



**PASSI  
d'Argento  
(PDA)**  
2023 n. 1281  
interviste a  
cittadini dai 65  
anni d'età



**PASSI**  
Progressi delle  
Aziende Sanitarie  
per la Salute in  
Italia  
2022-2023 n. 6762  
interviste a  
cittadini dai 18 ai  
69 anni



**HBSC**  
Health Behaviour  
in School-aged  
Children  
2022 n. 3072  
interviste a ragazzi  
di 11, 13, 15 e 17  
anni



**ZERO DUE**  
2022 n. 1911  
mamme  
intervistate sui  
principali  
determinanti di  
salute del bambino

# 2024

## L'abitudine al FUMO in Piemonte

Analisi dei dati delle sorveglianze  
A cura del coordinamento regionale PASSI

# Il fumo di sigaretta e le caratteristiche dei fumatori

Il consumo di tabacco rappresenta una delle principali **minacce per la salute**: è associato a tumori del polmone, della laringe e dell'esofago ed è il primo fattore di rischio delle malattie croniche non trasmissibili a livello mondiale.

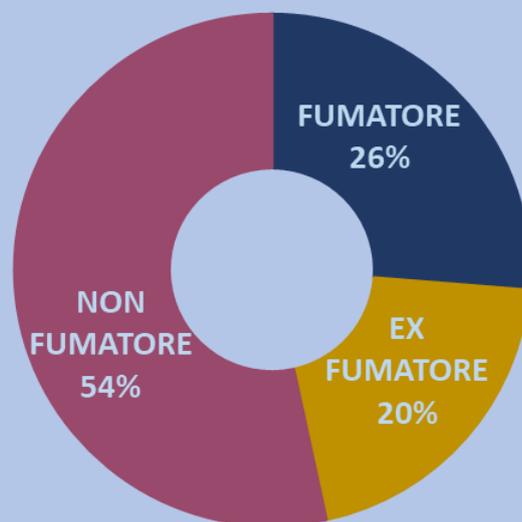
La valutazione della diffusione dell'abitudine al fumo rappresenta quindi un passo indispensabile per riuscire a definire **politiche efficaci di salute pubblica**

Più della metà degli adulti (18-69 anni) **non ha mai fumato**, ha smesso invece di fumare il 20%.

**Circa una persona su quattro è fumatrice (26%)**

Tra i fumatori il **17%** è un **forte fumatore** (più di un pacchetto di sigarette al giorno) mentre il 5% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno)

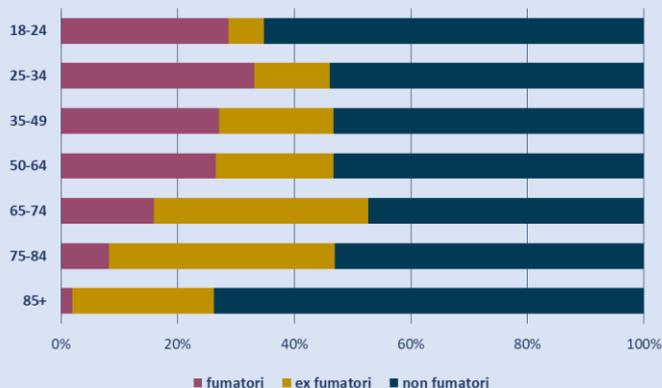
Il consumo medio fra i fumatori è di 11 sigarette al giorno.



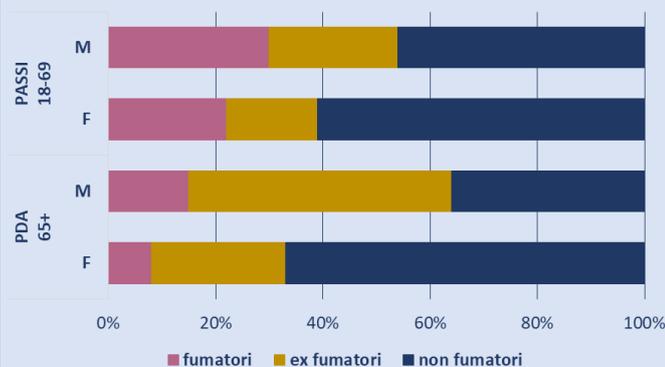
La distribuzione dei fumatori per fasce d'età, ci mostra come la categoria più rappresentata sia quella dei **giovani**

mentre in età matura e negli anziani aumentano progressivamente le persone che decidono di smettere di fumare.

PASSI PDA: abitudine al fumo per fasce d'età



PASSI PDA: Distribuzione dei fumatori per sesso



Le **donne** fumano sigarette con una **frequenza minore**, il divario era maggiore in passato rispetto alle nuove generazioni come si può vedere dal confronto fra i dati PASSI e PDA.

## ■ FUMATORE

dichiara di aver fumato nella sua vita almeno 100 sigarette e di essere fumatore al momento dell'intervista o di aver smesso di fumare da meno di 6 mesi.

## ■ EX FUMATORE

dichiara di aver fumato nella sua vita almeno 100 sigarette e di non essere fumatore al momento dell'intervista e di aver smesso di fumare da più di 6 mesi.

## ■ NON FUMATORE

dichiara di aver fumato nella sua vita meno di 100 sigarette e di non essere fumatore al momento dell'intervista.

**l'abitudine al fumo è più frequente**

- tra gli uomini (30% vs 22% donne)
- tra le persone con difficoltà economiche (39% vs 23% nessuna difficoltà)
- tra le persone con bassa scolarità (31% vs 20% laurea)

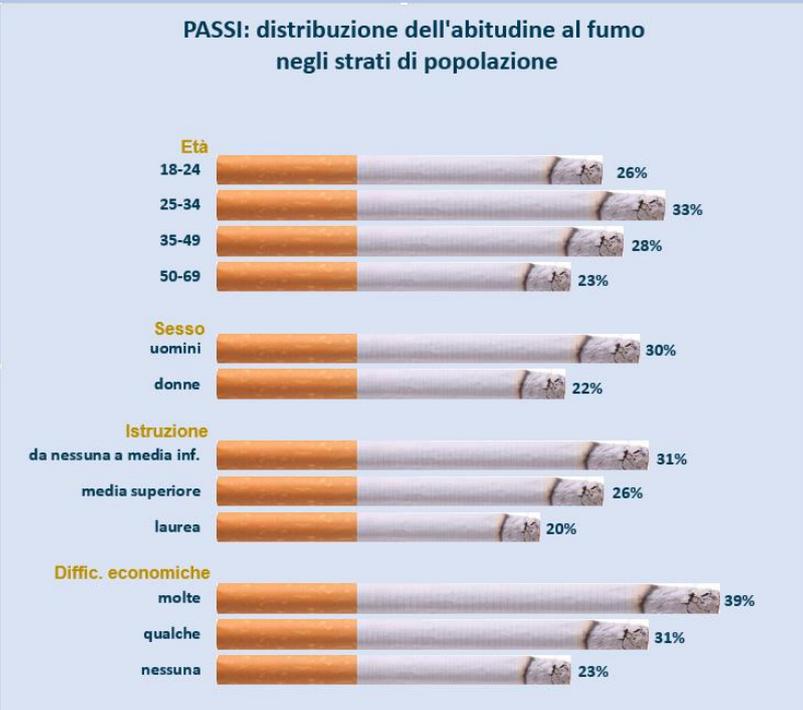


Figura 4

# 31 maggio 2024 Giornata Mondiale SENZA TABACCO



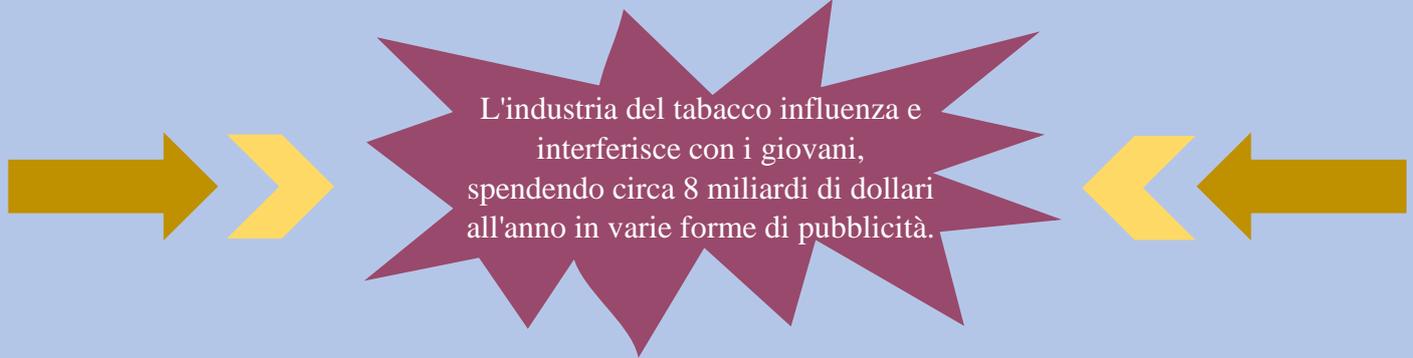
L'OMS chiede ai governi di **proteggere i giovani e i bambini** dalle tattiche predatorie **del marketing del tabacco**. L'industria si rivolge a loro per ottenere profitti a vita, creando una nuova ondata di dipendenza.



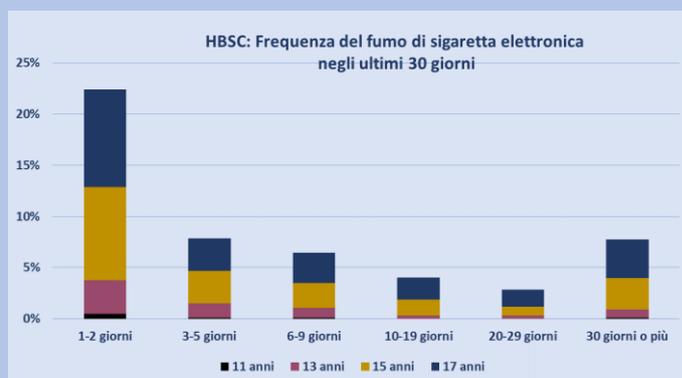
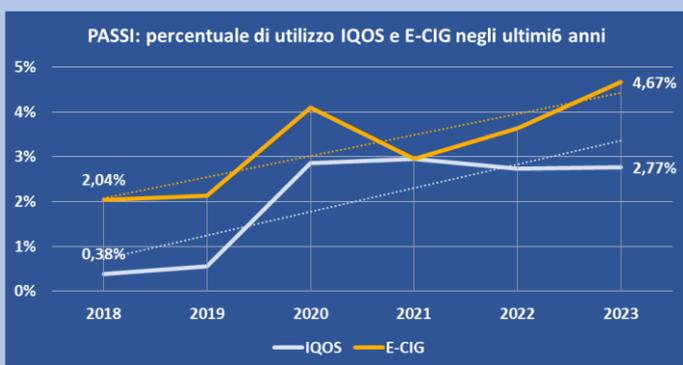
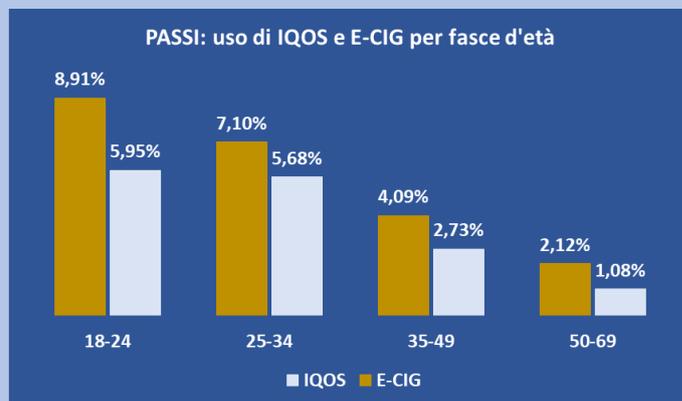
**L'abitudine al fumo si instaura per lo più durante l'adolescenza**, la percentuale di "non fumatori" si riduce con l'aumentare dell'età:

**HBSC: non hanno mai fumato negli ultimi 30 giorni**

anni	fumo di sigaretta	sigaretta elettronica
11	99%	99,2%
13	92,7%	93%
15	76,6%	80%
17	63,2%	77,1%



Fra i giovani, negli ultimi anni si è registrato un aumento dei tassi di utilizzo di **sigarette elettroniche (E-CIG)** e più recentemente di **sigarette a tabacco riscaldato (IQOS)**. Sono prodotti che comunque contengono nicotina che crea dipendenza e ben noti danni alla salute, insieme ad altre sostanze chimiche con effetti ancora in studio.



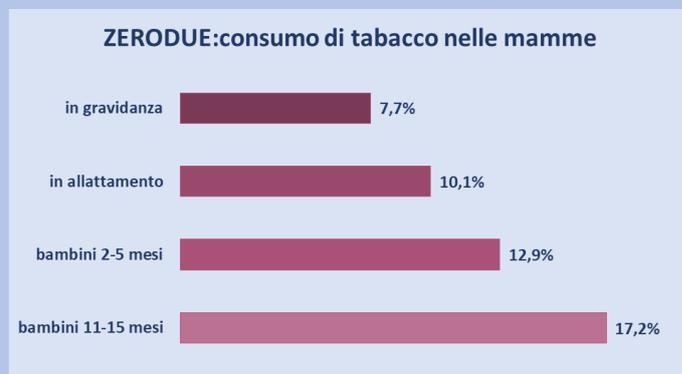
## Il fumo passivo

è un rilevante fattore di rischio ed è la principale fonte di inquinamento dell'aria negli ambienti confinati, inoltre il residuo (**fumo di terza mano**) che rimane su pareti, mobili e altri oggetti della casa per 4-6 ore a sigaretta è molto pericoloso per la salute perché più concentrato

Dai dati PASSI risulta che il numero delle **case in cui non si fuma** mai in alcun ambiente è l'**86%**, e che **il divieto assoluto di fumare in casa è più alto nelle case in cui vive un bambino** fino a 14 anni (92%). Tuttavia, secondo la sorveglianza ZERO-DUE risultano **potenzialmente esposti** al fumo passivo o al fumo di terza mano **4 bambini su 10**, che hanno almeno un genitore o altro convivente fumatore. L'esposizione nell'infanzia provoca otite media, asma, bronchite e polmonite.

Fumare o essere esposti al fumo passivo in **gravidanza** aumenta il rischio di basso peso alla nascita, prematurità, mortalità perinatale, morte improvvisa in culla, patologie broncopolmonari, deficit mentali e comportamentali. I/le bambini/e esposti/e a fumo passivo hanno un rischio maggiore di malattie delle basse vie respiratorie e di episodi di asma

Il **7,7% delle mamme ha** dichiarato di aver **fumato durante la gravidanza**, mentre la quota di fumatrici tra le mamme che allattano è pari al 10,1%.



La quota di mamme che ha dichiarato di fumare al momento dell'intervista zero-due, aumenta all'aumentare dell'età dei/delle bambini/e.

# Smettere di fumare

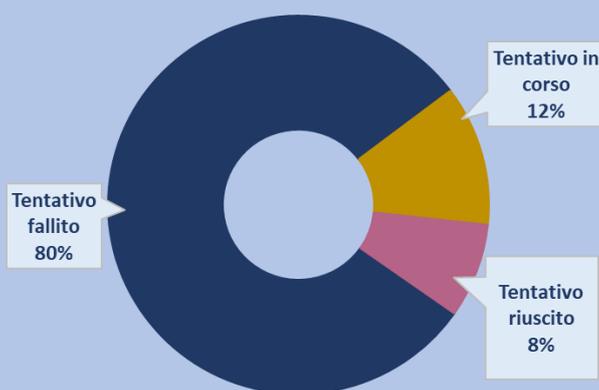
Circa la metà dei fumatori (50,5%) ha ricevuto da un medico o da un operatore sanitario il consiglio di smettere. Molti fumatori di fatto hanno il desiderio di smettere di fumare, sebbene, a causa della dipendenza fisica e psicologica innescata dalla nicotina, non sia facile farlo.

In Piemonte il **38% dei fumatori ha fatto nell'ultimo anno almeno un tentativo** per smettere, che però, nella maggior parte dei casi (**80%**) è fallito.

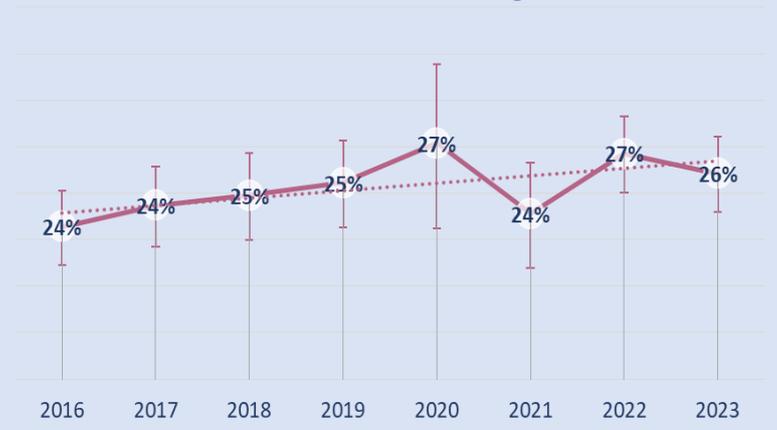
**Le possibilità di riuscita aumentano con il sostegno di professionisti esperti.**

Tali interventi risultano particolarmente complessi fra i giovani che, nonostante le conseguenze negative note legate al fumo, attribuiscono all'uso di tabacco una funzione sia tipo "regolatoria" del corpo come il controllo dell'umore o del peso, ma anche di tipo relazionale come l'appartenenza al gruppo o la sensazione di maturità e indipendenza.

PASSI: esito tentativo di smettere nell'ultimo anno

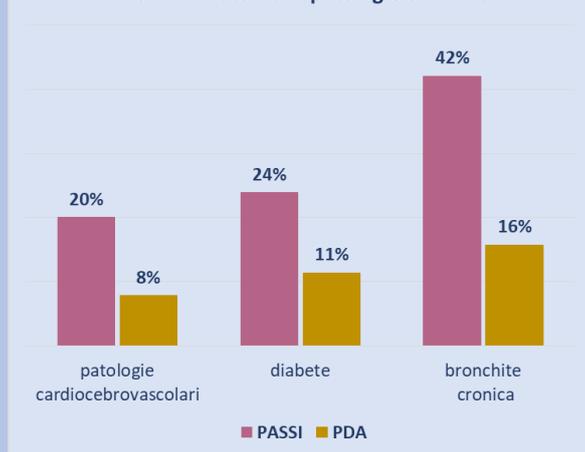


PASSI: Percentuale di fumatori negli ultimi 8 anni



Il numero di fumatori rilevato con la sorveglianza PASSI è rimasto più o meno stabile negli anni.

PASSI: Fumatori con patologie croniche



Anche in presenza di problemi di salute, non è sempre facile smettere di fumare.

**NUMERO VERDE CONTRO IL FUMO 800.554.088**

dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS)

A cura del Coordinamento PASSI PDA Piemonte  
Con la collaborazione dell'ASL Città di Torino e del coordinamento ZERODUE e HBSC Piemonte  
Per informazioni sulle sorveglianze  
<https://www.epicentro.iss.it/guadagnare-salute/programma/sorveglianze>

