



ATTIVITA' FISICA

L'attività fisica nella Provincia di Bologna

I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2022-2023)

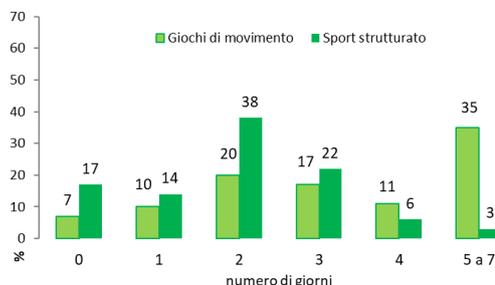
Livello di attività fisica praticata

Bambini (8-9 anni). Secondo i dati OKkio alla Salute 2023¹ in Emilia-Romagna il 17% dei bambini di 8-9 anni è definito come non attivo in quanto il giorno precedente la rilevazione non ha svolto attività motoria a scuola, attività sportiva strutturata e non ha giocato all'aperto. Il 35% (38% nei bambini e 32% nelle bambine) ha fatto giochi di movimento per almeno un'ora da 5 a 7 giorni alla settimana e solo il 3% pratica uno sport strutturato per 5 giorni o più (4% nei bambini e 2% nelle bambine).

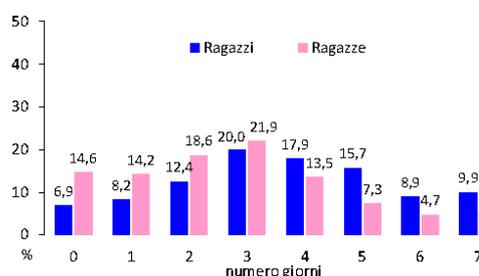
Ragazzi (11-17 anni). L'OMS raccomanda per i giovani (5-17 anni) di svolgere quotidianamente almeno 60 minuti di attività motoria moderata-intensa e almeno tre volte a settimana attività fisica intensa. Secondo l'indagine HBSC² 2022 in Emilia-Romagna circa l'8% dei ragazzi 11-17enni svolge attività fisica moderata-intensa ogni giorno per almeno 60 minuti e la metà circa (53%) pratica attività fisica intensa tre o più volte alla settimana al di fuori dell'orario scolastico. I dati mostrano che, nel complesso, ad essere più attivi fisicamente sono i ragazzi.

Adulti (18-69 anni). Dalla sorveglianza PASSI emerge che nella Provincia di Bologna nel biennio 2022-2023 la metà degli adulti 18-69enni ha uno stile di vita attivo (56%); questa stima corrisponde a circa 381mila persone con 18-69 anni. La percentuale di attivi è in linea con il dato regionale (56%) e superiore a quello nazionale (48%). Il 29% degli adulti, invece, si può considerare parzialmente attivo (corrispondente a circa 196mila persone), poiché pratica nel tempo libero attività fisica ma a livelli inferiori a quelli raccomandati dall'OMS³ oppure svolge un lavoro che comporta uno sforzo fisico moderato. Il 15% è completamente sedentario, pari a circa 98mila persone nella fascia 18-69 anni, valore in linea al dato regionale (15%) ed inferiore al dato nazionale (28%).

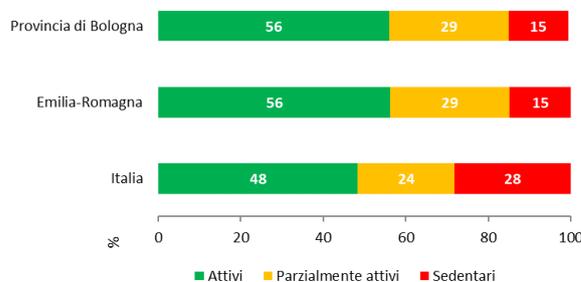
Persone ultra 69enni. Secondo i dati PASSI d'Argento⁴ in Emilia-Romagna durante il biennio 2022-2023 il 31% delle persone ultra 69enni risulta fisicamente attivo secondo i livelli di attività fisica raccomandati dall'OMS³ nel 2020, il 17% parzialmente attivo e il 27% sedentario; il restante 25% ha difficoltà a deambulare o è non eleggibile al PASE⁵ (scala di misura delle attività comunemente svolte dalle persone di questa età come passeggiare, fare giardinaggio, curare l'orto, fare attività domestiche o piccole riparazioni e prendersi cura di altre persone). La percentuale regionale di coloro che risultano essere attivi è statisticamente maggiore rispetto a quella nazionale.



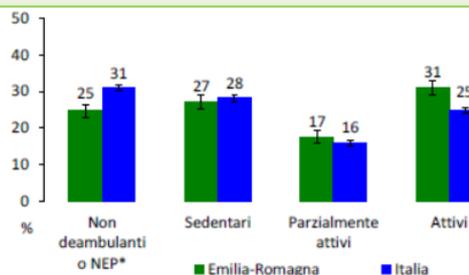
Giorni della settimana con almeno un'ora di attività fisica (%) – OKkio alla Salute 2023 (Emilia-Romagna)



Giorni della settimana con almeno un'ora di attività fisica nei ragazzi di 11-17 anni (%) - HBSC 2022 (Emilia-Romagna)



Livello di attività fisica praticata (%) - PASSI 2022-2023



Livello di attività fisica praticata nelle persone ultra 69enni (%) - PASSI d'Argento 2022-2023 (Emilia-Romagna)

*NEP: persone ultra 69enni non eleggibili al PASE⁵ score, cioè che sono in grado di deambulare ma non hanno sostenuto direttamente l'intervista (intervento del proxy)

¹OKkio alla Salute è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

²HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13, 15 e 17 anni

³Attività fisica nel tempo libero raccomandata dall'OMS (2020) agli adulti 18-64 anni e agli ultra 64enni: attività aerobica moderata di almeno 150 minuti oppure intensa di almeno 75 minuti alla settimana; le attività moderate e intense possono essere combinate

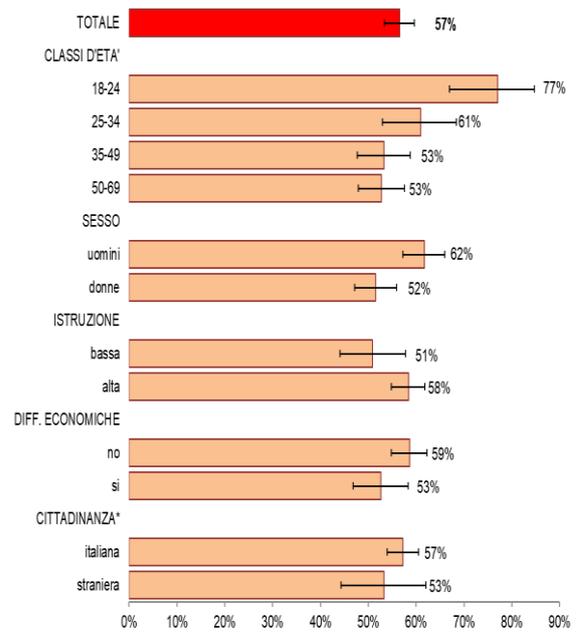
⁴PASSI d'Argento è un'indagine su stili di vita e fattori di rischio nella popolazione ultra 64enne

⁵Physical Activity Scale for Ederly. Per maggiori informazioni consultare il sito: www.epicentro.iss.it/passi-argento/dati/attivita.asp

Attivi fisicamente (18-69 anni). Considerando sia l'attività fisica nel tempo libero sia quella effettuata al lavoro, la percentuale di attivi nella Provincia di Bologna è più alta nei 18-24enni e tra gli uomini.

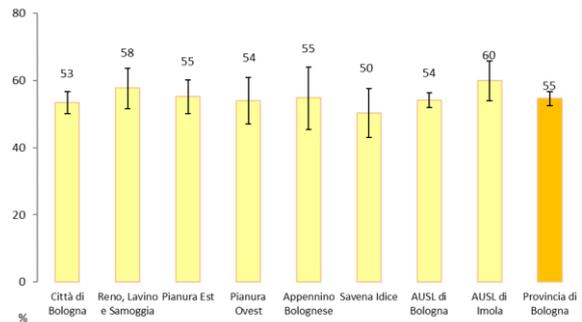
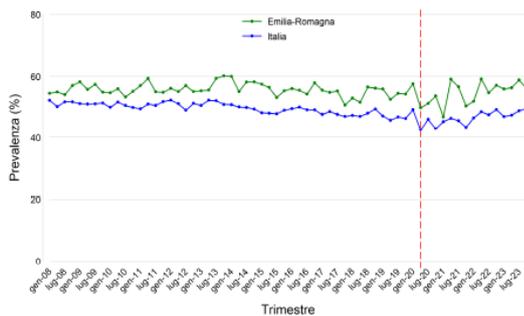
Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione di Poisson per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, si confermano tutte e due le associazioni. Non si osservano differenze significative tra le aree distrettuali.

Nel periodo 2008-2023 in Emilia-Romagna, così come nel resto d'Italia, la percentuale di persone attive risulta pressoché costante fino al 2015, per poi calare negli anni successivi. Nel 2020 la percentuale di attivi è ulteriormente diminuita, per poi risalire nel triennio successivo. L'analisi annuale per sottogruppi di popolazione mostra come la prevalenza di adulti fisicamente attivi decresca nel 2020 tra le donne, gli uomini, i 18-34enni e i 35-49enni; nel 2021-2023 si assiste ad un recupero in tutte le categorie, più lento tra i 18-34enni. Analizzando i dati per i fattori socio-economici, si evidenzia una diminuzione nel periodo 2008-2020 più evidente tra le persone a basso livello di istruzione e tra quelle con difficoltà economiche. Nel 2020 la percentuale di attivi decresce, anche tra chi ha alta istruzione; nel triennio 2021-2023 si assiste ad un incremento più marcato nelle persone con difficoltà economiche.

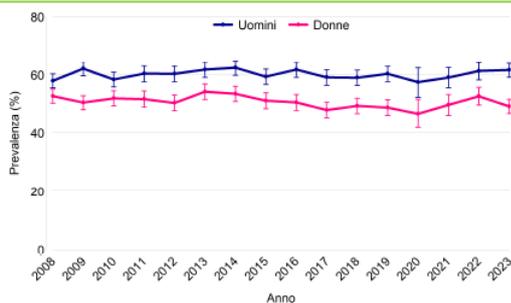


Attivi fisicamente (%) - PASSI 2022-2023 (Provincia di Bologna)

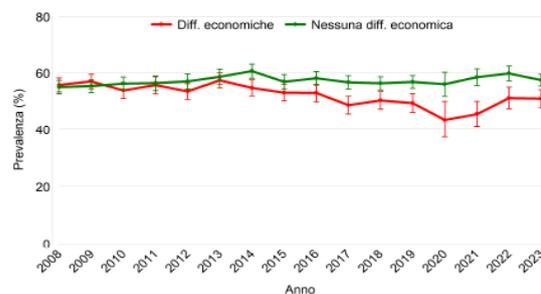
*Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)



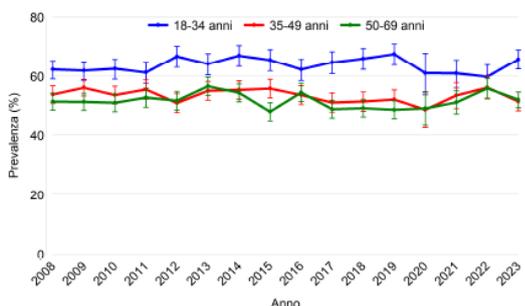
Attivi fisicamente (%) - PASSI 2008-2023



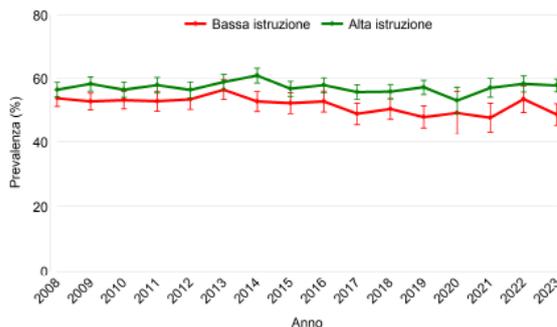
Attivi fisicamente per Distretti e AUSL (%) - PASSI 2019-2023 (Provincia di Bologna)



Attivi fisicamente per genere (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



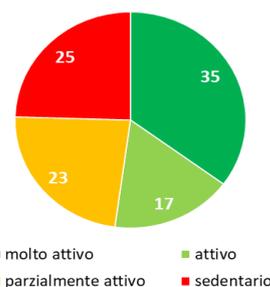
Attivi fisicamente per difficoltà economiche (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



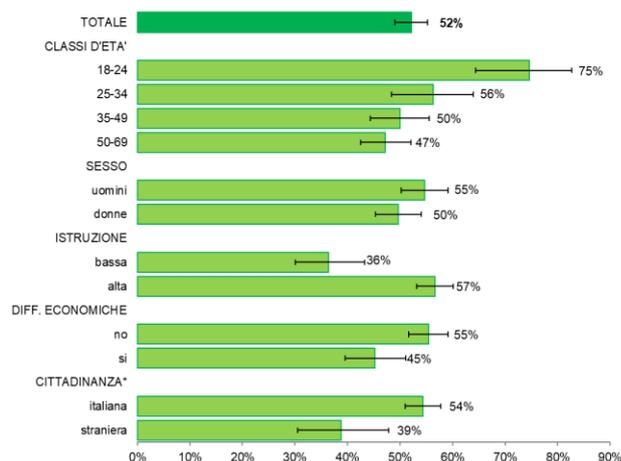
Attivi fisicamente per classe di età (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)

Attivi fisicamente per livello di istruzione (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)

L'attività fisica nel tempo libero. Nella Provincia di Bologna il 52% delle persone con 18-69 anni è risultato attivo nel tempo libero: il 35% pratica livelli più elevati e il 17% livelli più moderati⁶. Il 23% è invece parzialmente attivo, praticando qualche attività nel tempo libero senza raggiungere la soglia settimanale raccomandata dall'OMS e il restante 25% non svolge alcuna attività fuori dal lavoro. La percentuale di persone nel territorio provinciale che praticano attività fisica nel tempo libero ai livelli raccomandati dall'OMS appare in linea a quella regionale (51%). Nella Provincia di Bologna la prevalenza di attivi nel tempo libero risulta significativamente maggiore tra i più giovani, le persone con alta istruzione, quelle senza difficoltà economiche e gli italiani. Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione di Poisson per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, si confermano le associazioni con l'istruzione, le difficoltà economiche e la cittadinanza. A livello distrettuale, seppur non si osservi una differenza significativa, nel periodo 2019-2023 la quota di persone attive nel tempo libero è più bassa nei Distretti Appennino Bolognese e Savena Idice (46%). Nel periodo 2008-2020 sia in Emilia-Romagna che in Italia la prevalenza di chi ha dichiarato di svolgere attività fisica nel tempo libero secondo i livelli raccomandati dall'OMS mostra un calo, più marcato nel 2020 (in Emilia-Romagna va dal 50% nel 2019 al 47%). Nel triennio 2021-2023 si assiste ad un lieve aumento (51% nel 2021, 53% nel 2022 e 50% nel 2023). Nel 2020 la diminuzione della quota di attivi nel tempo libero si rileva in tutti i sottogruppi di popolazione con recupero nel 2021-2022, più evidente tra le donne, i 35-69enni, le persone con difficoltà economiche e quelle con bassa istruzione; nel 2023 si registrano percentuali prossime a quelle registrate nel 2019.

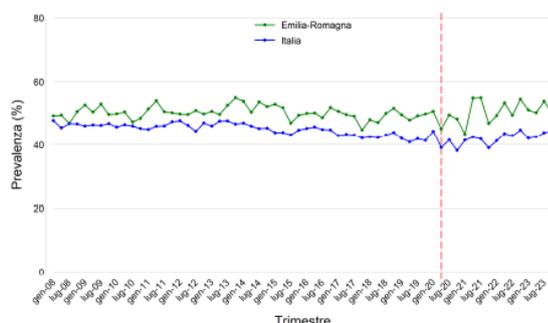


Attività fisica praticata nel tempo libero (%) - PASSI 2022-2023 (Provincia di Bologna)

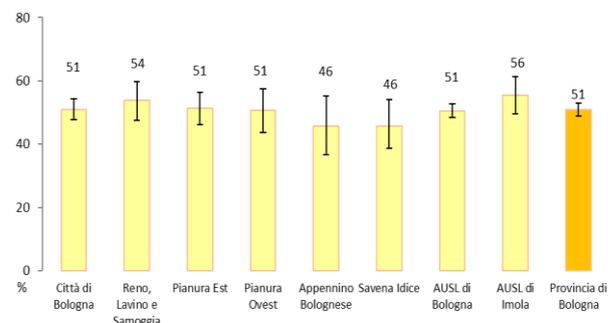


Attività fisica praticata nel tempo libero (%) - PASSI 2022-2023 (Provincia di Bologna)

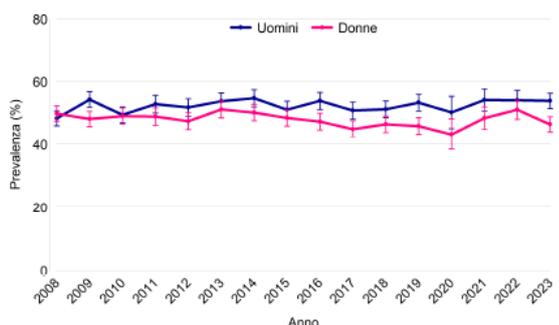
*Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)



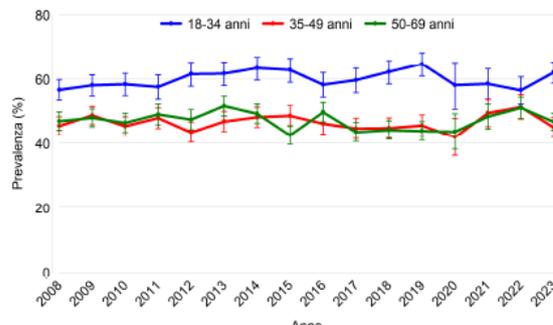
Attività fisica praticata nel tempo libero (%) - PASSI 2008-2023



Attività fisica praticata nel tempo libero per Distretti e AUSL (%) - PASSI 2019-2023 (Provincia di Bologna)



Attività fisica praticata nel tempo libero per genere (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



Attività fisica praticata nel tempo libero per classe di età (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)

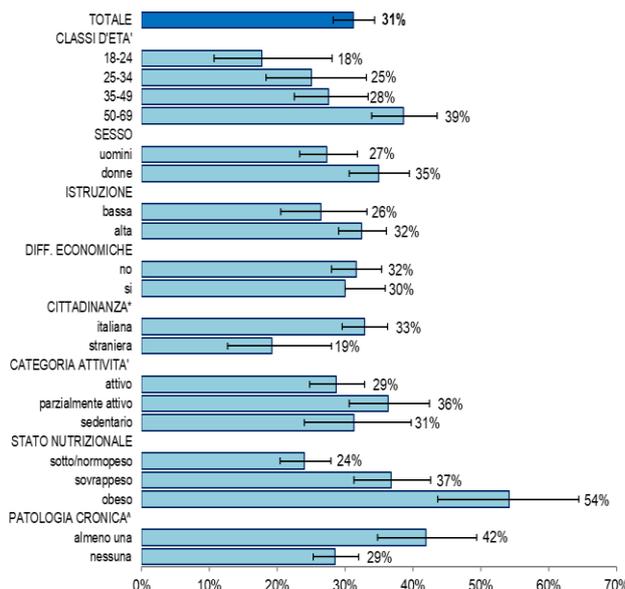
⁶ L'OMS nel 2020 ha definito per ogni fascia di popolazione l'attività fisica che dovrebbe essere fatta nel tempo libero per trarre benefici di salute, aumentare il benessere psicologico e svolgere un ruolo di prevenzione delle malattie cronico-degenerative. Per le persone adulte con 18-64 anni e ultra 64enni raccomanda di svolgere alla settimana un'attività aerobica moderata di almeno 150 minuti oppure una intensa di almeno 75 minuti; le attività moderate e intense possono essere combinate. Per ottenere ulteriori benefici di salute l'attività aerobica moderata dovrebbe essere di almeno 300 minuti e quella intensa di almeno 150 minuti alla settimana. Le persone che svolgono l'attività secondo quest'ultime tempistiche sono classificate come molto attive nella sorveglianza PASSI.

L'atteggiamento degli operatori sanitari

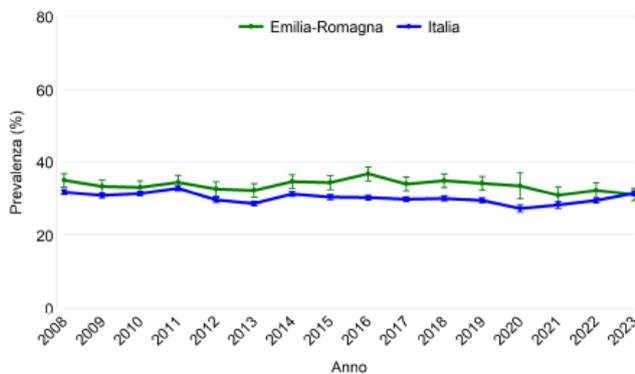
Adulti (18-69 anni). Nella Provincia di Bologna nel biennio 2022-2023 il 31% delle persone intervistate ha dichiarato che nell'ultimo anno un medico o un altro operatore gli ha consigliato di fare regolare attività fisica; tale valore è in linea a quello regionale (32%) e a quello nazionale (30%). La prevalenza delle persone che hanno ricevuto il consiglio di svolgere regolare attività fisica cresce con l'età e risulta più alta tra i soggetti con cittadinanza italiana. Analizzando insieme le variabili socio-demografiche considerate in un modello di regressione di Poisson per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, si confermano tutte le associazioni precedentemente elencate.

La percentuale di chi ha ricevuto questo consiglio risulta anche più elevata tra le persone obese e quelle affette da una o più patologie croniche.

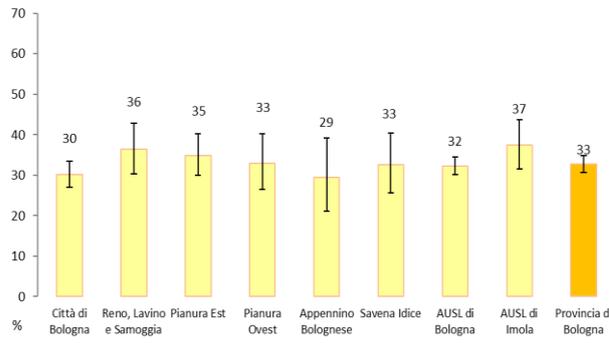
Non si osservano differenze significative tra i distretti e le zone geografiche omogenee. La prevalenza appare più alta nell'AUSL di Imola (37%) e più bassa nel Distretto Appennino Bolognese (29%), superiore nei comuni di collina/pianura (35%) rispetto ai comuni di montagna (33%) e ai comuni di Bologna e Imola (31%). A livello regionale la percentuale di persone che hanno ricevuto il consiglio sanitario di praticare attività fisica regolare appare in lieve aumento fino al 2016; dal 2017 si registra un lieve calo, più marcato nel 2021. In Italia questa prevalenza risulta in calo fino al 2020 per poi aumentare leggermente nell'ultimo triennio.



Persone che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica regolare* (%) - PASSI 2022-2023 (Provincia di Bologna)
 *Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)
 *Patologie croniche indagate: respiratorie, cardiovascolari, cerebro-vascolari, diabete, insufficienza renale, tumori, epatiche
 *La prevalenza è fatta sulle persone che hanno riferito di aver avuto contatto con un medico od operatore sanitario negli ultimi 12 mesi

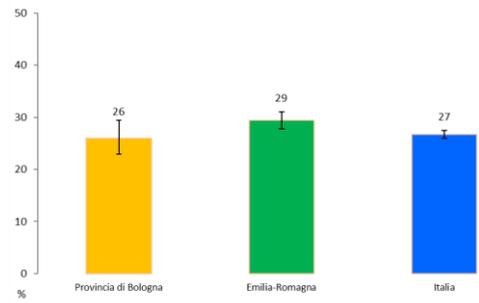


Persone che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica regolare (%) - PASSI 2008-2023



Persone che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica regolare per Distretti e AUSL (%) - PASSI 2019-2023 (Provincia di Bologna)

Persone ultra 69enni. Gli operatori sanitari mostrano un interesse insufficiente rispetto alla pratica dell'attività fisica anche nei confronti dei loro assistiti ultra 69enni: nella Provincia di Bologna nel periodo 2021-2023 al 26% è stato consigliato di praticare attività fisica, percentuale in linea al valore regionale (29%) e nazionale (27%). Nella Provincia di Bologna il consiglio è stato dato in modo simile alle persone ultra 69enni con segni di fragilità (24%), a quelle con disabilità (25%) e a quelle in buona salute (27%). Tra le persone ultra 69enni con patologie croniche solo il 28% ha ricevuto il consiglio di praticare attività fisica regolare.



Persone ultra 69enni che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica regolare (%) - PASSI d'Argento 2021-2023

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute che stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. La raccolta dei dati avviene tramite interviste telefoniche ad un campione di popolazione adulta (18-69 anni). Maggiori informazioni sul sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI AUSL Bologna: Vincenza Perlangeli, Muriel Assunta Musti, Sara De Lisio, Giorgia Zanutto, Paolo Pandolfi

A cura del Gruppo di lavoro PASSI AUSL Imola: Anna Prengka

Intervistatori: Margherita Bastia, Daniela Berni, Cristina Bettazoni, Mihaela Angela Beza, Donata Bozzia, Edda Burzacca, Alessandra Cattani, Cristina Conti, Angela D'Arnese, Elena Delchini, Giada Dell'Amico, Olawale Kayode Monshood Duroti, Giuseppina Ferrara, Emili Gjuzi, Roberta Matulli, Halina Maria Michalik, Giuseppina Ottavi, Mirko Poli, Laura Rasia, Federica Rapetti, Nadia Tolomelli, Beatrice Venturi, Ylenia Vignali