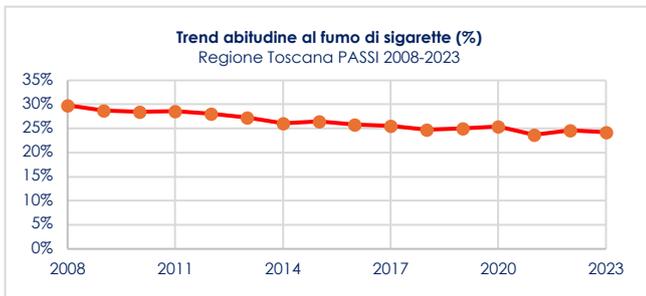
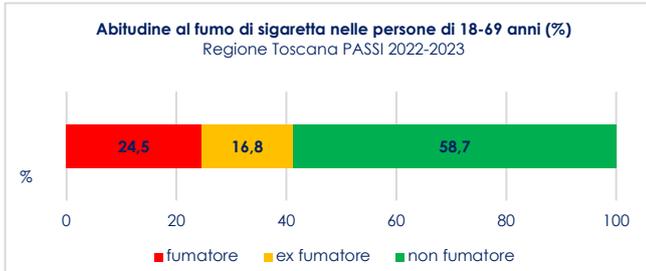


# L'abitudine al fumo in Toscana: i dati del sistema di sorveglianza PASSI 2022- 2023

## L'abitudine al fumo di sigaretta

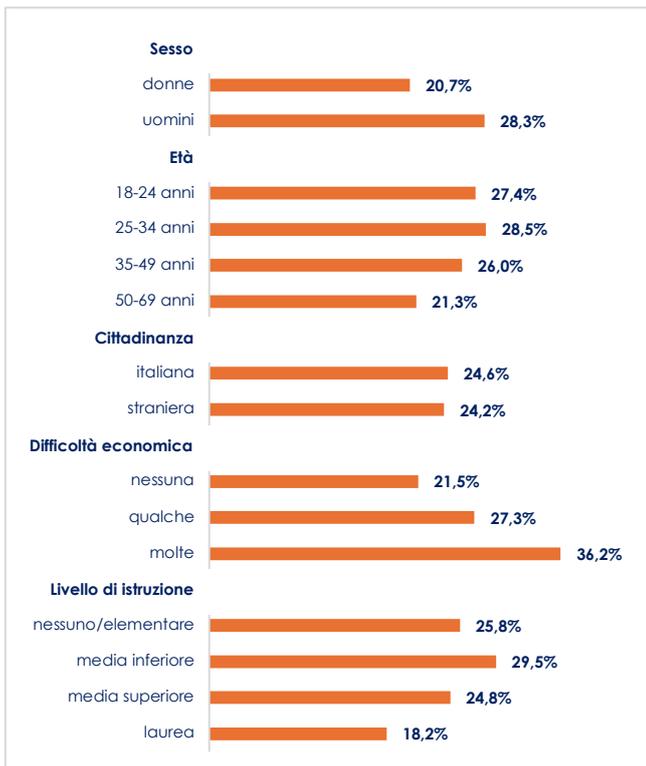
Secondo i dati **2022-2023** del sistema di sorveglianza PASSI, in Toscana il 24,5% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette\*. Il 16,8% è invece ex fumatore^ e il 58,7% non ha mai fumato°. Nel periodo 2008-2023 in Toscana la prevalenza di fumatori appare complessivamente in diminuzione.



## Le caratteristiche dei fumatori

La **prevalenza di fumatori** nel 2022-2023 è più alta tra:

- gli uomini (28,3%);
- le persone di 25-34 anni (28,5%);
- le persone con molte difficoltà economiche (36,2%);
- le persone con nessuna o bassa scolarità (55,3%).



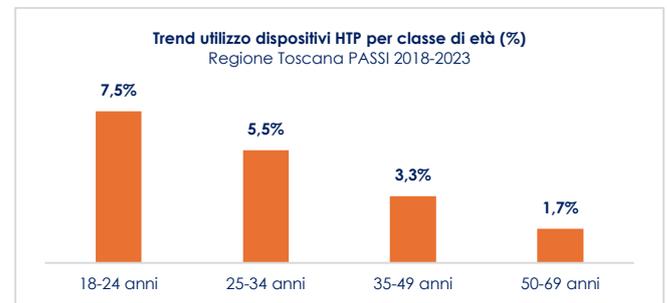
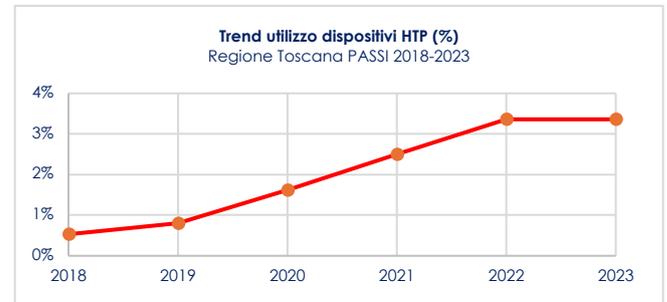
Il 20,8% dei fumatori risulta fumare **sigarette "rollate"** (cioè fatte a mano): il 5,7% qualcuna e il 15,1% tutte o quasi tutte. Tra i fumatori, il 22,1% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno) e il 3,8% un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

## Il fenomeno del tabacco riscaldato

Negli ultimi anni, il consumo delle sigarette a tabacco riscaldato (HTP, *Heated Tobacco Products*) ha visto un **aumento significativo**, diventando un fenomeno sempre più rilevante nel mercato del tabacco.

Questi dispositivi, che riscaldano il tabacco anziché bruciarlo, hanno attratto un vasto numero di consumatori, soprattutto tra i più giovani.

La capacità di questi prodotti di offrire un'esperienza simile al fumo tradizionale, ma con una **percezione di minore danno** per la salute, ha contribuito alla loro crescente popolarità.



## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Il 36,8% delle persone 18-69enni intervistate nel biennio 2022-2023 ha dichiarato che negli ultimi 12 mesi un medico o operatore sanitario gli ha **chiesto se fuma**.

Poco meno della metà dei fumatori (48,6%) ha riferito di aver ricevuto nell'ultimo anno il **consiglio di smettere di fumare** da parte di un medico o operatore sanitario. Il motivo principale del consiglio è stato a scopo preventivo (20,3%).



\* Fumatore: soggetto che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'0,9%)

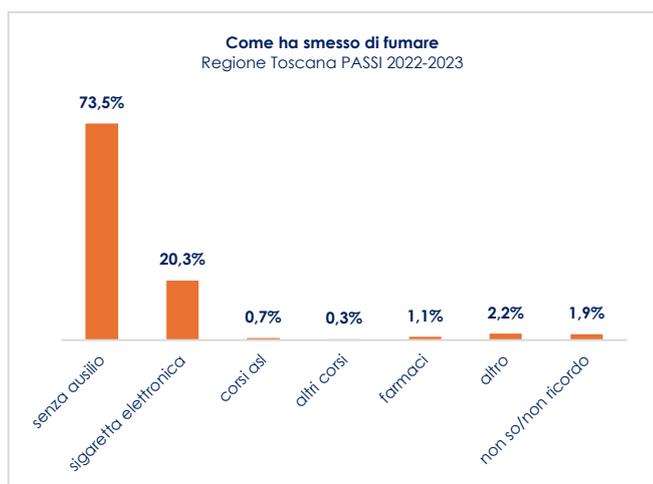
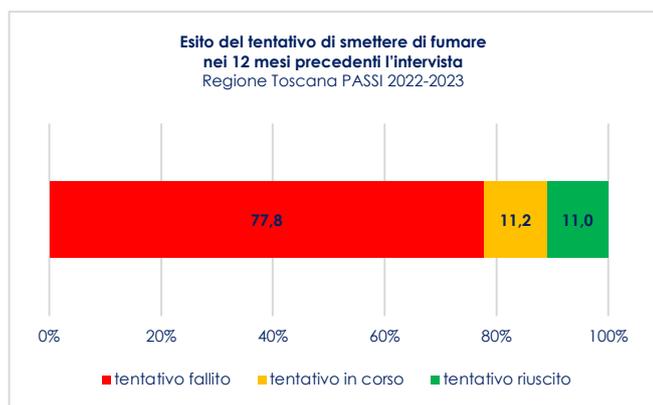
^ Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

° Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

## Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 32,0% ha **tentato di smettere** e di questi il 77,8% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 11,2% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre l'11,0% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra gli **ex fumatori** (da più di un anno) il 73,5% ha smesso solo con la propria volontà. È bassa la percentuale di chi ha fatto ricorso a farmaci o cerotti (1,1%), alla sigaretta elettronica (20,3%) oppure si è rivolto a incontri o corsi organizzati dalla ASL o da altri (1,0%). La percentuale di ex fumatori aumenta con l'aumentare dell'età.



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro

In Toscana la maggior parte (95,1%) degli intervistati di 18-69 anni nel 2022-2023 ritiene che il **divieto di fumare nei luoghi di lavoro** sia sempre o quasi sempre rispettato, sostanzialmente in linea con gli anni precedenti.

## Fumo in casa

In Toscana circa il 14,7% degli intervistati nel periodo 2022-2023 ha dichiarato che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 11,6% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 3,1% ovunque).

Il **divieto assoluto di fumare in casa** è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo, infatti, è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia in circa il 10,0% di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.



## Spunti per l'azione

In Toscana circa un adulto su quattro riferisce di essere un fumatore. La percentuale di fumatori è più elevata in particolare tra i giovani adulti (25-34enni).

A circa un terzo dei fumatori è stata chiesta l'abitudine al fumo da parte di un operatore sanitario, e soltanto poco meno di un fumatore su due ha ricevuto il consiglio di smettere: ciò dimostra che il livello di attenzione degli operatori sanitari è tuttora da migliorare.

Per quanto riguarda il divieto di fumo nei luoghi pubblici e sul posto di lavoro, questo viene rispettato dalla quasi totalità dei fumatori; al contrario l'esposizione al fumo passivo all'interno delle abitazioni appare ancora presente, sebbene in lieve miglioramento.

## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un **sistema di sorveglianza** della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione.

Un campione di residenti di età compresa tra **18 e 69 anni** viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie.

Personale delle ASL, specificatamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato.

I dati vengono registrati in forma anonima in un archivio unico nazionale.

Per il **periodo 2022-2023** per la regione Toscana sono state incluse nell'analisi **6949 interviste**.

Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).

A cura di: **Rossella Cecconi, Marinella Chiti, Giovanna Mereu, Giorgio Garfalo** - Coordinamento regionale PASSI  
**Matteo Bastiani** - Scuola di Specializzazione Igiene e Medicina Preventiva, Università degli Studi di Firenze  
**Silvia Viscera** - Dipartimento di Prevenzione ASL Toscana Centro, Igiene Pubblica e Nutrizione Prato

