



## La depressione in Calabria: i dati del sistema di sorveglianza PASSI 2023-2024

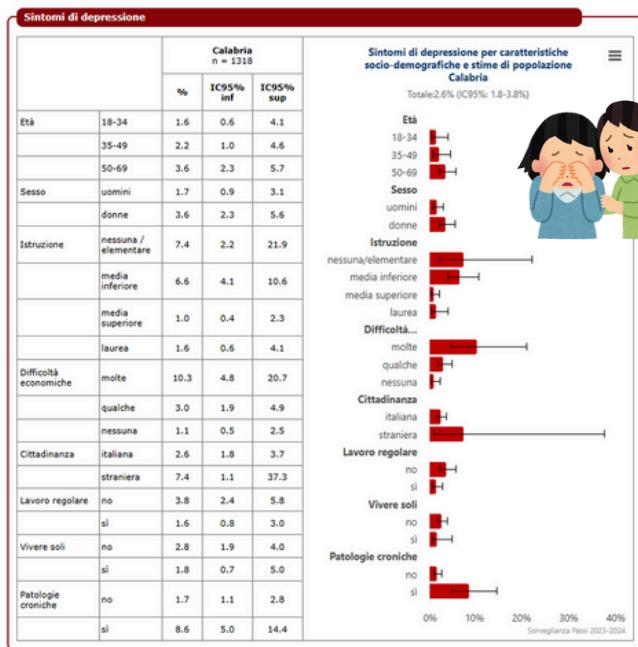
Dai dati PASSI 2023-2024 emerge che, in Calabria, una quota contenuta di adulti (**quasi il 3%**) **riferisce sintomi depressivi** e percepisce compromesso il proprio benessere psicologico per una media di quasi 11 giorni nel mese precedente l'intervista (vs meno di 1 giorni per le persone senza sintomi depressivi).

I sintomi depressivi si correlano anche a problemi di salute fisica: nel mese precedente l'intervista chi soffre di questi problemi ha vissuto mediamente quasi 10 giorni in cattive condizioni fisiche (vs meno di 1 giorno riferito dalle persone libere da sintomi depressivi) e 10 con limitazioni alle abituali attività quotidiane (vs meno di 1 giorno riferito dalle persone senza sintomi depressivi).

### La depressione

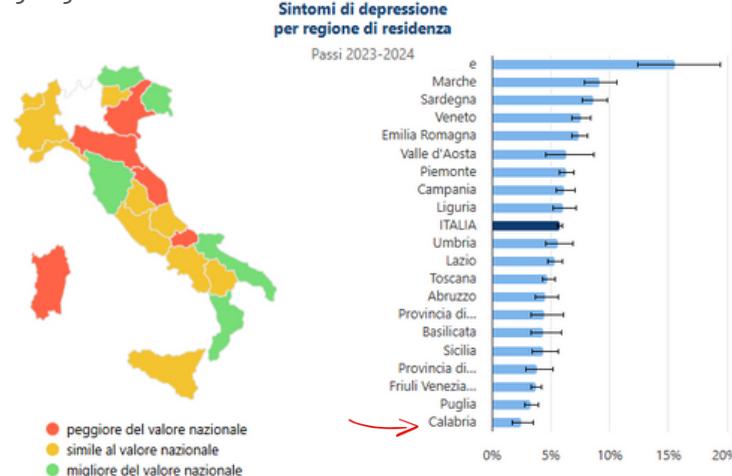
La frequenza tende ad aumentare con l'età e risulta più elevata tra le donne rispetto agli uomini, sebbene con intervalli di confidenza parzialmente sovrapposti.

Si osserva un marcato gradiente socio-economico: la prevalenza è maggiore tra le persone con basso livello di istruzione, con molte difficoltà economiche, senza lavoro regolare e tra chi presenta patologie croniche, per le quali la differenza rispetto ai non cronici è più netta anche considerando gli IC95%.



**Il 32% degli intervistati che riferiscono sintomi depressivi non chiede aiuto a nessuno** e tra chi lo fa il 17% si rivolge solo ai propri familiari/amici, il 14% solo a un medico/operatore sanitario e il 37% ad entrambi, medici e persone care.

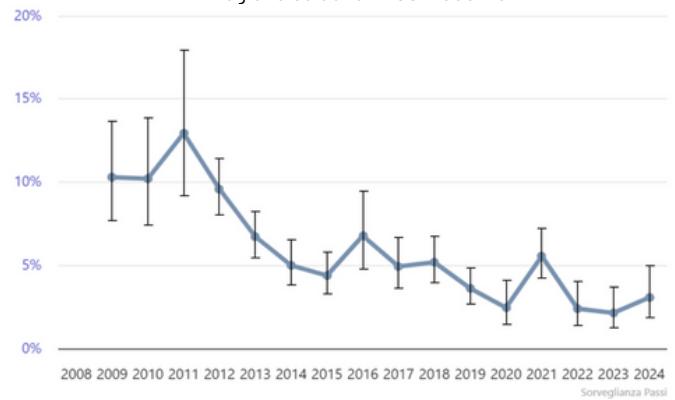
La variabilità regionale non descrive un chiaro gradiente geografico.



### Trend temporale

Nel tempo, dal 2009 a oggi, la prevalenza di sintomi depressivi si è ridotta. La pandemia di COVID-19 ha giocato certamente un ruolo rilevante su questi trend dal momento che ha segnato, contrariamente alla diminuzione generale osservata, un aumento complessivo della quota di persone con sintomi depressivi.

**Trend temporale sintomi depressivi (%)**  
Regione Calabria PASSI 2009-2024



### Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un **sistema di sorveglianza** della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di età compresa **tra 18 e 64 anni** viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASP, specificatamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un archivio unico nazionale. Per il **periodo 2023-2024** per la regione Calabria sono state incluse nell'analisi **1674** interviste.

Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi)

### A cura di:

- Dott.ssa Emilia Caligiuri - ASP di Catanzaro
- Francesco Lucia; Dario Macchioni, Anna Domenica Mignuoli, Giuseppe Furgiuele, Annamaria Lopresti, Elisa Lazzarino, Claudia Zingone, Maria Crinò, Domenico Flotta. Gruppo di Coordinamento Sorveglianze PASSI e PASSI d'Argento - Regione Calabria (DDG n.13157 del 19/09/2024)