

# Abitudine al FUMO di sigaretta nelle Marche

## Dati Passi 2017-2020 e 2021-2022 a confronto

### Adulti 18-69 anni



## IL 31 MAGGIO È LA GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

Questa celebrazione annuale ci informa sui pericoli dell'uso del tabacco. Gli Stati membri dell'Organizzazione mondiale della sanità hanno istituito il **No Tobacco Day** nel 1987 per attirare l'attenzione globale sull'epidemia di tabacco e sulle morti e le malattie prevenibili che provoca. Secondo l'OMS il tabacco uccide fino a metà dei suoi consumatori. Quest'anno si prevede che oltre 6 milioni di persone in tutto il mondo moriranno per complicazioni di salute legate al tabacco!! Ma non sono solo i fumatori a subirne le conseguenze: l'esposizione al fumo passivo uccide 600.000 persone ogni anno.

### ABITUDINE AL FUMO DI SIGARETTA

Nel biennio 2021-2022 tra gli adulti (18-69 anni) residenti nelle Marche il 20% è **Fumatore**, il 17% è un **EX Fumatore** e il 63% è **Non Fumatore**.

Il consumo medio giornaliero è di circa 10 sigarette. Tra i fumatori il 16% è un "forte fumatore" cioè ne fuma più di 20, al giorno, il 15% è "un fumatore medio" e fuma almeno una sigaretta al giorno.

La percentuale di fumatori va riducendosi lentamente: nel triennio precedente dal 2017 al 2020 i fumatori erano il 25%, gli ex fumatori erano il 18% ed i non fumatori il 57%.

**Abitudine al fumo di sigaretta:  
Confronto anni 2017/2020 con anni 2021/2022  
Regione Marche – Fonte dati PASSI**

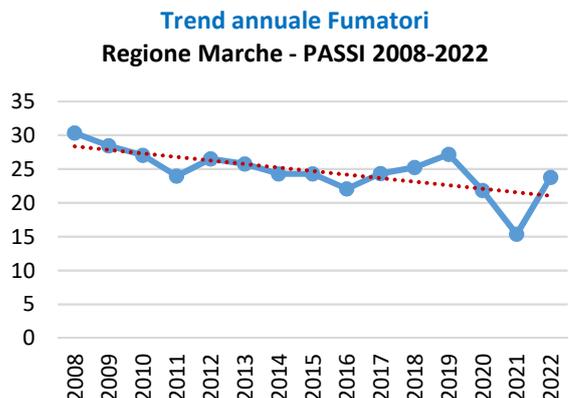
Abitudine al fumo di sigaretta	2017-2020	2021-2022
Non fumatori	57,4	63,0
Fumatori	24,6	19,8
Ex-fumatori	18,3	17,2
Forte fumatore	16,4	16,2
Fumatore quotidiano*	22,6	18,3
Fumatore occasionale**	2,2	2,7
Numero medio di sigarette fumate	10,5	10,1

\*fumatore che fuma almeno una sigaretta ogni giorno  
\*\*fumatore che non fuma tutti i giorni

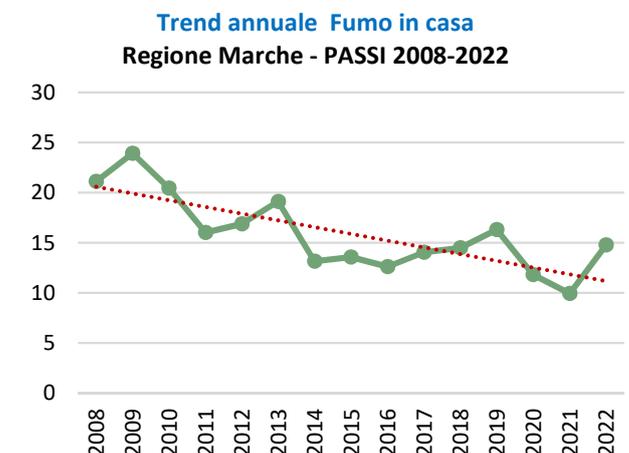
L'abitudine al fumo è più diffusa fra i più giovani in particolare fra i 18-34enni, e si riduce con l'età, è più frequente fra gli uomini (28% vs il 22% delle donne), fra le persone più svantaggiate economicamente (43% tra chi ha molte difficoltà economiche vs il 18% di chi non ne ha), ed è più bassa tra le persone più istruite (13% con laurea vs il 27% di chi non ha alcun titolo di studio). Solo il 45% dei fumatori ha ricevuto il consiglio di smettere da un operatore sanitario, sia per motivi di salute, sia a scopo preventivo.

### I CAMBIAMENTI TEMPORALI

Nel periodo 2008-2022 la quota di fumatori di 18-69 anni si è ridotta, passando dal 30% al 24%.

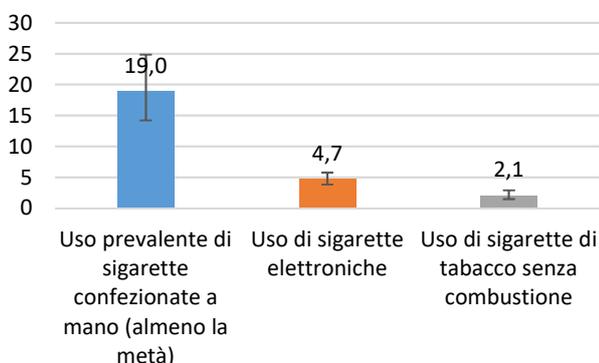


Nella Regione Marche, l'82% delle abitazioni sono "libere da fumo" e la percentuale sale all'87% se in casa vivono bambini. La maggiore consapevolezza dei danni del fumo passivo, ha scoraggiato l'abitudine di fumare anche negli ambienti di vita privati: dal 21% del 2008 si è passati al 15% del 2022.



## USO DI ALTRI PRODOTTI DA FUMO negli adulti

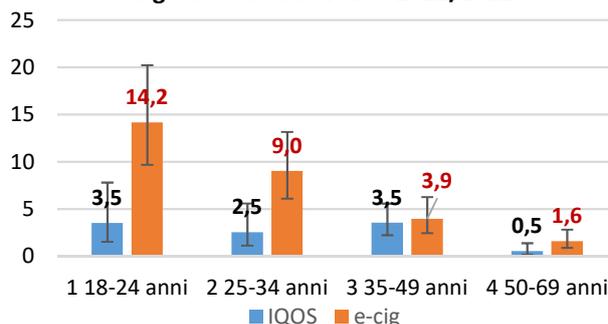
**Uso di altri prodotti da fumo**  
% Regione Marche – PASSI 2021/2022



L'uso di questo prodotto in Italia è ancora appannaggio di pochissime persone e i numeri sono troppo contenuti per evidenziare differenze significative o un profilo particolare di consumatori di questo prodotto se non nel mostrare un uso più frequente fra i più giovani di 18-24 anni (4% per le IQOS e 14% per le e-cig).

A partire dal 2014 PASSI ha iniziato a raccogliere informazioni anche sull'uso di altri prodotti immessi sul mercato: la sigaretta elettronica E-CIG (dal 2014), il tabacco trinciato (sigarette confezionate a mano con tabacco sciolto, dal 2015) e la sigaretta di tabacco senza combustione IQOS (dal 2018).

**% Uso altri prodotti da fumo per classi di età**  
Regione Marche - PASSI 2021/2022



## USO DI ALTRI PRODOTTI DA FUMO negli adolescenti

Considerato l'uso più frequente dei prodotti da fumo in alternativa al fumo di sigaretta nelle fasce di età più giovani osservato con la Sorveglianza PASSI è interessante quanto emerso dalla IV raccolta dati della sorveglianza GYTS

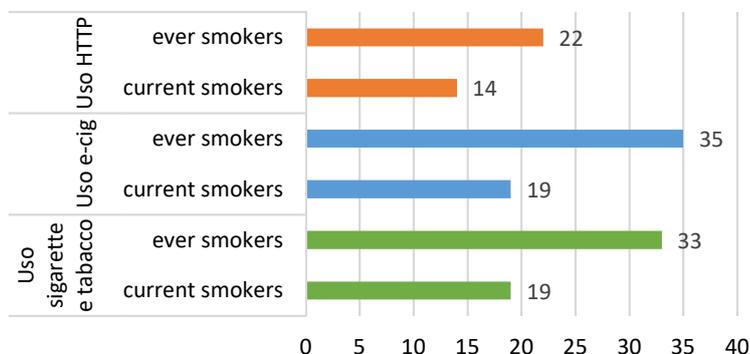
(Global Youth Tobacco Survey) che è stata effettuata in Italia nell'anno scolastico 2021-2022 e ha scattato la fotografia di abitudini, conoscenze e attitudini legate all'uso di sigarette tradizionali, elettroniche e, per la prima volta, dei dispositivi a tabacco riscaldato (HTP - Heated Tobacco Products detti anche «sigarette a fumo freddo» o «sigarette che non bruciano»). negli studenti di età 13-15 anni delle scuole italiane.

(<https://www.epicentro.iss.it/gyts/Indagine-2022-dati-nazionali>)



ELECTRONIC CIGARETTE:

**Frequenza Uso di sigarette o prodotti del tabacco,**  
Regione Marche - IV rilevazione GYTS 2021-2022



Current users (hanno utilizzato sigarette tradizionali/e-cig/HTP almeno un giorno nell'ultimo mese)

Ever users (hanno utilizzato sigarette tradizionali/e-cig/tabacco riscaldato almeno un giorno nella vita)

Nell'anno scolastico 2021-2022 dalla IV raccolta dati della sorveglianza GYTS emerge che il 19% degli studenti di 13-15 anni ha usato sigarette e tabacco, nella stessa percentuale ha usato e-cig e per il 14% ha usato i nuovi prodotti a tabacco riscaldato HTP almeno un giorno nell'ultimo mese. I dati regionali confermano il rischio significativamente più elevato per il genere femminile di uso di sigarette (23% vs il 14% dei ragazzi). Questo fenomeno si osserva anche per gli altri prodotti.

A cura di: A. Guidi, ISP UOC Ambiente e Salute UOS Epidemiologia – AST Ancona, F. Polverini, OER ARS Marche

**Per approfondire:**

Sorveglianze Passi (adulti 18-69 anni):

<http://www.epicentro.iss.it/passi/> e

sorveglianza GYTS:

<https://www.epicentro.iss.it/gyts/>