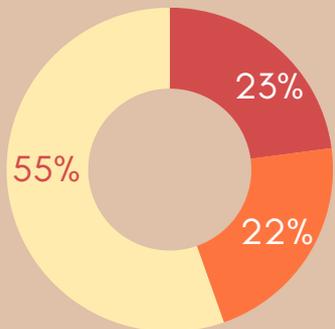


# GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

“Proteggere i bambini dalle interferenze dell'industria del tabacco”  
31 Maggio 2024

## IL FUMO IN ASL 5 – POPOLAZIONE ADULTA 18-69 ANNI



- Fumatore
- Ex fumatore
- Non fumatore

La sorveglianza PASSI sugli adulti mostra che in Asl 5 fuma poco meno di **1 persona su 4** circa 31.638 persone.



Per queste persone il **rischio** di sviluppare gravi malattie come infarto, ictus, tumore del cavo orale, della laringe o del polmone è **molto più alto** rispetto a chi non ha mai fumato.



## IDENTIKIT DEI FUMATORI

Sebbene la percentuale dei fumatori sia mediamente pari al **23%**, inferiore alla media italiana (24,5%), la frequenza varia molto per genere, età e condizioni socioeconomiche.

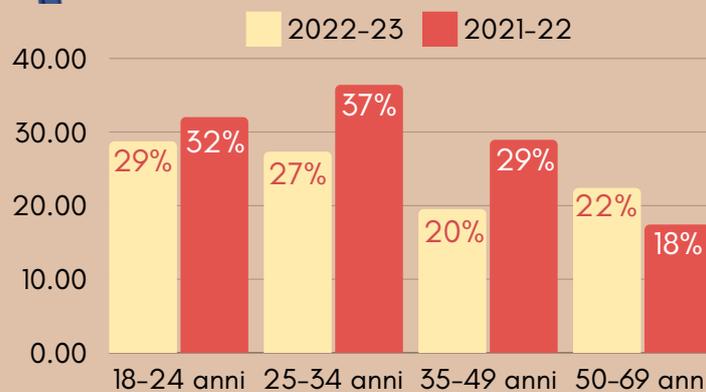
Uomo, molto giovane, culturalmente ed economicamente svantaggiato: sembra questo il profilo del fumatore emerso per gli adulti residenti dell'Asl 5



La percentuale di fumatori è:

- 26%** tra gli uomini
- 29%** tra 18 e 24 anni
- 40%** tra chi ha un basso livello di istruzione
- 35%** tra chi riferisce problemi economici

## ANDAMENTO TEMPORALE



La % di fumatori della nostra Asl è in **calo** sia tra i **maschi** che tra le **donne** e in tutte le fasce d'età ad eccezione di quella tra i **50-69 anni**.

## TENTATIVO DI SMETTERE



Il **44%** dei fumatori ha tentato di smettere almeno una volta

Oltre il **75%** però fallisce l'obiettivo di rimanere astinente dal fumo per più di 6 mesi

La **motivazione** e il **sostegno** nel percorso di disassuefazione sono fattori cruciali per raggiungere l'obiettivo.

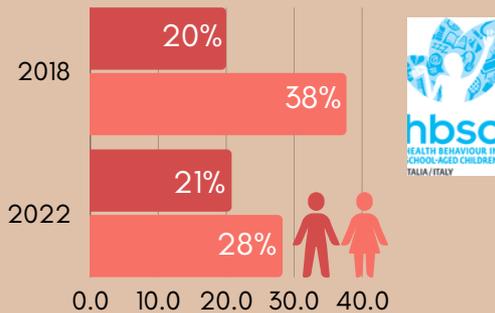


# OCCHI PUNTATI SUGLI ADOLESCENTI

Il fumo è dannoso ad ogni età, ma il rischio di sviluppare una malattia fumo-correlata è tanto più elevato quanto più precoce è l'inizio di tale abitudine. I giovanissimi vanno protetti dalle tattiche predatorie del marketing del tabacco rivolte a loro per ottenere profitti a vita, creando una nuova ondata di dipendenza.

## LA SITUAZIONE IN LIGURIA

L'indagine sugli adolescenti 11-15enni (HBSC - Health Behaviour in School-aged Children) ha evidenziato che tra i **15enni** che hanno fumato almeno una volta negli ultimi 30 giorni, la quota di **ragazzi** è rimasta invariata intorno al **20%** mentre quella delle **ragazze** è superiore, pur calando dal **37%** nel 2018 al **28%** nel 2022.

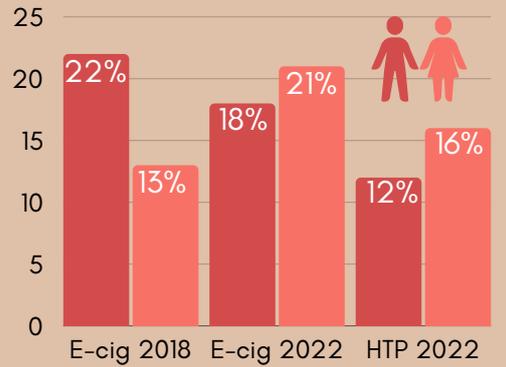


## LA SITUAZIONE IN ITALIA - USO DI SIGARETTE, E-CIG E HTP

L'indagine GYTS (Global Youth Tobacco Survey) mostra che la quota di giovanissimi **13-15enni** che fuma **solo sigarette** scende dal **21%** (2010) al **16%** (2022).

Aumenta invece l'uso della **e-cig** rispetto al 2018: è salito dal **18%** al **20%**, prevalentemente a causa di un marcato aumento fra le ragazze.

L'indagine ha considerato anche l'utilizzo dei dispositivi a **tabacco riscaldato** (HTP), che è stato pari al **14%**.



Nel 2022 dunque per tutti i prodotti la quota di **fumatrici** è maggiore di quella dei loro coetanei.



## ACCESSIBILITÀ DI SIGARETTE, E-CIG E HTP

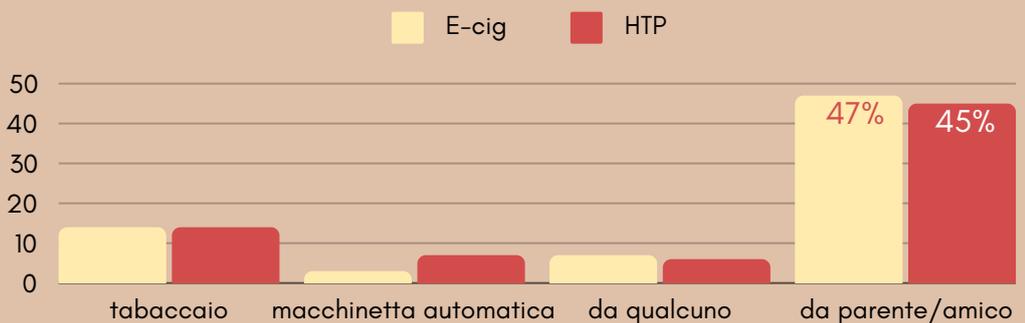
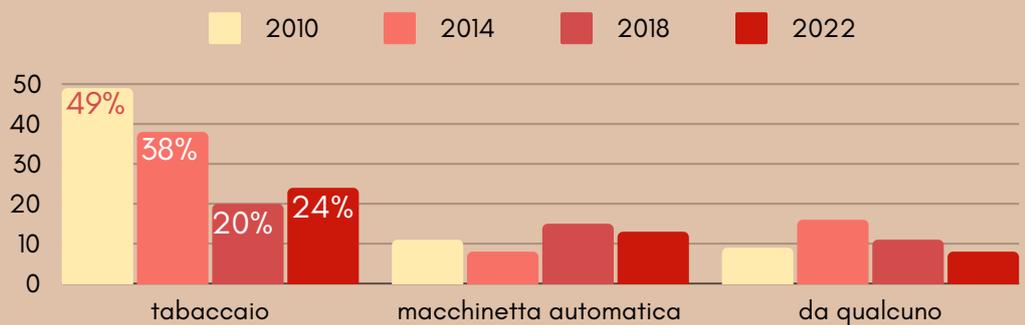
Le norme italiane vietano la **vendita ai minori**, di prodotti del tabacco ed e-cig, anche tramite distributori automatici, tuttavia l'indagine del 2022 mostra come queste **restrizioni** vengono **aggirate**.



Infatti nel 2022 ancora **1 giovane su 4** si procura le **sigarette** direttamente al tabaccaio (erano il **49%** nel 2010).



Per **e-cig** e **HTP**, quasi la **metà** dichiara di averli ottenuti da un parente o un amico.



## RIFLESSIONI E OPPORTUNITÀ

Il contrasto dell'abitudine al fumo è una **priorità di sanità pubblica**: il consumo di sigaretta tradizionale o dei nuovi prodotti (e-cig e HTP) causa dipendenza (legata alla nicotina) e, in Italia, continua a provocare **oltre 80.000 decessi all'anno**.

### Cosa fa l'ASL 5 per non far iniziare a fumare e cosa per sostenere chi vuole smettere?

Nelle scuole medie e nel biennio delle superiori sono condotti interventi, di efficacia dimostrata, che mirano a potenziare **competenze individuali e sociali** protettive e preventive, le cosiddette **life skills**.

Il **centro antifumo** di Asl 5 (0187 604 496) prende in carico chi vuole smettere sostenendone la **motivazione**, e seguendone il percorso di disassuefazione (individuale e/o di gruppo).