

Uso e abuso di alcol in Italia I dati delle indagini Istat

ALCOHOL PREVENTION DAY

*23 aprile 2009
Istituto Superiore di Sanità*

Linda Laura Sabbadini

Direttore Centrale ISTAT

Aspetti metodologici

Fonte dei dati

**Indagine Multiscopo sulle famiglie
“Aspetti della vita quotidiana - 2008”**

Campione

Oltre 19 mila famiglie, per un totale di 49 mila individui

Periodo di rilevazione

Febbraio 2008

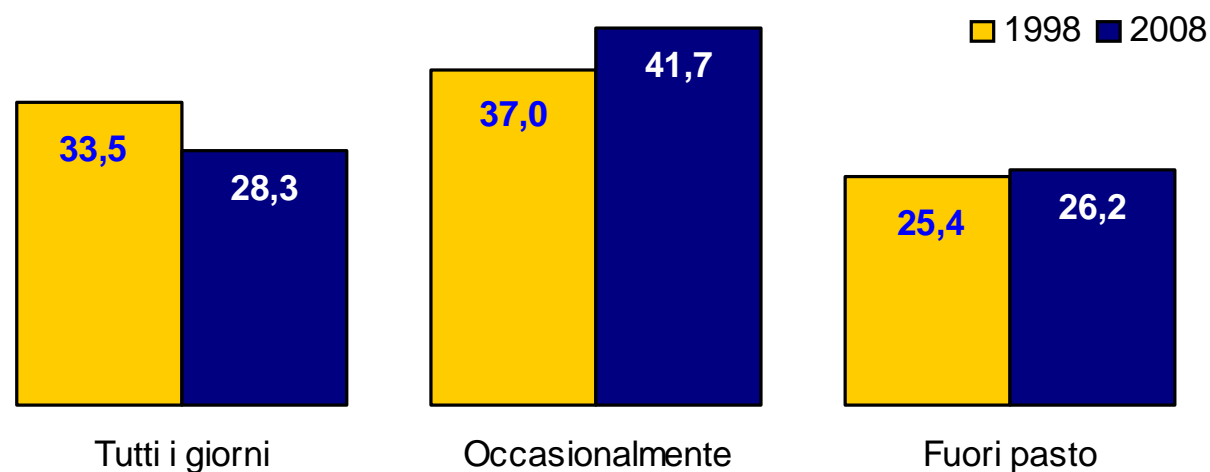
Affinamento continuo dei quesiti

**Aperture ad ulteriori cambiamenti utili al monitoraggio
della situazione**

Trend Consumo di alcol tra 1998 e 2008

- ✓ La popolazione che consuma alcol è rimasta sostanzialmente stabile (70%), ma **sta cambiando il modello di consumo**
- ✓ Si riduce la quota di consumatori **giornalieri**, aumenta quella dei consumatori **occasionalmente** soprattutto nelle età adulte, e cresce il consumo di **alcolici fuori pasto** tra i più giovani.
- ✓ Il **binge drinking** è ormai un dato stabile dal 2003 (il 7,3%)

Persone 14 anni e più per consumo di bevande alcoliche tutti i giorni, occasionalmente e fuori pasto. Anni 1998 e 2008 (per 100 persone di 14 anni e più)



Trend Consumo di alcol tra 1998 e 2008

Giovani
18-24 anni

Il passaggio a un diverso modello di consumo risulta più evidente tra i giovani di 18-24 anni

- consumo occasionale dal 54,5% al 60,8%
- consumo fuori pasto dal 30,3% al 41,6%

Andamento crescente sia tra i maschi sia tra le femmine

Maschi di 18-24 anni: il consumo occasionale passa dal 57,4% al 62,9%; il consumo fuori pasto dal 39,9% al 49,4%.

