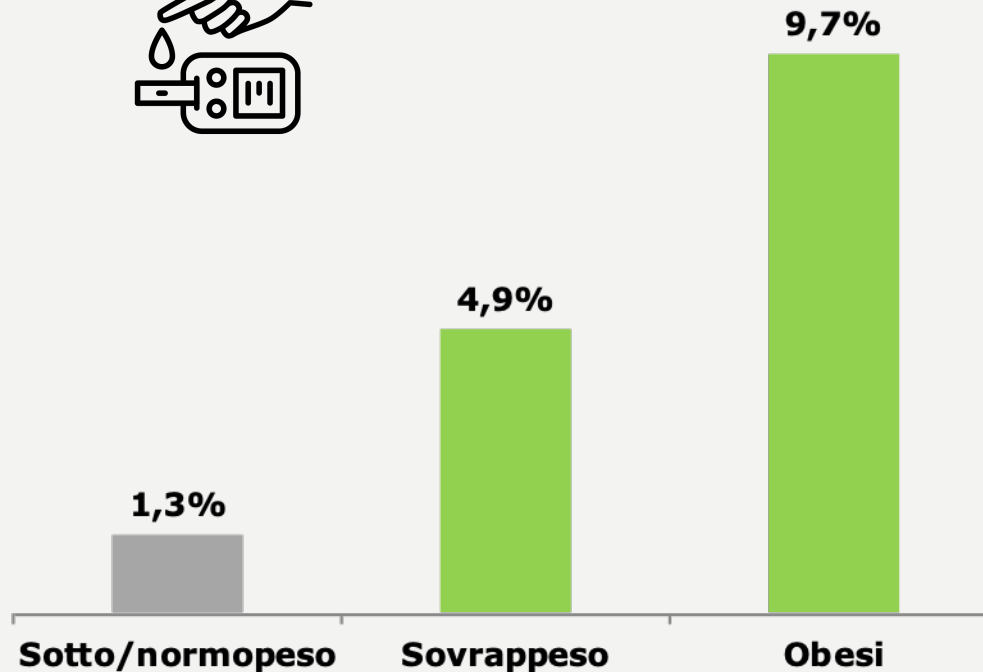
\*include broncopneumopatie, malattie cardiovascolari, diabete, tumori, insufficienza renale.

*% sul totale della popolazione tra 18 e 69 anni - dati PASSI 2015-18*

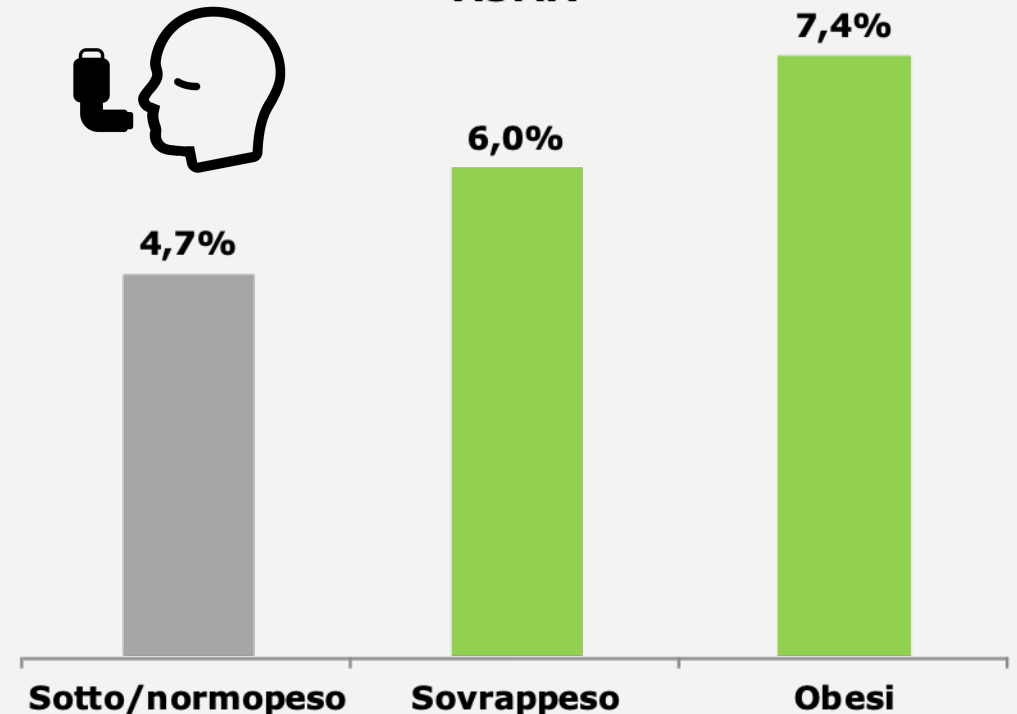
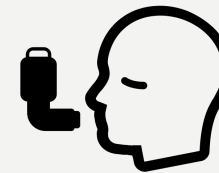
# ECCESSO PONDERALE E **PATOLOGIA**

Percentuale di adulti portatori di patologia nelle varie classi di peso corporeo

## DIABETE MELLITO



## ASMA








*% sul totale della popolazione tra 18 e 69 anni - dati PASSI 2015-18*



# ECCESSO PONDERALE E **PATOLOGIA**

Prevalenza nella popolazione tra 18 e 69 anni rispetto ai normopeso

ULSS 2 MARCA TREVIGIANA		
PATOLOGIA	SOVRAPPESO (25<IMC<30)	OBESITA' (IMC>30)
 Ipertensione	<b>x 2.2</b>	<b>x 3.9</b>
 Ipercolesterolemia	<b>x 1.3</b>	<b>x 1.4</b>
 Diabete mellito	<b>x 3.8</b>	<b>x 7.5</b>
 Infarto miocardico	<b>x 2.6</b>	<b>x 2.3</b>
 Asma bronchiale	<b>x 1.3</b>	<b>x 1.6</b>

*Dati PASSI 2015-18*

# DECESSI ATTRIBUIBILI A SOVRAPPESO

Numero assoluto decessi annuali attribuibili all'eccesso di peso per sesso ed età, ULSS 2

**In ULSS 2**

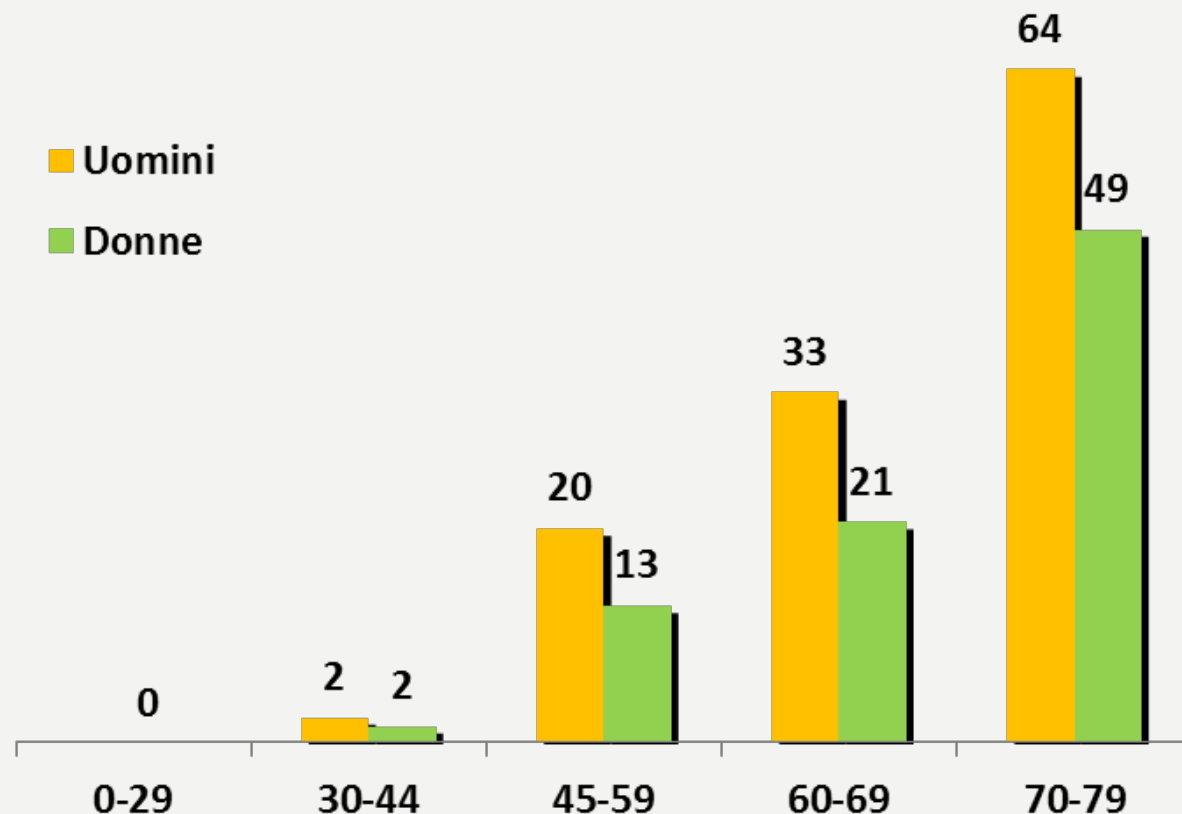
**120 uomini**

deceduti all'anno

**84 donne**

decedute all'anno

**attribuibili  
ad eccesso di peso.**



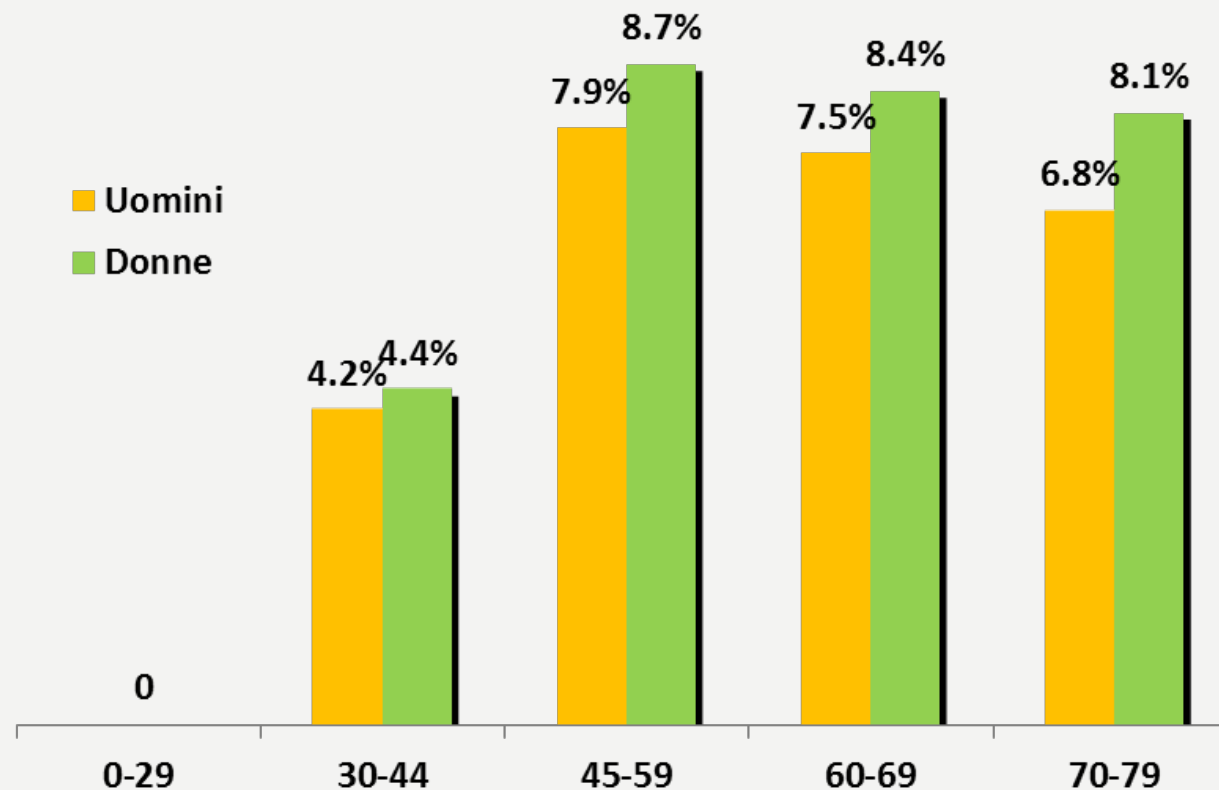
# DECESSI ATTRIBUIBILI A SOVRAPPESO

% decessi annuali attribuibili al sovrappeso per sesso ed età in ULSS 2

## In ULSS 2

Il **7%** dei morti prima degli 80 anni **tra gli uomini** e l'**8%** **tra le donne** è dovuto ad eccesso di peso.

La quota di mortalità attribuibile a sovrappeso è **rilevante già a partire dai 45 anni**.



# DECESSI ATTRIBUIBILI A SOVRAPPESO

Numero assoluto decessi precoci (prima degli 80 anni) annuali attribuibili a sovrappeso in ULSS 2: principali malattie correlate

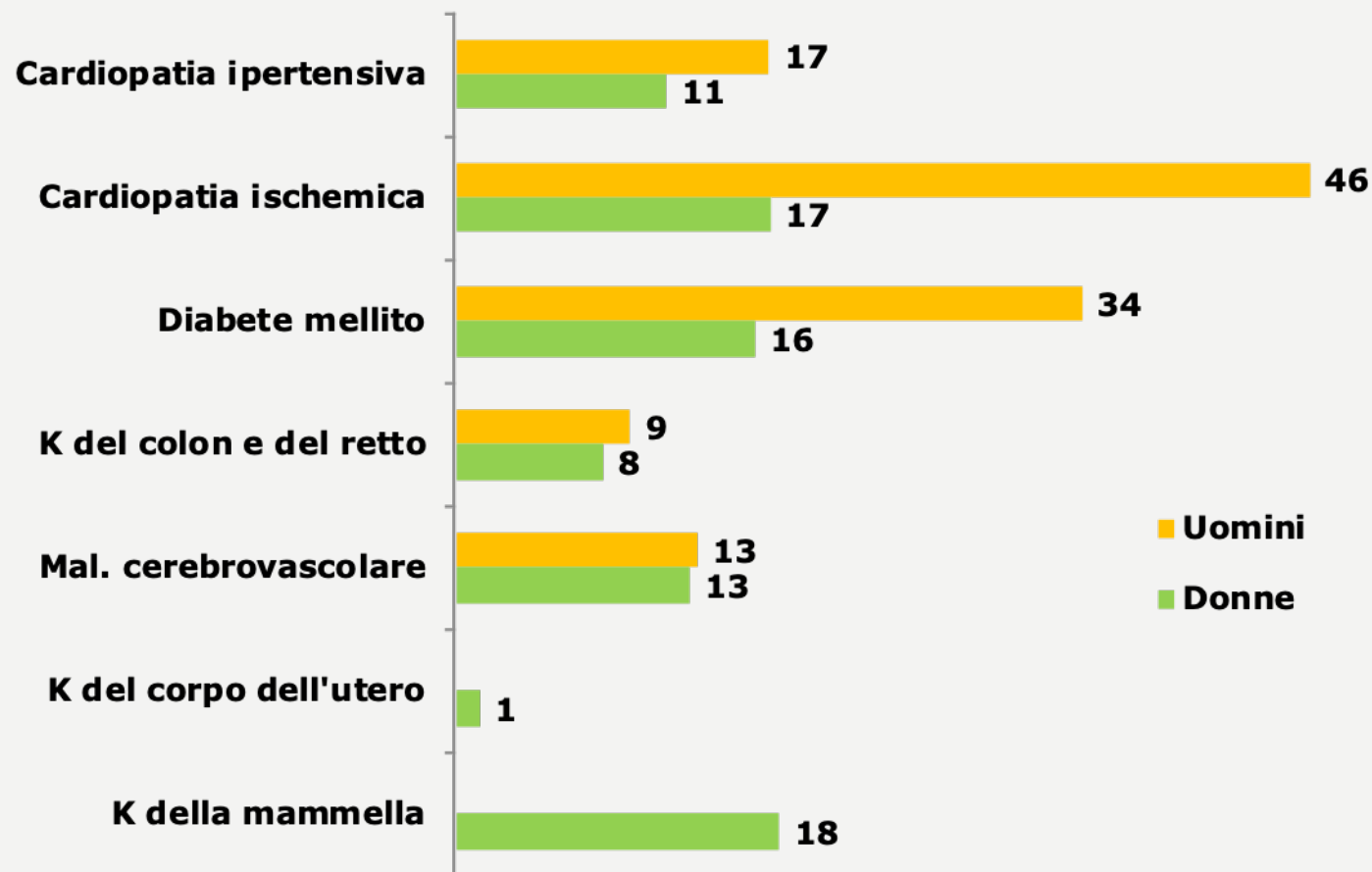
**In ULSS 2  
le principali cause di  
morte dovute  
all'eccesso di peso  
sono:**

**tra gli uomini**

- **cardiopatía ischemica**
- **diabete mellito**
- **cardiopatía ipertensiva**

**tra le donne**

- **tumore della mammella**
- **cardiopatía ischemica**
- **diabete mellito**



# CONCLUSIONI - 1

- A Treviso **4 adulti su 10** sono in **eccesso di peso: 250.000 persone** tra i 18 e i 70 anni. Inoltre, **1 adulto su 10 è obeso.**
- L'eccesso di peso è più diffuso tra gli **uomini**, e tende ad aumentare con l'età: **sopra i 65 anni** la prevalenza **supera il 50%**. Inoltre appare **favorito da condizioni socioeconomiche svantaggiose.**
- Circa un terzo degli adulti sovrappeso, e metà degli obesi, è **sedentario.**
- L'eccesso di peso è **diffuso** anche tra **bambini e adolescenti**, soprattutto maschi (M=20% F=11% tra i quindicenni).

# CONCLUSIONI - 2

- La prevalenza di obesità e sovrappeso sembra **stabile nel tempo**, così come i **consigli dietetici** forniti da personale sanitario (56% dei soggetti in eccesso di peso).
- L'attenzione al **consumo di sale** è presente nella **metà** degli adulti giovani (18-34 anni) e **due terzi** degli adulti senior (50-69 anni).
- Rimane fortemente insufficiente il **consumo di frutta e verdura** in tutti i sottogruppi, particolarmente tra gli stranieri.

# CONCLUSIONI - 3

- **Associazione eccesso ponderale-malattie:** rispetto ai normopeso, negli **adulti obesi** l'ipertensione è **4** volte più diffusa, il diabete **7,5** volte e l'infarto miocardico **2,3** volte.
- **Conseguenze dell'eccesso ponderale:** circa **200 morti l'anno** sotto gli 80 anni, pari al **7% del totale**; sovrappeso e obesità contribuiscono pesantemente sia alla mortalità per malattie **cardiovascolari**, che a vari tipi di **tumore**.

# **ALIMENTAZIONE SANA**

# **LE PRINCIPALI ATTIVITA'**

# **PROMOSSE DALL'ULSS 2**

Dati a cura del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione



# **CORSI DI CUCINA SANA**

I corsi di cucina sana, hanno l'obiettivo di aiutare le persone ad applicare in modo piacevole i principi della corretta alimentazione nella vita di tutti i giorni

Gli incontri si svolgono presso le cucine messe a disposizione dalle varie associazioni e comuni che collaborano con questa iniziativa e sono condotti da uno o due Cooking Leader.

I Cooking Leader guidano la realizzazione di ricette facili, economiche e gustose oltre che sane.

Chi partecipa a questi gruppi sperimenta ricette riproducibili anche a casa e per la cui realizzazione non sono richieste particolari abilità culinarie.



**DAL 2011 AD OGGI**

**20 COMUNI**

**52 COOKING LEADER**

**115 CORSI**

**1750 PARTECIPANTI**

# BUON PRANZO

Mangiar sano in pausa pranzo



## 42 ESERCIZI CERTIFICATI

Il progetto è promosso dal Servizio Igiene degli Alimenti dell'ULSS con la collaborazione delle Associazioni di tutela dei consumatori e delle Associazioni di categoria del territorio.

Ha l'obiettivo di rendere disponibili e riconoscibili le offerte di piatti e spuntini nutrizionalmente sani ai lavoratori che pranzano presso bar, tavole calde, pizzerie, ristoranti nella pausa pranzo.

I ristoratori e i bar che aderiscono al progetto condividono le finalità e le specifiche linee guida definite in un disciplinare nel quale sono indicati i requisiti nutrizionali da soddisfare per acquisire il marchio "Buonpranzo".

# RISTORAZIONE COLLETTIVA

## VALIDAZIONE MENU

Pranzare nella mensa scolastica deve essere un'occasione insostituibile che garantisce al bambino un pasto sano.

I pasti fatti a scuola, inoltre, rappresentano un momento importante per acquisire uno stile alimentare che potrà contribuire a ridurre il rischio di insorgenza di malattie croniche in età adulta.

Il Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione valuta e valida i menù scolastici.

**I menù scolastici validati:**

- controllano l'apporto energetico delle preparazioni
- evitano l'eccessiva assunzione di grassi, zucchero e sale
- incoraggiano l'adozione di regole alimentari in linea con la dieta mediterranea

**230 MENU'**  
**VALUTATI E VALIDATI**  
**OGNI ANNO**

