

# Sintomi di depressione nella popolazione dell'ASL TO3 I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2017-2020

*(Dati su un campione di 871 cittadini dell'ASL TO3)*

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) definisce la salute mentale come uno stato di benessere nel quale la persona è consapevole delle proprie capacità, in grado di affrontare le normali difficoltà della vita, lavorare in modo utile e apportare un contributo alla comunità.

Le patologie mentali rappresentano un problema in crescita a livello mondiale, tra queste una delle più frequenti è la depressione. A livello globale si stima che il 5% della popolazione soffra di depressione (1) e che essa influenzi notevolmente i costi socio-sanitari. Circa 280 milioni di persone nel mondo soffrono di depressione (1). La depressione è una delle principali cause di disabilità in tutto il mondo, in condiziona l'ambito personale, familiare, lavorativo e sociale della persona che ne soffre. Nel peggiore dei casi, la depressione può portare al suicidio. Sebbene esistano trattamenti noti ed efficaci per i disturbi mentali, oltre il 75% delle persone dei Paesi a basso e medio reddito non riceve alcun trattamento (2) a causa di mancanza di risorse, di personale qualificato e dello stigma sociale associato ai disturbi mentali. Spesso le persone che soffrono di depressione non vengono diagnosticate correttamente.

Il Piano d'azione per la salute mentale dell'OMS 2013-2030 evidenzia i passaggi necessari per fornire interventi appropriati per le persone con disturbi mentali, inclusa la depressione.

La depressione rappresenta uno dei problemi prioritari trattati nel [Mental Health Gap Action Programme \(mhGAP\)](#) dell'OMS. Il programma mira a supportare i Paesi affinché si incrementino i servizi rivolti alle persone con disturbi mentali, neurologici o che fanno uso di sostanze.

Nel sistema di Sorveglianza PASSI i sintomi di depressione vengono individuati mediante il Patient- Health Questionnaire-2 (PHQ-2) che consta di due domande validate a livello internazionale e caratterizzate da alta sensibilità e specificità per la tematica della depressione. Si rileva quale sia il numero di giorni, relativamente alle ultime due settimane, durante i quali gli intervistati hanno presentato i seguenti sintomi:

- 1) l'aver provato poco interesse o piacere nel fare le cose;
- 2) l'essersi sentiti giù di morale, depressi o senza speranze.

Il numero di giorni per i due gruppi di sintomi sono poi sommati e classificati in base ad un punteggio da 0 a 6; coloro che ottengono un punteggio uguale o maggiore di 3 sono individuati come "persone con sintomi di depressione"; la diagnosi effettiva di depressione richiede ovviamente una valutazione clinica individuale approfondita.

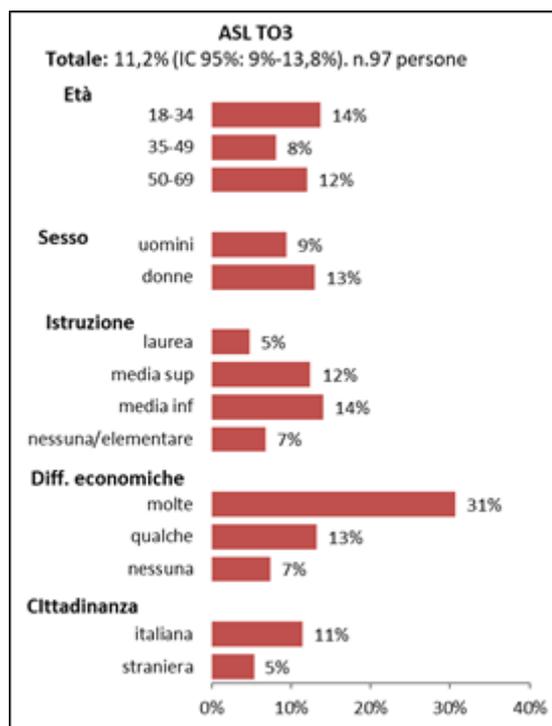
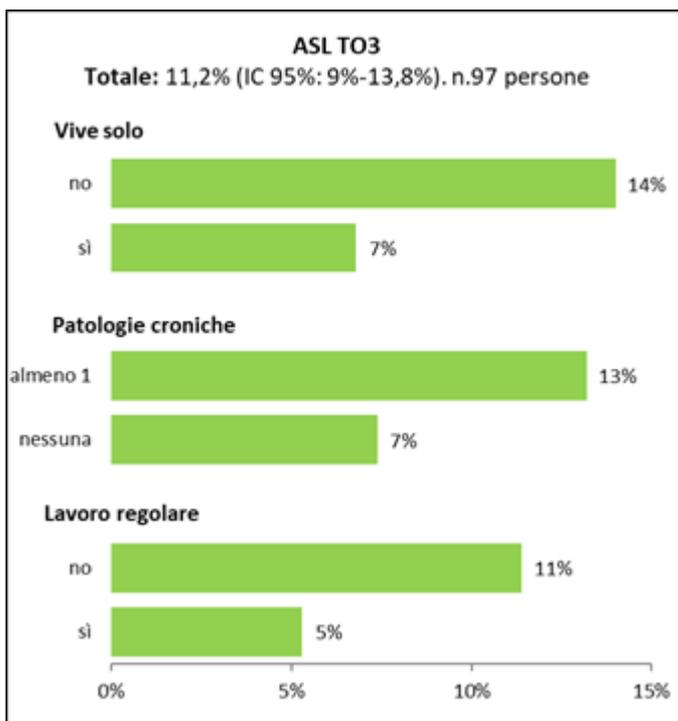
Il campione totale dell'ASL TO3 preso in considerazione in questo report consta di 871 unità, di cui 97 persone presentano sintomi di depressione.

1. Institute of Health Metrics and Evaluation. Global Health Data Exchange (GHDx). <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool?params=gbd-api-2019-permalink/d780dffbe8a381b25e1416884959e88b> (Accessed 1 May 2021).

2. Evans-Lacko S, Aguilar-Gaxiola S, Al-Hamzawi A, et al. Socio-economic variations in the mental health treatment gap for people with anxiety, mood, and substance use disorders: results from the WHO World Mental Health (WMH) surveys. *Psychol Med.* 2018;48(9):1560-1571.

## Quali sono le caratteristiche delle persone con sintomi di depressione?

Sintomi di depressione  
ASL TO3- PASSI 2017-2020 (n=97)



Nell' ASL TO3 circa l'11% delle persone intervistate ha riferito sintomi di depressione; questi sintomi sono risultati più diffusi:

- nelle fasce d'età più avanzate
- nelle donne
- nelle persone con medio livello d'istruzione
- nelle persone con difficoltà economiche
- nelle persone senza un lavoro continuativo
- nelle persone con almeno una patologia severa.

### Persone con sintomi di depressione (%)

Pool PASSI 2017-2020

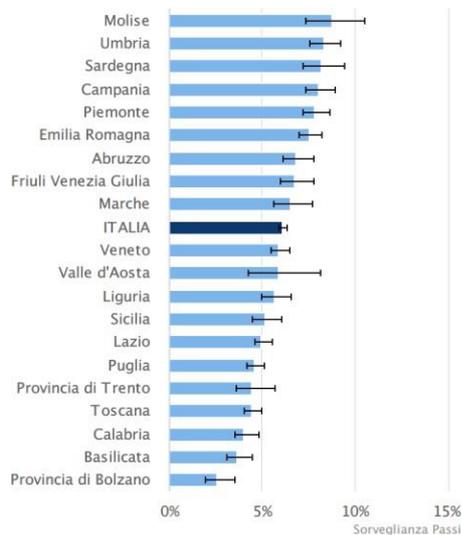
#### Sintomi di depressione per regione di residenza

Passi 2017-2020



#### Sintomi di depressione per regione di residenza

Passi 2017-2020

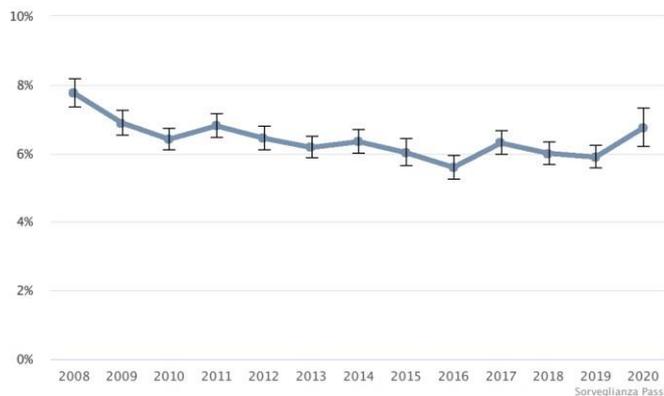


Nelle ASL partecipanti al sistema PASSI a livello nazionale, la percentuale di persone che ha riferito sintomi di depressione è risultata del 6,1%; Il Molise la percentuale più alta (8,8%) e la Provincia di Bolzano quella più bassa (2,6%) In Piemonte la percentuale di persone che ha riferito depressione è del 7,9%

In Italia la variabilità regionale è abbastanza contenuta e non si osserva un chiaro gradiente geografico sebbene alcune regioni registrino prevalenze più alte di persone con sintomi depressivi rispetto alla media del pool nazionale.

#### Trend annuale Sintomi di depressione ITALIA

Passi 2008-2020



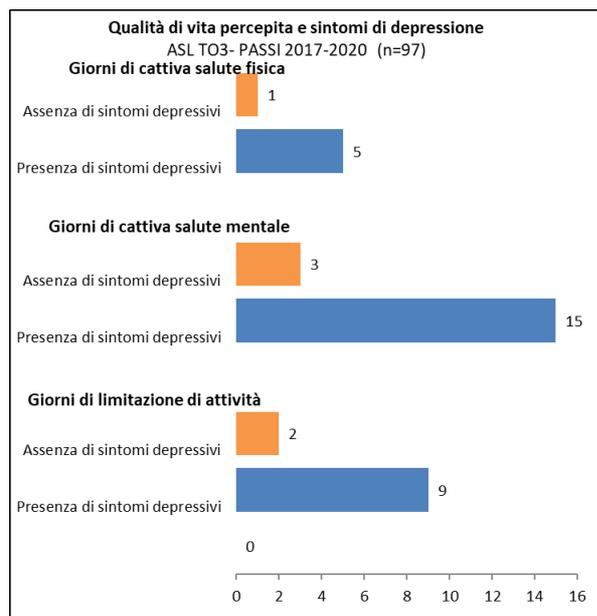
La quota di coloro che soffrono di depressione si è ridotta in tutto il territorio italiano a partire dal 2008, anche se tra il 2019 e 2020 si osserva un leggero aumento, periodo coincidente (2020) con l'inizio della pandemia da Covid 19.

In tal senso merita seguire l'andamento del fenomeno nel tempo, considerando il particolare periodo storico.

## Quali conseguenze hanno i sintomi di depressione sulla vita di queste persone?

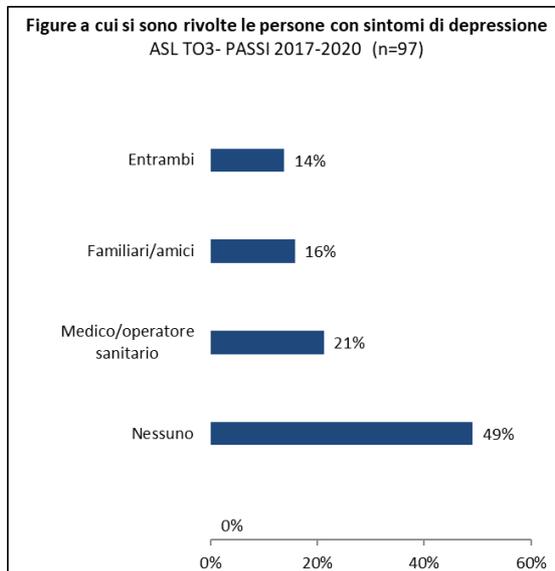
Le persone che hanno riferito sintomi di depressione hanno dichiarato una percezione della qualità della vita peggiore rispetto alle persone che non hanno riferito i sintomi:

- il 50% ha descritto il proprio stato di salute “buono” o “molto buono” rispetto al 74% delle persone che non hanno riferito i sintomi;
- il 50% ha descritto il proprio stato di salute “discreto” o “male o “molto male”” rispetto al 26% delle persone che non hanno riferito i sintomi
- la media di giorni in cattiva salute fisica e mentale o con limitazioni delle abituali attività è risultata più alta tra le persone con sintomi di depressione.



## A chi ricorrono le persone con sintomi di depressione?

Il 51% delle persone con sintomi di depressione ha riferito di essersi rivolta a figure di riferimento per risolvere questo problema, in particolare a medici/operatori sanitari (21%), a familiari/amici (16%) o ad entrambi (14%).



## **Conclusioni e raccomandazioni**

Nella ASLTO3 si stima che circa 1 persona su 9 abbia sintomi depressivi con valori più alti tra le donne, nelle persone con difficoltà economiche, senza lavoro e nelle persone con patologie severe.

I risultati evidenziano come il trattamento di questa condizione e l'utilizzo dei servizi sanitari preposti non sia ancora soddisfacente, essendo significativamente alta la parte del bisogno non trattato (quasi una persona su due).

Considerato che i disturbi mentali costituiscono una fetta importante del carico assistenziale complessivo attribuibile alle malattie dei Paesi industrializzati, il riscontro della limitata copertura di cure delle persone con sintomi di depressione appare di particolare importanza e rappresenta una attuale "sfida" per i Servizi Sanitari.

Per informazioni sulla sorveglianza PASSI

[www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi)

<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/report-passi>

<https://www.aslto3.piemonte.it/servizi/promozione-della-salute/>

Scheda informativa a cura di Alda Cosola e Cristina Saddi S.S. Promozione Salute ASL TO3