Femmine di 18-24 anni: il consumo occasionale raggiunge quasi la quota dei maschi (dal 51,5% al 58,6%); il consumo fuori pasto dal 20,8% al 33,5%

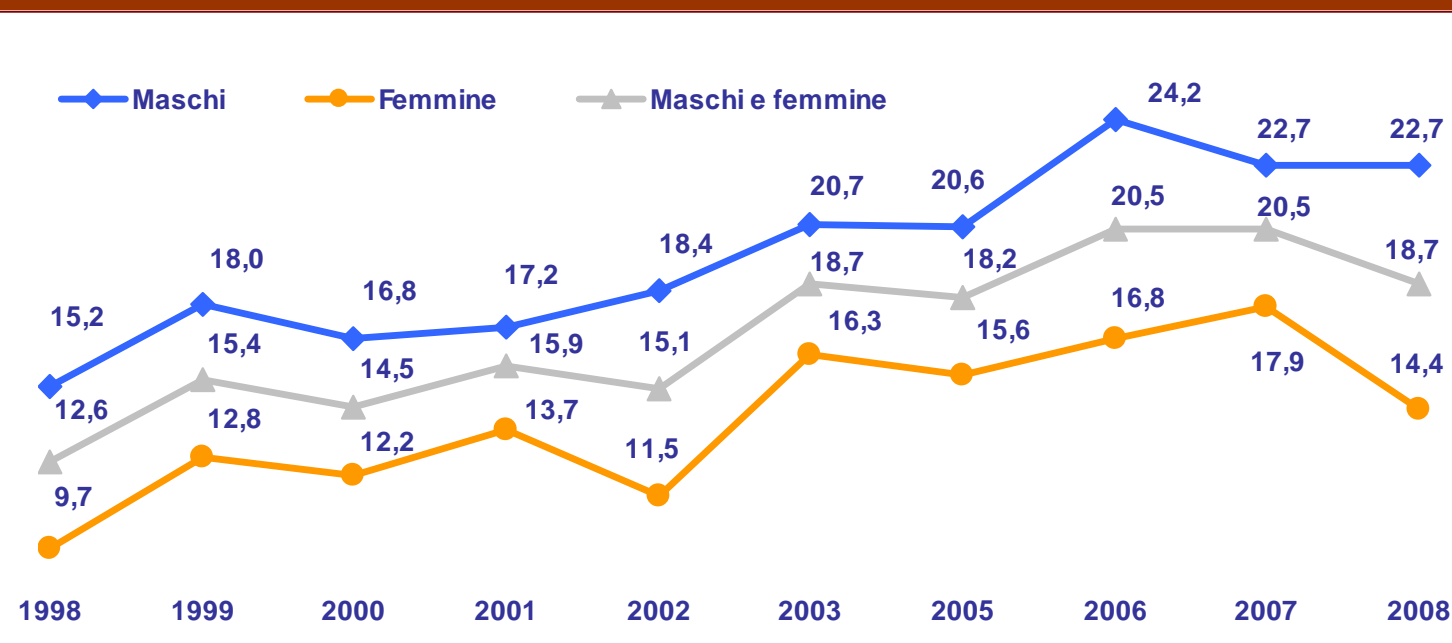
Trend Consumo di alcol tra 1998 e 2008

Adolescenti
14-17 anni

Su livelli più bassi ma in **forte crescita** il consumo tra i minori

Cresce il consumo di alcol fuori pasto tra gli adolescenti (14-17 anni) : dal 12,6% al 18,7%, Maschi (dal 15,2% al 22,7%); Femmine dal 9,7% al 14,4%. La diminuzione dell'ultimo anno non è significativa.

Persone di 14-17 anni che hanno consumato almeno una bevanda alcolica nell'anno al di fuori del pasto, per sesso. Anni 1998-2008a (per 100 persone di 14-17 anni dello stesso sesso)



Trend Consumo di alcol tra 1998 e 2008

Cosa è cambiato in quello che si beve?

Il cambiamento di abitudini riguarda anche il **tipo di bevande consumate**: si riducono i consumatori di solo vino o birra, aumentano quelli di solo altri alcolici (aperitivi, amari e superalcolici) o tutti i tipi di alcolici

I cambiamenti si concentrano tra **18-24 anni**: l'assunzione di solo altri alcolici passa dal 5,4% all'8,2%; quella chi beve tutte le tipologie 25,7% al 28,9%

Persone 14 anni e più che hanno consumato almeno una bevanda alcolica nell'anno per combinazioni di consumo e classe d'età. Anni 1998 e 2008 (per 100 persone di 14 anni e più della stessa classe d'età)

