



Il consumo di alcol a rischio in AUSL Romagna

I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2021-2023)



Definizioni

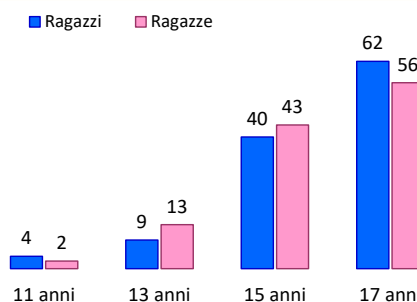
Passi misura il consumo di alcol in unità alcoliche. L'unità alcolica (UA) corrisponde a un bicchiere di vino o una lattina di birra o un bicchierino di liquore. In dettaglio corrisponde a 12 grammi di etanolo, quantità approssimativamente contenuta in una lattina di birra (330 ml), un bicchiere di vino (125 ml) o un bicchierino di liquore (40 ml), alle gradazioni tipiche di queste bevande.

Il consumatore di alcol a maggior rischio per la salute: forte consumo di alcol (uomo che beve in media 3 o più UA al giorno oppure donna che ne consuma 2 o più) e/o consumo di alcol fuori pasto (Chi beve prevalentemente o solo fuori dai pasti) e/o consumo binge (6 o più UA in un'unica occasione oppure uomo che beve 5 o più UA in un'unica occasione o donna che ne beve 4 o più). Poiché una persona può appartenere a più di una categoria, la percentuale di consumo a maggior rischio non corrisponde alla somma dei singoli comportamenti

Giovane età (11-17 anni)

L'indagine HBSC 2022 indica che in Emilia-Romagna già molti minorenni hanno un rapporto alterato con l'alcol: il 2% degli 11enni, il 7% dei 13enni, il 35% dei 15enni e ben il 55% dei 17enni hanno riferito di aver bevuto tanto da ubriacarsi almeno una volta nella vita. Tra i 17enni il 3% ha dichiarato di assumere alcolici quotidianamente e il 62% dei ragazzi e il 56% delle ragazze ha riferito di aver bevuto nell'ultimo anno 5 o più bevande alcoliche in un'unica occasione (consumo *binge drinking*). I dati HBSC mostrano per la prima volta una maggior prevalenza di consumo *binge* tra le ragazze 13-15enni rispetto ai coetanei.

Percentuale di chi ha consumato almeno una volta nella vita 5 o più UA in un'unica occasione (binge drinking) tra 11 e 17 anni
Emilia-Romagna HBSC 2022



Adulti (18-69 anni)

Secondo i dati PASSI del triennio 2021-2023, in AUSL Romagna consuma alcol il 72% delle persone con 18-69 anni e il **22% risulta essere un consumatore di alcol potenzialmente a maggior rischio per la salute**, pari a circa 164 mila persone in questa fascia d'età.

Si registrano differenze significative tra AUSL Romagna e Italia e un sostanziale allineamento della Romagna alla Regione (22%).

Il consumo di alcol a maggior rischio è più diffuso tra:

- i più giovani (44% nei 18-24, 30% nei 25-34enni)
- gli uomini (25% vs 19%)
- le persone con un livello di istruzione medio-alto
- le persone con cittadinanza italiana (23% vs 16%).

Persone con più di 69 anni

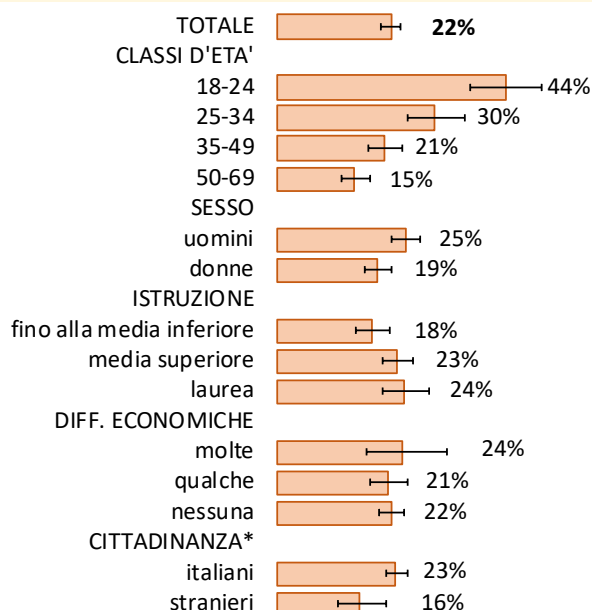
In AUSL Romagna poco meno della metà (43%) della popolazione ultra 69enne consuma alcol, anche se occasionalmente. **Un quinto delle persone ultra69enni (19%) risulta consumatore di alcol potenzialmente a rischio per la salute**, in quanto consuma più di una unità alcolica al giorno; non si registrano differenze significative tra AUSL Romagna, Regione Emilia-Romagna e Italia.

Analizzando i dati il consumo di alcol a rischio negli ultra 69enni si conferma associato alla classe d'età 70-79 anni e al genere maschile.

Nota: La stima del numero di persone presentata nel testo è calcolata sulla popolazione dell'AUSL Romagna al 01.01.2024 fornita dalla Regione Emilia-Romagna

HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni.

Consumo di alcol a maggior rischio negli adulti per categorie (%)
AUSL Romagna PASSI 2021-2023



**Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato; Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria.*

Consumo binge drinking (18-69 anni)

Tra le modalità di consumo di alcol a rischio, assume particolare rilevanza, soprattutto tra i più giovani, il *binge drinking*, cioè l'assunzione smodata di bevande alcoliche in un'unica occasione.

In AUSL Romagna questo comportamento è riferito da uno su dieci (10%) tra gli adulti 18-69enni secondo i dati complessivi del triennio 2021-23, quota in linea con il dato nazionale e con quello regionale biennio 2022-23 (10 e 12%).

In AUSL Romagna la prevalenza di consumo *binge* è particolarmente più alta tra:

- i giovani adulti (18-34enni)
- gli uomini

L'andamento temporale

In Regione Emilia-Romagna la prevalenza di consumatori *binge* risulta in un lieve aumento nel periodo 2010-2019; nel 2020 mostra un incremento più marcato (fino al 14,4% degli adulti nel 2020) con una successiva diminuzione nel triennio successivo (11,7% nel 2021, 13,3% nel 2022 e 10,6% nel 2023); in AUSL Romagna si registra un andamento simile a quello regionale con un picco nel 2020 (15%) per poi registrare una diminuzione fino all'11% nel 2023. Il consumo binge risulta in aumento, nell'intero periodo considerato, tra le donne.

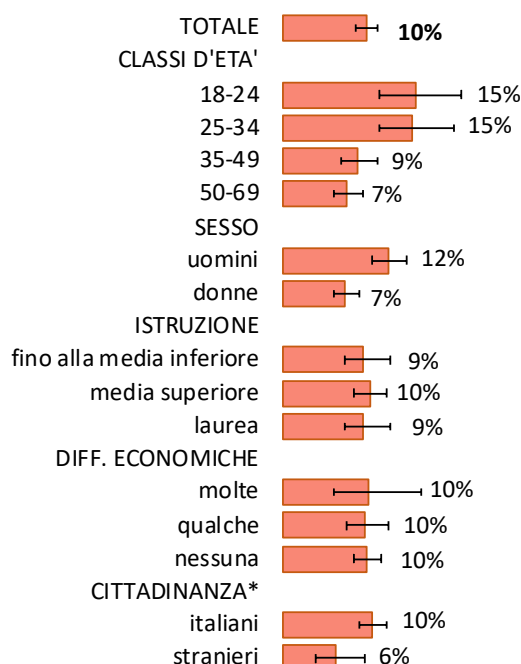
L'atteggiamento degli operatori sanitari

In AUSL Romagna durante il triennio 2021-2023 **solo il 15% degli intervistati di 18-69 anni ha riferito che un operatore sanitario si è informato sul loro consumo di alcol**, valore simile a quello regionale (14%) e quello nazionale (14%).

Questa attenzione è stata rivolta in modo significativamente maggiore: agli uomini (20%) rispetto alle donne (11%), a chi è in cerca di occupazione (24%) vs gli occupati (16%) e agli inattivi (11%). Inoltre è rivolta in modo significativo a chi risulta affetto da almeno una patologia cronica (25%) verso chi non ne ha nessuna (14%).

In AUSL Romagna **solo il 6% dei consumatori di alcol a maggior rischio con 18-69 anni ha dichiarato di aver avuto il consiglio sanitario di consumare meno alcol.**

Consumo binge per categorie (%)
AUSL Romagna PASSI 2021-2023



*Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato; Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria.

L'abuso di alcol

L'abuso di alcol è un comportamento a forte rischio per la salute umana.

Sono numerose le possibili conseguenze negative e le malattie correlate, soprattutto con l'aumento delle quantità ingerite. L'abuso è sempre più diffuso, con l'assunzione voluta e ripetuta che avviene, per esempio, nei binge drinking (abbuffata alcolica), o quando si decide di sballare e 'spaccarsi'.

"In Italia la somministrazione di alcolici agli under18 è vietata, e chi non rispetta la legge è il primo a fregarsene di voi"
Campagna regionale "Non te la bere". Consulta il sito: <https://salute.regione.emilia-romagna.it/prevenzione-alcologica>

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale specificamente formato effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Per maggiori informazioni:

<https://www.auslromagna.it/argomenti/stato-di-salute-dei-cittadini/sorveglianze-di-salute>

A cura di Santoro Viviana e Vitali Patrizia.

Gruppo di lavoro PASSI AUSL Romagna: Cania Ardian, Coveri Sonia, D'Aulerio Giorgia, Fava Maria Edoarda, Frassinetti Valeria, Paglia Elisa, Pedone Vera, Santoro Viviana, Silvestrini Giulia, Vitali Patrizia. Intervistatori: Albanesi Andrea, Aluigi Erica, Amici Nadia, Babini Alessandra, Balani Laura, Beniuga Denisa-Ligia, Berardinelli Cecilia, Berni Daniela, Bozzia Donata, Callegari Cristina, Campri Silvia, Carpi Mariangela, Castelli Chiara, Cavatorta Daniela, Cherqaoui Touria, Cvinelli Petra, Costantini Federica, Coveri Sonia, D'Antuono Roberta, D'Aulerio Giorgia, D'uva Martina, Damasceno Da Silva Vania, Delchini Elena, Dell'amico Giada, Di Meco Marina, Edera Paola, Fabbri Sara, Frassanito Maria Elena, Ferhati Aleksander, Grilli Francesca, Guerra Mirca, Impagnatiello Giuseppina, Innocenti Elena, Lapi Alexia, Lavezzi Gaia, Manganaro Emma, Marescalchi Manuela, Mei Federica, Milanese Giada, Mocco Stefania, Nicolaescu Elena Lavinia, Nicolucci Antonio, Nocco Daniela, Paglia Benedetta, Paglia Elisa, Peppi Greta, Pierannunzio Gabriella, Pierpaoli Patrizia, Rambelli Elena, Rapetti Federica, Rasia Laura, Scardovi Alessia, Torrelli Federica, Vignali Ylenia, Virgito Serena Pia, Zoli Milva.