



CONSUMO DI ALCOL

Il consumo di alcol nella Provincia di Bologna

I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2022-2023)

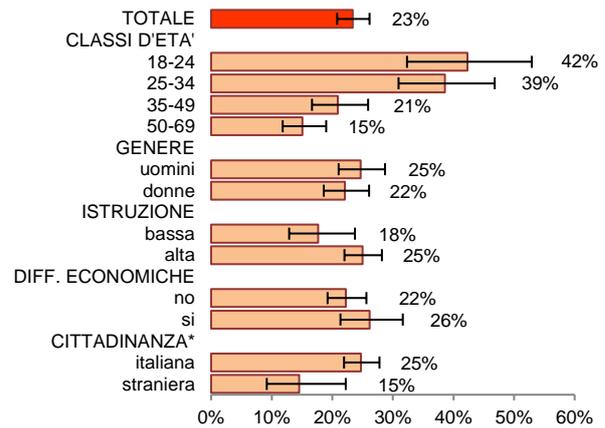
Consumo di alcol a rischio

Ragazzi (11-17 anni). L'indagine HBSC¹ 2022 indica che in Emilia-Romagna già molti minorenni hanno un rapporto alterato con l'alcol: il 2% degli 11enni, il 7% dei 13enni, il 35% dei 15enni e ben il 55% dei 17enni hanno riferito di aver bevuto tanto da ubriacarsi almeno una volta nella vita. Tra i 17enni il 3% ha dichiarato di assumere alcolici quotidianamente e il 62% dei ragazzi e il 56% delle ragazze ha riferito di aver bevuto nell'ultimo anno 5 o più bevande alcoliche in un'unica occasione (consumo *binge drinking*). I dati HBSC mostrano per la prima volta una maggior prevalenza di consumo *binge* tra le ragazze 13-15enni rispetto ai coetanei.



Consumo di 5 o più unità alcoliche in un'unica occasione (binge drinking) nei ragazzi di 11-17 anni (%) - HBSC 2022 (Emilia-Romagna)

Adulti (18-69 anni). Secondo i dati PASSI del biennio 2022-2023 nella Provincia di Bologna il 72% delle persone con 18-69 anni consuma alcol, anche occasionalmente, e il 23% risulta essere consumatore di alcol potenzialmente a maggior rischio per la salute², pari a circa 159mila persone in questa fascia d'età.



Consumo di alcol a maggior rischio nelle persone con 18-69 anni per caratteristiche sociodemografiche (%) - PASSI 2022-2023 (Provincia di Bologna)

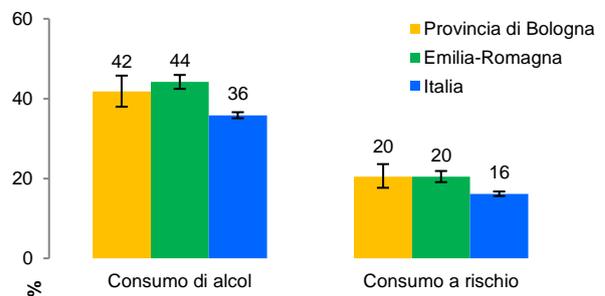
*Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

Il consumo di alcol a maggior rischio è più diffuso tra le classi di età più giovani.

Il modello di regressione di Poisson, condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, mostra un'associazione tra il consumo di alcol a maggior rischio e l'età, la cittadinanza e le difficoltà economiche.

Persone ultra 69enni.

Secondo i dati PASSI d'Argento³ 2021-2023 in provincia di Bologna il 42% degli ultra 69enni consuma alcol. Il 20%, invece, risulta essere un consumatore potenzialmente a rischio per la salute. Questa percentuale è in linea con quella regionale (20%) e significativamente superiore a quella nazionale (16%).



Consumo di alcol negli ultra 69enni (%) - PASSI d'Argento 2021-2023

¹HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13, 15 e 17 anni

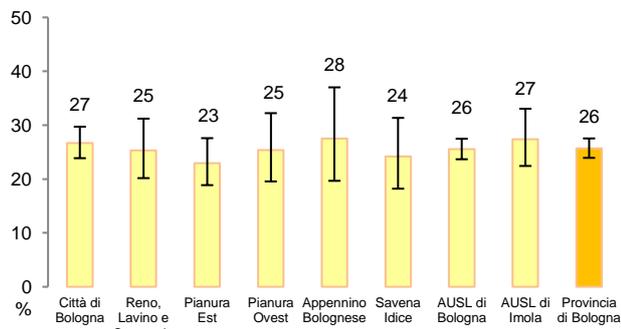
²Forti consumatori abituali di alcol e/o consumatori di alcol fuori pasto e/o consumatori binge

³PASSI d'Argento è un'indagine su stili di vita e fattori di rischio nella popolazione ultra 64enne

Modalità di consumo di alcol a maggior rischio e differenze nelle aree territoriali (18-69 anni)

Nella sorveglianza PASSI le modalità che definiscono il consumo di alcol a maggior rischio sono il consumo abituale elevato (4%), quello fuori pasto (12%) e quello *binge* (14%). La prevalenza di consumo di alcol a maggior rischio rilevata nella Provincia di Bologna (23%) è in linea con il dato regionale (22%) ma è superiore significativamente alla percentuale nazionale (18%). I distretti Appennino Bolognese e Pianura Est presentano rispettivamente i valori più alti (28%) e più bassi (23%), tuttavia le tali differenze non risultano statisticamente diverse dal dato provinciale (26%).

Consumo di alcol a maggior rischio (ultimi 30 giorni) - PASSI 2022-2023 (Provincia di Bologna)		
	%	Stima provinciale
Astemi	28	189.000
Consumo di alcol non a maggior rischio	49	331.000
Consumo di alcol a maggior rischio ⁴	23	159.000
- Forte consumo abituale di alcol ⁵	4	26.000
- Consumo di alcol fuori pasto ⁶	12	80.000
- Consumo binge ⁷	14	94.000



Consumo di alcol a maggior rischio per distretto e AUSL (%) - PASSI 2019-2023 (Provincia di Bologna)

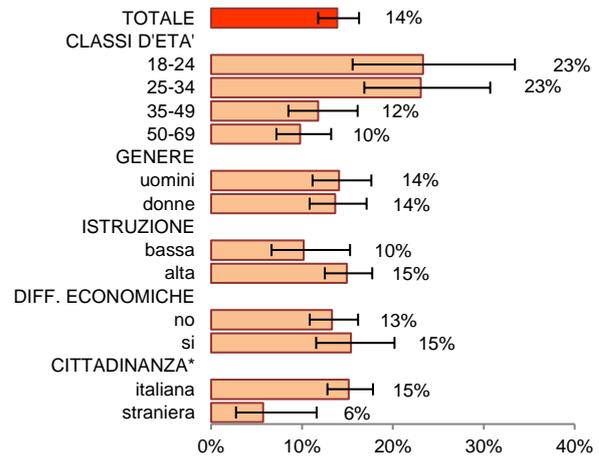
Consumo binge drinking (18-69 anni). Tra le modalità di consumo di alcol a rischio, assume particolare rilevanza, soprattutto tra i più giovani, il *binge drinking*⁷, cioè l'assunzione smodata di bevande alcoliche in un'unica occasione.

Nel biennio 2022-2023 tra i 18-69enni questo comportamento è riferito dal 14% delle persone intervistate, valore in linea con quello regionale (12%) e superiore a quello nazionale (10%).

Questo comportamento risulta più diffuso tra le persone italiane e giovani.

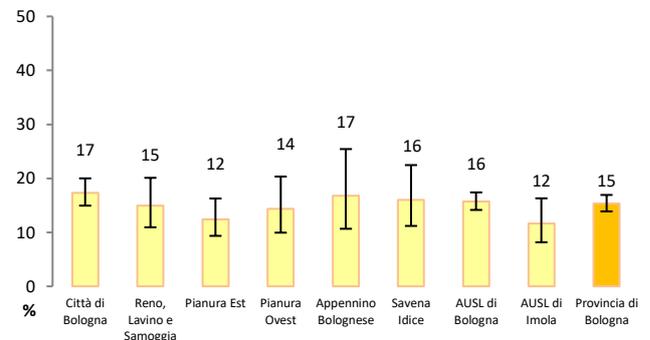
Il modello di regressione di Poisson, condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, conferma l'associazione con la cittadinanza e l'età.

A livello distrettuale in provincia di Bologna, nel quinquennio 2019-2023, la prevalenza di consumatori *binge* non mostra differenze significative e va dal 12% del Distretto Pianura Est e dell'AUSL di Imola al 17% dei Distretti Città di Bologna e Appennino Bolognese. Anche considerando le zone geografiche omogenee il consumo *binge* non mostra differenze significative: è pari al 15% nei Comuni di Bologna e di Imola, 14% nei comuni di pianura/collina, 18% in quelli di montagna.



Consumo binge nelle persone con 18-69 anni per caratteristiche sociodemografiche (%) - PASSI 2022-2023 (Provincia di Bologna)

*Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)



Consumo binge per distretto e AUSL (%) - PASSI 2019-2023 (Provincia di Bologna)

⁴Forte consumo abituale di alcol e/o consumo fuori pasto e/o consumo binge; poiché una persona può appartenere a più di una categoria, la percentuale di consumo a maggior rischio non corrisponde alla somma dei singoli comportamenti

⁵Uomini che consumano più di 2 unità alcoliche medie giornaliere, ovvero più di 60 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni, oppure donne che consumano più di 1 unità alcolica media giornaliera, ovvero più di 30 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni

⁶Persone che consumano alcol prevalentemente o solo fuori dai pasti

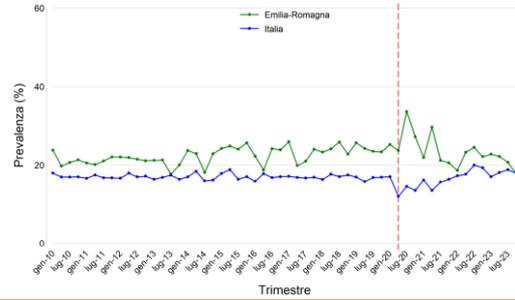
⁷Uomini che consumano 5 o più unità in un'unica occasione o donne che ne consumano 4 o più in un'unica occasione



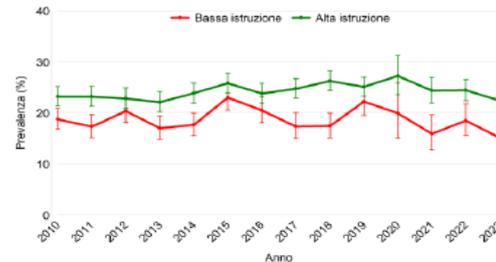
Unità alcolica: bicchiere di vino oppure lattina di birra oppure bicchierino di liquore

Andamento temporale del consumo a rischio.

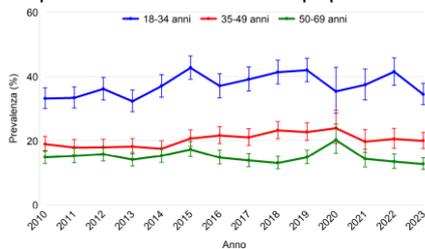
Nel periodo 2010-2023 in Emilia-Romagna la prevalenza di consumatori di alcol a maggior rischio registra un lieve aumento nel biennio 2015-2016, più marcato nel 2020 (25,3%) e con un calo nel triennio successivo (21,9% nel 2021, 22,8% nel 2022 e 20,4% nel 2023). L'incremento registrato nel 2020 è più evidente nelle donne (18,4% nel 2019 vs 23,0% nel 2020) e nei 50-69enni (14,8% nel 2019 vs 20,2% nel 2020); il calo relativo al triennio 2021-2023, riporta i valori pressoché simili a quelli precedenti alla pandemia (rispettivamente 18,5%, 18,7% e 17,4% nelle donne e 14,3%, 13,5% e 12,7% nei 50-69enni). Si osserva inoltre, per il periodo 2010-2020 un lieve incremento tra gli adulti con alta istruzione e, una successiva stabilità nel biennio 2021-2022, dove i valori risultano simili a quelli prepandemici (rispettivamente 24,4% e 24,5%), ed un calo nel 2023 (22,4%); tra chi ha una bassa istruzione l'andamento del dato è più altalenante. La prevalenza di consumo a maggior rischio risulta in lieve aumento fino al 2019 sia tra coloro che hanno riportato difficoltà economiche sia tra chi non le ha riferite; nel triennio 2020-2022, invece, appare stabile tra i 18-69enni senza difficoltà mentre si registra una percentuale inferiore nel 2021 tra quelli con difficoltà (26,8% nel 2020, 17,3% nel 2021 e 22,7% nel 2022). Nel 2023 si osservano percentuali leggermente più basse in tutte le sottopopolazioni.



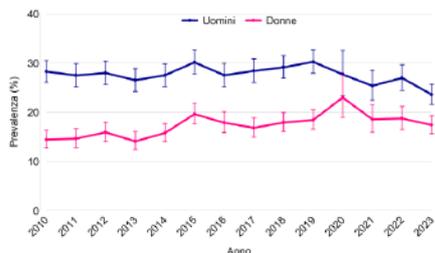
Consumo di alcol a maggior rischio (%) - PASSI 2010-2023



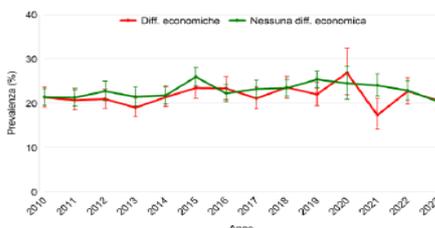
Consumo di alcol a maggior rischio per livello di istruzione (%) - PASSI 2010-2023 (Emilia-Romagna)



Consumo di alcol a maggior rischio per classe di età (%) - PASSI 2010-2023 (Emilia-Romagna)



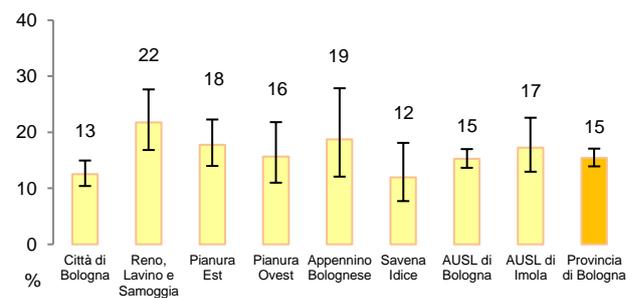
Consumo di alcol a maggior rischio per genere (%) - PASSI 2010-2023 (Emilia-Romagna)



Consumo di alcol a maggior rischio per difficoltà economiche (%) - PASSI 2010-2023 (Emilia-Romagna)

L'attenzione degli operatori sanitari. Nel biennio 2022-2023 nella Provincia di Bologna il 15% degli intervistati di 18-69 anni ha riferito che un operatore sanitario si è informato sul loro consumo di alcol, in linea con il valore regionale (14%) e nazionale (15%). Questa percentuale non mostra differenze significative di età o di genere. Solo il 5% dei consumatori di alcol a maggior rischio ha dichiarato di aver ricevuto il consiglio sanitario di bere meno, percentuale pari al 6% tra i consumatori *binge* e al 3% tra i consumatori fuori pasto e i forti consumatori abituali.

Nel quinquennio 2019-2023 il Distretto Reno, Lavino e Samoggia presenta una percentuale significativamente maggiore (22%) rispetto a quella del Distretto Città di Bologna (13%) ma non rispetto al valore provinciale (15%).



Persone a cui un operatore sanitario ha chiesto quanto alcol consuma per distretto e AUSL (%) - PASSI 2019-2023 (Provincia di Bologna)

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute che stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. La raccolta dei dati avviene tramite interviste telefoniche ad un campione di popolazione adulta (18-69 anni). Maggiori informazioni sul sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI AUSL Bologna: Vincenza Perlangeli, Muriel Assunta Musti, Sara De Lisio, Giorgia Zanutto, Paolo Pandolfi

A cura del Gruppo di lavoro PASSI AUSL Imola: Anna Prengka

Intervistatori: Margherita Bastia, Daniela Berni, Cristina Bettazoni, Mihaela Angela Beznea, Donata Bozzia, Edda Burzacca, Alessandra Cattani, Cristina Conti, Angela D'Arnese, Elena Delchini, Giada Dell'Amico, Olawale Kayode Monshood Duroti, Giuseppina Ferrara, Emili Gjuzi, Roberta Matulli, Halina Maria Michalik, Giuseppina Ottavi, Mirko Poli, Laura Rasia, Federica Rapetti, Nadia Tolomelli, Beatrice Venturi, Ylenia Vignali