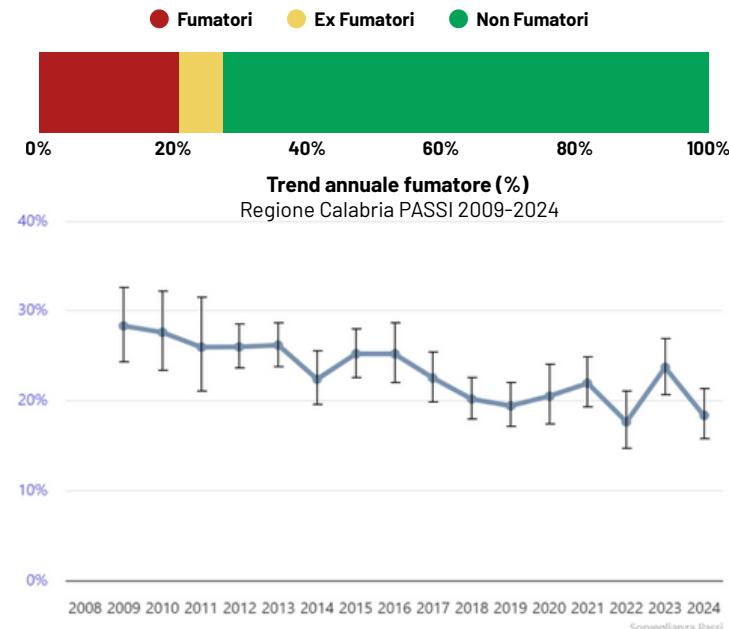




L'abitudine al fumo in Calabria: i dati del sistema di sorveglianza PASSI 2023-2024

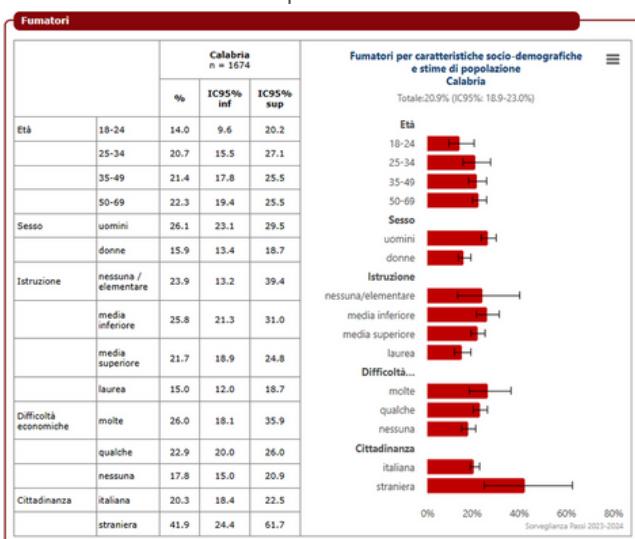
L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2023-2024 del sistema di sorveglianza PASSI, in Calabria circa il 21% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette. Il 7% è invece ex fumatore e il 72% non ha mai fumato. Nel periodo 2009-2024 in Calabria la prevalenza di fumatori appare complessivamente in diminuzione.



Le caratteristiche dei fumatori

Le differenze più solide dal punto di vista statistico riguardano il sesso (**uomini > donne**). Le prevalenze sono più elevate tra chi ha bassa istruzione e diminuiscono fino ai laureati; tuttavia, per il gruppo con nessuna/elementare gli IC sono molto ampi, indicando maggiore incertezza. Chi riferisce molte difficoltà presenta valori più alti rispetto a chi non ne ha, anche se con parziale sovrapposizione degli IC. Tra le persone di cittadinanza straniera la prevalenza appare molto più elevata, ma l'intervallo di confidenza è estremamente ampio, segnalando bassa precisione della stima per ridotta numerosità campionaria.



Numero medio di sigarette fumate

14

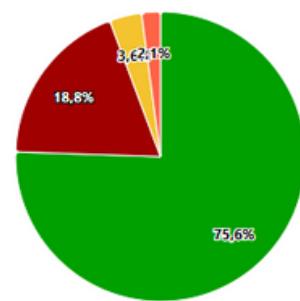


Tra i fumatori, il **34% è un forte fumatore** (più di un pacchetto di sigarette al giorno) e il 2% un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno). I restanti 64% rientrano nei "fumatori medi" (meno di un pacchetto al giorno).

Il fenomeno del policonsumo

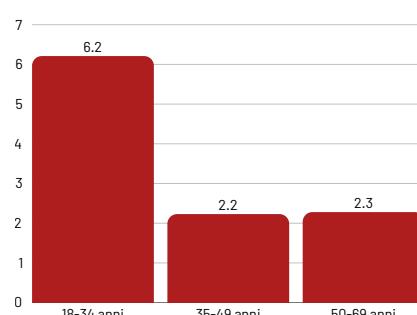
Se da un lato si assiste ad un calo dei fumatori esclusivi di sigarette tradizionali, dall'altro si sta verificando un parallelo aumento degli utilizzatori di **prodotti alternativi** (sigarette a tabacco riscaldato, sigarette elettroniche, puff bar usa e getta), che vengono utilizzati soprattutto tra i più giovani (18-34 anni). La capacità di questi prodotti di offrire un'esperienza simile al fumo tradizionale, ma con **una percezione di minore danno per la salute**, ha contribuito alla loro crescente popolarità.

Uso composito di sigarette e dispositivi elettronici per anno (%)
Regione Calabria PASSI 2023-2024



- Né sigarette né dispositivi elettronici
- Esclusivamente sigarette
- Esclusivamente dispositivi elettronici
- Sigarette + dispositivi elettronici

Trend utilizzo prodotti alternativi per classe di età (%)
Regione Calabria PASSI 2023-2024



L'atteggiamento degli operatori sanitari

Il 16% delle persone 18-69enni intervistate nel biennio 2023-2024 ha dichiarato che negli ultimi 12 mesi un medico o operatore sanitario gli ha **chiesto se fuma**. Solo il 27% ha riferito di aver ricevuto nell'ultimo anno il **consiglio di smettere di fumare** da parte di un medico o operatore sanitario. Il motivo principale del consiglio è per motivi di salute (17%).



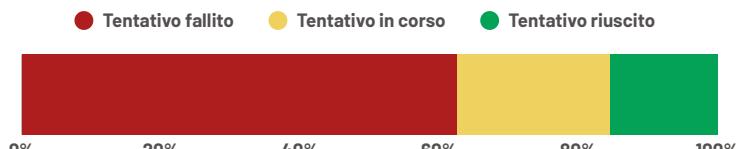
Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, **il 22.5% ha tentato di smettere** e di questi il 63% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 22% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 15% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra gli **ex fumatori** (da più di un anno) il 67% ha smesso solo con la propria volontà. È bassa la percentuale di chi ha fatto ricorso a farmaci o cerotti (2%), alla sigaretta elettronica (28%) oppure si è rivolto a incontri o corsi organizzati dall'ASP o da altri (1%). La percentuale di ex fumatori aumenta con l'aumentare dell'età.

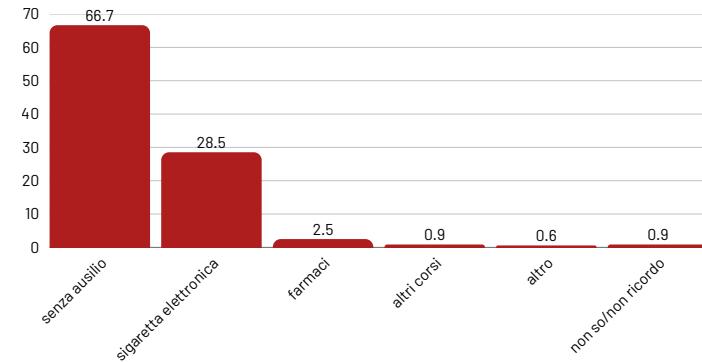
Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista)

Regione Calabria PASSI 2023-2024



Come ha smesso di fumare%

Regione Calabria PASSI 2023-2024

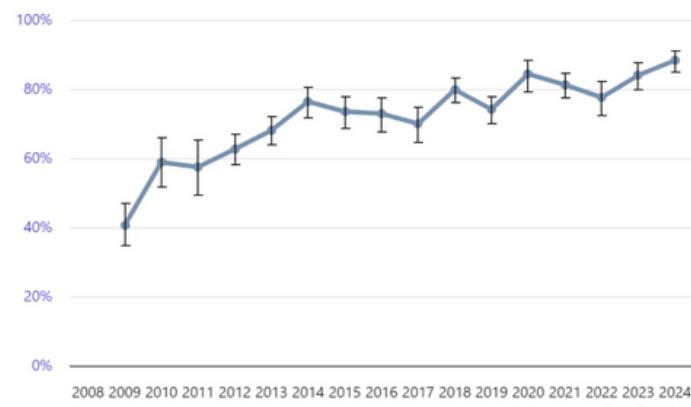


Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro

In Calabria la quasi totalità (96%) degli intervistati di 18-69 anni nel 2023-2024 ritiene che il divieto di fumare nei luoghi di lavoro sia sempre o quasi sempre rispettato.

Trend percezione del rispetto "sempre" del divieto di fumo sui luoghi di lavoro (%)

Regione Calabria PASSI 2009-2024



A cura di:

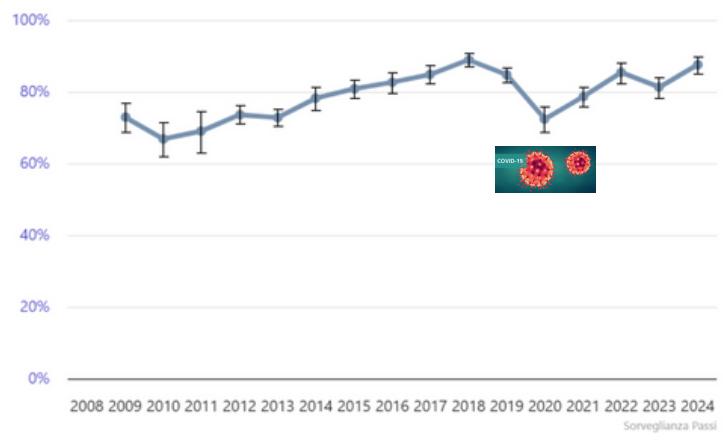
- Dott.ssa Emilia Caligiuri - ASP di Catanzaro
- Francesco Lucia; Dario Macchioni, Anna Domenica Mignuoli, Giuseppe Furgiuele, Annamaria Lopresti, Elisa Lazzarino, Claudia Zingone, Maria Crinò, Domenico Flotta. Gruppo di Coordinamento Sorveglianze PASSI e PASSI d'Argento - Regione Calabria (DDG n.13157 del 19/09/2024)

Fumo in casa

Circa **l'85%** degli intervistati nel periodo 2023-2024 ha dichiarato che **nella propria abitazione non è permesso fumare** (nel 13% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 3% ovunque).

Trend astensione dal fumo in casa (%)

Regione Calabria PASSI 2009-2024



Considerazioni

In Calabria un adulto su cinque riferisce di essere un fumatore. La percentuale di fumatori tradizionali è più elevata in particolare nella fascia di età 50-69 anni. Sebbene il trend del numero di fumatori tradizionali sia in calo, bisogna porre attenzione all'aumento dell'utilizzo dei prodotti alternativi del tabacco (sigarette elettroniche, tabacco riscaldato e puff bar) soprattutto nella fascia di età 18-34. Il livello di attenzione degli operatori sanitari è ancora troppo basso: solo al 16% degli intervistati è stata chiesta l'abitudine al fumo e solo un fumatore su quattro ha ricevuto il consiglio di smettere. Per quanto riguarda il divieto di fumo nei luoghi pubblici e sul posto di lavoro, questo viene rispettato dalla quasi totalità dei fumatori; al contrario l'esposizione al fumo all'interno delle abitazioni appare ancora presente nel 15% dei casi.

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un **sistema di sorveglianza** della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di età compresa **tra 18 e 64 anni** viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASP, specificatamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un archivio unico nazionale. Per il **periodo 2023-2024** per la regione Calabria sono state incluse nell'analisi **1674** interviste.

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi