



# Il consumo di alcol in Calabria: i dati del sistema di sorveglianza PASSI 2023-2024



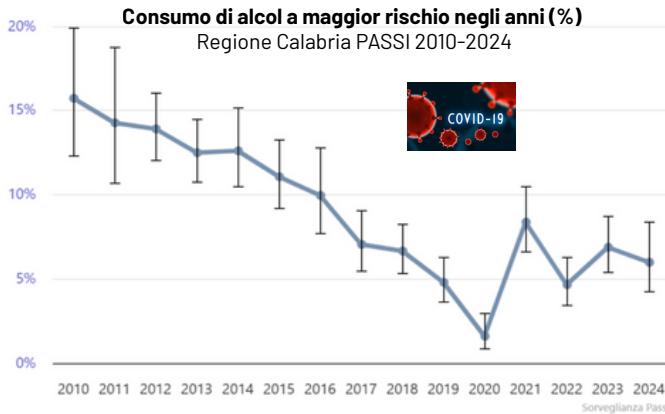
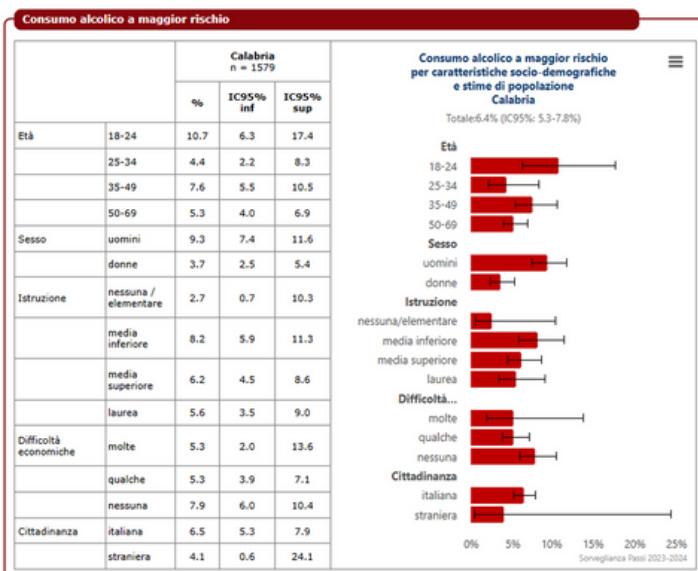
## L'abitudine al consumo di alcol

Secondo i dati 2023-2024 del sistema di sorveglianza PASSI, in Calabria circa **il 28% degli adulti 18-69 anni dichiara di essere bevitore**, ossia di aver consumato negli ultimi 30 giorni almeno un'unità di bevanda alcolica. Il 6% può essere classificabile come consumatore di alcol a maggior rischio, o perché fa un consumo abituale elevato\* (2%) o perché bevitore fuori pasto (1%) o perché bevitore binge^ (5%) oppure per una combinazione di queste tre modalità.

## Le caratteristiche del consumatore a maggior rischio

Il sesso è il fattore che mostra l'associazione più robusta, con un consumo a rischio significativamente più elevato negli uomini.

Per età, istruzione e condizioni economiche emergono differenze suggestive ma non conclusive, a causa della sovrapposizione degli intervalli di confidenza.



