



## L'abitudine al fumo in Toscana

### I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2020-2021

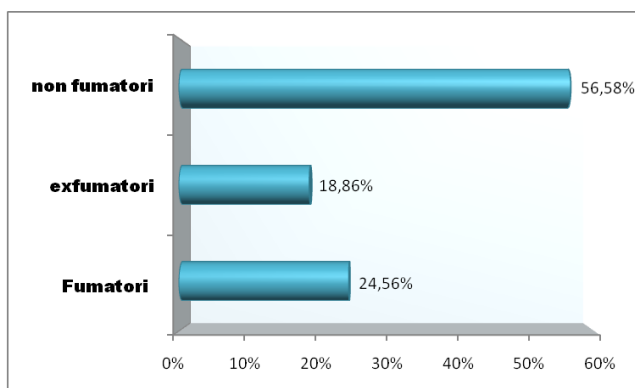
#### L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2020-2021 del sistema di sorveglianza PASSI, il 24,56% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette\*.

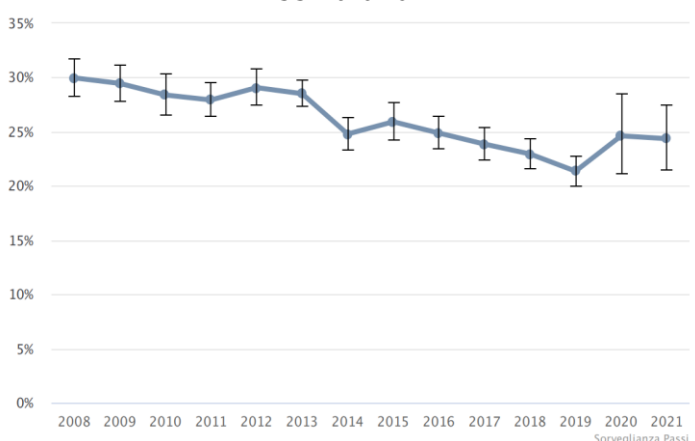
Il 18,86% è invece ex fumatore<sup>^</sup> e il 56,58% non ha mai fumato<sup>°</sup>.

Va precisato che il campione non è del tutto rappresentativo della Regione Toscana, in quanto le interviste effettuate nel periodo di riferimento riguardano prevalentemente la ASL Toscana Sud-Est.

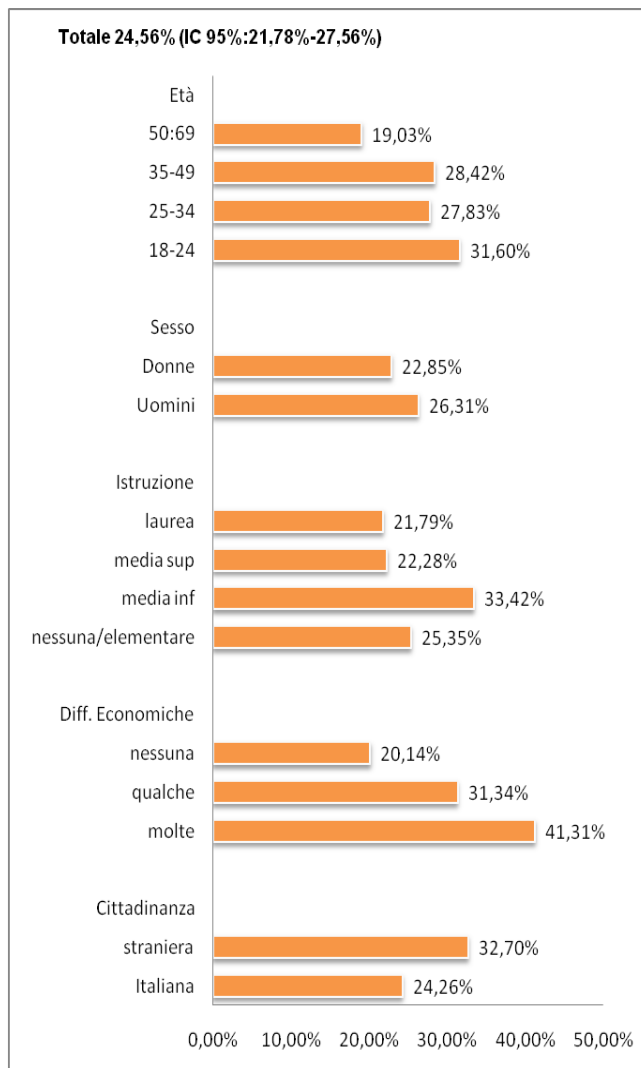
**Abitudine al fumo**  
Regione Toscana  
PASSI 2020-2021



**Trend Abitudine al fumo**  
Regione Toscana  
PASSI 2020-2021



**Caratteristiche dei fumatori**  
Regione Toscana - PASSI 2020-2021



L'abitudine al fumo risulta negli uomini pari al 26,31% mentre nelle donne pari al 22,85%, più elevata nei 18-24 anni (31,60%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (33,42%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (41,31%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 10,5. Tra i fumatori il 15,60% risulta essere un forte fumatore (più di 20 sigarette al giorno) e il 3,4% un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

\* Fumatore: persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1%)

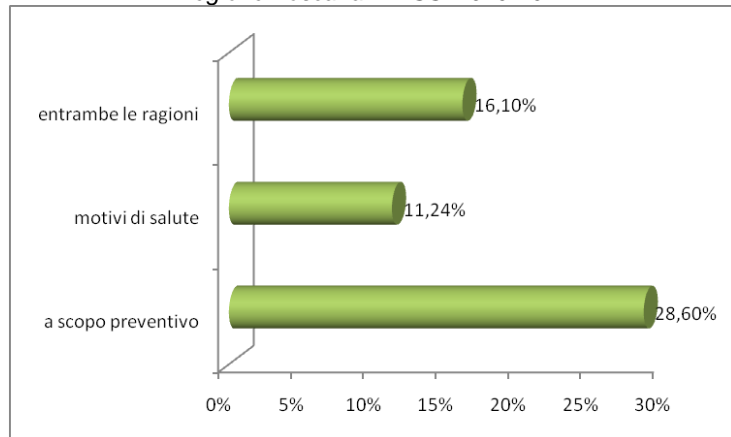
<sup>^</sup> Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

<sup>°</sup> Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, a quasi 5 su 10 è stato chiesto se fumano. Tra i fumatori intervistati nel periodo 2020-2021 circa la metà ha ricevuto il consiglio di smettere (55,94%). Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (28,6%).

**Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare**  
Regione Toscana- PASSI 2020-2021



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro

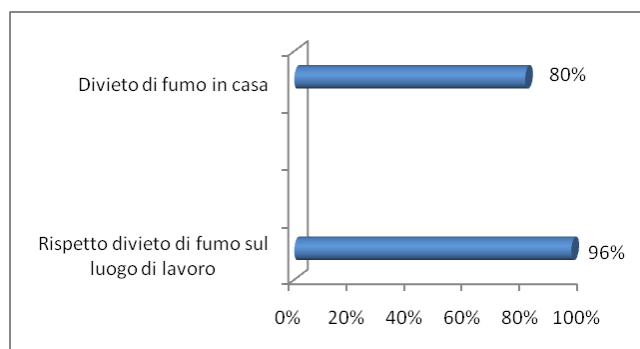
Tra i lavoratori intervistati, circa il 96% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre.

## Fumo in casa

Il 19,9% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (il 17,15% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 2,78% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia in circa il 9,5% di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

**Rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa**  
REGIONE TOSCANA – PASSI 2020-2021



## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

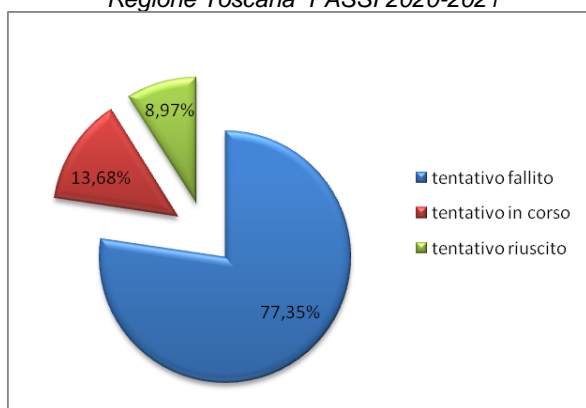
PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. In regione Toscana sono state effettuate 1469 interviste nel periodo 2020-2021: un numero nettamente inferiore rispetto agli anni precedenti a causa della Pandemia Covid. La maggior parte delle interviste provengono dalla ASL Toscana Sud Est, pertanto il quadro osservato non è rappresentativo della situazione generale Toscana. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).

## Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 36% ha tentato di smettere e di questi il 77,35% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 13,68% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre solo l'8,97% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone intervistate che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, 86,16% ha smesso solo con la propria volontà, 11,41% ha utilizzato la sigaretta elettronica e solo il 2,43% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalla ASL.

**Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista**  
Regione Toscana PASSI 2020-2021



A cura di

Giorgio Garofalo, Rossella Cecconi, Marinella Chiti, Giovanna Mereu – Coordinamento regionale PASSI  
Pasqua Putignano- Scuola di Specializzazione Igiene e Medicina Preventiva, Università degli Studi di Firenze