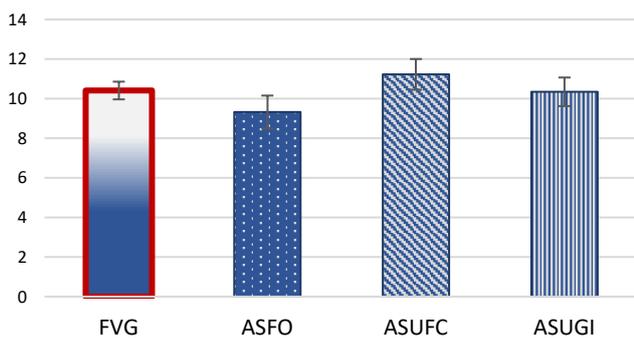


Fra gli adulti (PASSI) quasi tutti i fumatori (91%) fumano quotidianamente, il 6% fuma occasionalmente, il 2% ha smesso di fumare da meno di 6 mesi (in astensione).

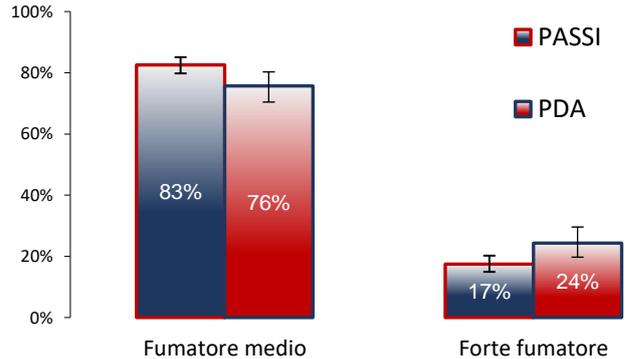
Il numero medio di sigarette al giorno è 10,4, più elevato fra i residenti nei territori di riferimento dell’Azienda Sanitaria Friuli Centrale (ASUFC) e di quella Giuliano Isontina (ASUGI) rispetto a quella del Friuli Occidentale (ASFO), anche se più di 1 fumatore su 6 (17%) fuma 20 o più sigarette al giorno (“forte fumatore”).

Gli anziani (Passi d’Argento) fumano in media 11,3 sigarette al giorno, ma 1 fumatore su 4 (24%) ne fuma più di un pacchetto (“forte fumatore”).

Numero medio di sigarette fumate al giorno. Confronto Regione – Aziende Sanitarie (PASSI FVG 2021-2022)



Tipo di fumatore in FVG 2021-2022 Confronto PASSI (n=825) PDA (n=307)



Caratteristiche dei fumatori

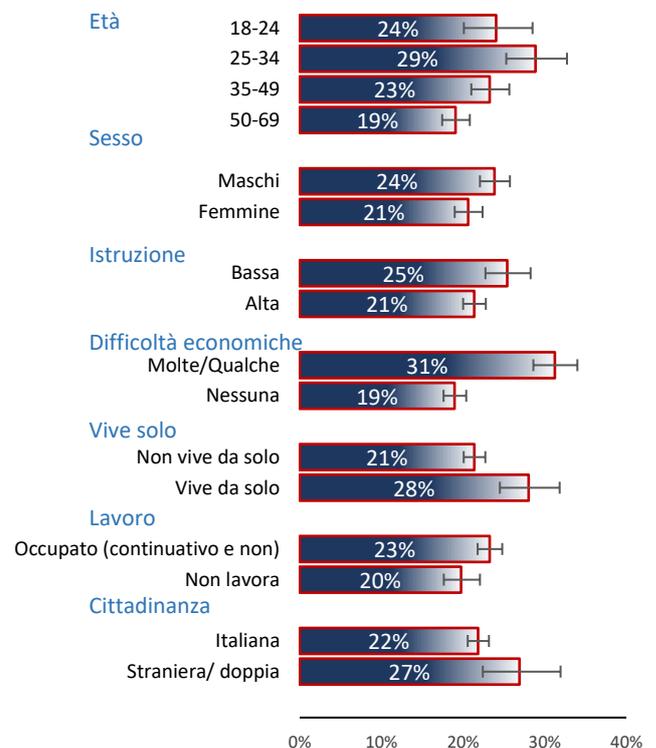
In FVG fuma complessivamente il 22% della popolazione fra 18 e 69 anni.

L’abitudine al fumo è più frequente:

- fra gli uomini rispetto alle donne (24% vs 21% delle donne);
- fra i 25 e i 34 anni e si riduce significativamente dopo i 50 anni;
- fra le persone con livello di istruzione più basso (25% vs 21% delle persone con livello alto di scolarità più elevato);
- fra coloro che hanno maggiori difficoltà economiche (31% vs 19% di coloro che non ne hanno);
- fra quelli che vivono da soli (28% vs 21% di quelli che non vivono soli),
- fra coloro che lavorano (23% vs 20% di coloro che non lavorano) e
- fra le persone di cittadinanza straniera (27% vs 22% di quelli con cittadinanza italiana).

Le differenze per classi di età, scolarità, difficoltà economiche e vivere da soli sono significative da un punto di vista statistico.

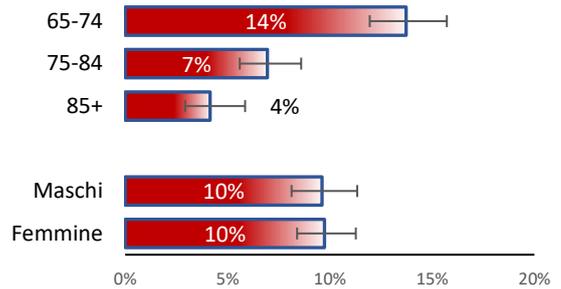
Caratteristiche dei fumatori nella popolazione adulta residente in Friuli Venezia Giulia PASSI FVG 2021-2022 (n=940)



Fra gli ultra 64enni (Passi d'Argento - PDA)

complessivamente fuma il 10% dei residenti in Regione, senza differenze fra uomini e donne. La prevalenza di fumatori, tuttavia, si riduce al crescere dell'età, passando da 14% nella fascia fra 65 e 74 anni al 6% fra 75 e 84 anni al 4% fra le persone con 85 anni e più.

Caratteristiche dei fumatori nella popolazione ultra 64enne residente in Friuli Venezia Giulia PASSI D'Argento FVG 2021-2022 (n=307)



Fra coloro che hanno almeno una malattia cronica si registrano percentuali di fumatori equivalenti a quelle rilevate fra le persone che non hanno malattie, sia fra le persone con 18-69 anni (PASSI: 23% di fumatori fra quelli che hanno almeno una malattia vs 22% di fumatori fra quelli che non hanno patologie), che fra gli anziani (PASSI D'Argento: 9% di fumatori fra quelli che hanno almeno 1 patologia vs 11% di fumatori fra quelli che non hanno malattie).

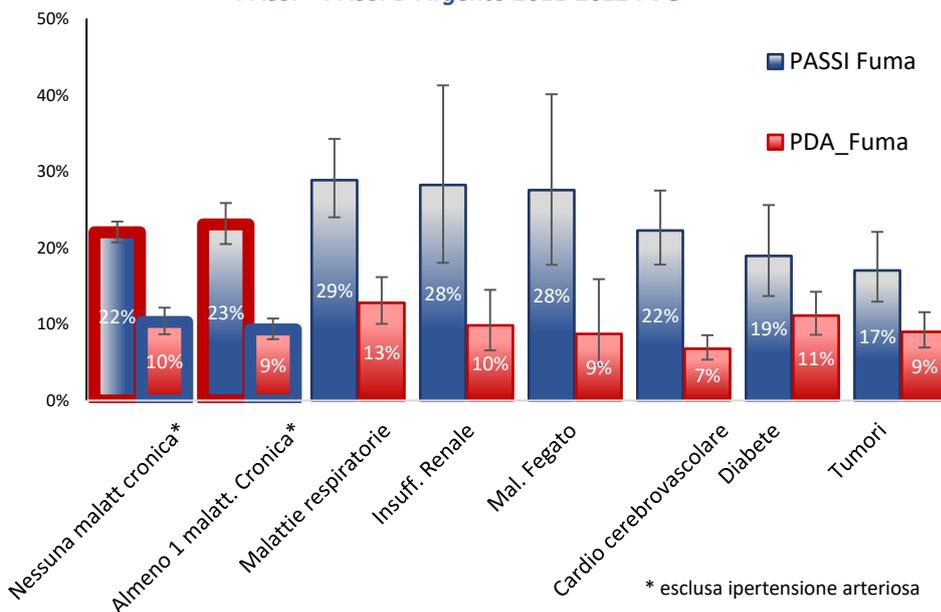
Fra gli adulti (PASSI), in particolare, fuma quasi 1 su 3 (29%) delle persone con malattie respiratorie croniche, insufficienza renale, malattie epatiche, più di 1 su 5 (22%) di coloro che hanno una malattia cardio e cerebro-vascolare e quasi 1 su 5 delle persone diabetiche (19%) e di quelle con tumore (17%).

Fra gli anziani (PDA) fuma quasi 1 su 7 (13%) delle persone con malattie respiratorie croniche, circa 1 su 10 fra coloro che hanno diabete, insufficienza renale, malattie epatiche, tumori e circa il 7% di quelle con malattie cardio e cerebro vascolari.

Inoltre, fra le persone che hanno ipertensione arteriosa fuma il 19% fra gli adulti (PASSI) e il 9% fra gli ultra 64enni (PDA).

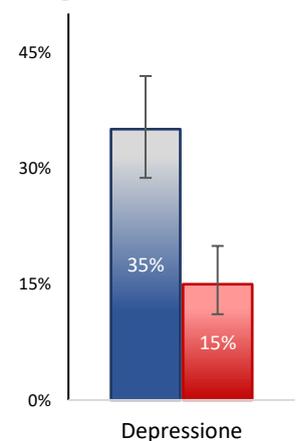
Fra le persone con sintomi di depressione, fuma 1 su 3 (35%) nella fascia di età 18-69 anni (PASSI) e 1 su 7 (15%) fra gli ultra 64enni (PDA).

Prevalenza di fumatori fra coloro che hanno almeno una malattia cronica fra le persone adulte e quelle anziane residenti in FVG (patologie considerate indipendentemente) PASSI – PASSI D'Argento 2021-2022 FVG



* esclusa ipertensione arteriosa

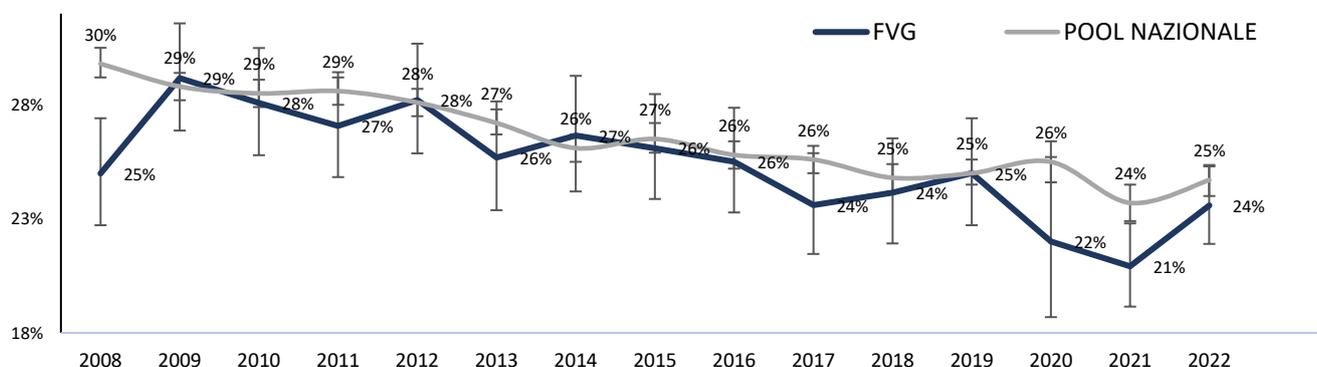
Prevalenza di fumatori fra le persone che hanno sintomi di depressione PASSI – PASSI D'Argento 2021-2022 FVG



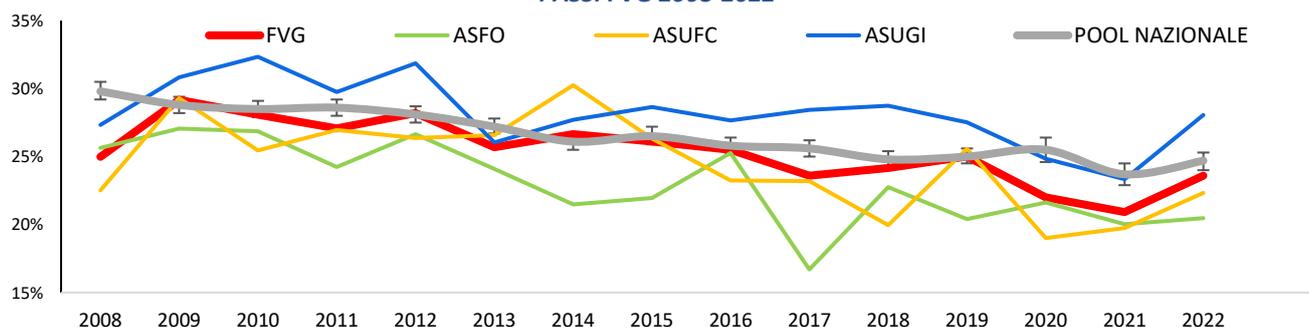
Trend

Dal 2008 la prevalenza di fumatori in FVG è andata riducendosi, analogamente al resto del territorio nazionale. In ASUGI la percentuale di fumatori si mantiene stabilmente più elevata rispetto alla media regionale ed è storicamente più elevata rispetto alla media nazionale.

**Prevalenza di fumatori per anno nella popolazione adulta
Confronto Friuli Venezia Giulia – Media nazionale (PASSI 2008-2022)**



**Prevalenza di fumatori per anno nella popolazione adulta delle Aziende del FVG
PASSI FVG 2008-2022**



Uso di altri prodotti da fumo nel periodo 2021-2022 -

PASSI -- Confronto Friuli Venezia Giulia (n=4.242) - Pool nazionale (n=50.816)

In FVG, fra i fumatori, circa 1 persona su 5 (20%) usa prevalentemente sigarette confezionate a mano.

Tale abitudine è più frequente in Regione rispetto alla media nazionale.

Poco meno del 3% degli intervistati fa uso di altri dispositivi contenenti tabacco o nicotina, come la sigaretta elettronica e il tabacco riscaldato, in maniera esclusiva o in associazione con le sigarette.

L'uso di sigarette elettroniche è più diffuso fra i 25 e i 34 anni (5%) e fra i 18-24 anni (4%).

PASSI	Friuli Venezia Giulia n= 4.242	Italia n= 50.816
	Totale (%) (IC 95% inf-sup)	Totale (%) (IC 95% inf-sup)
Uso prevalente di sigarette confezionate a mano (almeno la metà)	19,7% (16,6 -23,3)	15,3% (14,5 - 16,2)
Uso di sigarette elettroniche	2,9% (2,5 -3,5)	3,4% (3,2 - 3,7)
Uso di sigarette di tabacco senza combustione	1,7% (1,3 - 2,1)	3,0% (2,8 - 3,2)

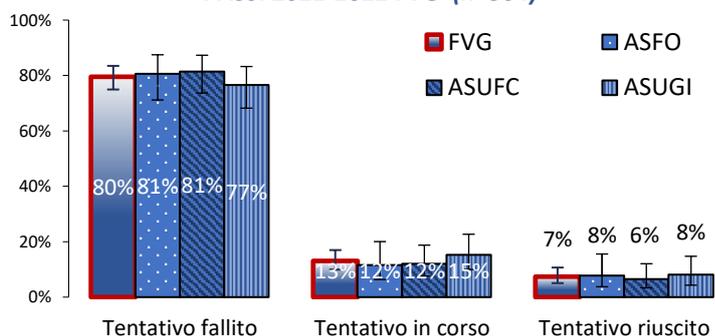
Smettere di fumare

In Friuli Venezia Giulia in media il 38% dei fumatori intervistati nel periodo 2021-2022 ha dichiarato di aver provato a smettere di fumare negli ultimi 12 mesi.

Fra questi, il 7% non fuma da oltre 6 mesi (tentativo riuscito), il 13% viene considerato "in astensione" perché non fuma da meno di 6 mesi (tentativo in corso), mentre lo 80% non è riuscito a smettere (tentativo fallito).

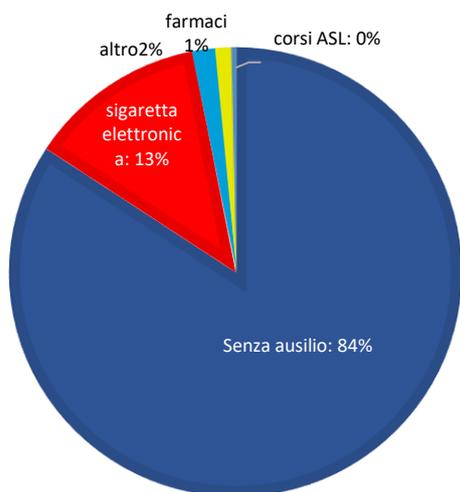
Non si rilevano importanti differenze fra i residenti nei territori delle tre Aziende Sanitarie.

Tentativo di smettere di fumare nelle Aziende Sanitarie della Regione Friuli Venezia Giulia PASSI 2021-2022 FVG (n=364)



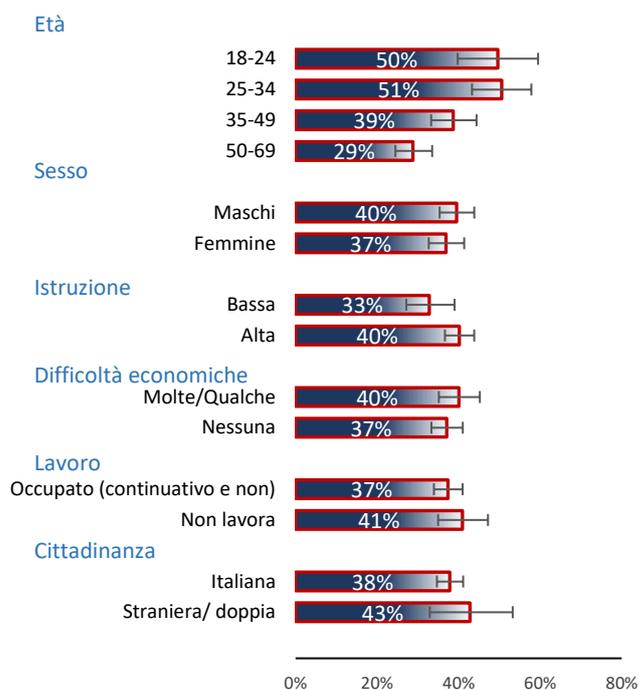
La maggior parte delle persone che ha tentato di smettere di fumare lo ha fatto senza alcun ausilio; il 13% ha usato la sigaretta elettronica; solo lo 1% ha usato farmaci e meno dello 1% ha seguito corsi organizzati dalle ASL.

Come hanno smesso di fumare PASSI FVG 2021-2022 (n=364)

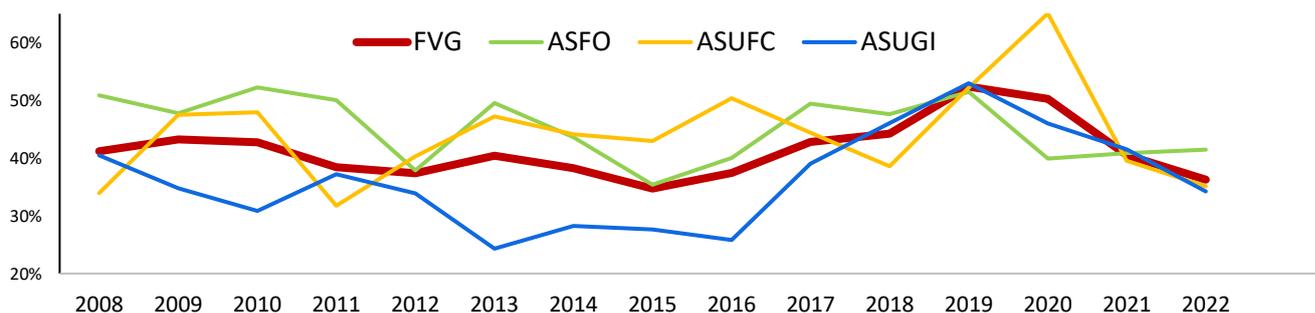


Per quanto riguarda le caratteristiche dei fumatori che hanno cercato di smettere, va evidenziato che ha tentato di smettere 1 fumatore su 2 nelle classi di età più giovani (18-24 e 25-34 anni). La percentuale si riduce all'aumentare dell'età, fino ad arrivare al 29% nella classe 50-69 anni.

Caratteristiche dei fumatori che hanno tentato di smettere di fumare fra i residenti in Friuli Venezia Giulia PASSI FVG 2021-2022 (n=364)



Tentativo di smettere di fumare nei territori serviti dalle Aziende Sanitarie della Regione Friuli Venezia Giulia, per anno (%) PASSI 2021-2022 FVG



L'attenzione degli operatori sanitari e il consiglio di smettere di fumare

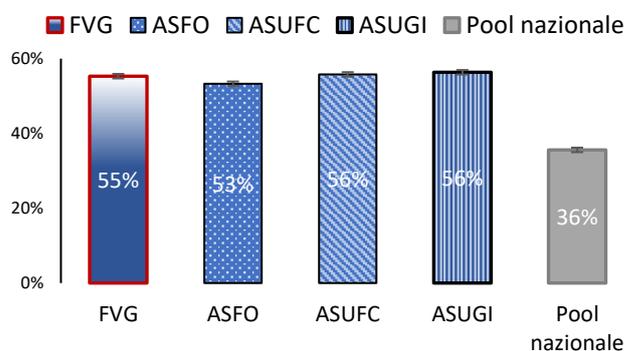
In Friuli Venezia Giulia, secondo i dati PASSI, 55% degli adulti ha riferito che un medico o un operatore sanitario ha chiesto se fumano, senza differenze fra le tre Aziende Sanitarie della Regione.

Rispetto alla media nazionale, una percentuale più elevata di operatori sanitari si è informata sull'abitudine al fumo dei propri utenti adulti.

L'attenzione degli operatori sanitari sembra essersi ridotta nel corso degli anni, in particolare dal 2018.

Persone a cui il medico ha chiesto se fumano.

PASSI 2021-2022 Confronto Aziende Sanitarie – Regione FVG (n=3.416) - Pool Nazionale



Il 44% dei fumatori adulti (PASSI) e il 53% di quelli anziani (PDA) ha avuto il consiglio di smettere di fumare da un medico o da un operatore sanitario. Fra gli adulti, la prevalenza di fumatori che è stata consigliata di smettere è più elevata fra quelli che hanno almeno una malattia (57%) rispetto a coloro che non ne hanno dichiarate (39%). In particolare il consiglio è stato riferito da chi ha una patologia cardio o cerebro vascolare (71%), tumori (63%), diabete (54%), malattie respiratorie (50%).

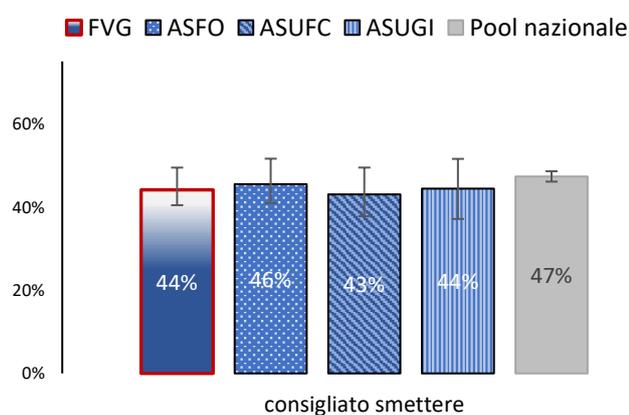
Per quanto riguarda la popolazione anziana, sono state rilevate importanti differenze fra le Aziende Sanitarie nella percentuale di fumatori che ha dichiarato di aver ricevuto il consiglio di smettere, con la percentuale più bassa in ASUGI (46%) e quella più alta in ASFO (63%).

La percentuale di fumatori che è stata consigliata da un medico o da un operatore sanitario di smettere di fumare si è ridotta nel periodo 2010-2022, in particolare nel biennio 2020-2021, in tutte le Aziende Sanitarie della Regione. Nel 2022 si è rilevato un piccolo miglioramento del dato, in linea con la tendenza nazionale.

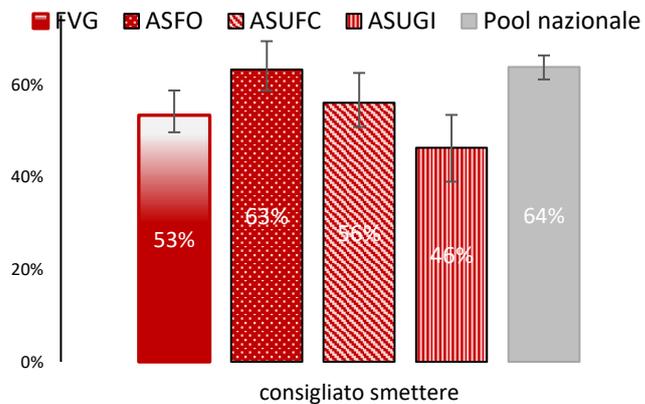
Fumatori che hanno ricevuto dal medico il consiglio di smettere di fumare.

2021-2022 Confronto Aziende Sanitarie – Regione FVG Pool Nazionale

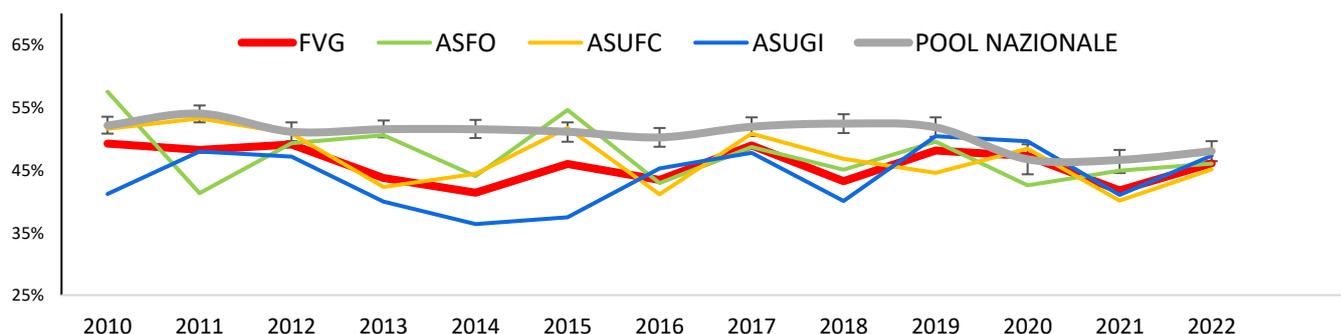
PASSI (n=723)-



PDA (n=316)



Consiglio di smettere di fumare nei territori serviti dalle Aziende Sanitarie della Regione Friuli Venezia Giulia, per anno PASSI 2010-2022 FVG - confronto con la media nazionale

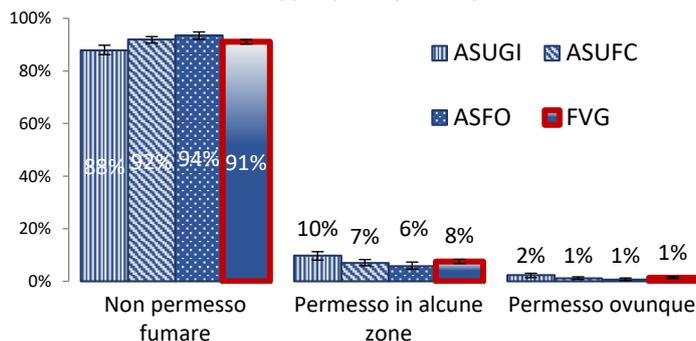


Possibilità di fumare in casa

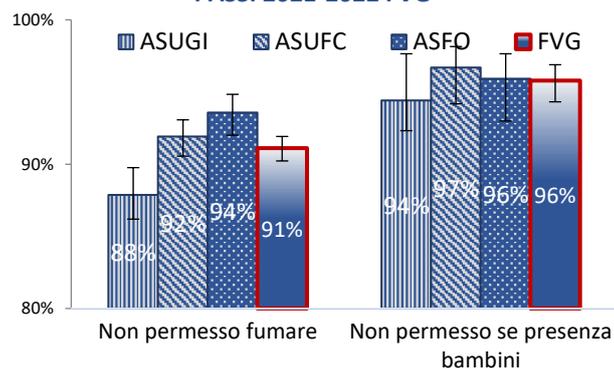
In Friuli Venezia Giulia in media il 91% degli intervistati nel periodo 2021-2022 ha dichiarato che non è permesso fumare all'interno della propria abitazione, ma con importanti differenze fra le Aziende Sanitarie.

In particolare, fra i residenti nel territorio di ASUGI una percentuale più bassa di persone ha dichiarato che non è permesso fumare nella propria abitazione, rispetto ai residenti nei territori che afferiscono alle altre Aziende. Se in casa sono presenti bambini, aumenta in tutte le 3 Aziende la prevalenza di persone che non permette di fumare in casa.

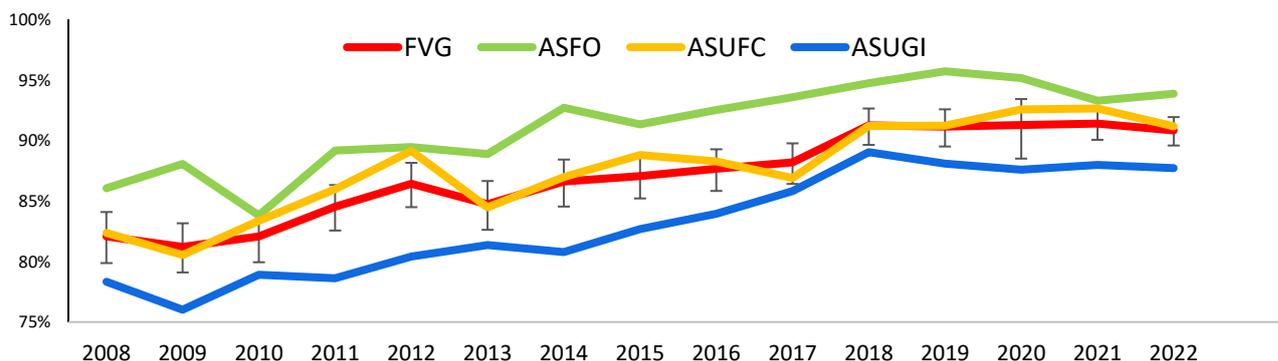
*Fumo in casa nei territori serviti dalle Aziende Sanitarie della Regione Friuli Venezia Giulia
PASSI 2021-2022 FVG*



*Vietato fumare in casa se sono presenti minori di 14 anni nei territori serviti dalle Aziende Sanitarie della Regione Friuli Venezia Giulia
PASSI 2021-2022 FVG*



*Vietato fumare in casa nei territori serviti dalle Aziende Sanitarie della Regione Friuli Venezia Giulia, per anno
PASSI 2021-2022 FVG*

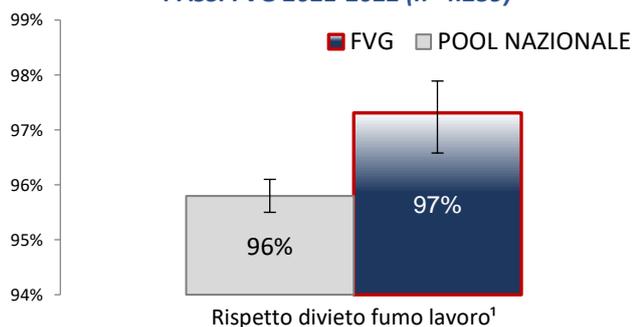


La percentuale di persone che non consente di fumare nella propria abitazione è cresciuta progressivamente dal 2008 al 2018, per mantenersi poi stabile nel tempo in quasi tutte le Aziende. Il miglioramento del dato riguarda anche ASUGI, che mantiene però percentuali più basse rispetto alla media regionale.

Rispetto del divieto di fumare nei luoghi di lavoro

*Rispetto del divieto di fumare sul posto di lavoro
Confronto Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale
PASSI FVG 2021-2022 (n=4.239)*

In Friuli Venezia Giulia il divieto di fumo nel posto di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre secondo il 97% degli intervistati. Il dato è migliore rispetto alla media nazionale.



Sintesi e considerazioni conclusive

Secondo i dati raccolti dalle sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento (PDA), in Friuli Venezia Giulia in media fuma 1 adulto su 5 (PASSI) e 1 anziano su 10 (PDA), con differenze fra i residenti nei territori che fanno capo alle 3 Aziende Sanitarie. Nel territorio Giuliano Isontino (ASUGI), infatti, la percentuale di fumatori si mantiene stabilmente più elevata rispetto alla media regionale ed è storicamente più alta della media nazionale, come si evince dalle serie storiche. Più bassa, invece, la prevalenza di fumatori fra i residenti del territorio del Friuli Occidentale (ASFO).

Evidente, anche nella nostra Regione, il gradiente socio – economico legato all'abitudine al fumo, più frequente fra le persone con maggiori difficoltà economiche, più bassa scolarità, di cittadinanza straniera e che abitano da sole.

Nel biennio 2021-2022 il consumo medio al giorno è stato di 10,4 sigarette fra gli adulti e di 12 fra gli anziani, ma 1 fumatore su 6 (17%) fra gli adulti e 1 su 4 (24%) fra quelli anziani fuma più di un pacchetto al giorno.

La maggior parte dei fumatori consuma sigarette tradizionali; una minoranza usa sigarette elettroniche o a tabacco riscaldato (soprattutto i più giovani), in maniera esclusiva o in associazione con quelle tradizionali. Più diffuso, rispetto alla media nazionale, il consumo di sigarette fatte a mano.

La presenza di una malattia cronica non riduce l'abitudine al fumo: nella nostra Regione, infatti, la percentuale di fumatori rilevata fra le persone che hanno almeno una malattia cronica risulta sovrapponibile a quella registrata fra le persone che non hanno patologie croniche.

In particolare, nella fascia 18-69 anni fuma quasi 1 persona su 3 fra quelle che hanno un problema respiratorio cronico, 1 su 5 fra quelle che hanno una patologia cardio- o cerebro- vascolare e 1 su 5 fra i diabetici.

Nel biennio 2021-2022 quasi 2 fumatori su 5 (38%) hanno tentato di smettere di fumare, in particolare quelli più giovani (1 su 2 fra 18 e 34 anni).

Quasi tutte le persone che hanno cercato di smettere di fumare lo hanno fatto senza ausili: solo lo 0,4% ha fruito di corsi organizzati dalle ASL, mentre il 13% ha utilizzato la sigaretta elettronica.

Fra le persone che hanno cercato di smettere, il 7% non fuma da almeno 6 mesi (tentativo riuscito), il 13% da meno di 6 mesi (tentativo in corso); il restante 80% non è riuscito.

La disponibilità di strutture che offrano un sostegno qualificato ed efficace, con una equipe adeguata, soprattutto se offerte in forma gratuita o semi gratuita, incrementa le possibilità di riuscita.

Per quanto riguarda l'esposizione al fumo passivo, il divieto di fumare nei posti di lavoro viene rispettato sempre o quasi sempre secondo il 97% degli intervistati.

Migliorabile, anche se in aumento in tutta la Regione, la percentuale di persone che non permette di fumare all'interno della propria abitazione, in particolare se sono presenti minori di 15 anni, per i quali il fumo passivo è particolarmente dannoso. Evidenti le differenze territoriali: il divieto di fumare in casa è più frequente fra i residenti nel territorio del Friuli Occidentale (ASFO), mentre risulta più basso fra i residenti in quello Giuliano-Isontino (ASUGI), in cui, peraltro, si registra la quota più alta di fumatori.

L'attenzione degli operatori sanitari all'abitudine al fumo sembra essersi ridotta nel corso degli anni: in Friuli Venezia Giulia, nel biennio 2021-2022, solo il 44% degli adulti e il 53% degli anziani ha ricevuto il consiglio di smettere di fumare da un medico o da un operatore sanitario, con evidenti differenze fra le 3 Aziende Sanitarie (più elevata in ASFO e più bassa in ASUGI).

Fra le strategie di contrasto al fumo di tabacco, oltre agli interventi regolatori finalizzati a ridurre l'esposizione passiva nei luoghi di lavoro, in quelli aperti al pubblico e all'interno delle automobili, in particolare se in presenza di bambini e gravide, sono raccomandate tutte le azioni di sensibilizzazione, da parte dei medici e degli operatori sanitari, rivolte ai genitori e ai caregiver, nonché alla popolazione generale.

Il consiglio motivazionale breve, da parte degli operatori sanitari, fa parte degli interventi centrati sulla persona per il contrasto ai fattori comportamentali di rischio delle malattie croniche, in primis la cessazione del fumo.

A cura di Daniela Germano

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento - ASUGI - Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

Per informazioni contattare

daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it; daniela.germano@regione.fvg.it