COMBINAZIONE DI BEVANDE ALCOLICHE CONSUMATE	18-24		Totale	
	1998	2008	1998	2008
Solo vino	2,5	1,7	13,6	12,0
Solo birra	12,5	7,1	6,1	4,5
Solo altri	5,4	8,2	2,9	3,5
Vino e birra	7,6	5,1	10,9	10,8
Vino e altri	2,6	3,6	6,4	5,2
Birra e altri	11,7	12,7	4,2	4,0
Vino, birra e altri	25,7	28,9	25,9	27,0

Uso e modalità di consumo nel 2008

Consumo nell'anno:

- **36 milioni di persone**, 68% delle persone di 11 anni e più ha consumato almeno 1 volta una bevanda alcolica negli ultimi 12 mesi. Elevate differenze di genere: 80,5% degli uomini contro **56,3%** delle donne. Minori tra gli adolescenti. Sono soprattutto gli adulti tra 20-64 anni

Consumo giornaliero

- **14 milioni 545 mila persone**, 27,4% delle persone di 11 anni e più. Il **40,7%** degli uomini, **14,9%** delle donne. Andamento crescente per età

Consumo fuori pasto

- quasi **13 milioni e 500 mila**, **37,9%** delle persone di 11 anni e più.
Quasi un uomo su due consuma anche fuori dal pasto (**46,2%**), mentre per le donne la proporzione scende a circa 1 su 4 (**26,8%**).

L'abuso di alcol: componenti e gruppi a rischio

Consumo giornaliero non moderato di alcol:

il consumo che eccede:

2-3 unità alcoliche al giorno per l'uomo;

1-2 unità alcoliche per la donna;

1 unità per gli anziani di 65 anni e più;

qualsiasi quantità giornaliera per i minori di 11-17 anni;

Anziani: 25,2% (45% uomini, 10,6% donne)

Consumo di almeno una bevanda alcolica nell'anno

per i minori di 11-15 anni

15,9% (19,7% maschi, 15,3% femmine)

Binge drinking:

il consumo di 6 o più bicchieri di bevande alcoliche in un'unica occasione.

Giovani

18-24 anni: 14,4% (22,1% maschi, 6,5% femmine)

25-29 anni: 14% (21,7% maschi, 5,8% femmine)

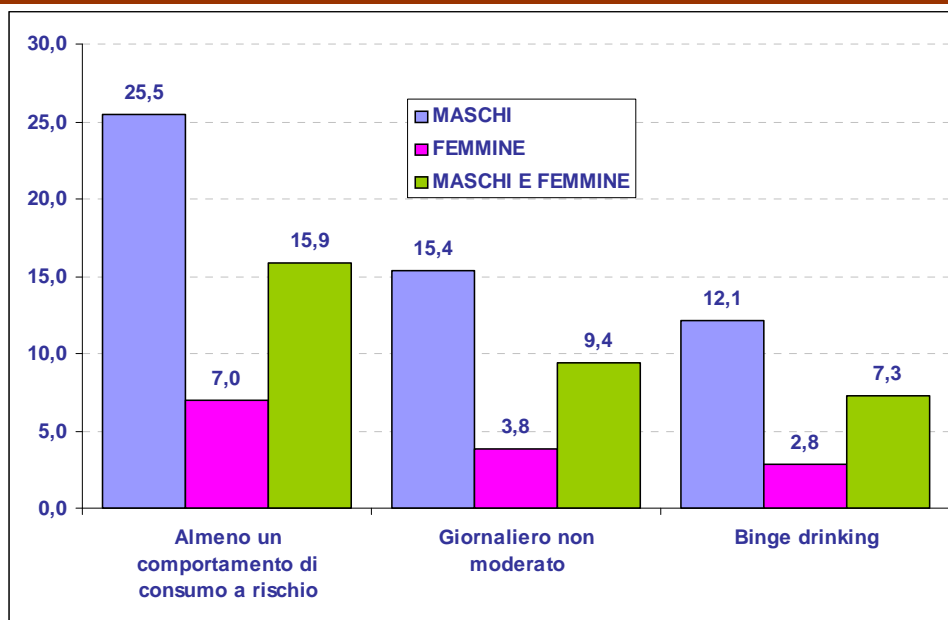
Abuso e comportamenti a rischio nel 2008

Popolazione
a rischio

Almeno un comportamento a rischio (consumo giornaliero non moderato o binge drinking)

8 milioni e 449 mila persone, 15,9% delle persone di 11 anni e più, di cui **6 milioni e 531 mila maschi (25,5%)**, mentre le femmine sono **1 milione 910 mila persone (7%)**.

Persone di 11 anni e più per tipo di comportamento a rischio nel consumo di bevande alcoliche e sesso. Anno 2008 (per 100 persone di 11 anni e più dello stesso sesso)



Abuso e comportamenti a rischio nel 2008

Popolazione
a rischio:

giovani
anziani
minori

Le fasce di popolazione in cui i comportamenti a rischio sono più diffusi sono:

- **gli anziani di 65 anni e più** (il 46% degli uomini contro l'11,2% delle donne), per un totale di 3 milioni 37 mila
- **i giovani di 18-24 anni** (il 23,7% dei maschi e 6,8% delle femmine), per un totale di 643 mila
- **i minori di 11-17 anni** (il 18,2% dei maschi e il 12,2% delle femmine), pari a 635 mila persone

CRITICITA' TRA I RAGAZZI DI 16-17 ANNI

Il 14,9% dei ragazzi e 6,8% delle ragazze dichiara almeno un comportamento a rischio.

Inoltre, già a questa età il binge drinking raggiunge livelli prossimi a quelli medi della popolazione: rispettivamente 10,6% per i maschi e 3,9% per le ragazze

Il trend dell'abuso di alcol dal 2003 al 2008

Popolazione
a rischio:

Trend
positivi nella
popolazione
anziana

La **quota di popolazione a rischio è stabile** rispetto al 2003, si osservano alcuni **trend positivi** nella popolazione di 65 anni e più

- **Scende la quota di popolazione di 65 anni e più con un consumo giornaliero non moderato di bevande alcoliche (più di 1 unità al giorno): dal 28,3% al 25,2%:**
- **dal 49,8% al 45% per gli uomini e dal 13% al 10,7% per le donne**

Nello stesso periodo diminuisce la quota di popolazione maschile della stessa fascia d'età che consuma alcolici fuori dai pasti con frequenza almeno settimanale: dall'8% al 5,2%.

Abuso e comportamenti a rischio nel 2008

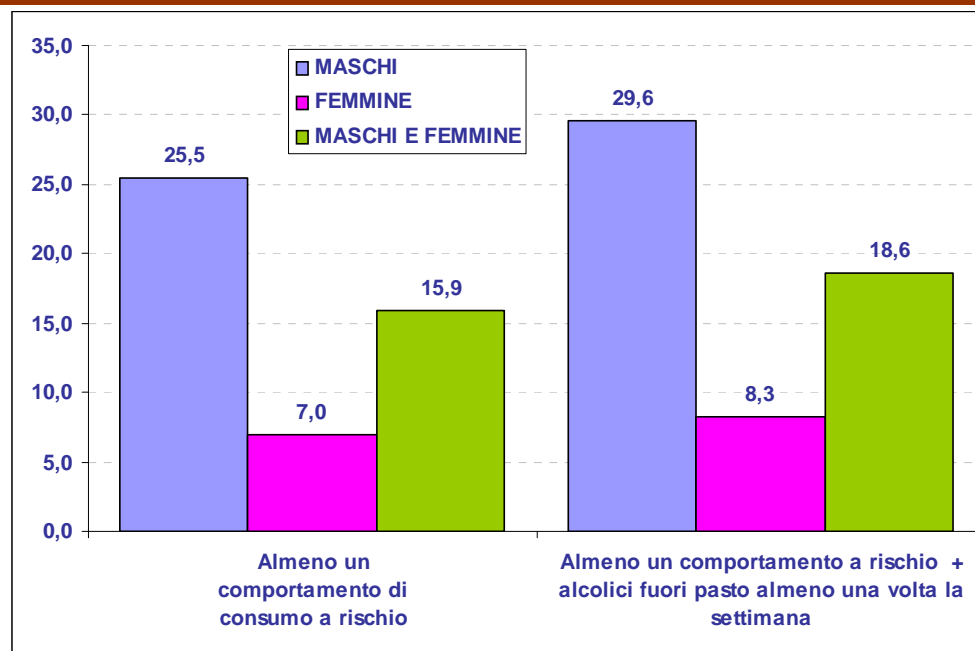
Popolazione
a rischio:

come
cambia con
il consumo
fuori pasto?

