

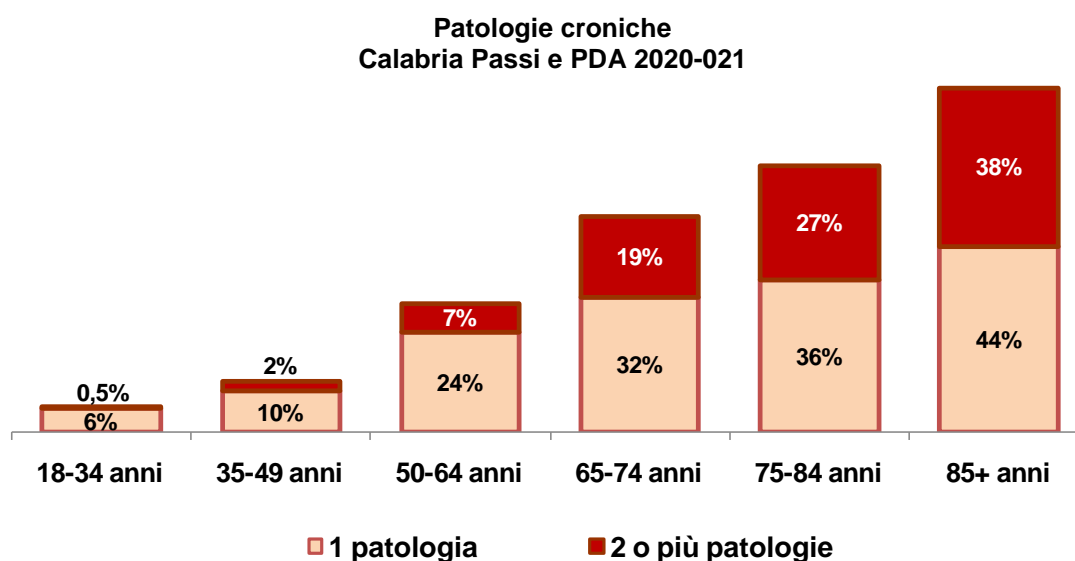
## Le malattie croniche nella Regione Calabria

### I dati delle sorveglianze PASSI e Passi d'Argento 2020-2021

Una delle conseguenze principali legate all'invecchiamento è il progressivo aumento delle malattie croniche non trasmissibili (MCNT); malattie cardiovascolari, tumori, malattie respiratorie croniche, diabete, malattie muscolo-scheletriche e problemi di salute mentale rappresentano la principale causa di morte e di morbilità, nonché causa di perdita di anni di vita in buona salute, liberi da disabilità. Spesso coesistono più patologie croniche nella stessa persona (comorbidità) con conseguenze importanti sia per l'esito di salute individuale che per il carico assistenziale sanitario e sociale della collettività.

Alla base delle MCNT sono spesso individuabili comportamenti ed abitudini a rischio, come consumo di alcool e tabacco, sovrappeso obesità, scarsa attività fisica; i sistemi di Sorveglianza Passi e Passi d'Argento forniscono informazioni utili per identificare gruppi di persone con maggiore necessità di assistenza e valutare l'efficacia delle strategie di prevenzione e promozione della salute messe in atto.

La rilevazione delle Patologie Croniche ottenuta dalle sorveglianze PASSI e Passi D'argento nel biennio 2020-2021 mostra che la prevalenza di 1 o più patologie croniche cresce con l'età



## Patologie Croniche e Sorveglianza PASSI 2020-2021

In Calabria il 19,4 % degli adulti 18-69enni riferisce almeno una patologia cronica; i dati sono sovrapponibili ai valori nazionali.

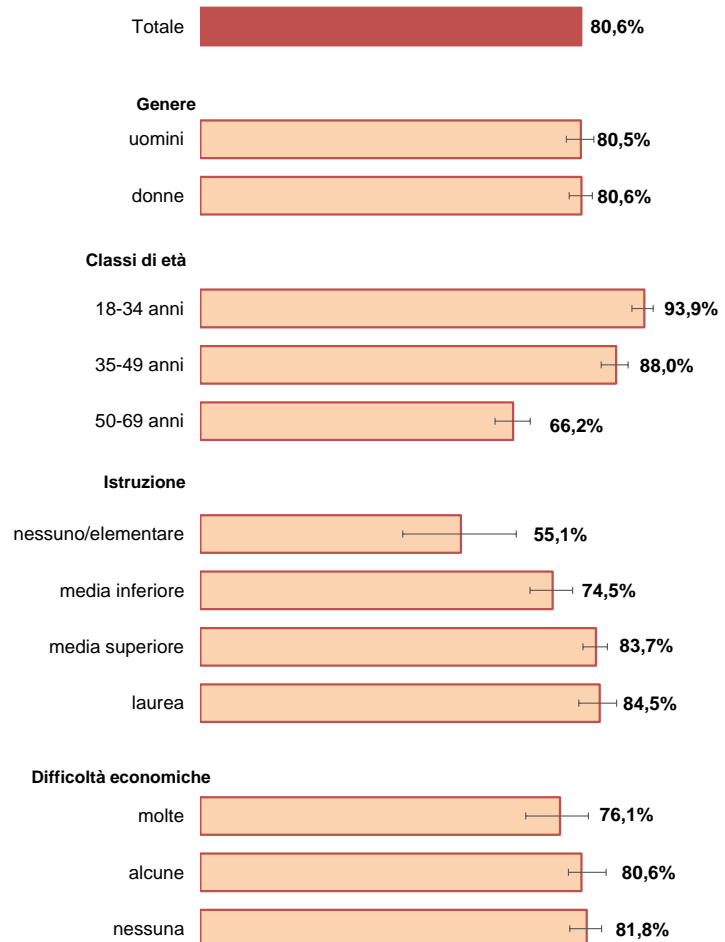
*Prevalenza delle patologie croniche nella popolazione 18-69 anni - Confronto Calabria- Pool ASL Italia Passi 2020-2021*

	Regione n = 1631			Italia n = 38288			Valore più basso 25° percentile 75° percentile Valore più alto peggiore simile rispetto al valore nazionale migliore
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Persone senza patologie croniche *	80.6	78.6	82.4	81.6	81.1	82.1	
Persone con almeno 1 patologia cronica *	19.4	17.6	21.4	18.4	17.9	18.9	

Fra le persone con almeno 1 patologia cronica il 4,6% dichiara di avere due o più patologie.

L'81% delle persone intervistate ha riferito di non avere patologie croniche.  
Non si osservano differenze per genere.  
La prevalenza diminuisce con l'aumentare dell'età e con il livello di istruzione basso, mostrando differenza statisticamente significativa per la classe di età 50-69 anni, rispetto alle classi di età più giovani, e per livello di istruzione basso.  
Non si osservano differenze per difficoltà economiche.

### **Persone libere da patologie croniche per caratteristiche socio-demografiche Calabria Passi 2020-2021 (n=1631)**



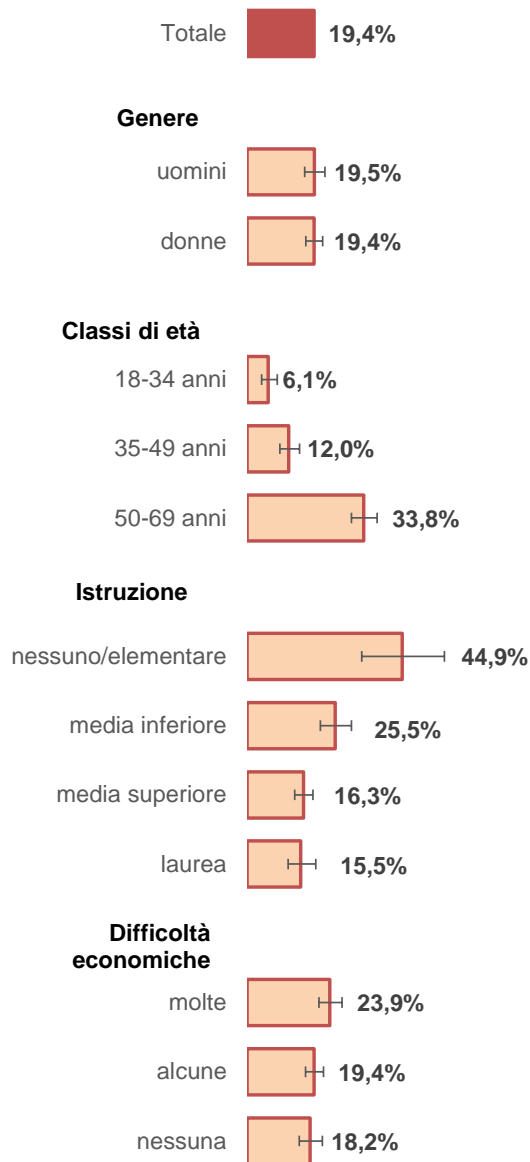
A cura della UOSD di Epidemiologia e Sorveglianza di Popolazione – ASP Cosenza e con il contributo del Gruppo di Coordinamento Regionale Sistema di Sorveglianza PASSI e Passi d'Argento

A riferire almeno una patologia cronica sono il 19,4 % degli intervistati; si tratta soprattutto di:

- persone nella fascia d'età 50-69 anni
- persone con basso livello di istruzione
- persone con molte difficoltà economiche

Non si osservano differenze di genere.

### Persone con almeno 1 patologia cronica per caratteristiche socio-demografiche Calabria Passi 2020-2021 (n=1631)



Nella tabella che segue sono riportate per fasce d'età la prevalenza e la stima in numero assoluto delle persone che, in Calabria, sono affette da almeno 1 patologia cronica.

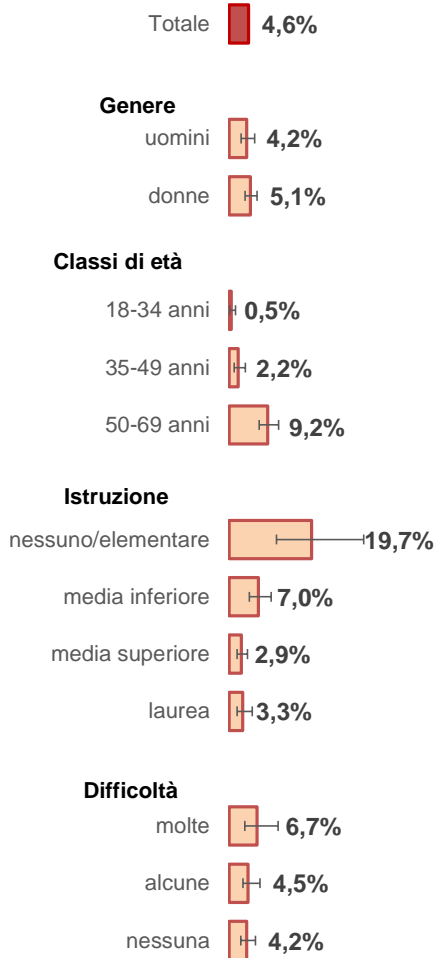
	18-34 anni	35-49 anni	50-69 anni
<b>Prevalenza (%)</b>	6,06	12,04	33,83
<b>Stima nella popolazione</b>	40.214	45.650	178.002

A cura della UOSD di Epidemiologia e Sorveglianza di Popolazione – ASP Cosenza e con il contributo del Gruppo di Coordinamento Regionale Sistema di Sorveglianza PASSI e Passi d'Argento

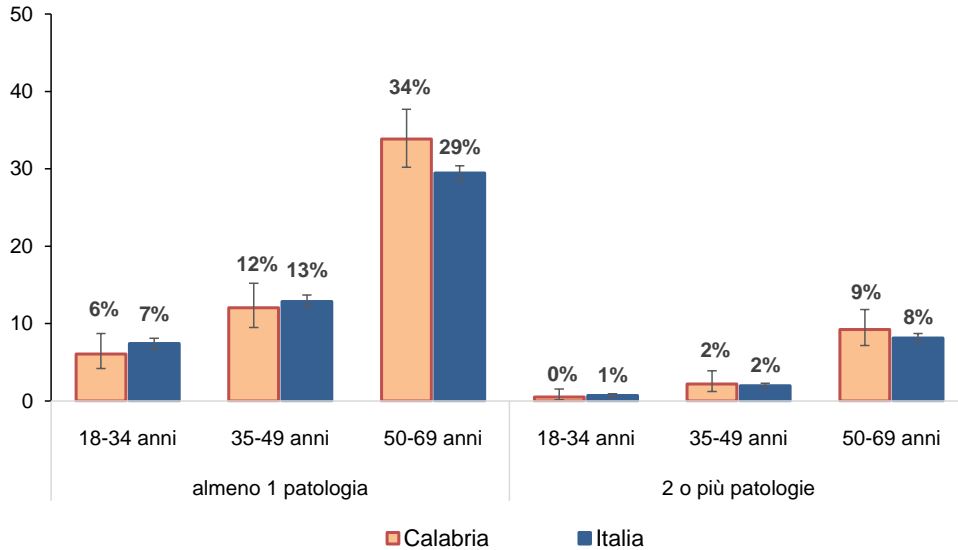
La condizione di policronicità, ovvero la compresenza di due o più patologie croniche (fra quelle indagate) riguarda, in media, il 4,6 % della fascia di età 18-69 (Italia 4,2 %)

Si tratta soprattutto di persone appartenenti alla fascia d'età 50-69 anni e con livello di istruzione basso

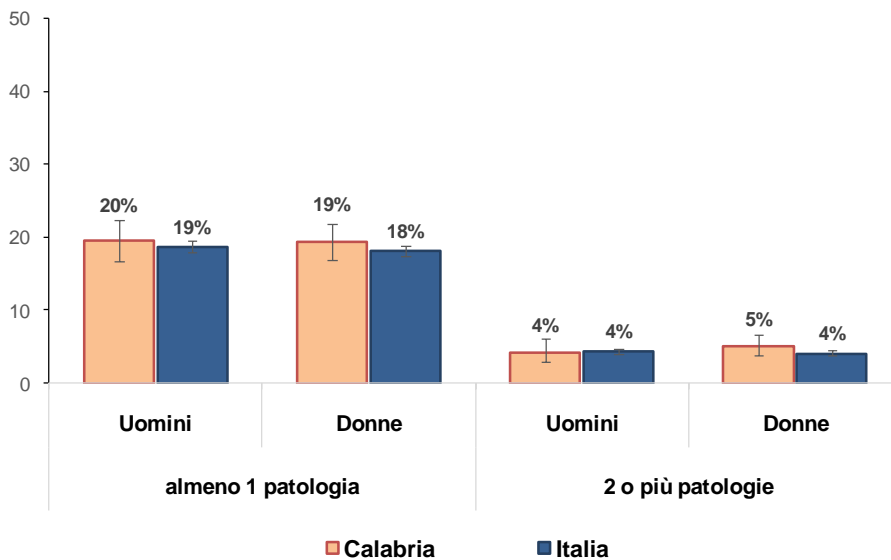
### Persone con 2 o più patologie per caratteristiche socio-demografiche Calabria Passi 2020-2021 (n=1631)



**Persone con Patologie Croniche per classi di età (%)**  
**Confronto Calabria-Pool ASL Italia**  
**Passi 2020-2021**

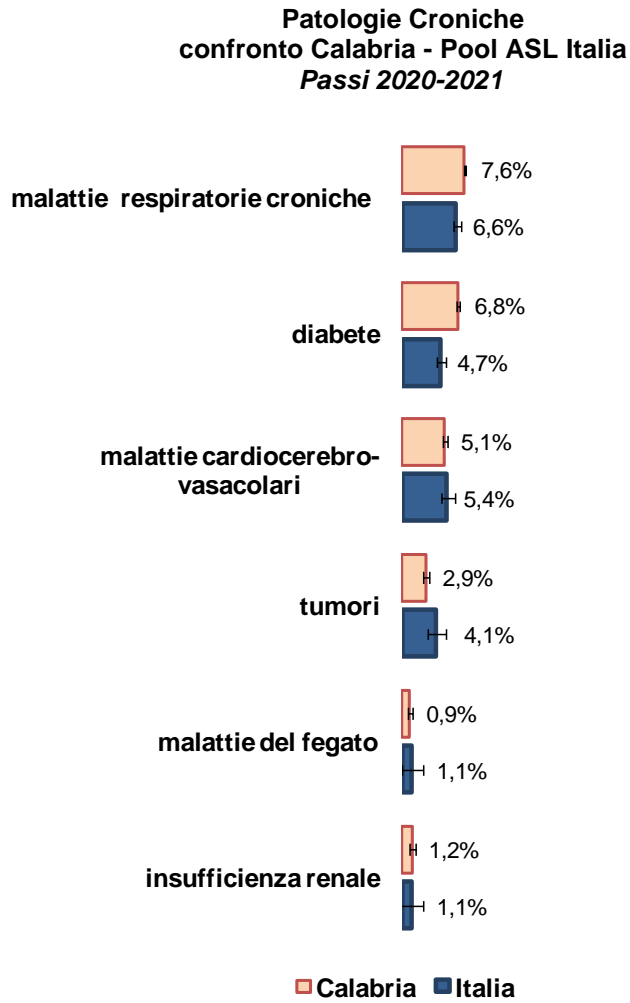


Dal confronto per classe di età si osserva una maggiore prevalenza per la fascia di età 50-69 anni rispetto al Pool di ASL Italiane, sia per una patologia che per due o più.



La prevalenza per genere non mostra differenze statisticamente significative in Calabria e nel confronto con il Pool di ASL Italiane.

Le patologie croniche più frequentemente riferite in Calabria ed in Italia fra i 18 e i 69 anni, sono le malattie respiratorie croniche (7,6 % versus 6,6%), il diabete (6,8 % versus 4,7), le malattie cardio-cerebrovascolari (5,1% versus 5,4%) e i tumori (2,6 % versus 4,1)).



A cura della UOSD di Epidemiologia e Sorveglianza di Popolazione – ASP Cosenza e con il contributo del Gruppo di Coordinamento Regionale Sistema di Sorveglianza PASSI e Passi d'Argento

## Patologie Croniche e Sorveglianza Passi d'Argento 2020-2021

Prevalenza delle patologie croniche nella popolazione con 65 +- Confronto Calabria- Pool ASL Italia

	Regione n = 881			Italia n = 17968			Valore più basso 25% percentile 75% percentile Valore più alto peggiore simile rispetto al valore nazionale migliore
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Persone senza patologie croniche *	39.7	36.4	43.1	40.6	39.3	41.9	
Persone con almeno 1 patologia cronica *	60.3	56.9	63.6	59.4	58.1	60.7	

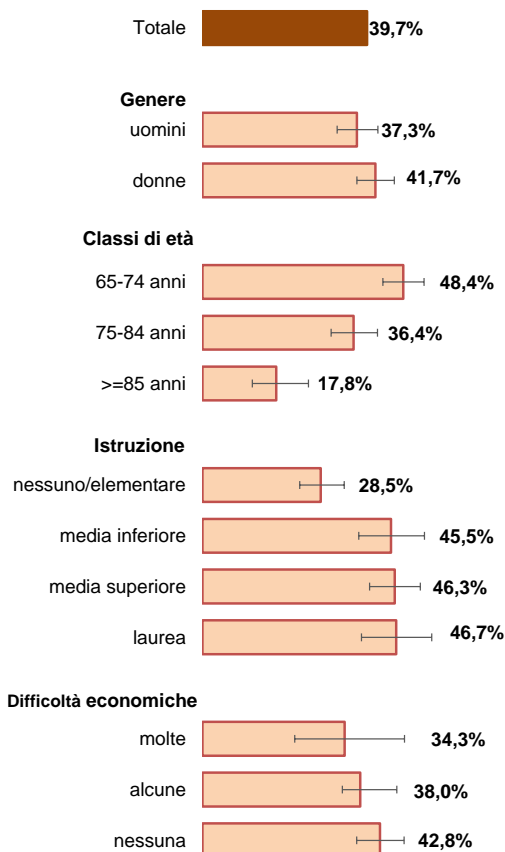
\* Le patologie indagate sono le seguenti: Cardiopatie (Infarto del miocardio, ischemia cardiaca o malattia delle coronarie o Altre malattie del cuore), Ictus o ischemia cerebrale, Tumori (comprese leucemie e linfomi), Malattie respiratorie croniche (Bronchite cronica, enfisema, insufficienza respiratoria, asma bronchiale), Diabete, Malattie croniche del fegato e/o cirrosi, Insufficienza renale

Fra le persone con almeno 1 patologia cronica il 7 % dichiara di avere due o più patologie.

Il 39,7% delle persone intervistate ha riferito di non avere patologie croniche.

Si osserva una maggiore prevalenza nelle donne (41,7%), nella fascia d'età 65-74, nelle persone con livello d'istruzione medio-alto e con nessuna difficoltà economica

### Persone libere da patologie croniche per caratteristiche socio-demografiche Calabria PDA 2020-2021 (n=881)



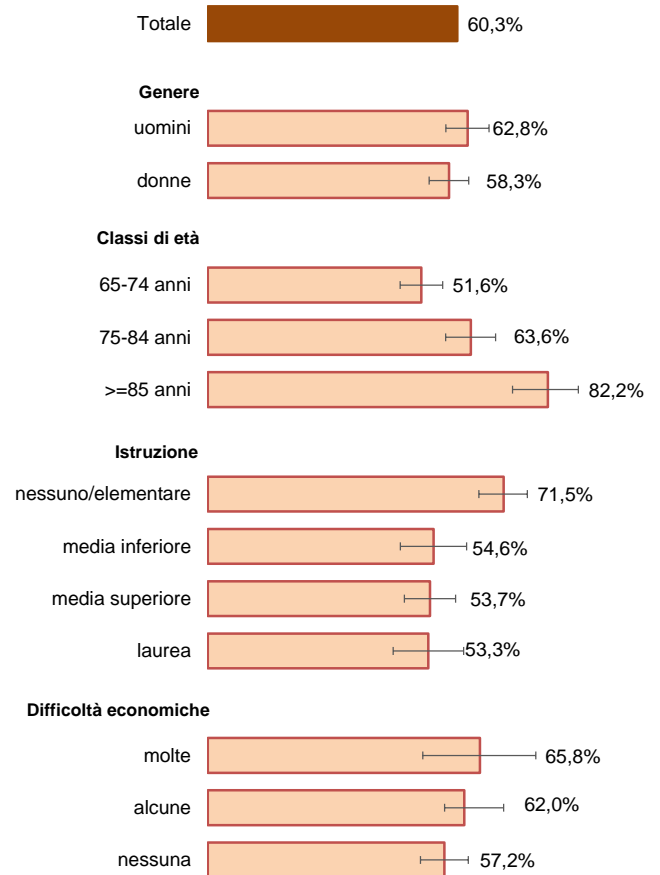
A cura della UOSD di Epidemiologia e Sorveglianza di Popolazione – ASP Cosenza e con il contributo del Gruppo di Coordinamento Regionale Sistema di Sorveglianza PASSI e Passi d'Argento

A riferire almeno una patologia cronica sono il 60,3 % degli intervistati; si tratta soprattutto di:

- persone di età  $\geq$  a 85 anni
- persone con basso livello di istruzione

Non si osservano differenze per genere e per difficoltà economiche.

### Persone con almeno 1 patologia cronica per caratteristiche socio-demografiche Calabria PDA 2020-2021 (n=881)



Nella tabella che segue sono riportate per fasce d'età la prevalenza e la stima in numero assoluto delle persone che, in Calabria, sono affette da almeno 1 patologia cronica

### Prevalenza e Popolazione stimata affetta da almeno 1 patologia cronica Calabria PDA 2020-2021

	65-74 anni	75-84 anni	$\geq$ 85
Prevalenza	51,6	63,6	82,2
Stima nella popolazione	103.917	98.291	54.835

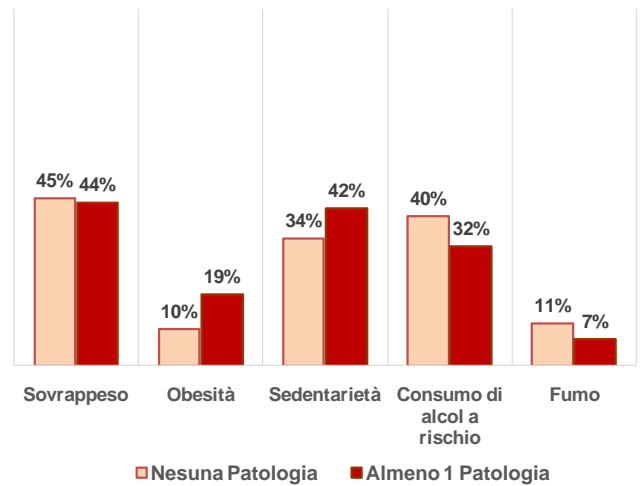
A cura della UOSD di Epidemiologia e Sorveglianza di Popolazione – ASP Cosenza e con il contributo del Gruppo di Coordinamento Regionale Sistema di Sorveglianza PASSI e Passi d'Argento



La percentuale di persone con 65 e più anni affetta da almeno una patologia, che riferisce obesità (19%), sedentarietà (42%) e consumo di alcol a rischio (40%), è maggiore rispetto a quella degli intervistati senza nessuna patologia.

Al contrario i fumatori prevalgono nelle persone che dichiarano di non essere affette da nessuna delle patologie croniche indagate.

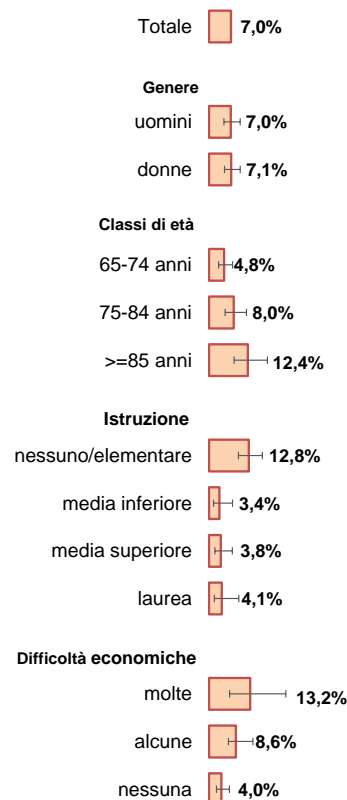
### Calabria PDA 2020-2021 (n=881)



La presenza di tre o più patologie croniche (fra quelle indagate) riguarda, in media, il 7 % dei rispondenti con 65 anni e più.

Si tratta soprattutto di persone appartenenti alla fascia d'età  $\geq 85$  anni, con livello di istruzione basso e con difficoltà economiche.

### Personae con 3 o più patologie croniche per caratteristiche socio-demografiche Calabria PDA 2020-2021 (n=881)

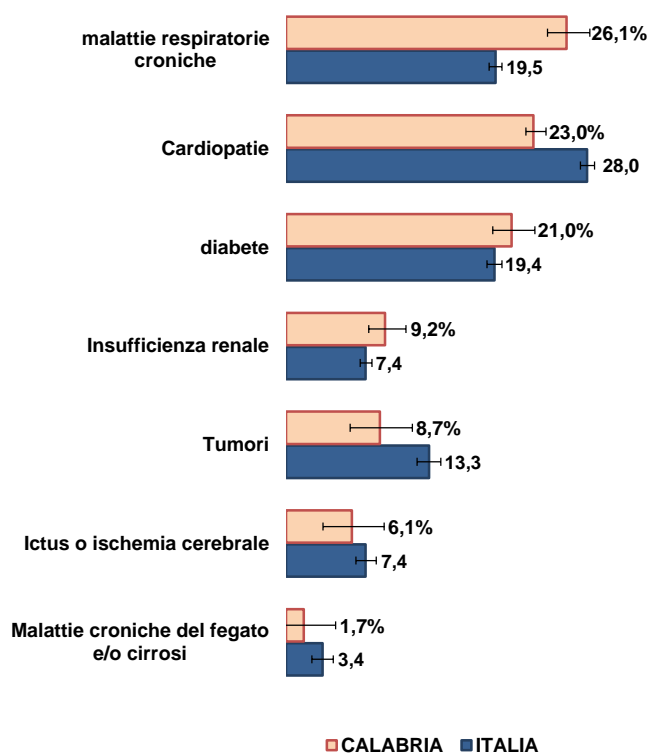


A cura della UOSD di Epidemiologia e Sorveglianza di Popolazione – ASP Cosenza e con il contributo del Gruppo di Coordinamento Regionale Sistema di Sorveglianza PASSI e Passi d'Argento

In Calabria le patologie croniche più frequentemente riferite dagli intervistati di PDA sono le malattie respiratorie croniche (26%), le cardiopatie (23%) e il diabete (21%).

In Italia prevalgono le cardiopatie (28%), le malattie respiratorie (20%) il diabete (19%) e i tumori (13% versus il 9% della Calabria)

### Patologie Croniche confronto Calabria – Pool ASL Italia PDA 2020-2021



A cura della UOSD di Epidemiologia e Sorveglianza di Popolazione – ASP Cosenza e con il contributo del Gruppo di Coordinamento Regionale Sistema di Sorveglianza PASSI e Passi d'Argento