

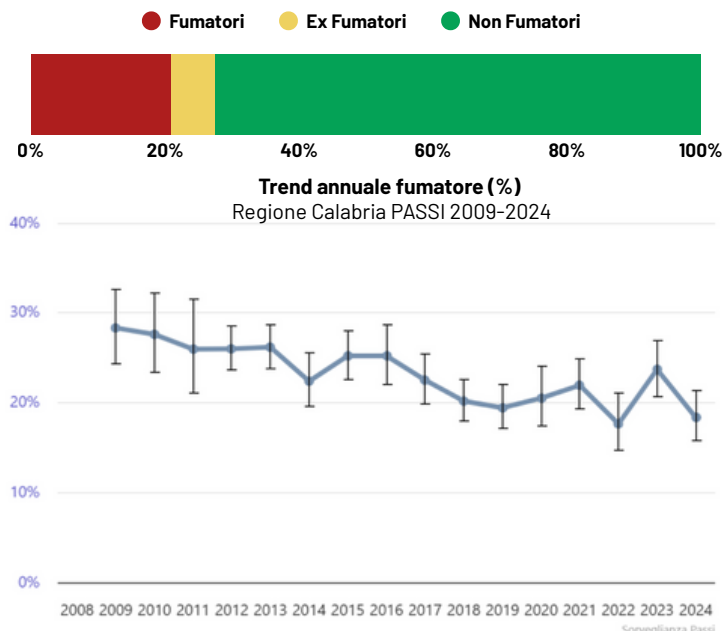


## L'abitudine al fumo in Calabria:

### i dati del sistema di sorveglianza PASSI 2023-2024

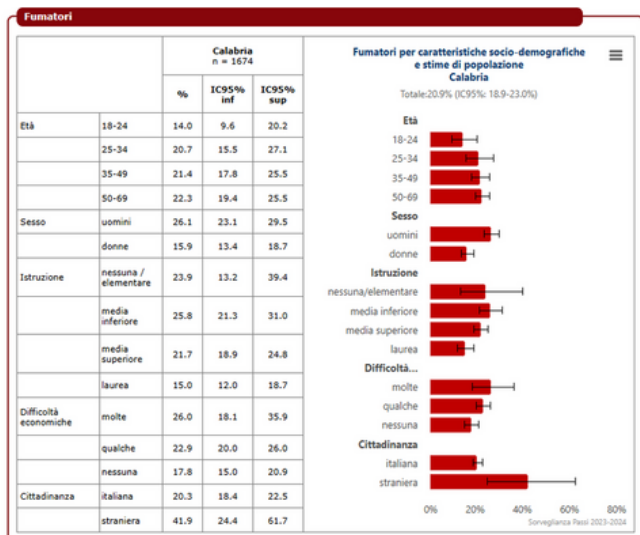
#### L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati **2023-2024** del sistema di sorveglianza PASSI, in Calabria circa il **21% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette**. Il 7% è invece ex fumatore e il 72% non ha mai fumato. Nel periodo 2009-2024 in Calabria la prevalenza di fumatori appare complessivamente in diminuzione.



#### Le caratteristiche dei fumatori

Le differenze più solide dal punto di vista statistico riguardano il sesso (**uomini > donne**). Le prevalenze sono più elevate tra chi ha bassa istruzione e diminuiscono fino ai laureati; tuttavia, per il gruppo con nessuna/elementare gli IC sono molto ampi, indicando maggiore incertezza. Chi riferisce molte difficoltà presenta valori più alti rispetto a chi non ne ha, anche se con parziale sovrapposizione degli IC. Tra le persone di cittadinanza straniera la prevalenza appare molto più elevata, ma l'intervallo di confidenza è estremamente ampio, segnalando bassa precisione della stima per ridotta numerosità campionaria.



Numero medio di sigarette fumate

14

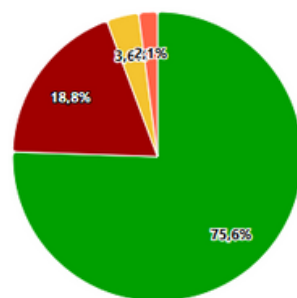


Tra i fumatori, il **34% è un forte fumatore** (più di un pacchetto di sigarette al giorno) e il 2% un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno). I restanti 64% rientrano nei "fumatori medi" (meno di un pacchetto al giorno).

#### Il fenomeno del policonsumo

Se da un lato si assiste ad un calo dei fumatori esclusivi di sigarette tradizionali, dall'altro si sta verificando un parallelo aumento degli utilizzatori di **prodotti alternativi** (sigarette a tabacco riscaldato, sigarette elettroniche, puff bar usa e getta), che vengono utilizzati soprattutto tra i più giovani (18-34 anni). La capacità di questi prodotti di offrire un'esperienza simile al fumo tradizionale, ma con **una percezione di minore danno per la salute**, ha contribuito alla loro crescente popolarità.

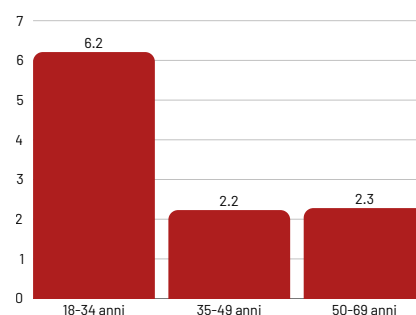
**Uso composito di sigarette e dispositivi elettronici per anno (%)**  
Regione Calabria PASSI 2023-2024



- Né sigarette né dispositivi elettronici
- Esclusivamente sigarette
- Esclusivamente dispositivi elettronici
- Sigarette + dispositivi elettronici

Sorveglianza Passi 2023-2024

**Trend utilizzo prodotti alternativi per classe di età (%)**  
Regione Calabria PASSI 2023-2024



#### L'atteggiamento degli operatori sanitari

Il 16% delle persone 18-69enni intervistate nel biennio 2023-2024 ha dichiarato che negli ultimi 12 mesi un medico o operatore sanitario gli ha **chiesto se fuma**. Solo il 27% ha riferito di aver ricevuto nell'ultimo anno il **consiglio di smettere di fumare** da parte di un medico o operatore sanitario. Il motivo principale del consiglio è per motivi di salute (17%).

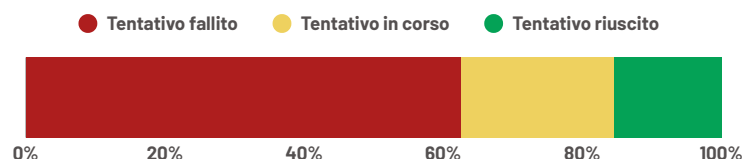


## Smettere di fumare

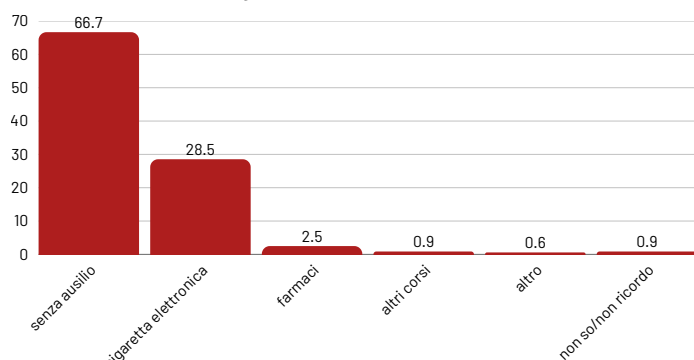
Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il **22.5% ha tentato di smettere** e di questi il 63% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 22% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 15% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra gli **ex fumatori** (da più di un anno) il 67% ha smesso solo con la propria volontà. È bassa la percentuale di chi ha fatto ricorso a farmaci o cerotti (2%), alla sigaretta elettronica (28%) oppure si è rivolto a incontri o corsi organizzati dall'ASP o da altri (1%). La percentuale di ex fumatori aumenta con l'aumentare dell'età.

**Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista)**  
Regione Calabria PASSI 2023-2024



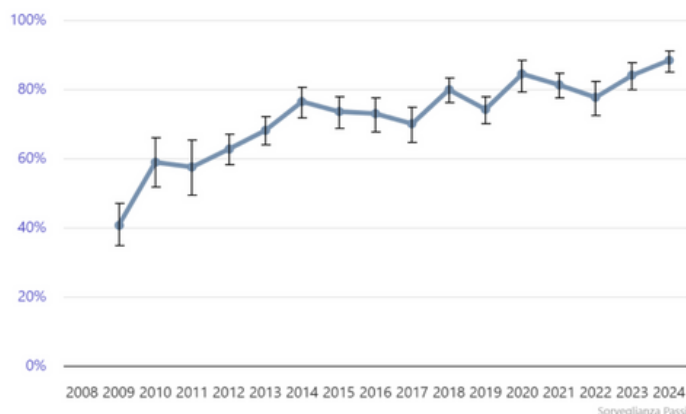
**Come ha smesso di fumare%**  
Regione Calabria PASSI 2023-2024



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro

In Calabria **la quasi totalità (96%)** degli intervistati di 18-69 anni nel 2023-2024 ritiene che il divieto di fumare nei luoghi di lavoro sia sempre o quasi sempre rispettato.

**Trend percezione del rispetto "sempre" del divieto di fumo sui luogo di lavoro (%)**  
Regione Calabria PASSI 2009-2024



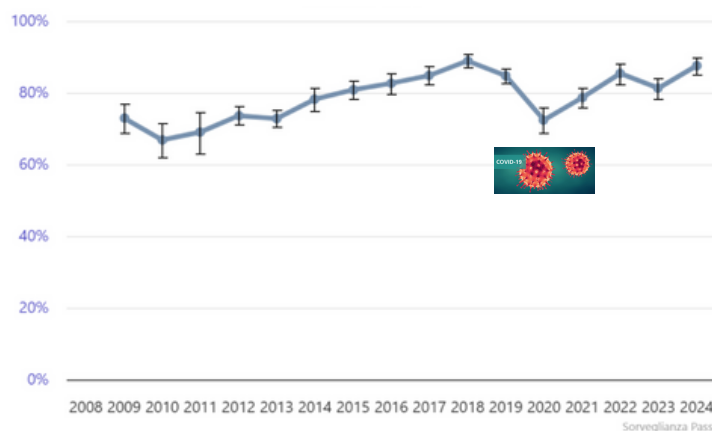
A cura di:

- Dott.ssa Emilia Caligiuri - ASP di Catanzaro
  - Francesco Lucia; Dario Macchioni, Anna Domenica Mignuoli, Giuseppe Furguele, Annamaria Lopresti, Elisa Lazzarino, Claudia Zingone, Maria Crinò, Domenico Flotta.
- Gruppo di Coordinamento Sorveglianze PASSI e PASSI d'Argento - Regione Calabria (DDG n.13157 del 19/09/2024)

## Fumo in casa

Circa **l'85%** degli intervistati nel periodo 2023-2024 ha dichiarato che **nella propria abitazione non è permesso fumare** (nel 13% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 3% ovunque).

**Trend astensione dal fumo in casa (%)**  
Regione Calabria PASSI 2009-2024



## Considerazioni

In Calabria un adulto su cinque riferisce di essere un fumatore. La percentuale di fumatori tradizionali è più elevata in particolare nella fascia di età 50-69 anni. Sebbene il trend del numero di fumatori tradizionali sia in calo, bisogna porre attenzione all'aumento dell'utilizzo dei prodotti alternativi del tabacco (sigarette elettroniche, tabacco riscaldato e puff bar) soprattutto nella fascia di età 18-34. Il livello di attenzione degli operatori sanitari è ancora troppo basso: solo al 16% degli intervistati è stata chiesta l'abitudine al fumo e solo un fumatore su quattro ha ricevuto il consiglio di smettere. Per quanto riguarda il divieto di fumo nei luoghi pubblici e sul posto di lavoro, questo viene rispettato dalla quasi totalità dei fumatori; al contrario l'esposizione al fumo all'interno delle abitazioni appare ancora presente nel 15% dei casi.

## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un **sistema di sorveglianza** della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di età compresa **tra 18 e 64 anni** viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASP, specificatamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un archivio unico nazionale. Per il **periodo 2023-2024** per la regione Calabria sono state incluse nell'analisi **1674** interviste.

Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi)