

Sovrappeso e obesità in Emilia-Romagna: dati del sistema di sorveglianza PASSI (Anni 2021-2022)

Bambini (8-9 anni) e ragazzi (11-15 anni)

Secondo l'indagine OKkio 2019 in Emilia-Romagna il 26% dei bambini di 8-9 anni è in eccesso ponderale (19% in sovrappeso e 7% con obesità), la prevalenza diminuisce nell'adolescenza: 20% negli 11enni, 16% nei 13enni e 17% nei 15enni (HBSC 2022).

Adulti (18-69 anni)

Sulla base dei dati PASSI relativi al biennio 2021-2022, si stima che in Emilia-Romagna l'eccesso ponderale coinvolga una quota rilevante di adulti 18-69enni (43%): in particolare il 32% è in sovrappeso e l'11% presenta obesità¹.

La stima rilevata corrisponde in regione a oltre 945 mila persone adulte in sovrappeso e oltre 336 mila con obesità.

L'eccesso ponderale è maggiore tra:

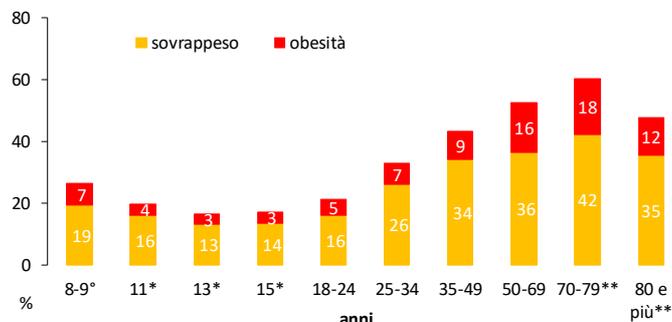
- i 50-69enni
- gli uomini
- le persone con un basso titolo di studio
- coloro che hanno riportato difficoltà economiche
- le persone con cittadinanza straniera.

Il modello di regressione di *Poisson* condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, mostra un'associazione positiva tra eccesso ponderale e tutte le categorie socio-economiche elencate, ad eccezione della cittadinanza.

Persone ultra 69enni

L'eccesso ponderale cresce con l'età nel biennio 2021-2022 oltre la metà (56%) delle persone ultra 69enni è in eccesso ponderale, il 40% è in sovrappeso e il 16% presenta obesità.

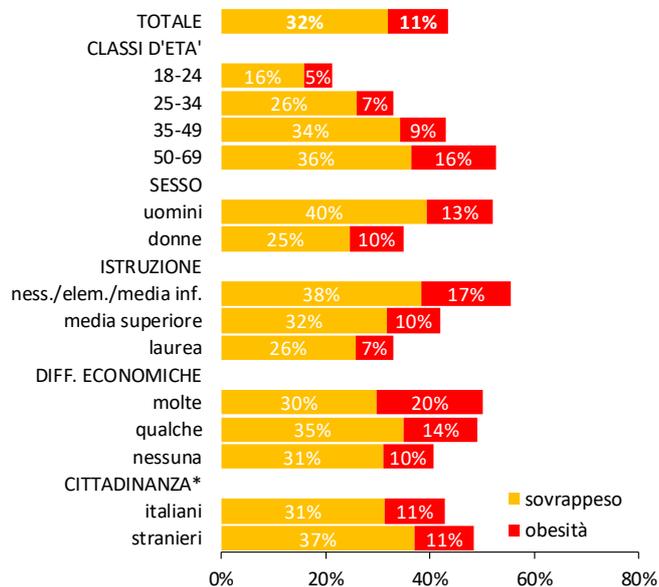
Eccesso ponderale per classi d'età (%)
Emilia-Romagna (OKkio alla salute 2019°, HBSC 2022*,
PASSI 2021-2022, PASSI d'Argento 2021-2022**)



Eccesso ponderale nei bambini di 8-9 anni (%)
OKkio alla Salute 2019



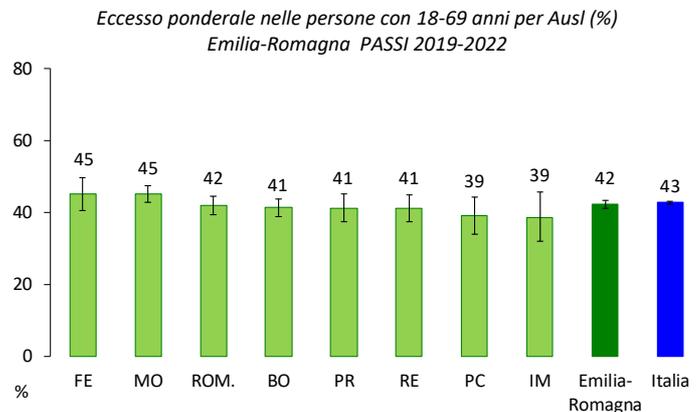
Eccesso ponderale giorno nelle persone di 18-69 anni (%)
Emilia-Romagna PASSI 2021-2022



* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

¹ Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI, calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obesità (BMI ≥ 30)

Nel quadriennio 2019-2022 a livello territoriale la prevalenza di persone in eccesso ponderale varia dal 45% dell'Ausl di Ferrara al 39% dell'Ausl di Piacenza e Imola; risulta, inoltre, statisticamente più elevata nei comuni di montagna (45%) e di pianura/collina (44%) rispetto ai capoluoghi (39%).



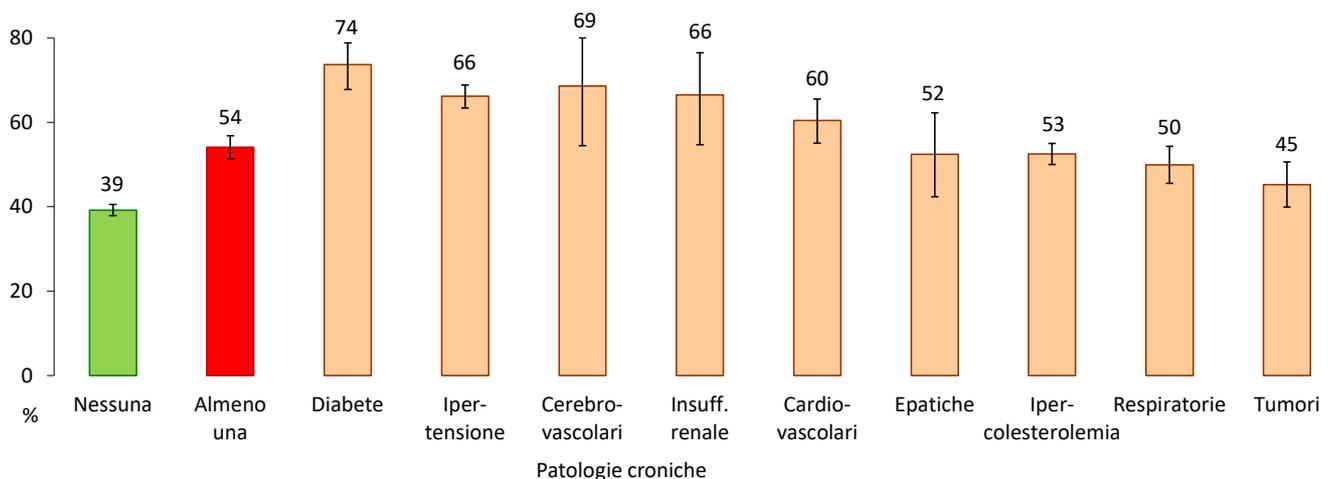
Eccesso ponderale e patologie croniche (18-69 anni)

In Emilia-Romagna nel quadriennio 2019-2022 il 54% delle persone affette da almeno una patologia cronica è risultata in eccesso ponderale, pari ad una stima di oltre 320 mila persone 18-69enni; tale prevalenza è del 57% tra gli ultra 69enni.

Tra gli emiliano-romagnoli la prevalenza di adulti in eccesso ponderale è statisticamente più elevata tra chi soffre di almeno una patologia cronica (54%) rispetto a chi non ne ha alcuna (39%); in particolare è maggiore tra coloro che soffrono di diabete (74%), di malattie cerebro-vascolari (69%) e di insufficienza renale (66%).

Una quota rilevante di 18-69enni emiliano-romagnoli che presenta fattori di rischio cardiovascolare è in sovrappeso o ha obesità: in particolare lo è il 66% di chi soffre di ipertensione arteriosa e il 53% di chi ha alti livelli di colesterolo nel sangue.

*Persone affette da almeno una patologia cronica in eccesso ponderale (%)
Emilia-Romagna PASSI 2019-2022*

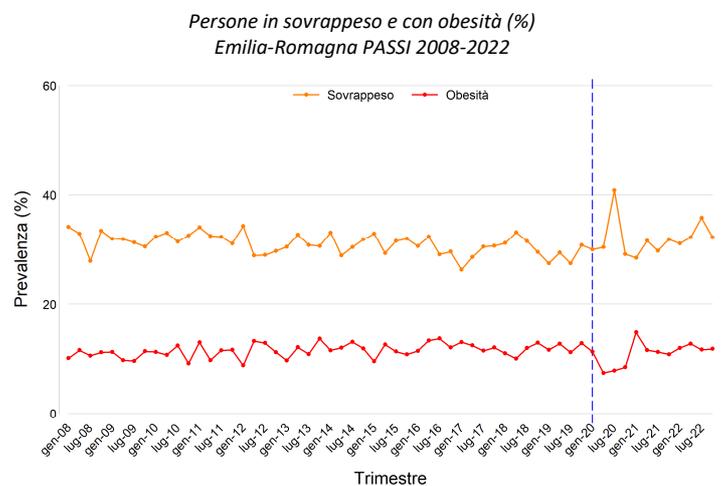


Trend temporali

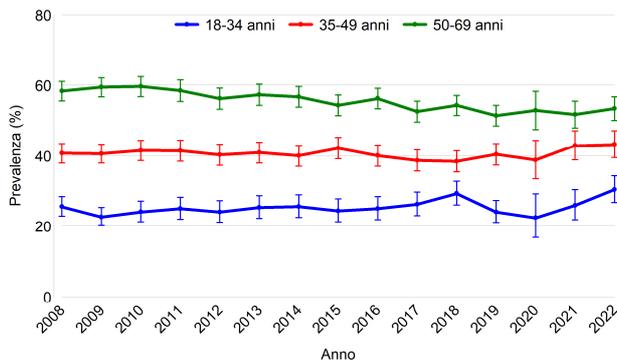
L'analisi delle serie storiche per il periodo 2008-2022 mostra come in Emilia-Romagna la prevalenza di persone in sovrappeso sia incrementata nel 2020 (dal 28,7% nel 2019 al 30,9% nel 2020), interrompendo un trend in diminuzione iniziato da anni; nel biennio successivo si è mantenuta sempre a livelli superiori (31,2% nel 2021 e 32,9% nel 2022).

La prevalenza delle persone con obesità al contrario si è leggermente ridotta nel 2020 (12,2% nel 2019 vs 9,6% nel 2020), per poi risalire nel 2021 (11,3%) e 2022 (11,5%).

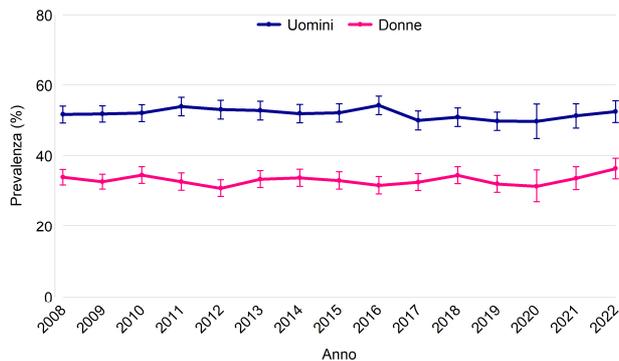
In Emilia-Romagna la prevalenza di persone 18-69enni in eccesso ponderale ha registrato incrementi superiori nel biennio 2021-2022 tra le donne, i 18-34enni, le persone senza difficoltà economiche e quelle con alta istruzione.



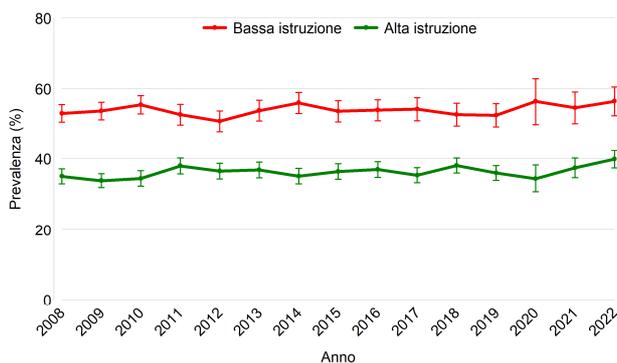
Persone in eccesso ponderale per classe d'età
Emilia-Romagna PASSI 2008-2022



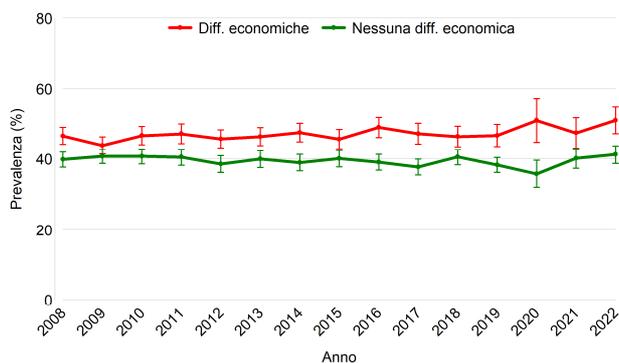
Persone in eccesso ponderale per genere
Emilia-Romagna PASSI 2008-2022



Persone in eccesso ponderale per livello d'istruzione
Emilia-Romagna PASSI 2008-2022



Persone in eccesso ponderale per difficoltà economiche
Emilia-Romagna PASSI 2008-2022



L'atteggiamento degli operatori sanitari

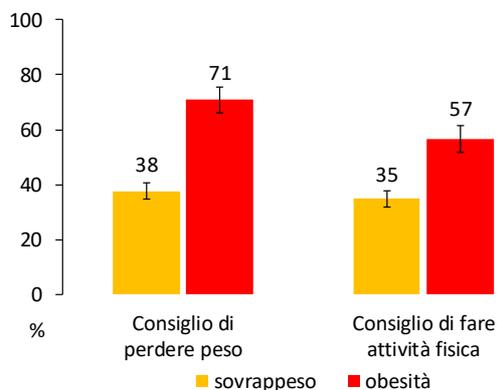
Adulti (18-69anni)

Quasi la metà delle persone in eccesso ponderale (46%) ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che ha ricevuto quello di praticare attività fisica (41%). L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone con obesità e meno a quelle in sovrappeso.

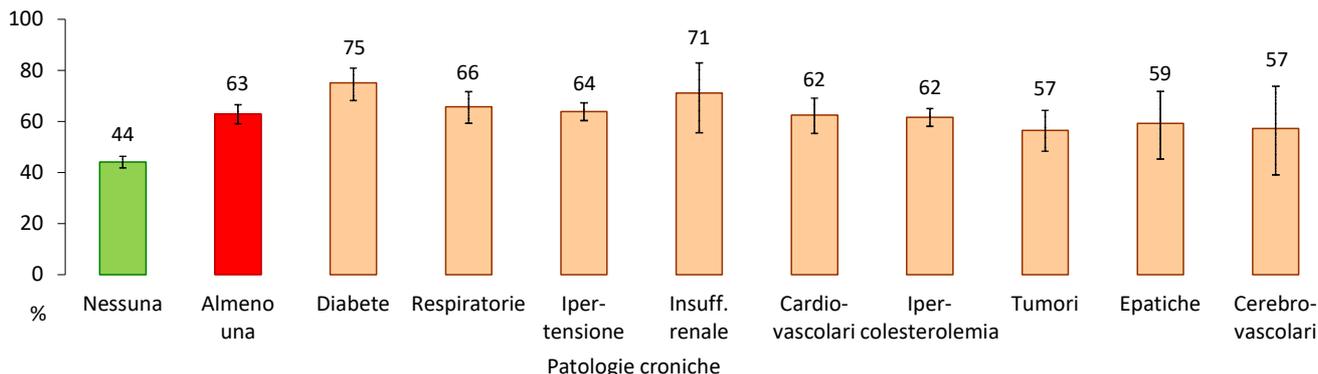
Ponendo l'attenzione sui 18-69enni affetti da almeno una patologia cronica, in Emilia-Romagna due persone in eccesso ponderale su tre (63%) hanno ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di perdere peso, pari ad una stima di oltre 200 mila persone.

La prevalenza di persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio di perdere peso è statisticamente maggiore tra chi ha riportato almeno una patologia cronica (63%) rispetto a chi non ne ha riferita alcuna (44%); in particolare è più elevata tra chi è affetto da diabete (75%), da insufficienza renale (71%) e da malattie respiratorie (69%).

Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%)
Emilia-Romagna PASSI 2021-2022

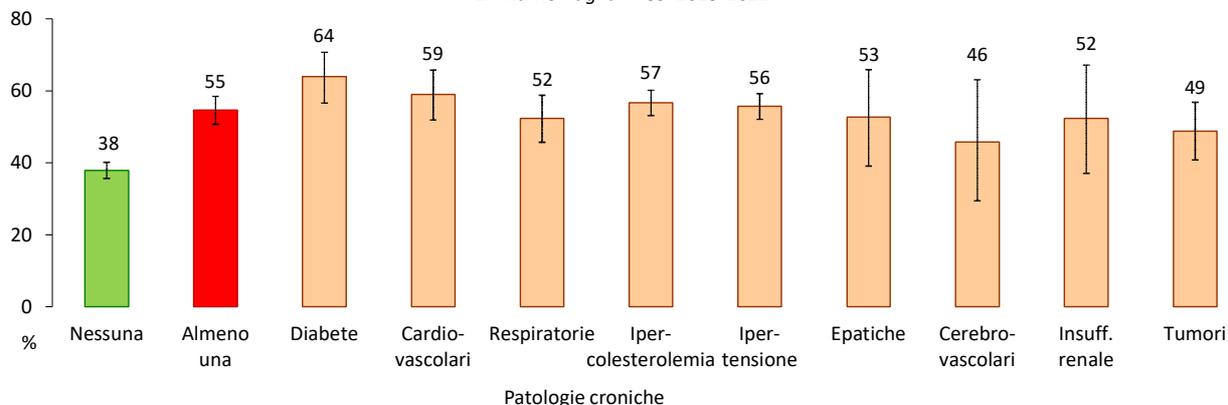


Consiglio sanitario di perdere peso alle persone con almeno una patologia cronica in eccesso ponderale (%)
Emilia-Romagna PASSI 2019-2022



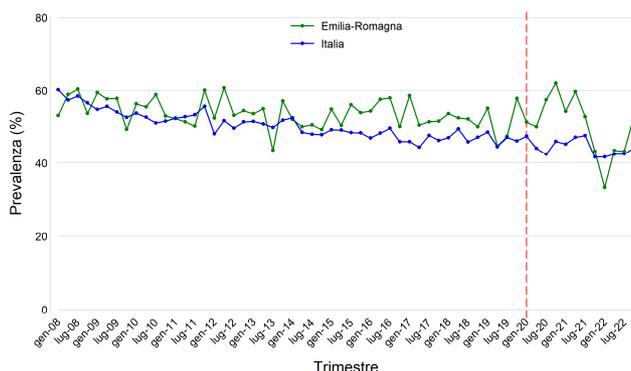
In Emilia-Romagna il 55% dei 18-69enni in eccesso ponderale con almeno una patologia cronica ha ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di praticare attività fisica regolare, pari ad una stima di oltre 175 mila persone. Questa percentuale è maggiore rispetto a chi non ne presenta alcuna (38%); in particolare è più elevata tra chi è affetto da diabete (64%), da malattie cardiovascolari (59%) e da ipercolesterolemia (56%).

Consiglio sanitario di praticare attività fisica regolare alle persone con almeno una patologia cronica in eccesso ponderale (%) Emilia-Romagna PASSI 2019-2022

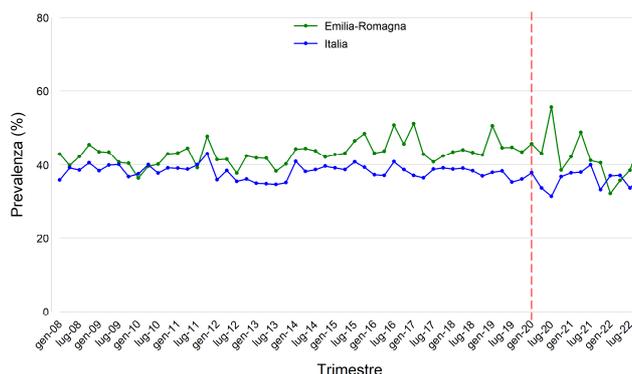


L'analisi del trend per il periodo 2008-2022 mostra come la prevalenza di persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio sanitario di perdere peso o di fare attività fisica regolare sia leggermente aumentata nel 2020 per poi calare nel biennio successivo; questo andamento si registra sia a livello regionale che nazionale.

Consiglio dei sanitari di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) Emilia-Romagna PASSI 2008-2022



Consiglio dei sanitari di fare attività fisica regolare alle persone in eccesso ponderale (%) Emilia-Romagna PASSI 2008-2022

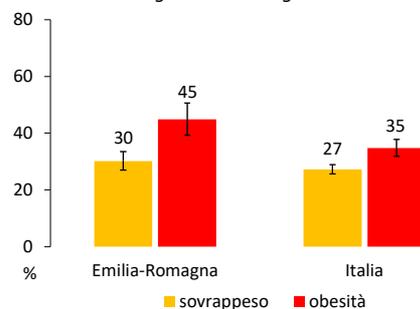


Persone ultra 69enni

Gli operatori sanitari mostrano un interesse insufficiente rispetto alla pratica dell'attività fisica nei confronti dei loro assistiti in eccesso ponderale ultra 69enni: in Emilia-Romagna solo il 30% di chi è in sovrappeso e il 45% di quelli affetti da obesità hanno ricevuto il consiglio nell'ultimo anno di praticarla.

Le prevalenze regionali risultano superiori a quelle nazionali soprattutto tra le persone con obesità (rispettivamente 27% e 35%).

Consiglio dei sanitari di praticare attività fisica alle persone ultra 69enni in eccesso ponderale (%) Emilia-Romagna PASSI d'Argento 2021-2022



Per maggiori informazioni consultare: <http://salute.regione.emilia-romagna.it/sanita-pubblica/sorveglianza/passi-er>

A cura del Gruppo Tecnico PASSI Emilia-Romagna: Giuliano Carrozzi, Letizia Sampaolo, Antonio Brusini, Giorgio Chiaranda, Elena Cammi, Cristina Sartori, Alice Corsaro, Isabella Bisceglia, Marta Ottone, Vincenza Perlangeli, Sara De Lisio, Muriel Assunta Musti, Anna Prengka, Cristina Conti, Roberta Matulli, Sara Ferioli, Giulia Silvestrini, Viviana Santoro, Cristina Raineri, Roberta Farneti, Giorgia D'Auleria, Marina Di Meco, Sabrina Guidi, Patrizia Vitali, Cania Adrian, Paola Angelini

