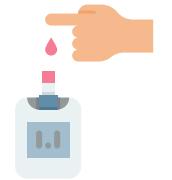




Diabete in Calabria: i dati del sistema di sorveglianza PASSI 2023-2024

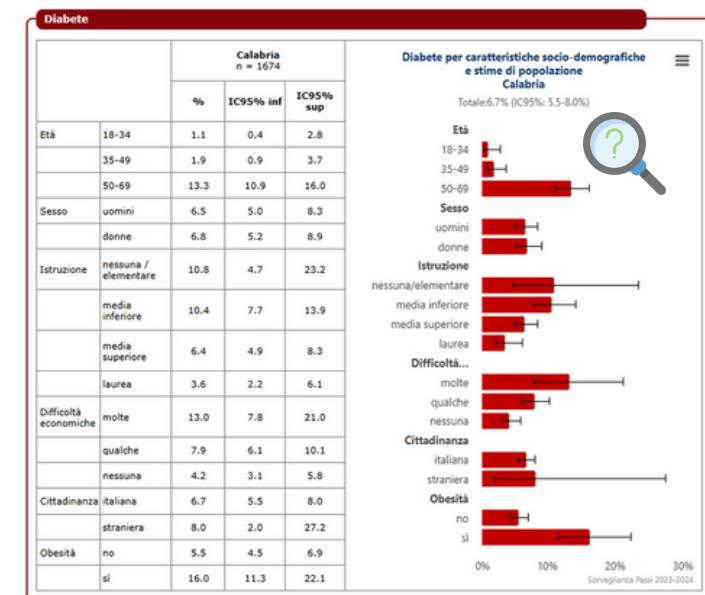


Il diabete

Nel biennio 2023-2024 poco meno del **7% della popolazione adulta calabrese di 18-69 anni ha riferito una diagnosi di diabete**.

Diabete e caratteristiche socio demografiche

La prevalenza del diabete **aumenta marcatamente con l'età**, passando da valori molto bassi tra i 18-34enni (1%) al 13% tra i 50-69enni, con una differenza statisticamente significativa. Non si osservano differenze rilevanti per sesso. È invece evidente un gradiente per livello di istruzione: **la prevalenza è più elevata tra le persone con bassa scolarità** e diminuisce progressivamente fino ai laureati. Il diabete è più frequente tra chi riferisce **difficoltà economiche**, soprattutto tra chi ne riporta molte, rispetto a chi non ne ha. Per cittadinanza non emergono differenze chiare, anche a causa degli ampi intervalli di confidenza osservati tra gli stranieri. Infine, il diabete risulta significativamente **più frequente tra le persone obese** rispetto a quelle non obese, confermando il forte legame tra diabete e obesità.



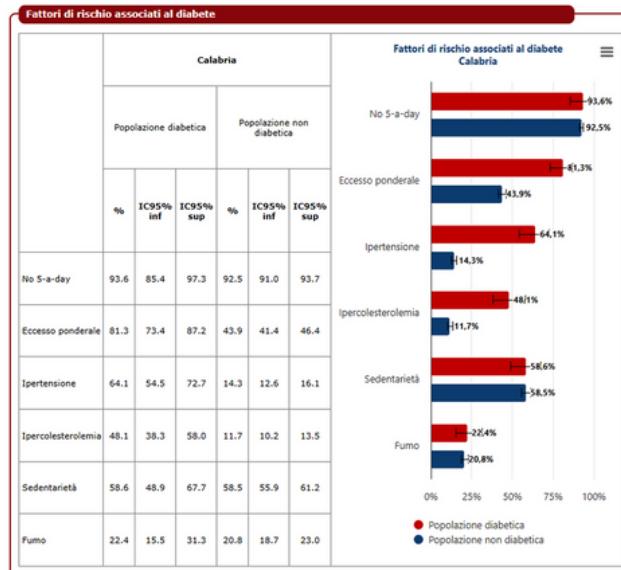
Fattori di rischio cardiovascolare associati al diabete

Quasi tutti i diabetici non raggiungono il consumo raccomandato di frutta e verdura (97%), valore analogo a quello osservato tra i non diabetici.

Al contrario, risultano nettamente **più frequenti tra i diabetici l'eccesso ponderale** (81% vs 44%), **l'ipertensione** (64% vs 14%) e **l'ipercolesterolemia** (48% vs 12%). In questi casi gli IC95% suggeriscono differenze statisticamente significative rispetto alla popolazione non diabetica.

A cura di:

- Dott.ssa Emilia Caligiuri - ASP di Catanzaro
- Francesco Lucia; Dario Macchioni, Anna Domenica Mignuoli, Giuseppe Furgiuele, Annamaria Lopresti, Elisa Lazzarino, Claudia Zingone, Maria Crinò, Domenico Flotta. Gruppo di Coordinamento Sorveglianze PASSI e PASSI d'Argento - Regione Calabria (DDG n.13157 del 19/09/2024)



Monitoraggio e terapia dell'ipertensione e dell'ipercolesterolemia fra i diabetici

Tra i diabetici ipertesi l'82% è in trattamento farmacologico per la pressione arteriosa, mentre circa il 62% dei diabetici ipercolesterolemici assume farmaci per il trattamento dell'ipercolesterolemia.

Monitoraggio e terapia per il diabete

Il 37% circa dei pazienti diabetici riferisce di essere seguito esclusivamente dal proprio medico di medicina generale, ancor meno (il 28%) dal centro diabetologico e poco più di un terzo da entrambi (34%). Circa **il 60% di tutte le persone che dichiarano di avere il diabete ha effettuato il controllo dell'emoglobina glicata** nei 12 mesi precedenti l'intervista, ma, fra quelli che conoscono il significato e l'importanza di questo esame, solo il 40% riferisce di aver controllato l'emoglobina glicata nei 4 mesi precedenti l'intervista. Se migliora nel tempo la conoscenza dell'esame dell'emoglobina glicata, resta ancora una quota non trascurabile di persone con diabete che dichiarano o di non conoscere l'esame o di non conoscerne il significato (15%).

L'89% delle persone con diabete dichiara di essere sotto trattamento farmacologico per il controllo del diabete: il 77% con ipoglicemizzanti orali ed il 29% con insulina.

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un **sistema di sorveglianza** della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di età compresa **tra 18 e 64 anni** viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASP, specificatamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un archivio unico nazionale. Per il **periodo 2023-2024** per la regione Calabria sono state incluse nell'analisi **1674** interviste.

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi