



L'abitudine al fumo in Toscana: i dati del sistema di sorveglianza PASSI 2021- 2022

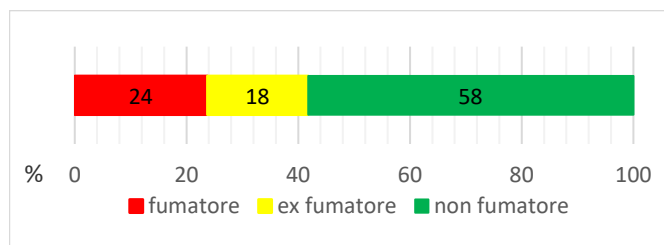
L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati **2021-2022** del sistema di sorveglianza PASSI, in Toscana il 23,75% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette*.

Il 18,02% è invece ex fumatore[^] e il 58,23% non ha mai fumato[°].

Va precisato che il campione non è del tutto rappresentativo della Regione Toscana, in quanto le interviste effettuate nel 2021 riguardano prevalentemente l'Asl Toscana Sud-Est. Nel 2022, tutte e tre le Asl sono invece rappresentate.

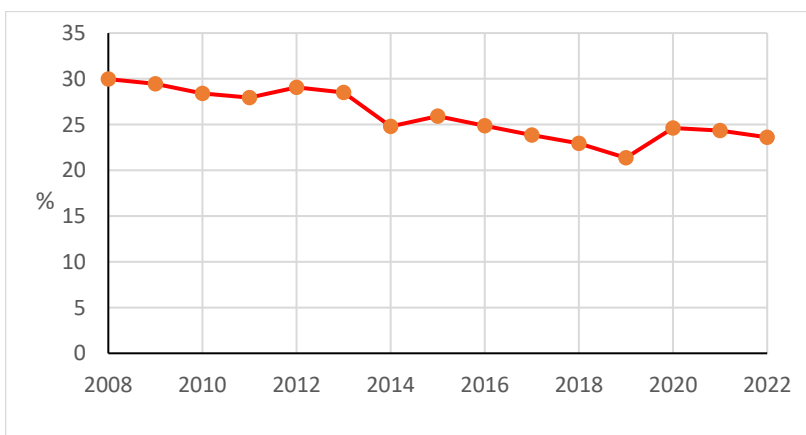
Abitudine al fumo di sigaretta nelle persone di 18-69 anni (%) Regione Toscana



L'evoluzione dell'abitudine tabagica

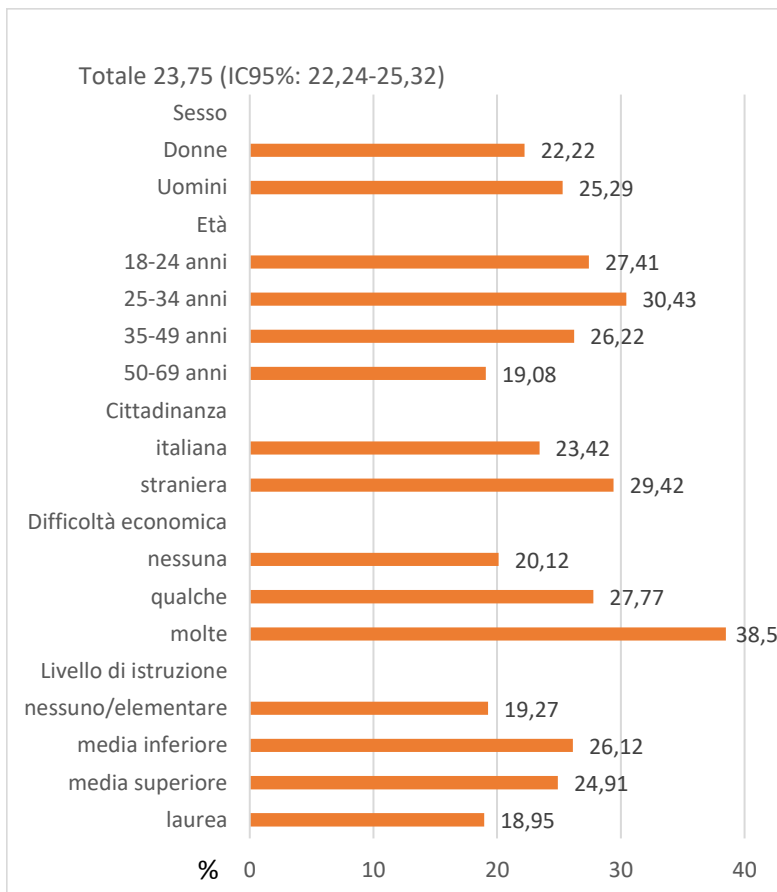
Nel periodo 2008-2022 in Toscana la prevalenza di fumatori appare in diminuzione fino al 2019. Per quanto riguarda l'impatto della pandemia da Covid-19, la prevalenza di fumatori mostra nel 2020 un'interruzione della diminuzione in atto (21,36% nel 2019 vs 24,62% nel 2020) mentre nel 2022 il valore torna a diminuire.

Trend abitudine al fumo di sigarette (%) Regione Toscana PASSI 2008-2022



Le caratteristiche dei fumatori

Caratteristiche dei fumatori (%) Regione Toscana PASSI 2021-2022



La **prevalenza di fumatori** di sigaretta nel 2021-2022 è più alta tra:

- gli uomini (25,29%);
- le persone di 25-34 anni (30,43%);
- le persone di cittadinanza straniera (29,42%);
- le persone con molte difficoltà economiche (38,50%);
- le persone con nessuna o bassa scolarità (45,39%);

Il 28% dei fumatori fuma **sigarette "rollate"** (cioè fatte a mano): il 10,18% qualcuna e il 17,84% tutte o quasi tutte.

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 11,18. Tra i fumatori, il 18,23% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno) e il 3,87% un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno)..

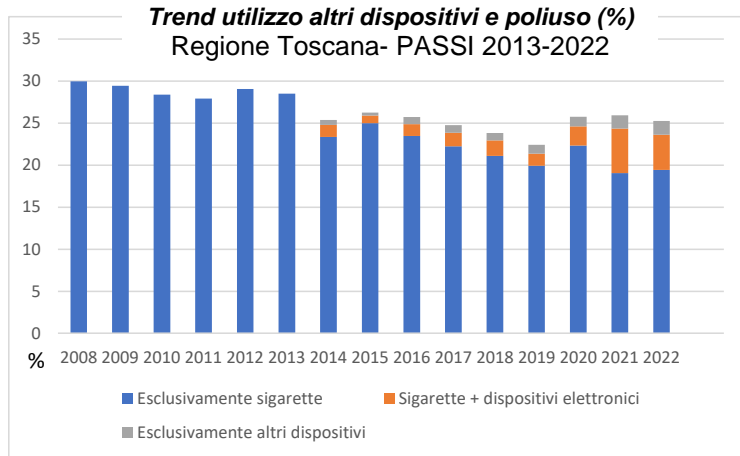
* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1,02%),

[^] Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

[°] Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

Utilizzo di altri dispositivi

Il 3,5% delle persone ha riferito di fare uso di **prodotti a tabacco riscaldato non bruciato** (HTP) e il 2,40% di **sigaretta elettronica**. L'uso di HTP è maggiore tra i più giovani (12,76% tra i 18-24enni e 4,96% tra i 25-34enni) rispetto ai 50- 69enni (1,34%). L'utilizzo di sigarette insieme ad altri dispositivi riguarda il 4,17% dei fumatori.

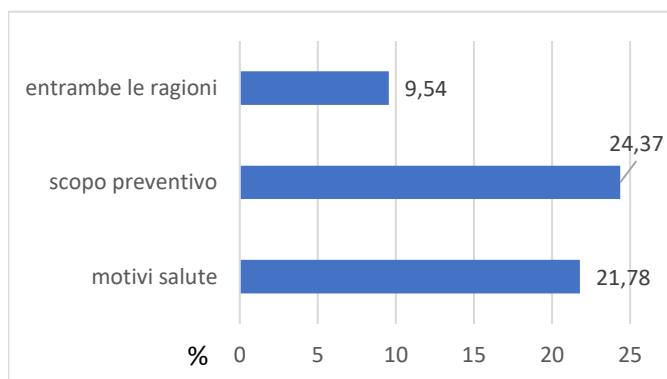


L'atteggiamento degli operatori sanitari

Il 39,58% delle persone 18-69enni intervistate nel biennio 2021-2022 ha dichiarato che negli ultimi 12 mesi un medico o operatore sanitario gli ha **chiesto se fuma**.

Poco più della metà dei fumatori (55,62%) ha riferito di aver ricevuto nell'ultimo anno il **consiglio di smettere di fumare** da parte di un medico o operatore sanitario. Il motivo principale del consiglio è stato a scopo preventivo (24,37%).

Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare. Regione Toscana- PASSI 2021-2022

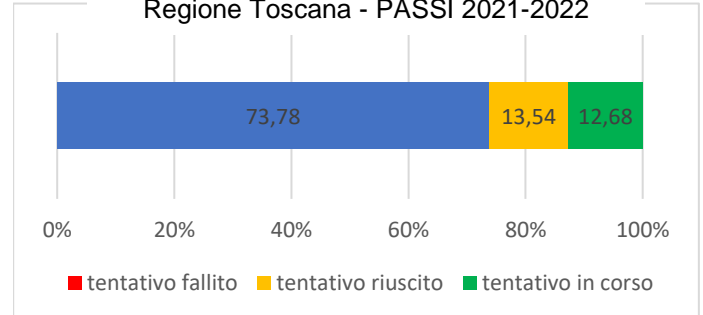


Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 32,63% ha **tentato di smettere** e di questi il 73,78% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 12,68% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 13,54% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra gli **ex fumatori** (da più di un anno) il 73,98% ha smesso solo con la propria volontà. È bassa la percentuale di chi ha fatto ricorso a farmaci o cerotti (2,85%), alla sigaretta elettronica (14,94%) oppure si è rivolto a incontri o corsi organizzati dalla ASL o da altri (1,57%). La percentuale di ex fumatori aumenta con l'aumentare dell'età.

Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista
Regione Toscana - PASSI 2021-2022



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro

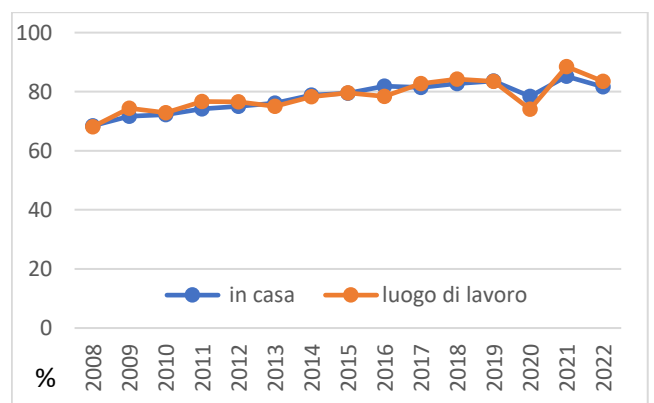
In Toscana la maggior parte (95,04%) degli intervistati di 18-69 anni nel 2021-2022 ritiene che il **divieto di fumare nei luoghi di lavoro** sia sempre o quasi sempre rispettato.

Dopo la riduzione, registrata nel 2020 (74,03%), della prevalenza di lavoratori che dichiaravano che il divieto di fumo sul posto di lavoro venisse sempre rispettato, nel 2022 il valore torna a essere in linea con quello pre-pandemico (83,47%).

Fumo in casa

In Toscana circa il 18% degli intervistati nel periodo 2021-2022 ha dichiarato che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 13,82% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 3,87% ovunque). Il **divieto assoluto di fumare in casa** è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia in circa il 9,98% di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

Trend rispetto assoluto del divieto di fumo sui luoghi di lavoro e in casa. Regione Toscana- PASSI 2008-2022



A cura di: Rossella Cecconi, Marinella Chiti, Giovanna Mereu, Giorgio Garofalo - Coordinamento regionale PASSI
Beatrice Velpini, Simone Iadevaia - Scuola di Specializzazione Igiene e Medicina Preventiva, Università degli Studi di Firenze