



Lo stato nutrizionale nella Provincia di Bologna

I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2022-2023)

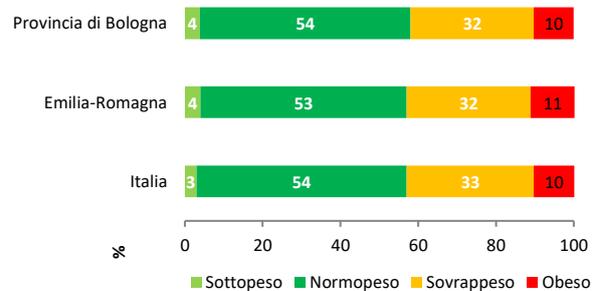
Stato nutrizionale

Bambini (8-9 anni). Secondo l'indagine OKkio alla Salute¹ 2023 in Emilia-Romagna il 26% dei bambini di 8-9 anni è in eccesso ponderale² (19% in sovrappeso e 7% obeso).

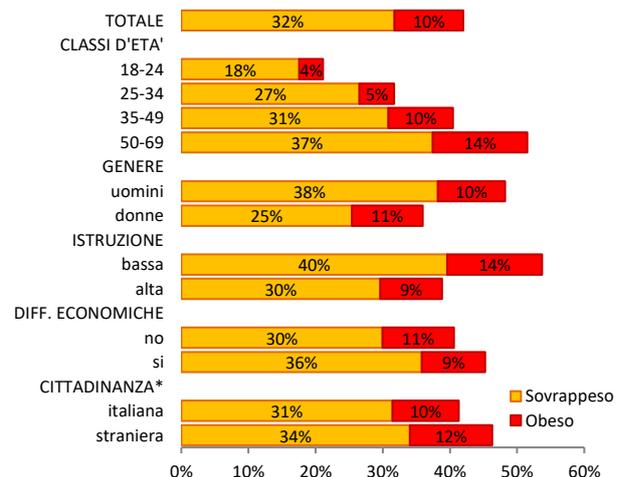
Ragazzi (11-17 anni). Sulla base dell'indagine HBSC 2022³ in Emilia-Romagna è in eccesso ponderale il 20% dei ragazzi con 11 anni, il 16% dei 13enni, il 17% dei 15enni e il 16% dei 17enni.

Adulti (18-69 anni). Secondo i dati PASSI nella Provincia di Bologna il 42% delle persone con 18-69 anni è in eccesso ponderale: il 32% è in sovrappeso e il 10% presenta obesità; questa stima corrisponde a circa 216mila persone adulte in sovrappeso e a circa 70mila con obesità. Il 4% invece risulta essere in sottopeso e il 54% normopeso. Questi valori sono prossimi a quelli regionali e nazionali. L'eccesso ponderale è una condizione che aumenta con l'età, colpisce di più gli uomini e le persone con basso titolo di studio. Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione di Poisson, si confermano le associazioni con l'età e il genere.

Persone ultra 69enni. L'eccesso ponderale cresce con l'età: nel triennio 2021-2023 oltre la metà (56%) delle persone ultra 69enni è in eccesso ponderale, il 39% è in sovrappeso e il 17% presenta obesità.

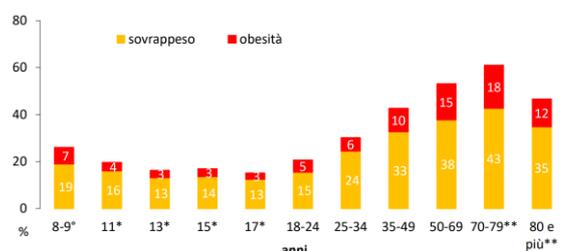


Stato nutrizionale nelle persone con 18-69 anni (%) – PASSI 2022-2023

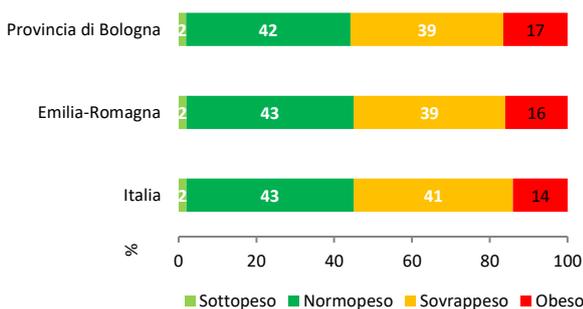


Eccesso ponderale nelle persone con 18-69 anni per caratteristiche socio-demografiche (%) - PASSI 2022-2023 (Provincia di Bologna)

* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)



Eccesso ponderale per classi di età (%) – OKkio alla Salute 2023¹, HBSC 2022³, PASSI 2022-2023, PASSI d'Argento 2022-2023** (Emilia-Romagna)



Stato nutrizionale nelle persone ultra 69enni (%) – PASSI d'Argento 2021-2023

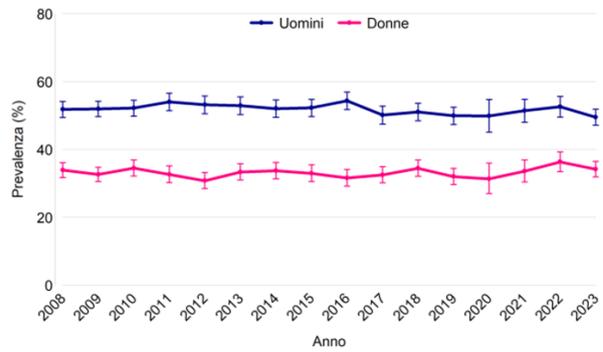
¹OKkio alla Salute è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

²Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI, calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) nelle categorie sottopeso, normopeso, sovrappeso e obeso secondo i cut-off indicati nelle tavole di Cole (Cole et al, BMJ 2000)

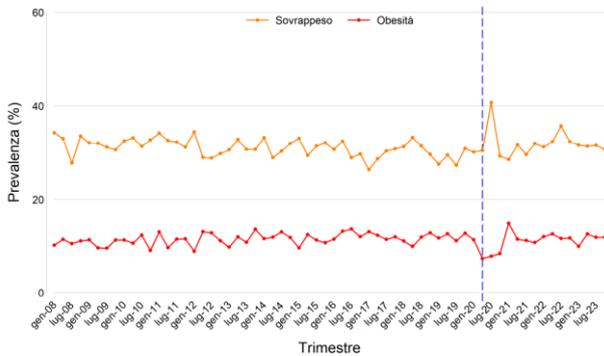
³HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13, 15 e 17 anni

Andamento temporale dell'eccesso ponderale (18-69 anni).

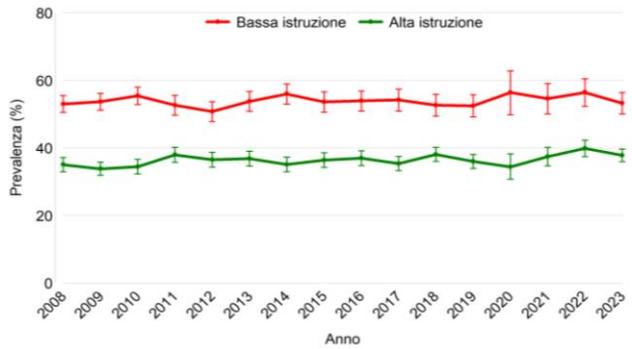
L'analisi delle serie storiche per il periodo 2008-2023 mostra come in Emilia-Romagna la prevalenza di persone in sovrappeso sia incrementata nel 2020 (dal 28,7% nel 2019 al 30,9% nel 2020), interrompendo un trend in diminuzione iniziato da anni; nel triennio successivo si è mantenuta sempre a livelli superiori (31,2% nel 2021, 32,9% nel 2022 e 30,9% nel 2023). La prevalenza delle persone con obesità al contrario si è leggermente ridotta nel 2020 (12,2% nel 2019 vs 9,6% nel 2020), per poi risalire nel triennio successivo (11,3% nel 2021, 11,5% nel 2022 e 11,0% nel 2023). In Emilia-Romagna la prevalenza di persone 18-69enni in eccesso ponderale ha registrato incrementi superiori nel biennio 2021-2022 tra le donne, i 18-34enni, le persone senza difficoltà economiche e quelle con alta istruzione. Nel 2023 appare una diminuzione in quasi tutte le sottopopolazioni, più evidente nei 18-34enni.



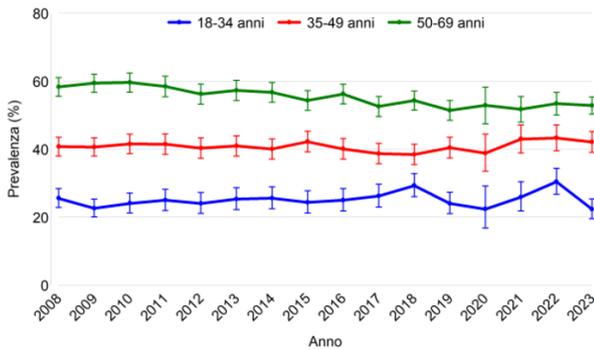
Persone in eccesso ponderale per genere (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



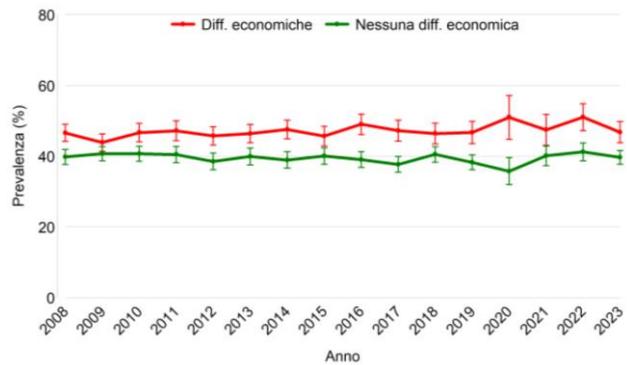
Persone in sovrappeso e con obesità (%) – PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



Persone in eccesso ponderale per livello d'istruzione (%) – PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



Persone in eccesso ponderale per classi di età (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)

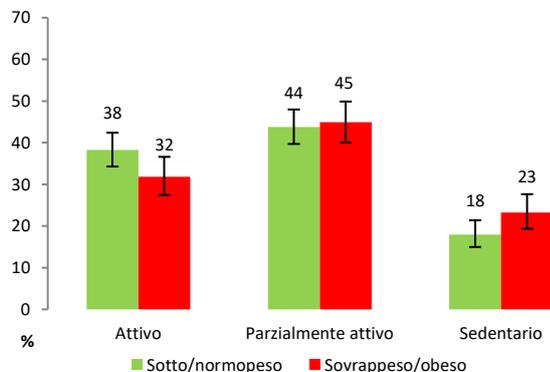


Persone in eccesso ponderale per difficoltà economiche (%) – PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)

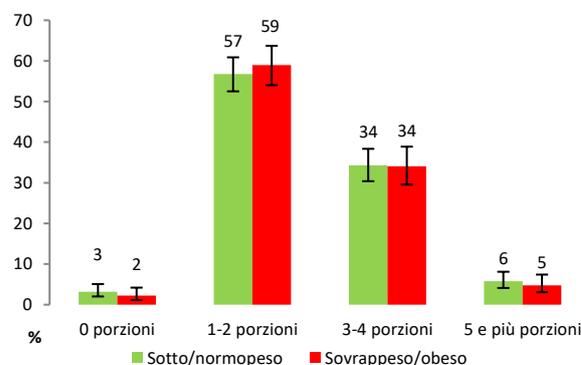
Alimentazione e attività fisica nelle persone in eccesso ponderale.

La corretta alimentazione e l'attività fisica costante sono fattori di prevenzione e contrasto dell'eccesso ponderale. Il 18% delle persone in sovrappeso e il 30% di quelle con obesità riferiscono di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso. Complessivamente la quasi totalità degli intervistati 18-69enni in eccesso ponderale (98%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo il 5% consuma le cinque o più porzioni raccomandate.

