

ASL TO 3 Mobilità attiva 2021-2022

Per mobilità attiva si intende l'uso della bicicletta o la scelta di andare a piedi per recarsi a lavoro o a scuola o per i propri spostamenti quotidiani. La mobilità attiva (a piedi e/o in bicicletta) per gli spostamenti abituali non è solo un modo di muoversi rispettoso dell'ambiente, è anche una soluzione ottimale per raggiungere i livelli raccomandati di attività fisica e quindi per migliorare il proprio stato di salute.

Il **22%** della popolazione, residente nei territori di competenza ASL TO3, tra i 18 e i 69enni, pratica mobilità attiva nelle quantità raccomandate dall'OMS 2020 per avere benefici di salute, rispetto al valore nazionale (19,3%) e al valore regionale (25,7%)
(almeno 150 minuti/settimana fra cammino e bici per gli spostamenti abituali come quantità raccomandate)



Il **27,5%** della popolazione ASL TO3 pratica parzialmente la mobilità attiva, rispetto al valore nazionale (22,5%) e al valore regionale (27,7%)

(meno di 150 minuti/settimana)



Il **50%** della popolazione ASL TO3 non pratica mobilità attiva, rispetto al valore nazionale (58,2%) e al valore regionale (45,5%)
(0 minuti/settimana)



Nei territori di competenza ASL TO3 il **15%** delle persone tra 18 e 69 anni ha usato la bicicletta per gli spostamenti abituali almeno una volta nell'ultimo mese (10,6% in Italia; 14,6% in Piemonte).



Sono il **44%** le persone residenti nell'ASL TO3, tra i 18 e i 69 anni che, almeno una volta nell'ultimo mese, si muove a piedi per gli spostamenti abituali (40,2% in Italia; 49,3% in Piemonte).



Uso della bicicletta per gli spostamenti abituali per regione di residenza

Passi 2021-2022



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi

Com'è possibile vedere dal grafico sono presenti differenze nel confronto tra regioni, con una maggior frequenza di utilizzo della bicicletta per gli spostamenti abituali nelle Regioni Settentrionali. Le Asl partecipanti del Molise presentano la percentuale più bassa (3,3%), mentre nella Provincia di Bolzano si registra quella più alta (31,2%).

Tragitti a piedi per gli spostamenti abituali per regione di residenza

Passi 2021-2022



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi

Com'è possibile vedere dal grafico sono presenti differenze nel confronto tra regioni. Le Asl partecipanti della Calabria presentano la percentuale più bassa (19%), mentre in Liguria si registra quella più alta (62%).

Per informazioni sulla sorveglianza PASSI

www.epicentro.iss.it/passi

<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/report-passi>

<https://www.aslto3.piemonte.it/servizi/promozione-della-salute/>

Scheda informativa a cura di Alda Cosola e Cristina Saddi S.S. Promozione Salute ASL TO3