La popolazione a rischio sale a **9 milioni e 868 mila**, (18,6%) se si considera anche l'assunzione di alcolici fuori pasto **una o più volte a settimana**.

Di questi 906 mila in età 18-24 anni, 658 mila minori e 3 milioni e 103 mila anziani. Le differenze maggiori tra i due indicatori si concentrano maggiormente tra i giovani e gli adulti.

Persone di 11 anni e più per comportamento a rischio nel consumo di bevande alcoliche e sesso. Anno 2008 (per 100 persone di 11 anni e più dello stesso sesso)



Abuso, guida dell'auto e discoteca

Sembra emergere un peso significativo di chi assume alcol con modalità a rischio tra coloro che guidano più frequentemente l'automobile.

- **18%** dei **guidatori abituali** (persone di 18 anni e più che guidano l'auto almeno qualche volta alla settimana) **ha un comportamento di consumo a rischio rispetto all'alcol**, mentre tale quota è pari a **11,9%** tra chi guida occasionalmente o non guida

la fascia critica è quella degli automobilisti tra i **18-24 anni**:

18,8% tra gli abituali contro **9,9%** tra gli occasionali o non guidatori

- maschi **26,1%** contro il **18%** di quelli occasionali o che non guidano.

- femmine **8,7%** contro il **4,7%** di quelle occasionali o che non guidano;

Sia tra i maschi (**24,2%** contro **17,1%**) sia tra le femmine (**8,3%** contro **4,5%**) le differenze derivano soprattutto dal binge drinking

Abuso, guida dell'auto e discoteca

Abuso e
discoteca

- Tra chi frequenta le discoteche più di 12 volte nell'anno la quota di quanti dichiarano un comportamento di consumo a rischio è più alta.
- Sono il **35,1%** (rispetto al 24,2% di coloro che non vanno in discoteca), se consideriamo soltanto i **maschi**, mentre tra le **femmine** sono il **12,8%** rispetto al 6,2% di chi non ci va mai.
- Il solo **binge drinking** riguarda il **28,1%** tra gli **uomini** che vanno in discoteca più di una volta al mese, contro l'8,6% di quelli che non ci vanno e **9,7%** contro 1,8% nel caso delle **donne**.
- Il fenomeno riguarda soprattutto i giovani fino a 24 anni e adulti fino a 44 anni .

Abuso, guida dell'auto e discoteca

Abuso
guida
dell'auto
e discoteca

Tra i **guidatori abituali** emerge una forte associazione tra la **assiduità con cui si frequentano discoteche o, in generale, luoghi in cui si balla, e il consumo di alcol a rischio, soprattutto tra i giovani fino a 24 anni e gli adulti fino a 44 anni.**

Giovani 18-24 anni guidatori abituali:

Tra gli **uomini** la quota di consumatori a rischio passa dal **17,7% di chi non frequenta discoteche al 39,6% di chi, invece, le frequenta più di una volta al mese.**

Analogamente tra le **giovani** il dato passa dal **3% al 16,7%.**

Adulti 25-44 anni guidatori abituali:

Per quanto riguarda gli **uomini** sono il **16,9% di chi non frequenta discoteche e il 33,3% dei frequentatori più assidui.**
Per le **donne** si va dal **3,3% al 12%.**

Alle età successive tale associazione si indebolisce fino a scomparire.

Per concludere

L' Italia si è sempre distinta per un modello di consumo di alcol per tradizione “moderato” ...

... ma si diffondono stili di vita più rischiosi per la salute che vanno monitorati

In particolare L'ATTENZIONE va posta sul consumo a rischio:

- Consumo di alcol in età precoce (11-15 anni),
- Consumo quotidiano non moderato
- Binge drinking

- **Gruppi** specifici di popolazione più a **rischio**: giovani e anziani

- **Esigenza di monitorare alcuni comportamenti**: guida dell'auto e frequentazione di discoteche