



FRUTTA E VERDURA

Il consumo di frutta e verdura nella Provincia di Bologna

I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2022-2023)

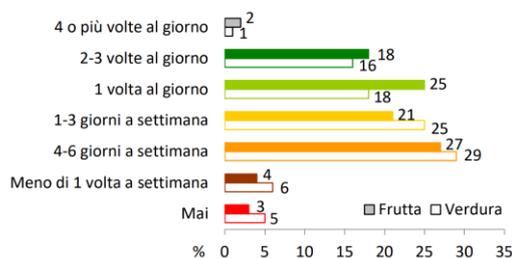
Consumo di frutta e verdura

Bambini (8-9 anni). Dai dati OKkio alla Salute¹ 2023 emerge che in Emilia-Romagna, secondo quanto riferiscono i genitori, solo il 20% dei bambini di 8-9 anni consuma la frutta due o più volte al giorno e il 25% una sola porzione al giorno. Più della metà dei bambini (52%) mangia frutta meno di una volta al giorno nell'intera settimana e il 3% mai. Per quanto riguarda il consumo di verdura, il 17% dei bambini la mangia due o più volte al giorno e il 18% una sola porzione al giorno. Il 60% dei bambini consuma verdura meno di una volta al giorno nell'intera settimana e il 5% mai. Nel consumo di frutta e verdura non sono presenti differenze per genere, ma ci sono per livello d'istruzione della madre: i bambini con madre laureata consumano più frutta o verdura rispetto a quelli con madre con basso titolo di studio.

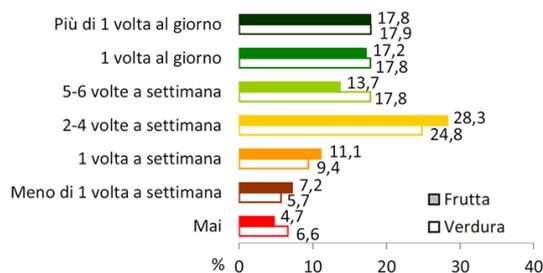
Ragazzi (11-17 anni). I dati HBSC² 2022 mostrano come in Emilia-Romagna il consumo di frutta sia molto inferiore rispetto a quello consigliato, ovvero almeno 2 o 3 porzioni al giorno. Infatti, circa il 18% dei ragazzi di 11-17 anni aderisce a tale raccomandazione, mentre il 65% non la consuma quotidianamente e il 5% non la mangia mai. L'abitudine a consumare la frutta ogni giorno è leggermente maggiore nelle ragazze rispetto ai ragazzi. Anche il consumo di verdura è molto inferiore a quanto consigliato (almeno 2 o 3 porzioni al giorno): solo il 18% circa dei ragazzi con 11-17 anni aderisce a tale raccomandazione; il 64% non la consuma quotidianamente e il 7% mai. Anche in questo caso si evidenzia un differenziale di genere a favore delle ragazze; tale differenza è superiore a quella riscontrata per la frutta.

Adulti (18-69 anni). Secondo i dati PASSI 2022-2023 nella Provincia di Bologna la quasi totalità degli intervistati tra i 18 e i 69 anni (97%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno: poco più della metà (58%) consuma 1 o 2 porzioni³, un terzo (34%) 3 o 4 e solo il 5% mangia le 5 o più porzioni raccomandate. Il consumo a livello provinciale risulta in linea con quello regionale. Diversamente, il consumo delle 1-2 porzioni giornaliere a livello provinciale è significativamente superiore a quello nazionale (52%), contrariamente al consumo delle 3-4 porzioni giornaliere che risulta inferiore a quello nazionale (38%).

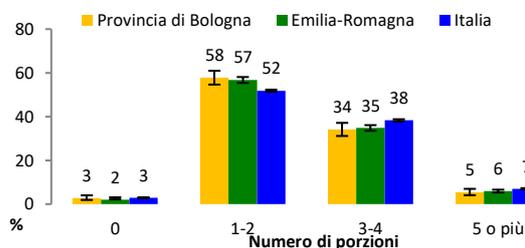
Persone ultra 69enni. Dai dati PASSI d'Argento⁴ 2021-2023 in Provincia di Bologna tutte le persone ultra 69enni (100%) mangiano frutta e verdura almeno una volta al giorno: il 34% consuma 1 o 2 porzioni, la metà circa (53%) 3 o 4 e solo il 13% mangia le 5 raccomandate. La prevalenza provinciale di ultra 69enni che consumano le 5 porzioni di frutta e verdura (13%) è in linea con quella regionale (12%) e maggiore di quella nazionale (9%).



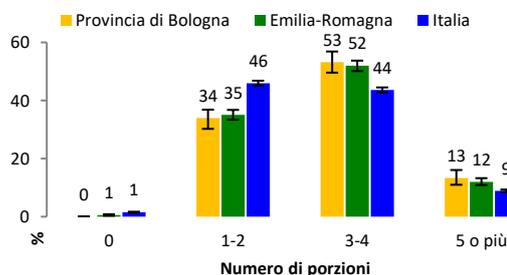
Consumo di frutta e verdura durante la settimana (%) – OKkio alla Salute 2023 (Emilia-Romagna)



Consumo di frutta e verdura durante la settimana (%) – HBSC 2022 (Emilia-Romagna)



Consumo di frutta e verdura durante la settimana nelle persone con 18-69 anni (%) – PASSI 2022-2023



Consumo di frutta e verdura durante la settimana nelle persone ultra 69enni (%) – PASSI d'Argento 2021-2023

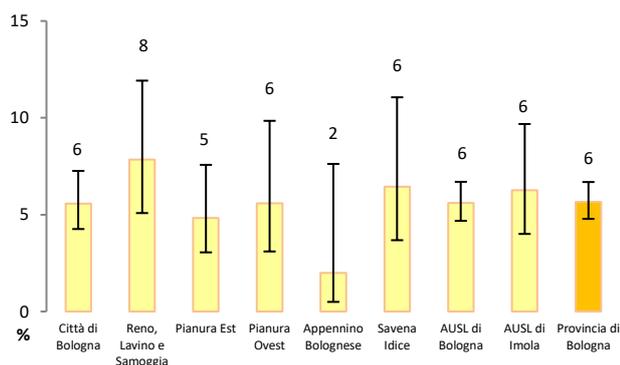
¹OKkio alla Salute è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

²HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13, 15 e 17 anni

³Porzione di frutta o verdura: quantitativo di frutta o verdura cruda che può essere contenuto sul palmo di una mano oppure mezzo piatto di verdura cotta

⁴PASSI d'Argento è un'indagine su stili di vita e fattori di rischio nella popolazione ultra 64enne

Consumo negli adulti. Nella Provincia di Bologna il consumo delle cinque o più porzioni raccomandate di frutta e verdura non mostra variazioni significative in base alle caratteristiche socio-demografiche. Il modello di regressione di Poisson, che corregge per l'influenza dei vari fattori tra di loro (età, genere, livello d'istruzione, difficoltà economiche e cittadinanza), conferma l'assenza di associazioni significative. Nel quinquennio 2019-2023 a livello distrettuale il consumo raccomandato va dal 2% del Distretto Appennino Bolognese all'8% del Distretto Reno, Lavino e Samoggia. Considerando le zone geografiche omogenee, nei comuni di montagna il consumo risulta del 5% e del 6% nei Comuni di Bologna e di Imola e nei comuni di collina/pianura. Le differenze non sono significative né a livello distrettuale né a livello di zone geografiche omogenee.



Consumo delle 5 o più porzioni di frutta e verdura raccomandate per distretto e AUSL (%) – PASSI 2019-2023 (Provincia di Bologna)

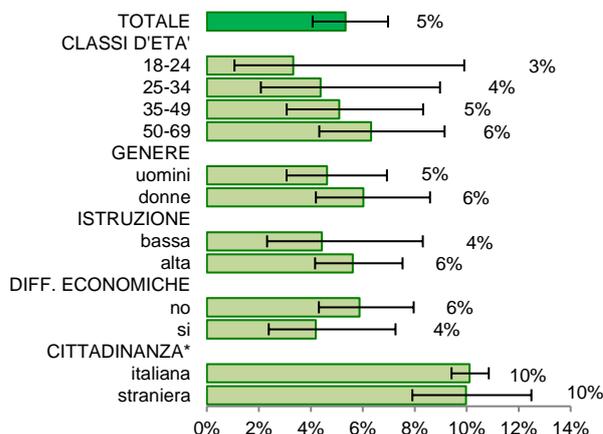
Il Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020-2025 indica una serie di obiettivi essenziali per migliorare la salute e la qualità della vita degli italiani; al fine di valutare il raggiungimento di questi obiettivi introduce a livello nazionale e regionale una serie di indicatori accompagnati da uno standard da conseguire.

Tra questi standard rientra l'incremento nella popolazione adulta del consumo giornaliero di frutta e verdura, che viene rilevato tramite la sorveglianza PASSI.

In Provincia di Bologna il 39% dei 18-69enni consuma tre o più porzioni di frutta o verdura, percentuale significativamente maggiore tra chi ha un'età compresa tra i 50-69 anni e le persone con cittadinanza italiana. Il modello di regressione di Poisson, che corregge per l'influenza dei vari fattori tra di loro (età, genere, livello di istruzione, difficoltà economiche e cittadinanza), mostra un'associazione con il genere e la cittadinanza.

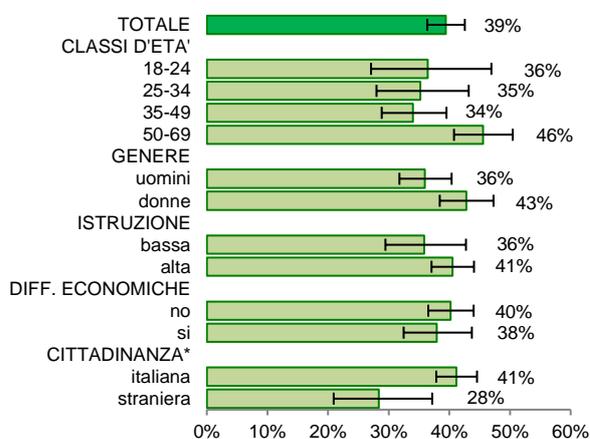
Nella Provincia di Bologna il consumo di tre o più porzioni di frutta e verdura al giorno risulta in linea con quello regionale (41%) e inferiore a quello nazionale (45%).

Nel quinquennio 2019-2023 non vi sono differenze significative del consumo di 3 o più porzioni di frutta e verdura né tra i distretti né tra le zone geografiche omogenee. A livello distrettuale, il consumo va dal 33% del Distretto Savena Idice al 43% dei Distretti Appennino Bolognese e Reno, Lavino e Samoggia; mentre a livello di zone geografiche omogenee tale consumo è pari a 40% nei comuni di montagna, 39% in quelli di collina o pianura e 42% nei Comuni di Bologna e di Imola.



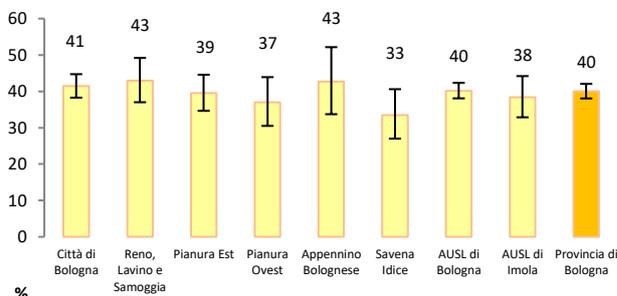
Consumo delle 5 o più porzioni di frutta e verdura raccomandate per caratteristiche socio-demografiche (%) - PASSI 2022-2023 (Provincia di Bologna)

*Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)



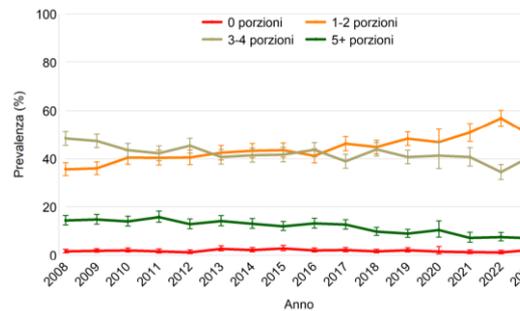
Consumo delle 3 o più porzioni di frutta e verdura raccomandate per caratteristiche socio-demografiche (%) - PASSI 2022-2023 (Provincia di Bologna)

*Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

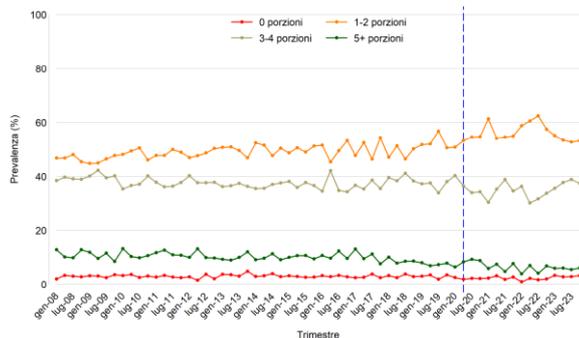


Consumo delle 3 o più porzioni di frutta e verdura raccomandate per distretto e AUSL (%) – PASSI 2019-2023 (Provincia di Bologna)

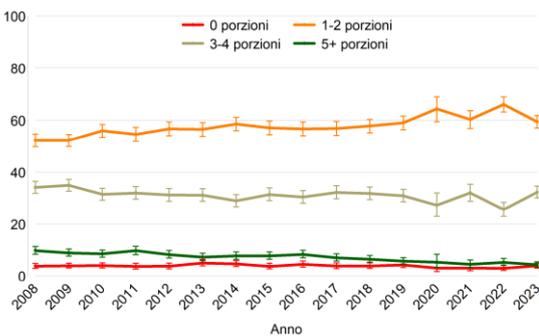
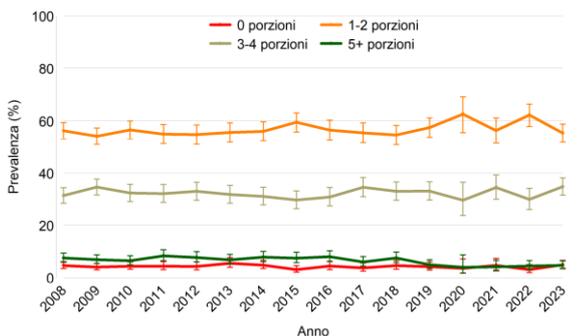
Andamento temporale. Nel periodo 2008-2023 in Emilia-Romagna si osserva fino al 2022 un aumento della prevalenza di 18-69enni che consumano giornalmente 1-2 porzioni di frutta e verdura e una riduzione di chi ne mangia 3-4, tali andamenti risultano più evidenti nel triennio 2020-2022. Nel 2023, invece, si rilevano tendenze opposte. Il consumo di 5 o più porzioni risulta in riduzione nell'intero periodo osservato. L'analisi dei dati annuali per il periodo 2008-2023 mostra come l'aumento del consumo di una o due porzioni e la diminuzione del consumo delle tre o quattro porzioni nel periodo 2020-2022 è più marcato nelle donne, dopo i 35 anni, tra le persone con difficoltà economiche e in quelle con bassa istruzione. Anche in questi sottogruppi si rilevano andamenti opposti nel 2023.



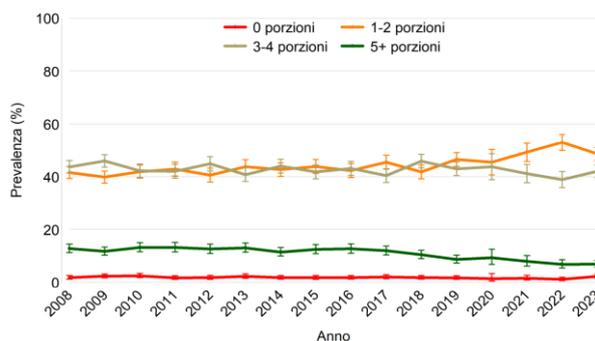
Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno nelle persone con 50-69 anni (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



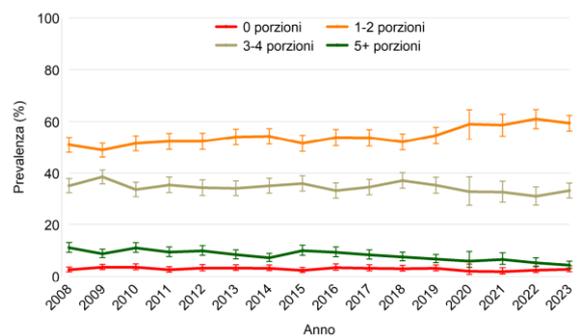
Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



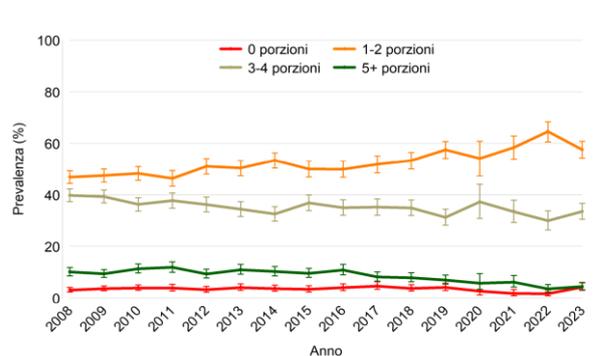
Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno negli uomini (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno nelle persone con 18-34 anni (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)

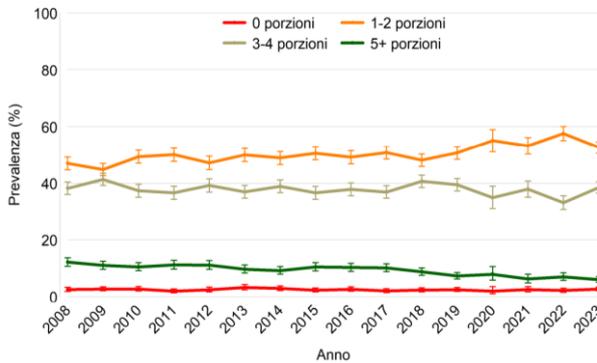


Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno nelle donne (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)

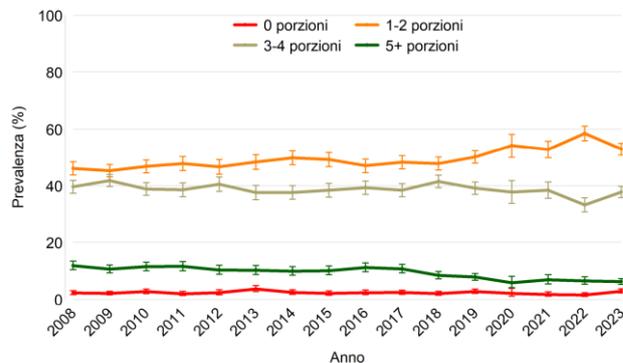


Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno nelle persone con 35-49 anni (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)

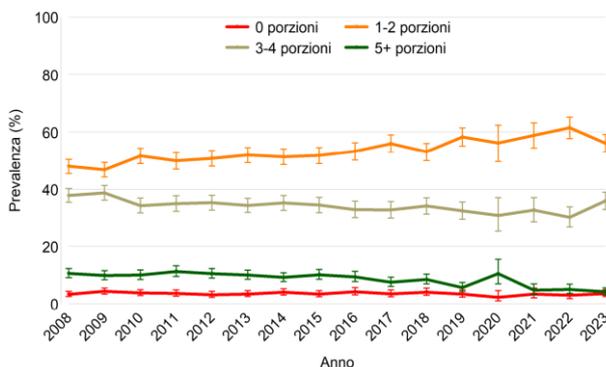
Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno nelle persone con basso livello d'istruzione (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



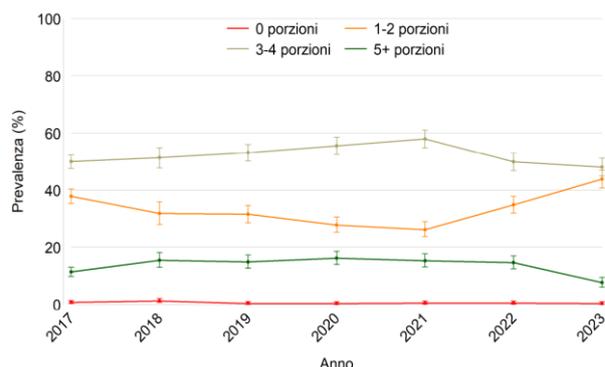
Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno nelle persone con alto livello d'istruzione (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno nelle persone senza difficoltà economiche (%) - PASSI 2008-2022 (Emilia-Romagna)

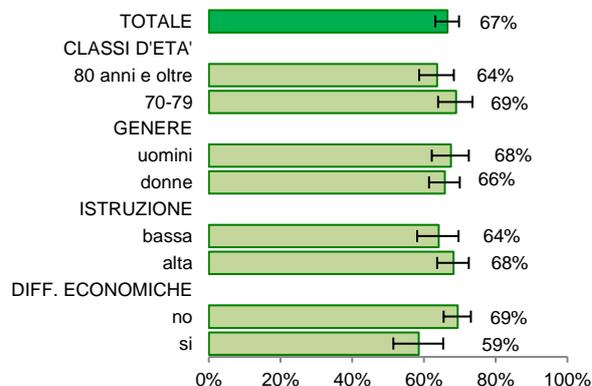


Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno nelle persone con difficoltà economiche (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno nelle persone ultra 69enni (%) - PASSI 2017-2022 (Emilia-Romagna)

Consumo di frutta e verdura negli ultra 69enni. Nella Provincia di Bologna nel triennio 2021-2023 il 67% delle persone con 70 anni e oltre ha dichiarato di consumare giornalmente tre o più porzioni di frutta e verdura. Questa percentuale è maggiore tra le persone senza difficoltà economiche. Il modello di regressione di Poisson, che corregge per l'influenza dei vari fattori tra di loro, conferma l'associazione dell'alto consumo di frutta e verdura (più di tre porzioni in una giornata) con l'assenza di difficoltà economiche.



Consumo delle 3 o più porzioni di frutta e verdura raccomandate nelle persone ultra 69enni per caratteristiche socio-demografiche (%) - PASSI d'Argento 2021-2023 (Provincia di Bologna)

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute che stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e alla diffusione delle misure di prevenzione. La raccolta dei dati avviene tramite interviste telefoniche ad un campione di popolazione adulta (18-69 anni). Maggiori informazioni sul sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI AUSL Bologna: Vincenza Perlangeli, Muriel Assunta Musti, Sara De Liso, Giorgia Zanutto, Paolo Pandolfi

A cura del Gruppo di lavoro PASSI AUSL Imola: Anna Prengka

Intervistatori: Margherita Bastia, Daniela Berni, Cristina Bettazzoni, Mihaela Angela Beznea, Donata Bozzia, Edda Burzacca, Alessandra Cattani, Cristina Conti, Angela D'Arnese, Elena Delchini, Giada Dell'Amico, Olawale Kayode Monshood Duroti, Giuseppina Ferrara, Emili Gjuzi, Roberta Matulli, Halina Maria Michalik, Giuseppina Ottavi, Mirko Poli, Laura Rasia, Federica Rapetti, Nadia Tolomelli, Beatrice Venturi, Ylenia Vignali