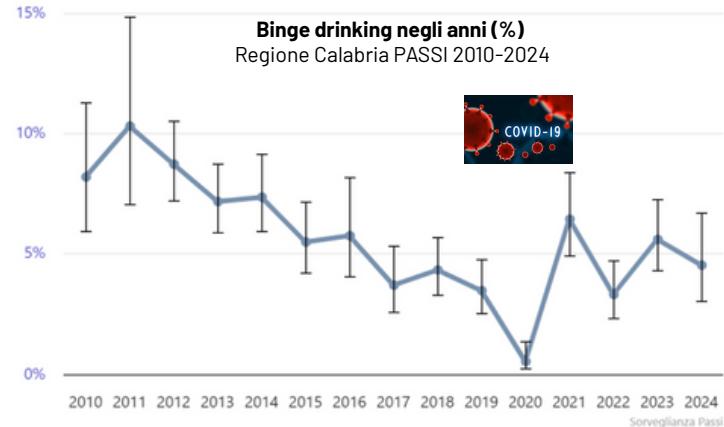
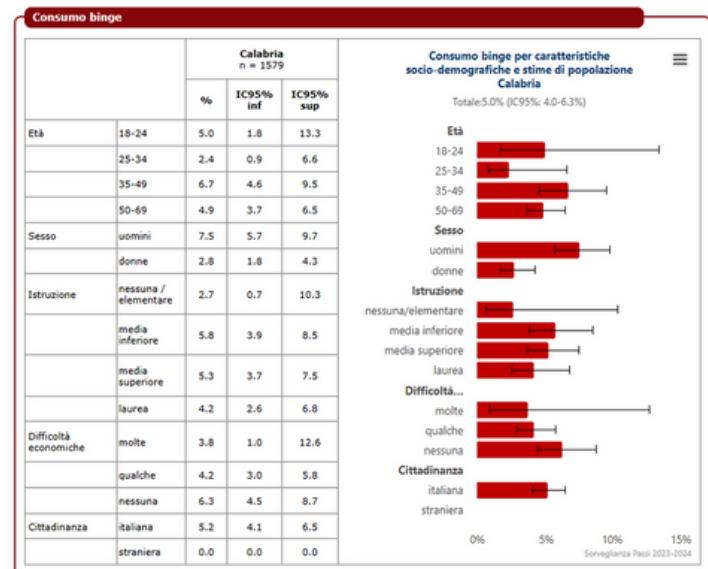
È interessante osservare come, il consumo di alcol ad alto rischio abbia registrato una diminuzione significativa nel corso degli anni, per poi aumentare a seguito della pandemia di COVID-19.

## Il fenomeno del binge drinking

**Il binge drinking** è un comportamento caratterizzato dall'assunzione di grandi quantità di alcol in un breve periodo di tempo, solitamente con l'obiettivo di raggiungere rapidamente uno stato di euforia o ubriachezza. Questo fenomeno è particolarmente diffuso tra i giovani e può portare a gravi conseguenze sulla salute fisica e mentale. Il binge drinking è associato a rischi come avvelenamento da alcol, incidenti, comportamenti violenti, e problemi a lungo termine come dipendenza, danni al fegato e disturbi cognitivi.

## Le caratteristiche

Le caratteristiche del bevatore binge tendono a sovrapporsi quasi completamente a quelle del consumatore di alcol a maggior rischio: è chiaramente più frequente negli uomini rispetto alle donne. Non si osservano casi tra le persone di cittadinanza straniera; il dato va interpretato con cautela per la probabile bassa numerosità campionaria.



Sebbene in diminuzione fino al 2020, il fenomeno del binge drinking ha mostrato un'inversione di tendenza. Questo cambiamento suggerisce che gli sforzi per contrastare il binge drinking devono essere intensificati.

\* più di 2 unità alcoliche in media al giorno per gli uomini e più di 1 per le donne

^ consumo di 5 o più unità alcoliche (uomini) e 4 o più unità alcoliche (donne) in una unica occasione, almeno una volta negli ultimi 30 giorni

## Alcol in situazioni a rischio

L'assunzione di alcol durante l'allattamento, la gravidanza e in presenza di malattie epatiche rappresenta un grave rischio per la salute, eppure i consumi in queste fasce sono ancora troppo alti.

In Calabria la totalità delle donne intervistate ha dichiarato di **non assumere alcol durante la gravidanza (100%)** e solo il **4% continua a bere durante l'allattamento**, esponendo i neonati a seri rischi. Di contro, circa il **60% delle persone affette da malattie epatiche non riduce adeguatamente il consumo di alcol**, aggravando ulteriormente la loro condizione. È essenziale potenziare gli sforzi di sensibilizzazione per ridurre questi comportamenti rischiosi e promuovere una maggiore consapevolezza sui danni associati.

**Consumo di alcol in situazioni a rischio %**  
Regione Calabria PASSI 2023-2024

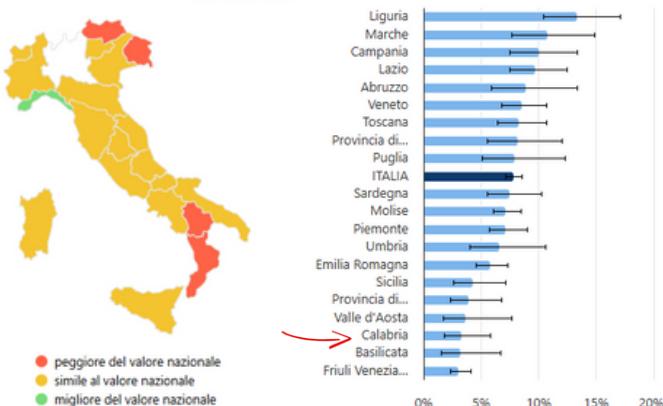


## L'atteggiamento degli operatori sanitari

**Solo il 4%** circa dei consumatori di alcol a maggior rischio con 18-69 anni ha dichiarato di aver avuto il consiglio sanitario di consumare meno alcol; questa percentuale è del 2% tra i forti consumatori abituali, del 4% tra quelli binge e del 5% tra quelli fuori pasto.



**Bevitori a maggior rischio consigliati di bere meno dal medico per regione di residenza**  
Passi 2023-2024

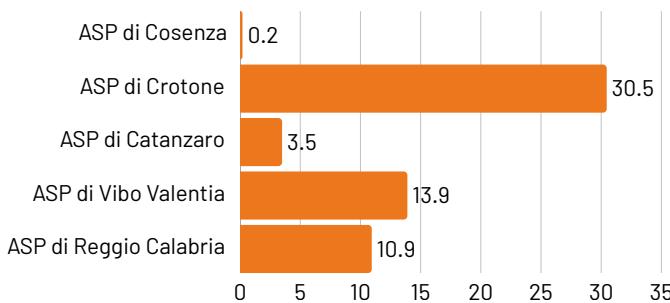


A cura di:

- Dott.ssa Emilia Caligiuri - ASP di Catanzaro
- Francesco Lucia; Dario Macchioni, Anna Domenica Mignuoli, Giuseppe Furgiuele, Annamaria Lopresti, Elisa Lazzarino, Claudia Zingone, Maria Crinò, Domenico Flotta.  
Gruppo di Coordinamento Sorveglianze PASSI e PASSI d'Argento - Regione Calabria (DDG n.13157 del 19/09/2024)

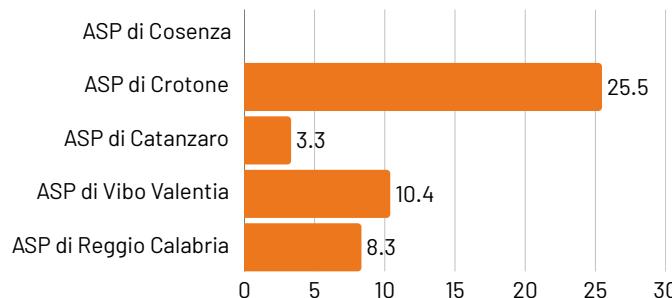
## Consumo di alcol a maggior rischio (per Azienda) %

Regione Calabria PASSI 2023-2024



## Binge drinking (per Azienda) %

Regione Calabria PASSI 2023-2024



## Considerazioni

Nelle cinque Aziende Sanitarie Provinciali (ASP) calabresi si osservano differenze nei livelli di consumo a maggior rischio di alcol e di binge drinking. In entrambe le categorie il consumo più basso si registra nell'ASP di Cosenza (dove per il fenomeno del bindge drinking la percentuale è pari allo 0%), mentre quello più elevato nell'ASP di Crotone. Nel complesso, il dato suggerisce una eterogeneità territoriale rilevante, ma le differenze puntuali vanno interpretate con cautela e confermate considerando la numerosità e la sovrapposizione degli IC. Inoltre i dati mettono in risalto una scarsa attenzione dei medici e degli altri operatori sanitari rispetto al consumo di alcol dei propri assistiti: solo pochi bevitori a rischio riferiscono di aver ricevuto il consiglio a bere meno.

## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un **sistema di sorveglianza** della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di età compresa **tra 18 e 69 anni** viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafe sanitarie. Personale delle ASP, specificatamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un archivio unico nazionale. Per il **periodo 2023-2024** per la regione Calabria sono state incluse nell'analisi **1674** interviste.

Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi)