



## Consumo di alcol in Emilia-Romagna: dati del sistema di sorveglianza PASSI (Anni 2021-2022)

### Consumo di alcol a rischio

#### Ragazzi (11-15 anni)

L'indagine HBSC<sup>1</sup> 2022 indica che in Emilia-Romagna già molti minorenni hanno un rapporto alterato con l'alcol: il 2% degli undicenni, il 7% dei tredicenni e il 35% dei quindicenni hanno riferito di aver bevuto tanto da ubriacarsi almeno una volta nella vita. Tra i 15enni il 2% ha dichiarato di assumere alcolici quotidianamente e il 40% dei ragazzi e il 43% delle ragazze ha riferito di aver bevuto nell'ultimo anno 5 o più bevande alcoliche in un'unica occasione (consumo *binge drinking*). I dati HBSC mostrano per la prima volta una maggior prevalenza di consumo *binge* tra le ragazze 13-15enni rispetto ai coetanei.

#### Adulti (18-69 anni)

Secondo i dati PASSI del biennio 2021-2022, in Emilia-Romagna consuma alcol il 72% delle persone con 18-69 anni e il 22% risulta essere un consumatore di alcol potenzialmente a maggior rischio<sup>2</sup> per la salute, pari a oltre 659 mila persone in questa fascia d'età.

Il consumo di alcol a maggior rischio è più diffuso:

- nelle classi di età più giovani (51% nei ragazzi di 18-24 anni e 47% nelle ragazze della stessa età)
- negli uomini
- nelle persone con un livello di istruzione medio-alto
- nelle persone con cittadinanza italiana\*.

Il modello di regressione di *Poisson* condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, mostra un'associazione positiva tra il consumo di alcol a maggior rischio e le classi d'età più giovani, il genere maschile, l'alta istruzione e la cittadinanza italiana.

#### Persone ultra 69enni

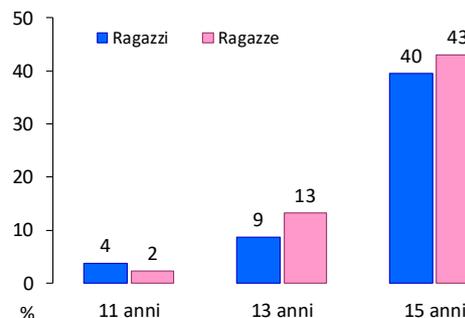
In Emilia-Romagna nel biennio 2021-2022 poco meno della metà (45%) della popolazione ultra 69enne consuma alcol, anche se occasionalmente (PASSI d'Argento<sup>3</sup>).

Circa un quarto (22%) è risultato un consumatore potenzialmente a rischio per la salute, in quanto consuma più di una unità alcolica al giorno; questa stima corrisponde a quasi 178 mila ultra 69enni in regione. La quota regionale di consumatori di alcol a rischio è significativamente più alta di quella nazionale (16%).

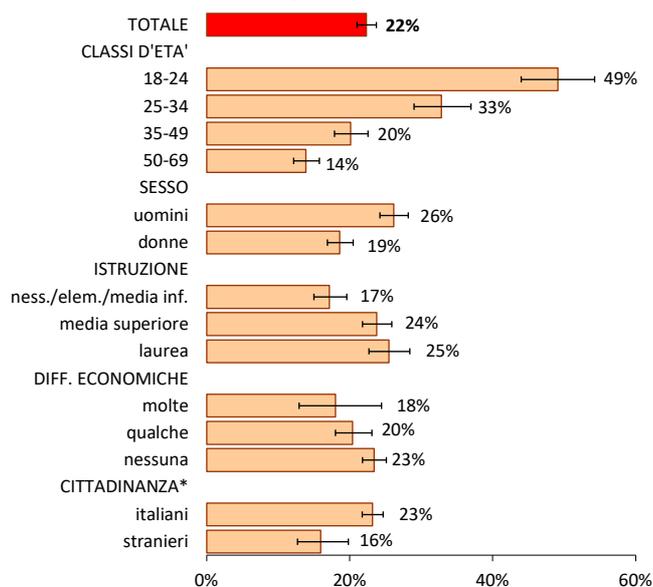
In Emilia-Romagna il consumo di alcol a rischio risulta maggiore tra gli uomini (38% rispetto al 9% delle donne), i 70-79enni (27%), le persone con alta istruzione (27%), quelle senza difficoltà economiche (24%) e quelle in buona salute (26%).

Analizzando le variabili in un modello di regressione di *Poisson* per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, il consumo di alcol a rischio negli ultra 69enni si conferma associato alla classe d'età 70-79 anni, al genere maschile e all'essere in buona salute.

Consumo almeno una volta nella vita di cinque o più unità alcoliche in un'unica occasione (*binge drinking*) nei ragazzi di 11-15 anni (%) Emilia-Romagna HBSC 2022

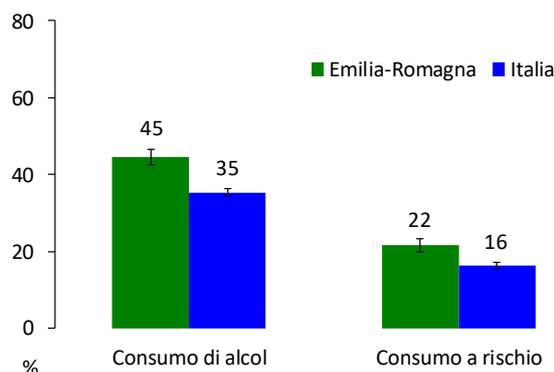


Consumo di alcol a maggior rischio nelle persone con 18-69 anni (%) Emilia-Romagna PASSI 2021-2022



\* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

Consumo di alcol nelle persone ultra 69enni (%) PASSI d'Argento 2021-2022



<sup>1</sup> HBSC (*Health Behaviour in School-aged Children*) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni

<sup>2</sup> Consumo di alcol a maggior rischio: per la definizione si rimanda alla pagina successiva

<sup>3</sup> PASSI d'Argento è un'indagine su stili di vita e fattori di rischio nella popolazione ultra 64enne

## Modalità di consumo di alcol a maggior rischio e differenze nelle aree territoriali (18-69 anni)

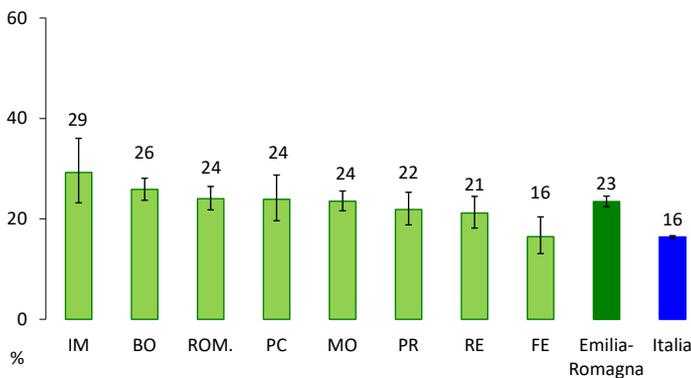
Il consumo di alcol a maggior rischio<sup>4</sup> comprende il consumo abituale elevato<sup>5</sup> (3%), il consumo fuori pasto<sup>6</sup> (11%) e il *binge drinking*<sup>7</sup> (12%).

In Emilia-Romagna la prevalenza di consumo di alcol a maggior rischio risulta significativamente superiore a quella nazionale (17%). Nel quadriennio 2019-2022, varia dal 16% dell'Ausl di Ferrara al 29% dell'Ausl di Imola; tra le zone geografiche omogenee risulta di poco maggiore nei comuni di montagna rispetto ai capoluoghi di Ausl e ai comuni di pianura o collina.

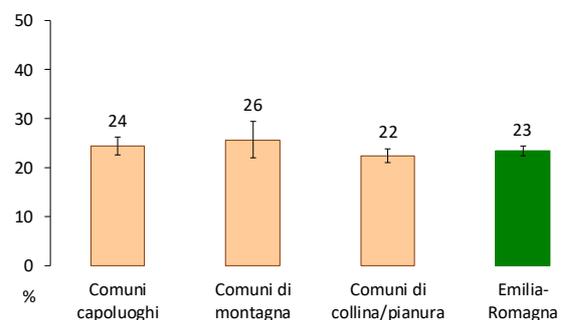
In Italia la prevalenza dei consumatori di alcol a rischio è statisticamente più elevata nelle regioni del nord (24%) rispetto a quelle del centro (15%) e del sud (12%).

Consumo di alcol a maggior rischio (ultimi 30 giorni) PASSI 2021-2022 (Emilia-Romagna)		
	%	Stima regionale
Astemi	28%	812 mila
Consumo di alcol non a maggior rischio	49%	1 milione e 457 mila
Consumo di alcol a maggior rischio <sup>4</sup>	22%	659 mila
- Forte consumo abituale di alcol <sup>5</sup>	3%	102 mila
- Consumo di alcol fuori pasto <sup>6</sup>	11%	317 mila
- Consumo binge <sup>7</sup>	12%	368 mila

Consumo a maggior rischio per Ausl (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2019-2022



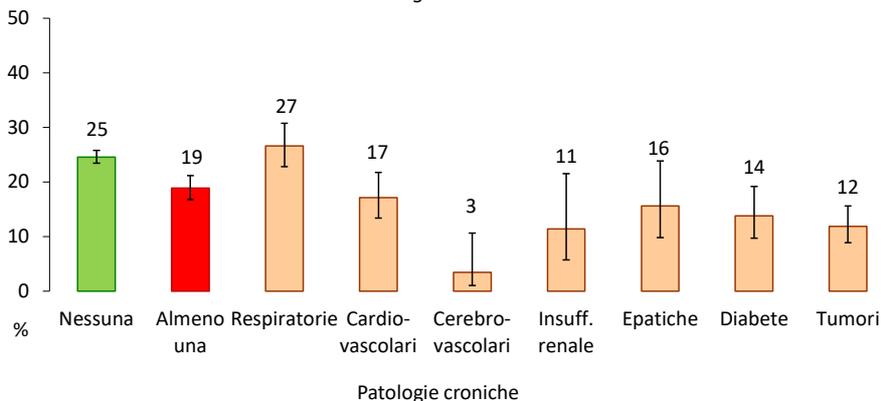
Consumo a maggior rischio per zone geografiche omogenee (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2019-2022



Considerando i 18-69enni emiliano-romagnoli affetti da almeno una patologia cronica, nel quadriennio 2019-2022 il 19% risulta essere un consumatore di alcol a maggior rischio, percentuale statisticamente minore rispetto a quella delle persone senza patologie croniche (25%).

Tra gli adulti con almeno una patologia il consumo di alcol a maggior rischio è più diffuso tra chi soffre di malattie respiratorie (27%) e di malattie cardiovascolari (17%).

Consumo a maggior rischio  
tra le persone affette da patologia cronica (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2019-2022



<sup>4</sup> Consumo di alcol a maggior rischio: forte consumo abituale di alcol e/o consumo di alcol fuori pasto e/o consumo *binge*; una persona può appartenere a una o più categorie e quindi la percentuale di consumo a maggior rischio non corrisponde alla somma dei singoli comportamenti

<sup>5</sup> Forte consumo abituale di alcol: uomini che consumano più di due unità alcoliche medie giornaliere, ovvero più di 60 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni, oppure donne che consumano più di un'unità alcolica media giornaliera, ovvero più di trenta unità alcoliche negli ultimi 30 giorni

<sup>6</sup> Consumo di alcol fuori pasto: persone che consumano alcol prevalentemente o solo fuori dai pasti

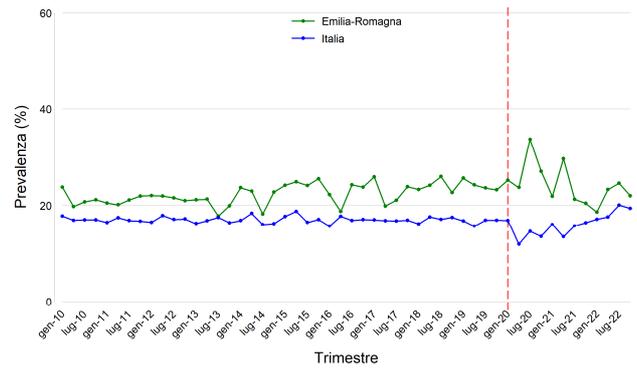
<sup>7</sup> Consumo *binge*: uomini che consumano cinque o più unità in un'unica occasione o donne che ne consumano quattro o più in un'unica occasione

## Andamento temporale

Nel 2010-2022 in Emilia-Romagna la prevalenza di consumatori di alcol a maggior rischio registra un lieve aumento dal 2016, più marcato nel 2020 (25,3%) con un successivo calo nel 2021 (21,9%) e nel 2022 (22,8%).

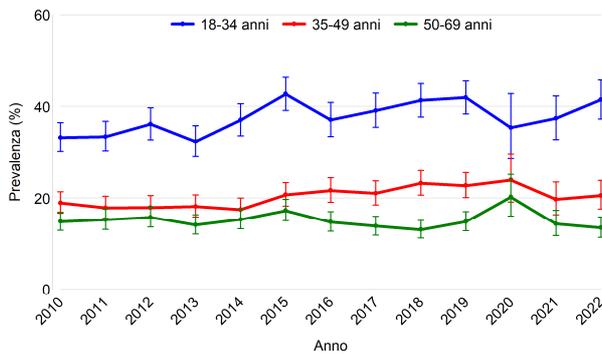
A livello nazionale il consumo di alcol a maggior rischio risulta pressochè stabile fino al 2019; nel 2020 registra un calo (14,1%), seguito da una ripresa nel 2021 (15,8%) e 2022 (18,7%).

Consumo a maggior rischio (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2010-2022

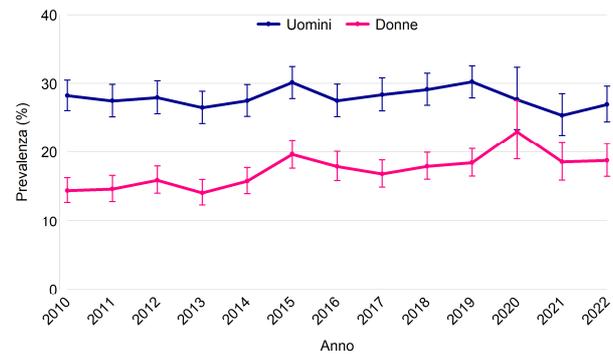


Nel periodo 2020-2022 in Emilia-Romagna la percentuale di consumatori di alcol a maggior rischio mostra un aumento nel 2020 più marcato nelle donne (18,4% nel 2019 vs 23,0% nel 2020) e nei 50-69enni (14,8% nel 2019 vs 20,2% nel 2020); nel biennio 2021-2022, però, ritorna su valori pressochè simili a quelli precedenti alla pandemia (rispettivamente 18,5% e 18,7% nelle donne e 14,3% e 13,5% nei 50-69enni).

Consumo a maggior rischio per classe d'età (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2010-2022



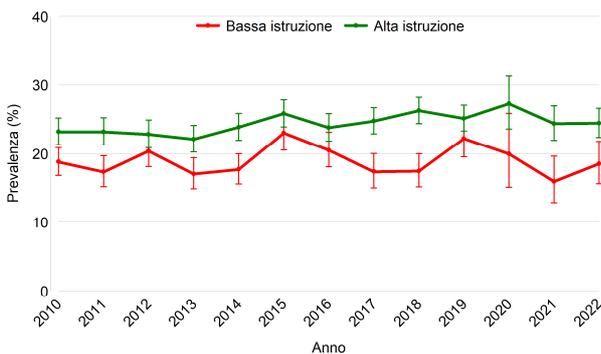
Consumo a maggior rischio per genere (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2010-2022



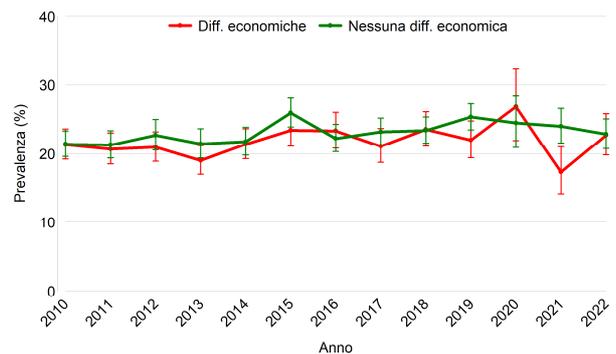
Scomponendo l'andamento del consumo di alcol a maggior rischio per livello d'istruzione e difficoltà economiche percepite, appare un lieve incremento tra gli adulti emiliano-romagnoli con alta istruzione per il periodo 2010-2020 con una successiva stabilità nel biennio 2021-2022, dove mostra valori simili a quelli pre-pandemici (rispettivamente 24,4% e 24,5%); tra i 18-69enni con bassa istruzione si rileva un andamento più altalenante.

La prevalenza di consumo a maggior rischio risulta in lieve aumento fino al 2019 sia tra coloro che hanno riportato difficoltà economiche sia tra chi non le ha riferite; nel triennio 2020-2022, invece, appare stabile tra i 18-69enni senza difficoltà mentre registra una percentuale inferiore nel 2021 tra quelli con difficoltà (26,8% nel 2020, 17,3% nel 2021 e 22,7% nel 2022).

Consumo a maggior rischio per livello d'istruzione (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2010-2022



Consumo a maggior rischio per difficoltà economiche (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2010-2022



## Consumo binge drinking (18-69 anni)

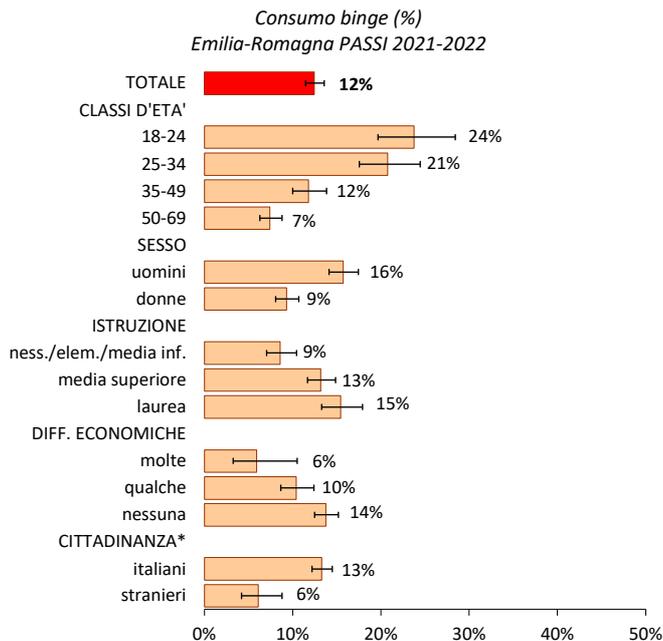
Tra le modalità di consumo di alcol a rischio, assume particolare rilevanza, soprattutto tra i più giovani, il *binge drinking*<sup>7</sup>, cioè l'assunzione smodata di bevande alcoliche in un'unica occasione.

In Emilia-Romagna nel biennio 2021-2022 questo comportamento è riferito dal 12% dei 18-69enni, valore significativamente più alto di quello nazionale (9%).

La prevalenza regionale di consumo *binge* risulta maggiore tra:

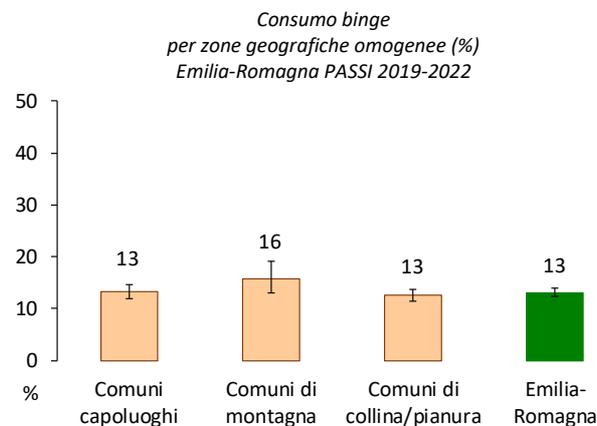
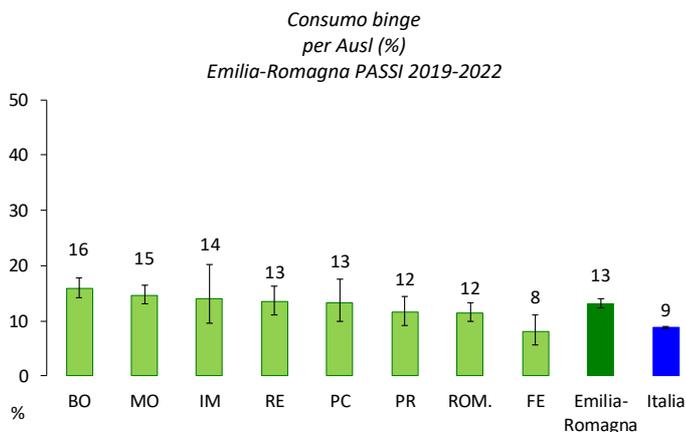
- i 25-34enni
- gli uomini
- le persone con più alta istruzione
- le persone senza difficoltà economiche
- le persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA).

Anche il modello di regressione di *Poisson* condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, mostra un'associazione positiva tra il consumo *binge* e le classi d'età inferiori, il genere maschile, l'alta istruzione e la cittadinanza italiana.



\* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

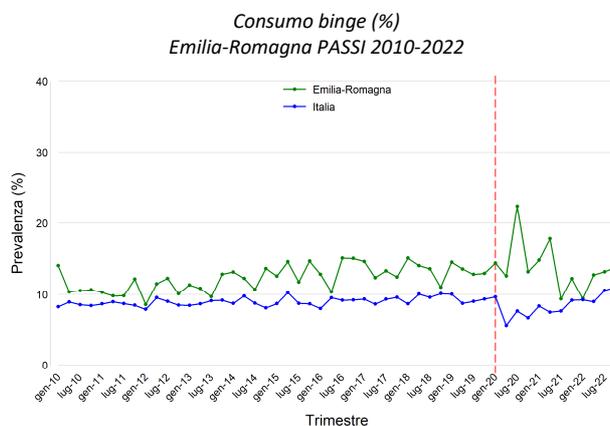
Nel quadriennio 2019-2022 il consumo *binge* varia dall'8% dell'Ausl di Ferrara al 16% dell'Ausl di Bologna e al 15% dell'Ausl di Modena; risulta, inoltre, leggermente più diffuso nei comuni di montagna rispetto ai capoluoghi e ai comuni di pianura o collina.



## Andamento temporale

In Emilia-Romagna la prevalenza di consumatori *binge* risulta in un lieve aumento nel periodo 2010-2019; nel 2020 mostra un incremento più marcato (dal 13,5% nel 2019 al 14,4% nel 2020) con una successiva diminuzione nel 2021 (11,7%) e nel 2022 (13,3%).

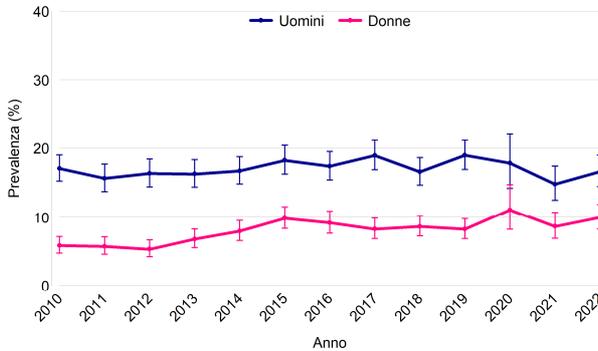
A livello nazionale appare una diminuzione nel 2020 (7,3%), seguita da una ripresa nel biennio successivo (8,4% nel 2021 e 10,1% nel 2022).



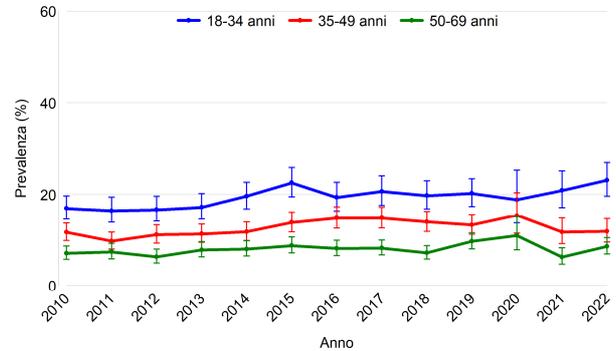
Stratificando i dati annuali per sottogruppi di popolazione, il consumo *binge* tra le donne e i 18-34enni risulta in aumento nell'intero periodo considerato.

Nel biennio 2021-2022 si osserva una lieve riduzione più evidente tra i 50-69enni, gli uomini, le persone con bassa istruzione e in quelle con difficoltà economiche.

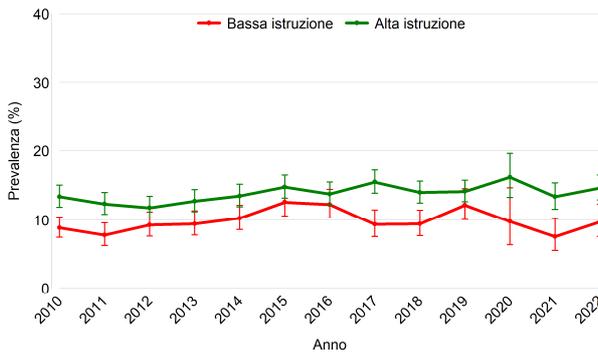
Consumo binge per genere (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2010-2022



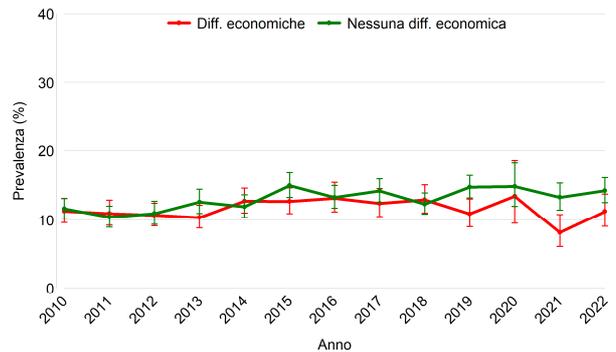
Consumo binge per classe d'età (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2010-2022



Consumo binge per livello d'istruzione (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2010-2022



Consumo binge per difficoltà economiche (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2010-2022



## L'attenzione degli operatori sanitari

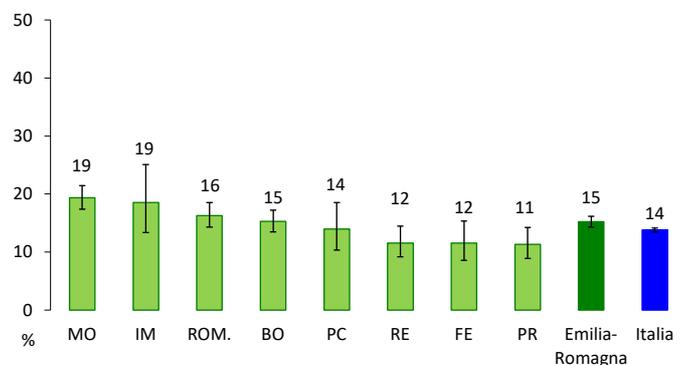
### Adulti (18-69 anni)

In Emilia-Romagna durante il biennio 2021-2022 il 14% degli intervistati di 18-69 anni ha riferito che un operatore sanitario si è informato sul loro consumo di alcol, valore superiore a quello nazionale (13%). Questa attenzione è stata rivolta maggiormente verso gli uomini (18%) che verso le donne (11%).

A livello territoriale questa attenzione dei sanitari varia dall'11% dell'Ausl di Parma al 19% nell'Ausl di Modena e Imola. Non appaiono differenze tra le zone geografiche omogenee (17% nei comuni di montagna, 15% nei comuni di collina/pianura e 13% nei capoluoghi di Ausl).

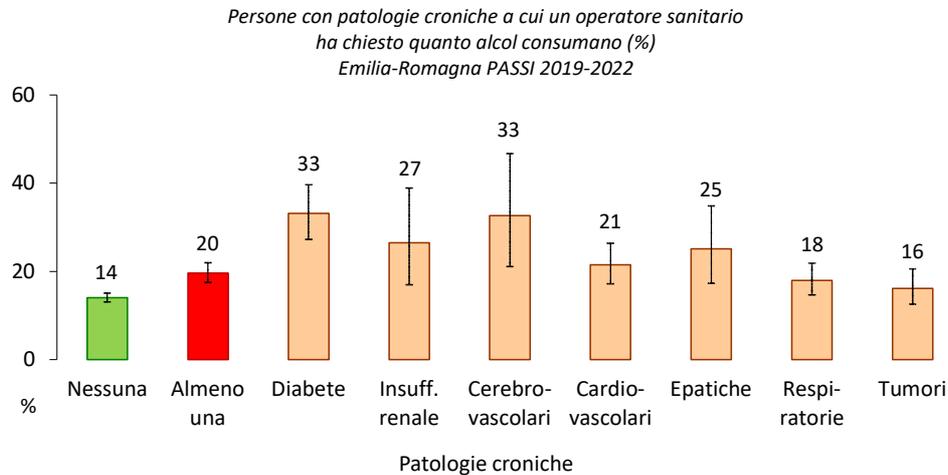
Solo il 6% dei consumatori di alcol a maggior rischio con 18-69 anni ha dichiarato di aver avuto il consiglio sanitario di consumare meno alcol; questa percentuale è del 9% tra i forti consumatori abituali, del 4% tra quelli fuori pasti e del 3% tra quelli *binge*.

Persone a cui un operatore sanitario ha chiesto quanto alcol consumano per Ausl (%)  
PASSI 2019-2022



Nel quadriennio 2019-2022 al 20% degli emiliano-romagnoli con 18-69 anni affetti da almeno una patologia cronica è stato chiesto da un sanitario quanto alcol beve, pari ad una stima di 116 mila persone. Questa percentuale è statisticamente maggiore rispetto a chi non soffre di alcuna patologia cronica (14%).

Tra le persone con malattie croniche, la prevalenza risulta maggiore tra chi soffre di diabete (33%) o di malattie cerebrovascolari (33%) ed è inferiore tra chi ha patologie respiratorie croniche (18%) o è affetto da tumore (16%).



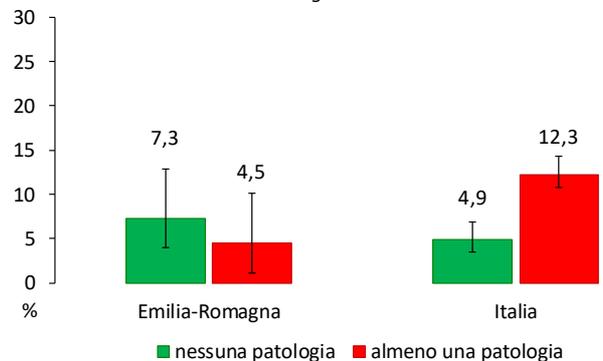
### *Persone ultra 69enni*

Secondo i dati PASSI d'Argento nel biennio 2021-2022 è ridotta la quota di ultra 69enni consumatori di alcol potenzialmente a rischio che hanno ricevuto il consiglio sanitario di consumare meno bevande alcoliche (5,4%).

Il consiglio è stato dato in percentuale maggiore agli uomini (6,4%) rispetto a quella delle donne (2,3%), differenza che non raggiunge la significatività statistica.

Tra gli ultra 69enni con almeno una patologia cronica che consumano alcol in modo potenzialmente rischioso il 4,5% ha ricevuto il consiglio di consumarne meno da parte di un sanitario, percentuale più bassa rispetto a chi non ha riferito alcuna malattia cronica (7,3%).

*Consumatori ultra 69enni di alcol a rischio a cui un operatore sanitario ha suggerito di consumarne meno (%) PASSI d'Argento 2021-2022*



Per maggiori informazioni consultare: <http://salute.regione.emilia-romagna.it/sanita-pubblica/sorveglianza/passi-er>

A cura del Gruppo Tecnico PASSI Emilia-Romagna: Giuliano Carrozzì, Letizia Sampaolo, Antonio Brusini, Giorgio Chiaranda, Elena Cammi, Cristina Sartori, Alice Corsaro, Isabella Bisceglia, Marta Ottone, Vincenza Perlangeli, Sara De Lisio, Muriel Assunta Musti, Anna Prengka, Cristina Conti, Roberta Matulli, Sara Ferioli, Giulia Silvestrini, Viviana Santoro, Cristina Raineri, Roberta Farneti, Giorgia D'Aulerio, Marina Di Meco, Sabrina Guidi, Patrizia Vitali, Cania Adrian, Paola Angelini

