



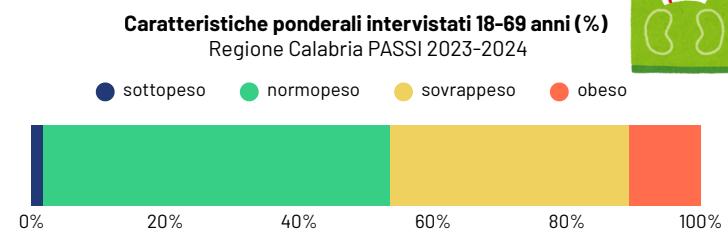
# Sovrappeso ed obesità in Calabria: i dati del sistema di sorveglianza PASSI 2023-2024



## Sovrappeso e obesità negli adulti (18-69 anni)

Sulla base dei dati PASSI relativi agli anni **2023-2024**, si stima che in Calabria **una quota rilevante (46%) degli adulti 18-69 anni presenti un eccesso ponderale**: in particolare il 36% risulta essere in sovrappeso e l'11% è obeso\*.

\* le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18.5), normopeso (BMI 18.5-24.9), sovrappeso (BMI 25.0-29.9) e obeso (BMI ≥30)



## L'eccesso ponderale

L'eccesso ponderale **aumenta nettamente con l'età**, con differenze statisticamente solide tra giovani e adulti più anziani. È più frequente **negli uomini** rispetto alle donne, anche se con intervalli di confidenza in parte sovrapposti. Si osserva un chiaro gradiente sociale: la prevalenza è più alta **tra chi ha basso livello di istruzione** e tende a ridursi con l'aumentare del titolo di studio. Chi riferisce maggiori difficoltà economiche mostra valori più elevati, ma con maggiore incertezza statistica. Gli italiani presentano prevalenze superiori agli stranieri, ma per questi ultimi gli intervalli di confidenza sono ampi, rendendo il confronto meno conclusivo.

Obesi	Calabria n = 1674		
	%	IC95% inf	IC95% sup
Età			
18-34	3.4	2.1	5.7
35-49	9.6	7.0	13.0
50-69	15.6	13.1	18.4
Sesso			
uomini	11.0	9.0	13.4
donne	10.2	8.2	12.6
Istruzione			
nessuna / elementare	18.1	9.2	32.4
media inferiore	17.8	14.2	22.0
media superiore	9.4	7.5	11.7
laurea	6.1	4.2	8.9
Dificoltà economiche			
molte	11.9	6.8	20.0
qualche	11.9	9.8	14.5
nessuna	8.8	7.0	11.1
Cittadinanza			
italiana	10.7	9.3	12.4
straniera	4.0	0.6	23.8

Sovrappeso	Calabria n = 1674		
	%	IC95% inf	IC95% sup
Età			
18-34	21.7	17.9	26.1
35-49	33.4	29.1	38.0
50-69	45.9	42.1	49.7
Sesso			
uomini	41.9	38.6	45.4
donne	29.9	26.7	33.3
Istruzione			
nessuna / elementare	43.7	29.2	59.4
media inferiore	37.0	31.9	42.4
media superiore	36.0	32.7	39.4
laurea	33.6	29.2	38.3
Dificoltà economiche			
molte	40.0	30.6	50.2
qualche	38.9	35.5	42.5
nessuna	31.5	28.1	35.1
Cittadinanza			
italiana	36.1	33.7	38.5
straniera	31.8	16.7	51.8

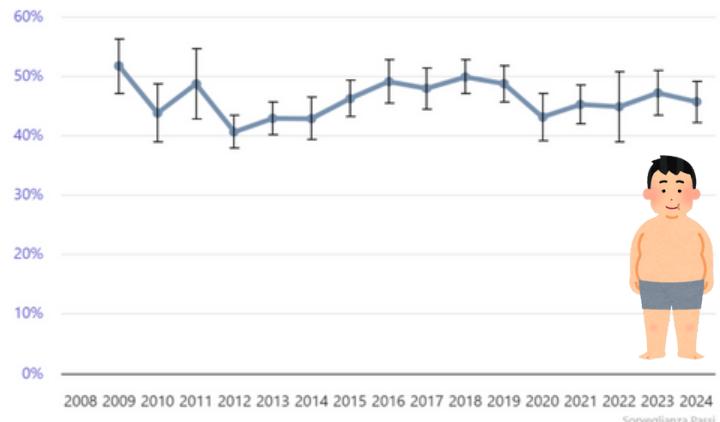
Il gradiente geografico è a sfavore delle Regioni meridionali. Alcune Regioni del Sud continuano a detenere il primato per quota più alta di persone in eccesso ponderale (che coinvolge circa la metà della popolazione residente).

A cura di:

- Dott.ssa Emilia Caligiuri - ASP di Catanzaro
- Francesco Lucia; Dario Macchioni, Anna Domenica Mignuoli, Giuseppe Furgiuele, Annamaria Lopresti, Elisa Lazzarino, Claudia Zingone, Maria Crinò, Domenico Flotta. Gruppo di Coordinamento Sorveglianze PASSI e PASSI d'Argento - Regione Calabria (DDG n.13157 del 19/09/2024)

## Trend eccesso ponderale negli anni (%)

Regione Calabria PASSI 2009-2024



## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Bassa l'attenzione degli operatori sanitari al problema: **solo il 28% delle persone in eccesso ponderale riferisce di aver ricevuto dal proprio medico il consiglio di porre attenzione al peso corporeo**. Inoltre l'attenzione è indirizzata soprattutto alle persone obese (fra loro il 39% riferisce di aver ricevuto il consiglio di perdere peso), meno a quelle in sovrappeso (fra le quali solo il 25% riferisce di aver ricevuto lo stesso consiglio). Questo aspetto è molto importante perché quando il consiglio di mettersi a dieta arriva da parte di un medico incoraggia chi lo riceve a metterlo in pratica. Infatti, **la quota di persone in eccesso ponderale che dichiara di seguire una dieta è significativamente maggiore fra coloro che hanno ricevuto il consiglio medico rispetto a quelli che non lo hanno ricevuto (59% vs 29%)**.



## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è **un sistema di sorveglianza** della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di età compresa **tra 18 e 64 anni** viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASP, specificatamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un archivio unico nazionale. Per il **periodo 2023-2024** per la regione Calabria sono state incluse nell'analisi **1674** interviste.

Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi)