



Il fumo di sigaretta in AUSL Romagna: dati della sorveglianza PASSI (anni 2022-2023)

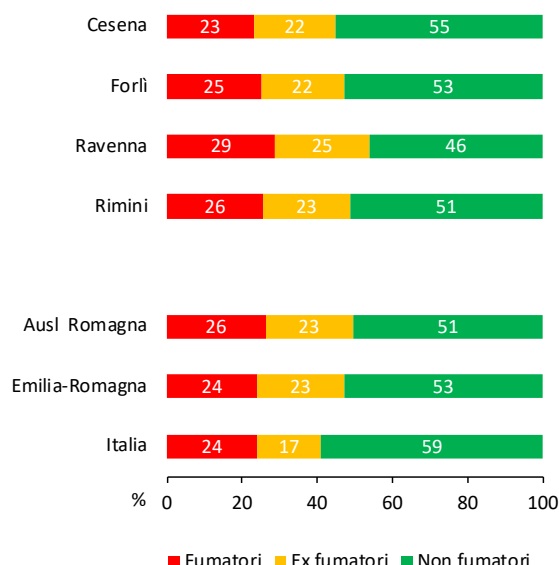
Secondo i dati PASSI in Ausl Romagna **fuma sigarette più di una persona adulta su quattro (26%)**, cioè oltre **193mila** tra **18 e 69 anni***, valore in linea con la quota regionale e nazionale (24%).

L'abitudine al fumo inizia precocemente: dall'indagine sulla popolazione adolescente HBSC (2022) emerge che fuma sigarette lo 0,5% di chi ha 11 anni, il 6% a 13 anni e il 24% a 15 anni di età. La percentuale sale al 29% tra i 18-24 anni, al 28% nei 25-34enni per poi calare al 14% tra i 70-79 anni e al 4% dopo gli 80 anni secondo i dati di Passi d'Argento.

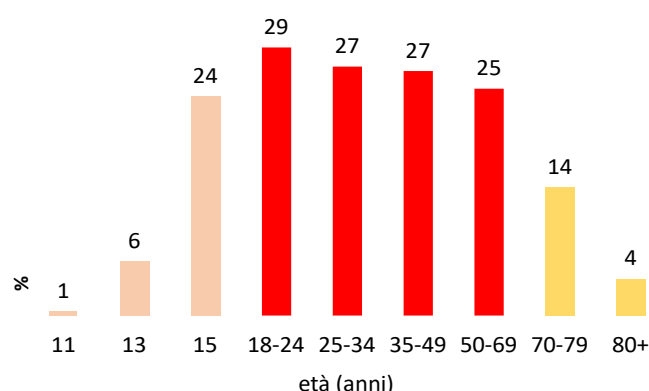
Fumatore: chi ha fumato 100 o più sigarette nella sua vita e fuma tuttora o ha smesso di fumare da meno di 6 mesi.

Ex fumatore: chi ha smesso di fumare da almeno 6 mesi. (definizioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità)

Abitudine al fumo di sigaretta tra i 18-69enni (%) per ambiti territoriali, Ausl Romagna, Emilia-Romagna e Italia. PASSI 2022-2023



Fumatori per classe d'età (%); dati HBSC 2022 Emilia-Romagna, PASSI 2022-2023 (Ausl Romagna), Passi d'Argento 2021-2022 (Ausl Romagna)



HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è la sorveglianza sui comportamenti collegati alla salute in ragazze e ragazzi di età scolare.

Passi D'Argento è la sorveglianza dedicata alle persone con 65 e più anni.

Le caratteristiche dei fumatori

In Ausl Romagna nel biennio 2022-2023 la prevalenza di fumatori di sigaretta è più alta tra gli **uomini**, i **giovani adulti** (fino al 29% tra i 18-24enni), le persone con **scolarità fino alla media inferiore** (31%) e le persone con **molte difficoltà economiche** (47%).

Nel modello statistico condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro si confermano le associazioni con l'età più giovane, la bassa scolarità e con le molte difficoltà economiche.

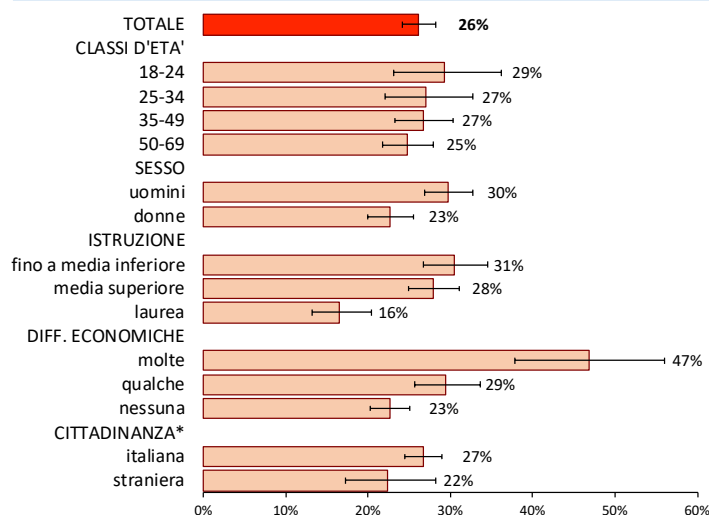
Inoltre, quasi un quarto (21%) di chi fuma sigarette tra i 18 e 69 anni è **forte fumatore** (20 sigarette o più al giorno), mentre il 4% risulta fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

Il 22% dei fumatori fuma **sigarette "rollate"** (cioè fatte a mano): il 4% qualcuna, l'1% più della metà e il 17% tutte o quasi tutte. L'uso di sigarette "rollate" è maggiore tra i più giovani (47% nei 18-24enni, 38% nei 25-34enni, 23% nei 35-49enni) rispetto ai 50-69enni (9%) ed è maggiore tra chi ha alta scolarità (25% vs 17%).

Dal 2019 al 2023 la prevalenza di fumatori tra le persone con 18-69 anni **affette da almeno una patologia cronica** in Ausl Romagna risulta essere del 29%, pari ad una stima che supera le **38mila persone**.

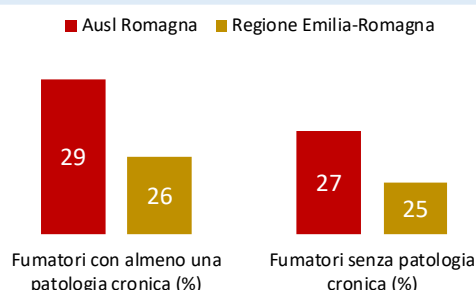
La prevalenza di chi fuma e dichiara di avere almeno una patologia cronica (tra cardiaca, respiratoria, epatica, renale o diabetica) si attesta su una quota leggermente superiore alla media Regionale (29% vs 26%).

Fumatori (%) Ausl Romagna. PASSI 2022-2023



*Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato; Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria.

Abitudine al fumo e patologia cronica (PASSI 2019-2023)



Smettere di fumare

Nel periodo 2019-2023 il **37% dei fumatori ha dichiarato di aver provato a smettere di fumare** negli ultimi 12 mesi, prevalenza pari a una stima di **circa 71mila persone*** in Ausl Romagna.

Oltre la metà dei fumatori (58%) non ha mai tentato di smettere, **oltre un terzo di chi ha provato ha fallito il tentativo (34%)**, il 6% sta provando (tentativo in corso) mentre solo il 2% è riuscito nel tentativo in quanto ha smesso da più di 6 mesi.

Quasi tutti gli ex fumatori hanno riferito di essere riusciti a smettere di fumare da soli, senza l'ausilio di alcun metodo o supporto (86%); l'11% ha utilizzato la sigaretta elettronica e una percentuale più bassa ha fatto ricorso a farmaci e cerotti (1%) oppure a corsi organizzati dalle Aziende Sanitarie (0,7%).

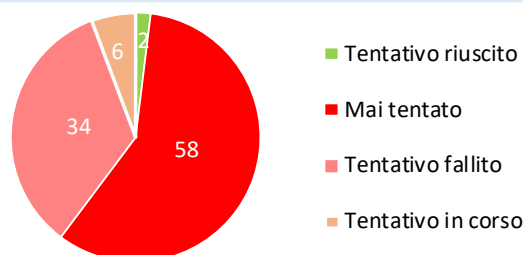
Secondo i dati Regionali la percentuale di ex fumatori aumenta in modo quasi lineare all'avanzare dell'età negli uomini, mentre nelle donne risulta pressoché stabile tra i 35 e i 45 anni.

Attenzione dei sanitari

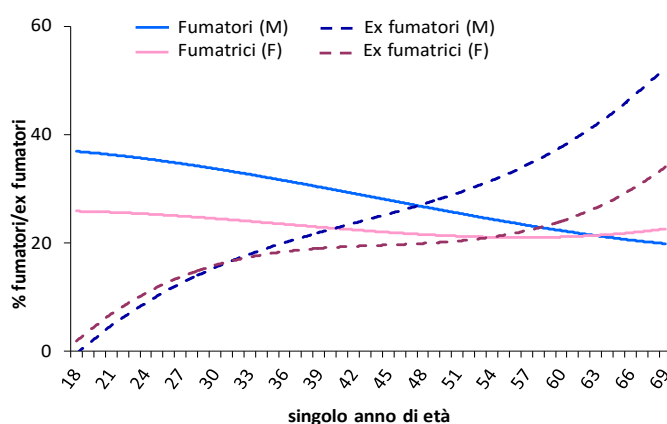
In Ausl Romagna solo la metà dei fumatori tra i 18 e i 69 anni (51%) ha riferito di aver ricevuto negli ultimi 12 mesi il consiglio di smettere di fumare da parte di un medico o di un operatore sanitario.

Tale dato risulta in linea con quello Regionale (51%) e solo leggermente al di sopra della quota nazionale (48%).

Tentativo di smettere di fumare nell'ultimo anno (%)
PASSI 2019-2023, Ausl Romagna



Fumatori ed ex fumatori per singolo anno di età e sesso (%)
PASSI 2019-2022, Emilia-Romagna



Suggerimenti per migliorare il proprio stile di vita

Non fumare rappresenta una scelta fondamentale per uno stile di vita salutare e permette di recuperare anni in buona salute. **I benefici della cessazione** sono di diversa natura: da quelli legati al miglioramento della forma fisica generale o alla diminuzione del rischio di sviluppare patologie (come i tumori, le malattie cardiovascolari e quelle respiratorie) ad altri di natura estetica (alito più fresco, colorito più roseo e riduzione di borse ed occhiaie). Alcuni benefici si ottengono entro le prime 24 ore (si normalizzano pressione e battito cardiaco, aumenta l'ossigeno nel sangue), altri nel giro di tre giorni (migliorano gusto e olfatto, aumenta la capacità polmonare). Nel giro di qualche mese diminuiscono i disturbi respiratori come tosse e respiro corto e in dieci anni il rischio di tumore al polmone torna uguale a quello dei non fumatori. Smettere di fumare consente anche un importante risparmio economico. Non fumare è una priorità assoluta per le donne in gravidanza, dal momento che il fumo causa basso peso alla nascita, aborti e complicazioni al bambino.

Smettere di fumare è possibile

Se avete deciso di smettere di fumare e vi occorre un aiuto, rivolgetevi ai centri antifumo dell'Ausl Romagna
Tutte le informazioni al sito: <https://www.auslromagna.it/servizi/corso-per-smettere-di-fumare>

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale specificamente formato effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Per maggiori informazioni: <https://www.auslromagna.it/argomenti/stato-di-salute-dei-cittadini/sorveglianze-di-salute>

A cura di Santoro Viviana e Vitali Patrizia. Gruppo di lavoro PASSI AUSL Romagna: Cania Ardian, Coveri Sonia, D'Aulerio Giorgia, Fava Maria Edoarda, Frassinetti Valeria, Paglia Elisa, Pedone Vera, Santoro Viviana, Silvestrini Giulia, Vitali Patrizia.

Intervistatori: Albanesi Andrea, Aluigi Erica, Amici Nadia, Babini Alessandra, Balani Laura, Beniuga Denisa-Ligia, Berardinelli Cecilia, Berni Daniela, Bozzia Donata, Callegari Cristina, Campri Silvia, Carpi Mariangela, Castelli Chiara, Cavatorta Daniela, Cherqaoui Touria, Civinelli Petra, Costantini Federica, Coveri Sonia, D'Antuono Roberta, D'Aulerio Giorgia, D'uva Martina, Damasceno Da Silva Vania, Delchini Elena, Dell'amico Giada, Di Meco Marina, Edera Paola, Fabbri Sara, Frassanito Maria Elena, Ferhati Aleksander, Grilli Francesca, Guerra Mirca, Impagnatiello Giuseppina, Innocenti Elena, Lapi Alexia, Lavezzi Gaia, Manganaro Emma, Marescalchi Manuela, Mei Federica, Milanese Giada, Mocco Stefania, Nicolaescu Elena Lavinia, Nicolucci Antonio, Nocco Daniela, Paglia Benedetta, Paglia Elisa, Peppi Greta, Pierannunzio Gabriella, Pierpaoli Patrizia, Rambelli Elena, Rapetti Federica, Rasia Laura, Scardovi Alessia, Torrelli Federica, Vignali Ylenia, Virgito Serena Pia, Zoli Milva.