Il 23% delle persone in eccesso ponderale risulta completamente sedentario, non praticando alcun tipo di attività fisica né sul lavoro né nel tempo libero. Il 45% è invece parzialmente attivo, in quanto svolge un'attività lavorativa che comporta uno sforzo fisico moderato o nel tempo libero pratica qualche attività fisica senza raggiungere però i livelli raccomandati dall'OMS⁴. Il 32% è fisicamente attivo dal momento che pratica attività fisica nel tempo libero secondo i livelli raccomandati dall'OMS oppure svolge un'attività lavorativa pesante dal punto di vista fisico.



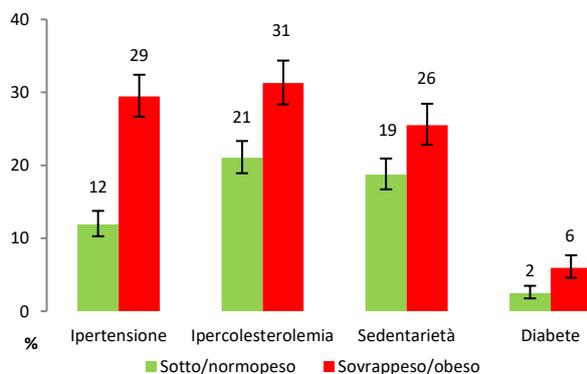
Categoria di attività fisica per stato nutrizionale (%) – PASSI 2022-2023 (Provincia di Bologna)



Numero di porzioni di frutta e verdura consumate al giorno per stato nutrizionale (%) – PASSI 2022-2023 (Provincia di Bologna)

Eccesso ponderale e altri fattori di rischio cardiovascolare.

Tra le persone in eccesso ponderale sono significativamente più presenti fattori di rischio cardiovascolare importanti, quali ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, sedentarietà e diabete: il 25% ne presenta almeno uno rispetto al 19% delle persone in sotto/normopeso.



Prevalenze di condizioni di rischio cardiovascolare per stato nutrizionale (%) – PASSI 2019-2023 (Provincia di Bologna)

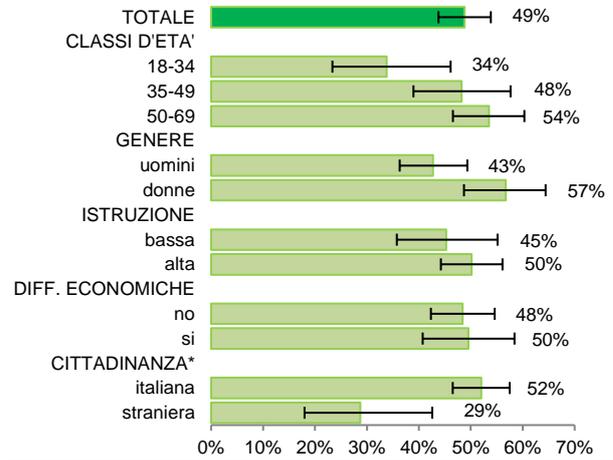
⁴Attività fisica nel tempo libero raccomandata dall'OMS (2020) per le persone con 18-64 anni e ultra 64enni: attività aerobica moderata di almeno 150 minuti oppure intensa di almeno 75 minuti alla settimana; le attività moderate e intense possono essere combinate

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Adulti (18-69 anni). Il 49% delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica regolare (41%). L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale dei pazienti in sovrappeso che ricevono consigli sugli stili di vita.

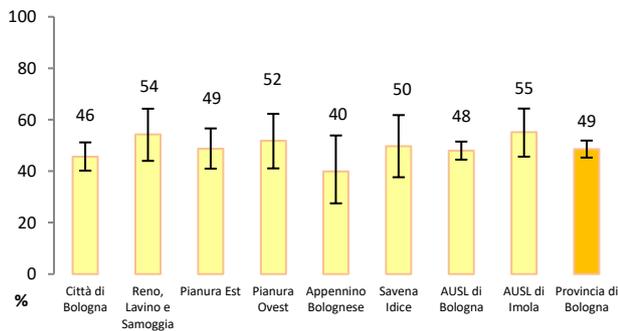
La prevalenza di persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio sanitario di perdere peso è maggiore tra le persone di 50-69 anni e con cittadinanza italiana. Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione di Poisson per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, si riscontra un'associazione con il genere e l'età.

Non vi sono differenze significative né tra i Distretti né tra le zone geografiche omogenee considerando il quinquennio 2019-2023.

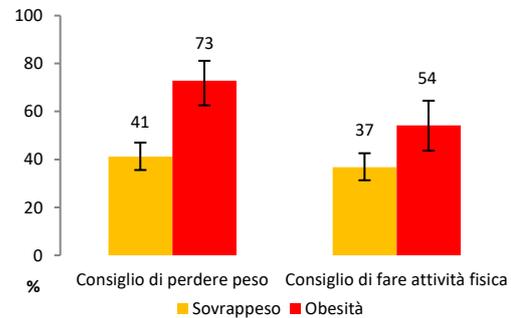


Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale per caratteristiche socio-demografiche (%) - PASSI 2022-2023 (Provincia di Bologna)

*Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

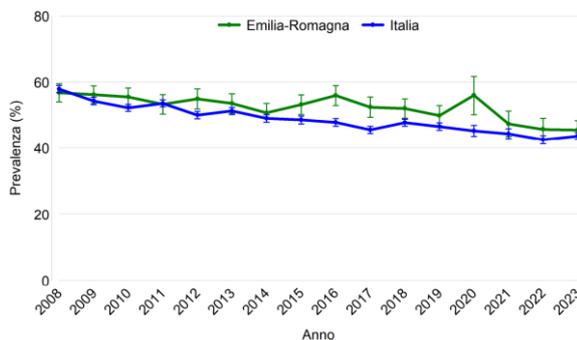


Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale per distretto e AUSL (%) - PASSI 2019-2023 (Provincia di Bologna)



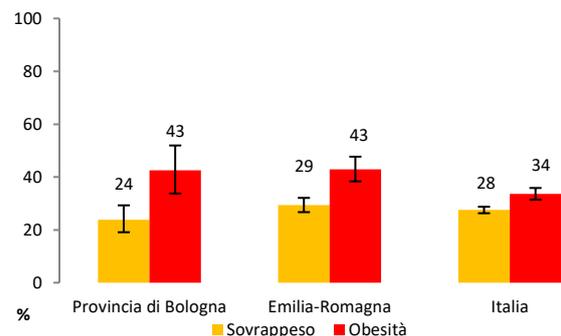
Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2022-2023 (Provincia di Bologna)

Andamento temporale. L'analisi del trend per il periodo 2008-2023 a livello regionale mostra come la prevalenza di persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio sanitario di perdere peso o di fare attività fisica regolare sia leggermente aumentata nel 2020 per poi calare nel triennio successivo.



Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) - PASSI 2008-2023

Persone ultra 69enni. Gli operatori sanitari mostrano un interesse insufficiente rispetto alla pratica dell'attività fisica nei confronti dei loro assistiti in eccesso ponderale ultra 69enni: in Provincia di Bologna solo il 24% delle persone in sovrappeso e il 43% delle persone affette da obesità hanno dichiarato di aver ricevuto nell'ultimo anno il consiglio di praticarla; tali valori sono in linea con quelli regionali e nazionali.



Consiglio sanitario di praticare attività fisica alle persone ultra 69enni in eccesso ponderale (%) - PASSI d'Argento 2021-2023

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute che stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. La raccolta dei dati avviene tramite interviste telefoniche ad un campione di popolazione adulta (18-69 anni). Maggiori informazioni sul sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI AUSL Bologna: Vincenza Perlangeli, Muriel Assunta Musti, Sara De Lisio, Giorgia Zanutto, Paolo Pandolfi

A cura del Gruppo di lavoro PASSI AUSL Imola: Anna Prengka

Intervistatori: Margherita Bastia, Daniela Berni, Cristina Bettazzoni, Mihaela Angela Beznea, Donata Bozzia, Edda Burzacca, Alessandra Cattani, Cristina Conti, Angela D'Arnese, Elena Delchini, Giada Dell'Amico, Olawale Kayode Monshood Duroti, Giuseppina Ferrara, Emili Gjuzi, Roberta Matulli, Halina Maria Michalik, Giuseppina Ottavi, Mirko Poli, Laura Rasia, Federica Rapetti, Nadia Tolomelli, Beatrice Venturi, Ylenia Vignali