



**Forza e Speranza per Familiari ed Amici di  
Bevitori Problematici**

## **ALCOLISMO: MALATTIA DELLA FAMIGLIA**



- **L'alcol distrugge chiunque abbia un rapporto affettivo con il bevitore compulsivo**
- **Il familiare vive sentimenti di ansia, paura, solitudine, disperazione, con perdita del proprio equilibrio**
- **Sviluppa (o prova) sentimenti di rabbia, risentimento, rancore, a volte violenza, peggiorando il clima familiare**
- **I ruoli e i rapporti familiari si alterano profondamente sconvolgendo l'intera famiglia**

## **NASCITA DEI GRUPPI AL-ANON**

- **Nel 1951 nascono i Gruppi Familiari Al- Anon negli USA**
- **Utilizzano il metodo di recupero nato con Alcolisti Anonimi**
- **Offrono una risposta ai bisogni dei familiari dei bevitori problematici**





## **IL NOSTRO METODO**

- **Dodici Passi , Dodici Tradizioni , Dodici Concetti: Recupero, Servizio, Unità**
- **Condivisione in gruppo applicato ai familiari ed amici di bevitori problematici**



## **IL GRUPPO**

- **Autogestione**: nessun professionista o facilitatore
- **Affrontiamo** il problema comune
- **Condividiamo** la nostra esperienza, forza e speranza
- **Applichiamo** il programma di recupero spirituale (non religioso) basato sui Dodici Passi
- **Utilizziamo** esclusivamente la letteratura ufficiale **AL-ANON**



## **LE RIUNIONI**



- **Si organizzano riunioni speciali aperte all'esterno e dimostrative per i professionisti**
- **Possibilità di svolgere servizio a tutti i livelli: nazionale e locale.**

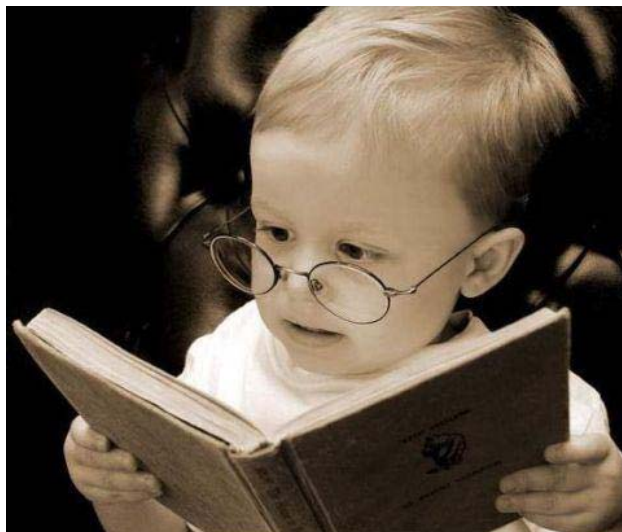
- **Le riunioni si tengono a porte chiuse osservando il principio dell'anonimato**
- **Ogni membro è libero di partecipare alle riunioni di qualsiasi gruppo**
- **Ogni gruppo ha giorni ed orari propri**
- **Sono presenti gruppi su tutto il territorio nazionale ed estero con diverse locazioni**

## LETTERATURA UNICO LINGUAGGIO

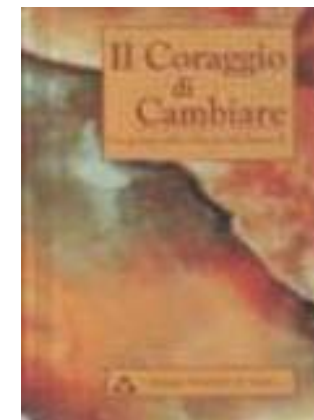


**Stampati 175 titoli e tradotti in oltre 30 lingue**

- **Aggiornamento continuo**
- **Periodico dell'esperienze italiane: INCONTRO**



7 - Rev RESG 2014



## ANONIMATO



- **L' Anonimato tutela noi stessi, gli altri membri, e il bevitore problematico**
- **Si rispetta l'Anonimato anagrafico, socio-culturale, politico e religioso**
- **L' Anonimato è un principio e un valore per l'Associazione**





### **AUTOFINANZIAMENTO**

- **AL-ANON è un'Associazione di auto mutuo aiuto senza scopo di lucro**
- **Si autofinanzia con il contributo volontario dei propri membri**
- **Per Statuto e Tradizioni, non si accettano finanziamenti o contributi dall'esterno a tutti i livelli e ad ogni titolo**
- **5 per mille per i membri che desiderano partecipare**
- **Libertà**
- **Nessuna controversia**



## **STRUTTURA A LIVELLO MONDIALE**



- **23.400 Gruppi Al-Anon e 1.800 Alateen nel mondo (nel 2009)**  
**Distribuiti in 133 paesi del globo**
- **In Italia l'Associazione è presente dal 1976**
- **Ad oggi sono presenti 415 gruppi su tutto il territorio nazionale**



## **ALATEEN**

**Per familiari e amici adolescenti, dei bevitori problematici fino ai 18/19 anni .**

**Le riunioni Alateen sono riunioni chiuse: normalmente sono frequentate solo dagli Alateen e dagli sponsor di gruppo Alateen autorizzati dall'Area. Rispettano tutte le Tradizioni dei Gruppi Familiari Al-Anon e utilizzano letteratura Alateen**

## **RAPPORTI CON L'ESTERNO**

**AL-ANON è disponibile a dare il proprio contributo di pubblica informazione presso:**

- **Strutture sanitarie pubbliche e private**
- **Centri socio-sanitari**
- **Scuole di ogni ordine**
- **Parrocchie**
- **Mass Media (giornali, radio, tv, ecc..)**
- **Seminari e Convegni**
- **Istituzioni in genere**



**Si può prendere contatto con  
AL-ANON telefonando al  
Numero verde 800.087.897  
o visitando il sito: [www.al-anon.it](http://www.al-anon.it)  
[www.al-anon.alateen.org](http://www.al-anon.alateen.org)**