



## FUMO DI SIGARETTA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola



# Il fumo di sigaretta nella Provincia di Bologna

## I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2022-2023)

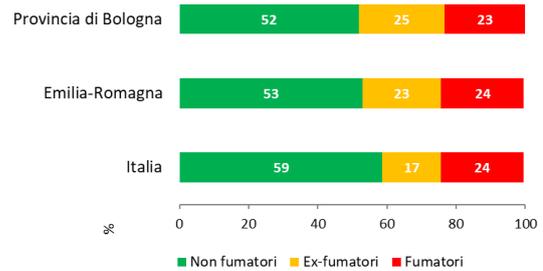
**L'abitudine al fumo di sigaretta.** Secondo i dati PASSI nella Provincia di Bologna il 23% dei 18-69enni fuma sigarette<sup>1</sup>, stima che corrisponde a circa 159mila persone. Il 25% è un ex-fumatore e il 52% non ha mai fumato. La percentuale di fumatori è in linea con quella regionale e nazionale (24%).

In Emilia-Romagna l'abitudine al fumo inizia precocemente: dall'indagine sugli adolescenti HBSC<sup>2</sup> 2022 emerge che fuma sigarette l'1% degli 11enni, il 6% dei 13enni e il 24% dei 15enni, percentuali che salgono al 35% tra i 17enni, al 29% tra i 18-24enni e al 27% tra i 25-34enni. La prevalenza di fumatori scende al 15% tra i 70-79enni e al 5% dagli 80 anni in su (PASSI d'Argento<sup>3</sup>).

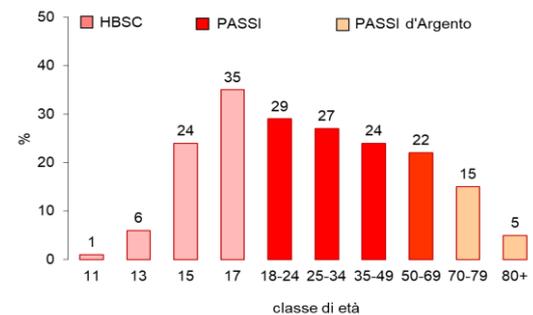
Anche in Provincia di Bologna, come a livello regionale e nazionale, l'abitudine al fumo mostra forti differenziali demografici e socio-economici: la percentuale di fumatori è significativamente più alta tra le persone con bassa istruzione<sup>4</sup> e con molte difficoltà economiche. Il modello di regressione di *Poisson*, condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, oltre a confermare le associazioni socio-demografiche evidenziate, mostra un rischio di fumare minore tra le persone con età compresa tra 50-69 anni.

Tra i fumatori adulti il 6% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno), mentre il 20% è un forte fumatore (20 sigarette o più al giorno).

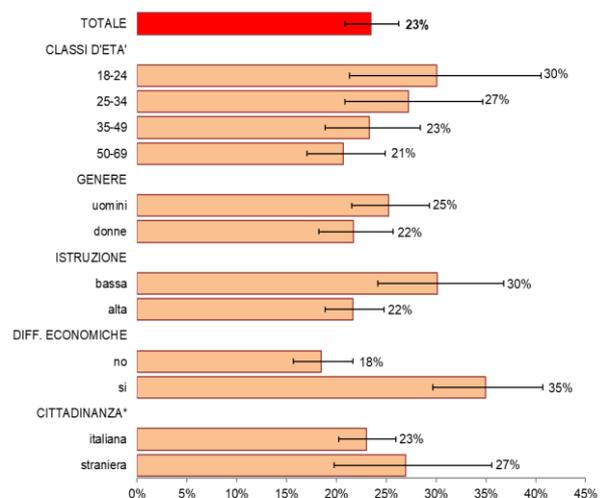
Il confronto tra distretti evidenzia delle differenze anche se non significative: nel periodo 2019-2023 la percentuale di fumatori risulta più alta nel Distretto Savena Idice (27%), mentre la percentuale più bassa si osserva nei Distretti Reno, Lavino e Samoggia, Pianura Est, Pianura Ovest e nell'AUSL di Imola (23%).



Abitudine al fumo di sigaretta (%) – PASSI 2022-2023

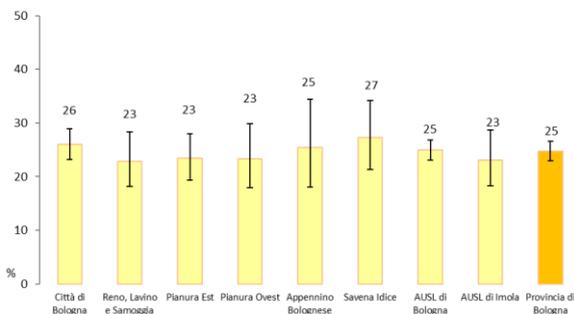


Fumatori per classe d'età (%) - HBSC 2022, PASSI 2022-2023, PASSI d'Argento 2022-2023 (Emilia-Romagna)



Fumatori per caratteristiche socio-demografiche (%) - PASSI 2022-2023 (Provincia di Bologna)

\*Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PPFM)



Fumatori per aree distrettuali (%) - PASSI 2019-2023 (Provincia di Bologna)

<sup>1</sup>Fumatore: persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o ha cessato da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1%); ex fumatore: persona che ha smesso di fumare da almeno 6 mesi; non fumatore: persona che non ha mai fumato o ha fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma

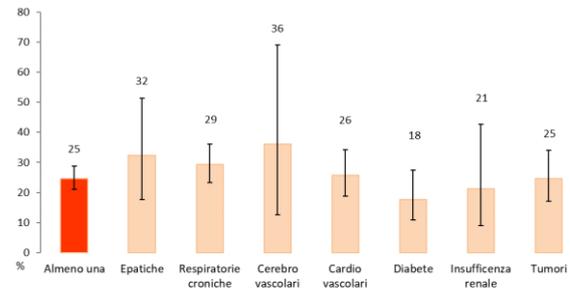
<sup>2</sup>HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale sui comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13, 15 e 17 anni

<sup>3</sup>PASSI d'Argento è un'indagine su stili di vita e fattori di rischio nella popolazione ultra 64enne

<sup>4</sup>Bassa istruzione: nessun titolo, licenza elementare, licenza media inferiore; alta Istruzione: licenza media superiore, laurea

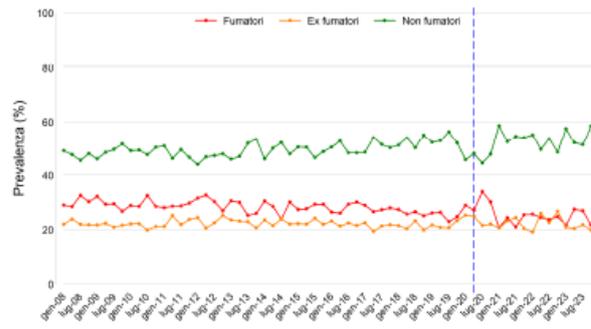
### Fumo di sigaretta nelle persone con patologie croniche.

Nella Provincia di Bologna la prevalenza di fumatori tra le persone con patologie croniche risulta essere del 25%, pari ad una stima di circa 39mila persone, in linea al dato regionale (26%). Fuma il 36% delle persone con una patologia cerebrovascolare, il 32% delle persone con patologie epatiche, il 29% di quelle con una patologia respiratoria cronica, il 26% con una patologia cardiovascolare e il 18% delle persone con diabete.

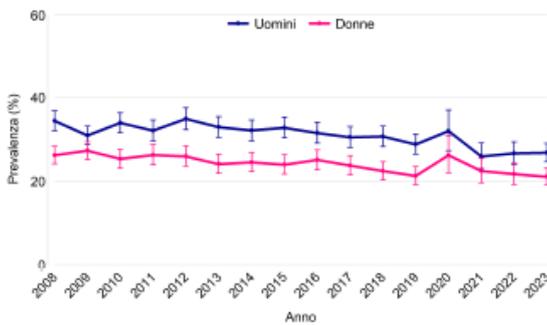


Fumatori tra le persone con patologie croniche (%) - PASSI 2019-2023 (Provincia di Bologna)

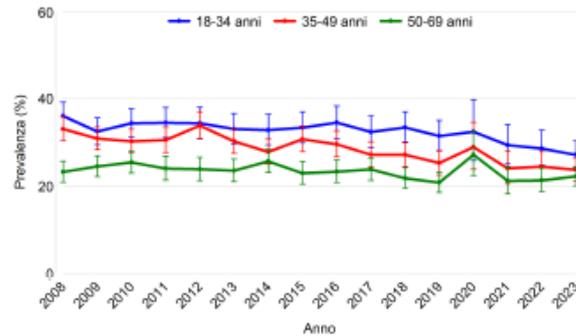
**L'evoluzione dell'abitudine tabagica.** Nel periodo 2008-2023 in Emilia-Romagna la prevalenza di fumatori mostra una diminuzione fino al 2019 (andamento statisticamente significativo), che si è interrotta nel corso del 2020, anno in cui ha registrato un aumento. Successivamente la percentuale di fumatori ha ripreso a scendere riportandosi su valori pre-pandemici, anche se in modo non uniforme rispetto alle condizioni demografiche e socio-economiche: il ritorno a valori pre-pandemici è più lento tra le persone con bassa istruzione e quelle con difficoltà economiche.



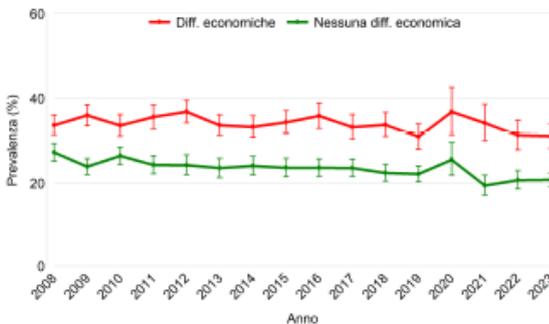
Abitudine al fumo di sigaretta (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



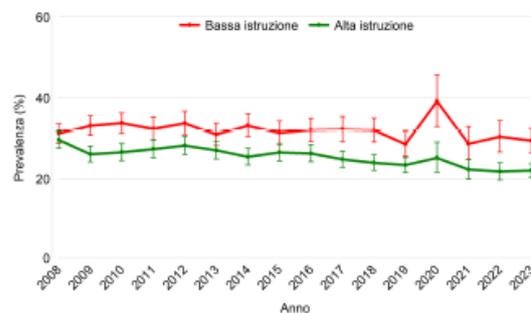
Fumatori per genere (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



Fumatori per classe di età (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



Fumatori per difficoltà economiche (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



Fumatori per livello d'istruzione (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)

**Sigarette "rollate".** I fumatori di sigarette "rollate" (cioè fatte a mano) sono il 27%: il 2% ne fuma qualcuna, il 2% ne fuma più della metà e il 23% tutte o quasi tutte. L'uso di sigarette "rollate" è maggiore tra gli uomini (32%) rispetto alle donne (21%) e tra i più giovani di 18-34enni (41%) rispetto ai 50-69enni (14%).

**Uso di prodotti contenenti tabacco o nicotina.**

Negli anni è incrementato l'uso dei dispositivi contenenti tabacco o nicotina, usati anche in modo esclusivo: nella Provincia di Bologna tra i 18-69enni si passa dallo 0,6% del 2014 al 9,6% del 2023.

Nel biennio 2022-2023 il 9% dei 18-69enni ha dichiarato di usare la sigaretta elettronica e il 6% la sigaretta a tabacco riscaldato. Più in dettaglio, il 19% fuma esclusivamente sigarette tradizionali, il 4% fuma sigarette tradizionali assieme ad altri dispositivi e il 5% fuma esclusivamente sigarette a tabacco riscaldato o sigarette elettroniche.

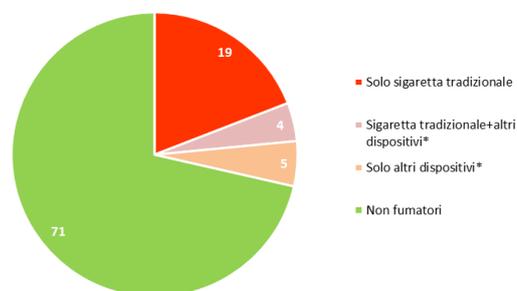
L'uso di sigarette tradizionali assieme ad altri dispositivi è maggiore tra i 18-34enni (18% rispetto al 7% nei 35-49enni e 6% nei 50-69enni) e tra le donne (12% rispetto al 7% negli uomini).

Secondo i dati dell'indagine GYTS<sup>5</sup> 2022, l'uso di prodotti contenenti tabacco o nicotina è già diffusa tra i ragazzi, anche in modalità mista: in Emilia-Romagna il 17% degli adolescenti dai 13 ai 15 anni ha fumato negli ultimi 30 giorni almeno una sigaretta o ha usato altri tipi di prodotti del tabacco, percentuale maggiore tra le ragazze (21%) rispetto ai ragazzi (12%). Questa indagine per la prima volta ha registrato valori decisamente più alti nelle adolescenti rispetto ai coetanei. GYTS ha rilevato anche una forte diversificazione delle modalità di consumo di prodotti derivanti dal tabacco o contenenti nicotina. Il 16% ha fumato sigarette tradizionali (11% dei ragazzi e 20% delle ragazze), il 15% sigarette a tabacco riscaldato (rispettivamente 11% e 19%) e il 18% sigarette elettroniche (rispettivamente 15% e 22%). Anche considerando le varie modalità (sigaretta tradizionale, tabacco riscaldato ed e-cigarette), quindi, il consumo è più frequente nelle adolescenti di 13-15 anni rispetto ai coetanei maschi.

**Smettere di fumare.** Nella Provincia di Bologna il 39% dei fumatori dichiara di aver provato a smettere di fumare negli ultimi 12 mesi, pari ad una stima di circa 62mila persone; tra questi la maggior parte (85%) ha ripreso a fumare, l'8% non fuma più da meno di sei mesi (cioè è un fumatore in astensione) e un altro 7% è riuscito nel tentativo in quanto ha smesso da più di 6 mesi ed è classificabile come ex-fumatore in base alla definizione OMS. La maggioranza dei fumatori che hanno smesso di fumare ha riferito di esserci riusciti da soli (76%), il 15% con l'ausilio della sigaretta elettronica, meno dell'1% ha fatto ricorso a farmaci e cerotti o si è rivolto a corsi organizzati dalle AUSL.



Uso di prodotti contenenti tabacco o nicotina per anno (%) - PASSI 2014-2023 (Provincia di Bologna)



Uso di prodotti contenenti tabacco o nicotina (%) - PASSI 2022-2023 (Provincia di Bologna)  
(\* Sigaretta elettronica o sigaretta a tabacco riscaldato)

Smettere di fumare (ultimi 12 mesi) - PASSI 2022-2023 (Provincia di Bologna)

	%	Stima provinciale
Hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno	39%	61.700
- non fumano più da oltre 6 mesi (ex-fumatori)	7%	4.300
- non fumano più da meno di 6 mesi (fumatori in astensione)	8%	4.900
- non è riuscito a smettere e fuma ancora	85%	52.500

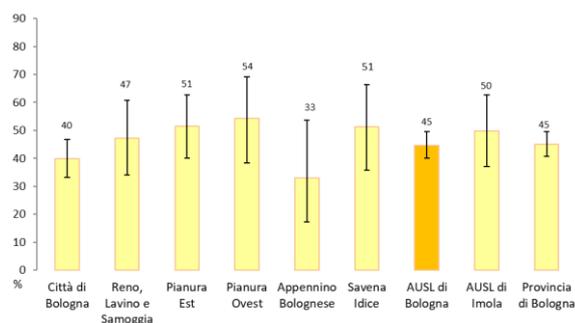
<sup>5</sup> GYTS (Global Youth Tobacco Survey) è un'indagine internazionale sull'uso del tabacco fra i giovani di 13-15 anni

**L'attenzione degli operatori sanitari.** Nel biennio 2022-2023 il 43% delle persone 18-69enni ha dichiarato che un medico o un operatore sanitario si è informato sull'abitudine al fumo, valore in linea a quello regionale (40%) e significativamente superiore a quello nazionale (37%).

La percentuale di persone a cui sono state rivolte domande dagli operatori sanitari sul fumo è maggiore tra le donne (45%) rispetto agli uomini (41%), passa dal 46% tra i 18-34enni al 40% tra i 50-69enni.

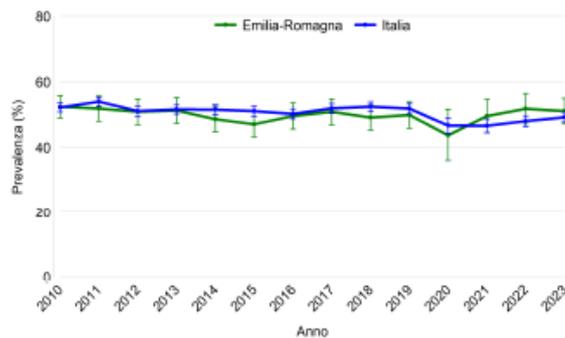
Nel periodo 2019-2023 tra le persone con patologie croniche la prevalenza di fumatori che hanno ricevuto il consiglio di smettere di fumare sale al 59%, valore significativamente più alto rispetto a chi non riferisce malattie croniche (41%). In particolare, il valore diventa ancora più elevato in presenza di diabete (86%), tumore (69%), patologie cerebrovascolari (66%), patologie cardiovascolari (63%) e insufficienza renale (63%).

Nella Provincia di Bologna nel periodo 2019-2023 la percentuale di fumatori 18-69enni che ha ricevuto il consiglio di smettere è più elevata nel Distretto di Pianura Ovest (54%), mentre nel Distretto Appennino Bolognese il valore scende al 33%.



*Fumatori a cui un operatore sanitario ha consigliato di smettere di fumare per aree distrettuali (%) - PASSI 2019-2023 (Provincia di Bologna)*

Nel periodo 2010-2023 la percentuale di fumatori che ha avuto il consiglio sanitario di smettere appare in lieve diminuzione sia a livello regionale che nazionale fino al 2019; nel 2020 mostra un calo più marcato (44% rispetto al 50% del 2019, differenza non significativa sul piano statistico), seguito da una lieve ripresa nel triennio successivo (50% nel 2021, 52% nel 2022 e 51% nel 2023).

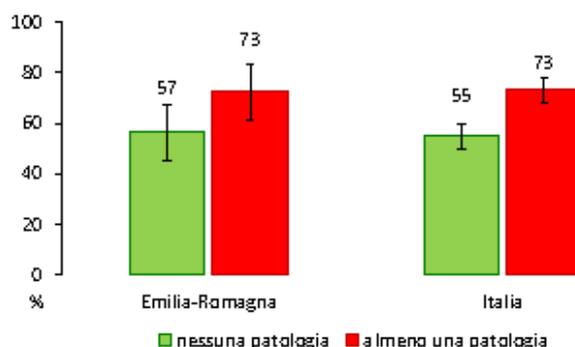


*Fumatori a cui un operatore sanitario ha consigliato di smettere di fumare (%) - PASSI 2010-2023*

**L'attenzione degli operatori sanitari negli ultra 69enni.**

Secondo i dati PASSI d'Argento 2022-2023, tra gli emiliano-romagnoli ultra 69enni il 67% dei fumatori ha dichiarato di aver ricevuto il consiglio di smettere di fumare da parte di un sanitario, pari ad una stima di 56 mila persone; questa quota sale al 73% se si considerano i fumatori affetti da almeno una patologia cronica.

La percentuale regionale di chi ha ricevuto il consiglio è in linea con il dato nazionale (66%).

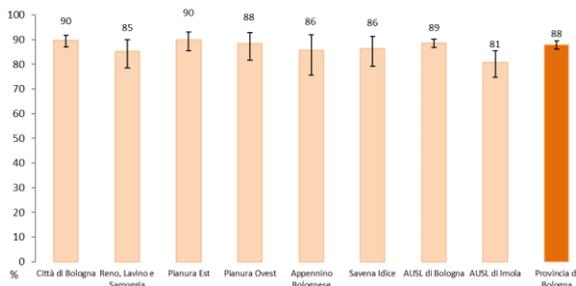


*Consiglio di smettere di fumare da parte di un sanitario ai fumatori ultra 69enni affetti da almeno una patologia cronica (%) - PASSI d'Argento 2022-2023*

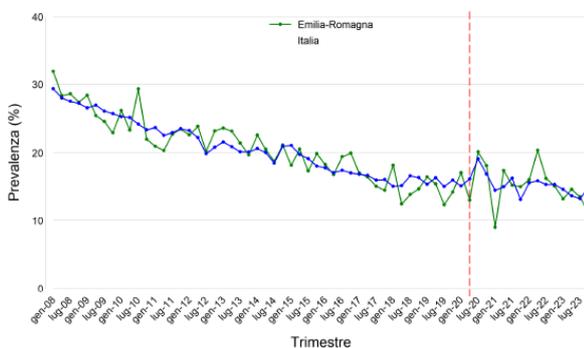
**Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro.** Nel biennio 2022-2023 nella Provincia di Bologna il 90% degli intervistati di 18-69 anni ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi di lavoro è sempre rispettato, in accordo con quanto previsto dalla normativa vigente. Questa percentuale è in linea con quella regionale (91%) e superiore a quella nazionale (85%).

Si riscontra una maggiore percezione del rispetto del divieto di fumo nella classe 35-49 anni (93%) rispetto alla classe 18-24 anni (75%). Non si riscontra invece una differenza significativa tra uomini e donne e fumatori e non fumatori.

Seppur non ci sia una differenza significativa tra distretti, tale percezione risulta minore nell'AUSL di Imola (81%) e maggiore nei Distretti Città di Bologna e Pianura Est (90%).

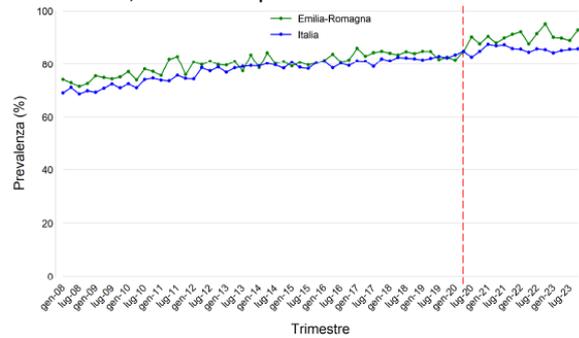


Rispetto assoluto del divieto di fumare nei luoghi di lavoro per Distretto e AUSL (%) - PASSI 2019-2023 (Provincia di Bologna)



Permesso di fumare in casa limitatamente ad alcune stanze o situazioni o sempre (%) - PASSI 2008-2023

Nel periodo 2008-2023 la percezione regionale del rispetto del divieto di fumare nei luoghi di lavoro mostra un aumento, così come quella nazionale.



Rispetto assoluto del divieto di fumare nei luoghi di lavoro (%) - PASSI 2008-2023

**Fumo in casa.** Nella Provincia di Bologna nel biennio 2022-2023 poco meno di un intervistato su cinque (17%) ha dichiarato che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 12% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 5% ovunque); tale valore è di poco superiore a quello regionale e nazionale (15%).

Il fumo in casa assume un'importanza maggiore nelle abitazioni in cui vivono bambini: nel territorio provinciale nell'8% delle abitazioni in cui vive un minore sotto i 14 anni si fuma, rispetto al 20% delle abitazioni in cui non vive un minore.

Nel periodo 2008-2023 la percentuale di persone che ha dichiarato che nella propria casa si può fumare (ovunque o in certe stanze/situazioni) mostra una diminuzione, che però sembra attenuarsi nel 2020-2023.

**Smettere di fumare è possibile**

L'Azienda USL di Bologna offre un valido aiuto ai cittadini che vogliono liberarsi dalla dipendenza del fumo di sigaretta attraverso corsi gratuiti per smettere di fumare gestiti da operatori qualificati.

E' possibile prenotare un primo colloquio per la dismissione dal fumo attraverso gli sportelli CUP o CUP telefonico (800 88 48 88) o scrivendo una mail all'indirizzo [centriantifumo@ausl.bologna.it](mailto:centriantifumo@ausl.bologna.it).

Per informazioni sui Centri Antifumo dell'AUSL di Bologna è possibile contattare il numero telefonico 051 286 9320 oppure inviare una mail all'indirizzo [centriantifumo@ausl.bologna.it](mailto:centriantifumo@ausl.bologna.it)

**Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?**

È un sistema di monitoraggio della salute che stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. La raccolta dei dati avviene tramite interviste telefoniche ad un campione di popolazione adulta (18-69 anni). Maggiori informazioni sul sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).

A cura del Gruppo di lavoro PASSI AUSL Bologna: Vincenza Perlangeli, Muriel Assunta Musti, Sara De Lisio, Giorgia Zanutto, Paolo Pandolfi

A cura del Gruppo di lavoro PASSI AUSL Imola: Anna Prengka

Intervistatori: Margherita Bastia, Daniela Berni, Cristina Bettazzoni, Mihaela Angela Beznea, Donata Bozzia, Edda Burzacca, Alessandra Cattani, Cristina Conti, Angela D'Arnese, Elena Delchini, Giada Dell'Amico, Olawale Kayode Monshood Duroti, Giuseppina Ferrara, Emili Gjuzi, Roberta Matulli, Halina Maria Michalik, Giuseppina Ottavi, Mirko Poli, Laura Rasia, Federica Rapetti, Nadia Tolomelli, Beatrice Venturi, Ylenia Vignali

