



Uso e abuso di alcol in Italia: I dati delle indagini Istat

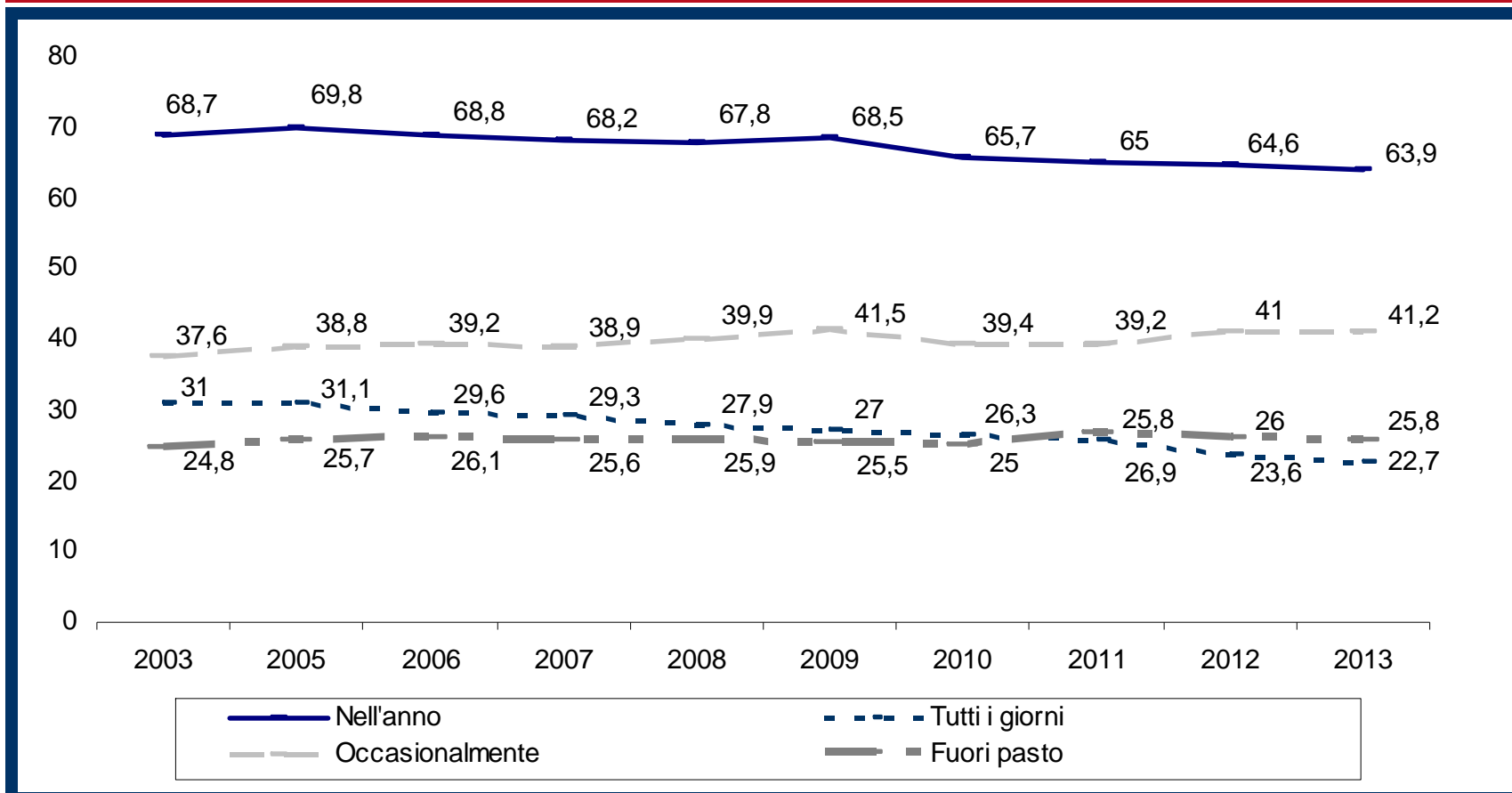
ALCOHOL PREVENTION DAY

09 aprile 2014
**Centro Congressi "Roma Eventi -
Fontana di Trevi"**

Emanuela Bologna, Luciana Quattrococchi, Sante Orsini - ISTAT

Trend nel consumo di alcol dal 2003 al 2013

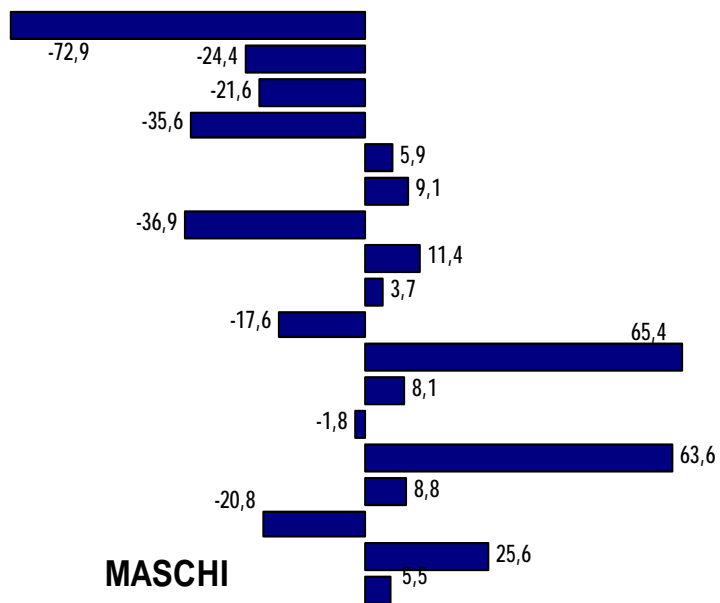
Persone di 11 anni e più per consumo di bevande alcoliche nell'anno, tutti i giorni, occasionalmente e fuori pasto. Anni 2003 - 2013 (per 100 persone di 11 anni e più)



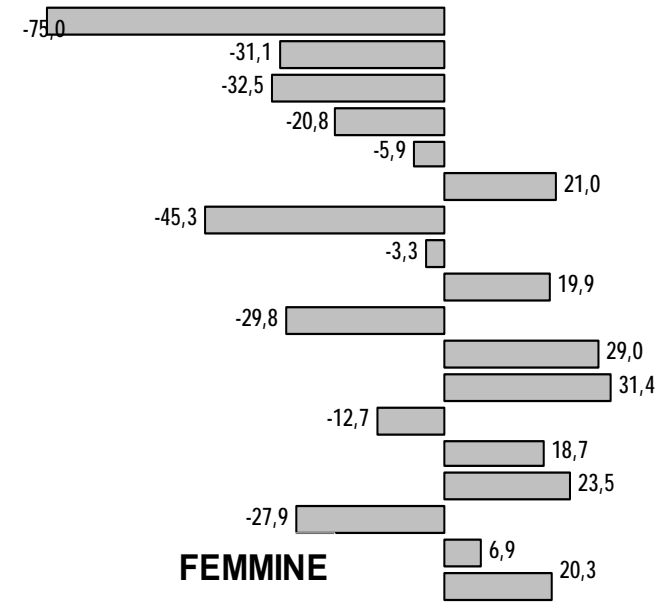
Nel lungo periodo sta cambiando il modello di consumo: si riduce la quota di consumatori giornalieri, aumenta quella dei consumatori occasionali e il consumo di alcolici fuori pasto.

Cambiamenti nel consumo di alcol negli ultimi 10 anni

Variazioni percentuali dei valori assoluti 2013-2003 di persone di 11 anni e più che consumano bevande alcoliche tutti i giorni, occasionalmente e fuori pasto per sesso e classi d'età.



Classi d'età	Tutti i giorni	Occasionalmente	Fuori pasto
11-17	-75,0	-31,1	-32,5
18-24	-20,8	-5,9	21,0
25-44	-45,3	-3,3	19,9
45-64	-29,8	29,0	31,4
65 e più	-12,7	18,7	23,5
Totale	-27,9	6,9	20,3



Comportamenti emergenti:

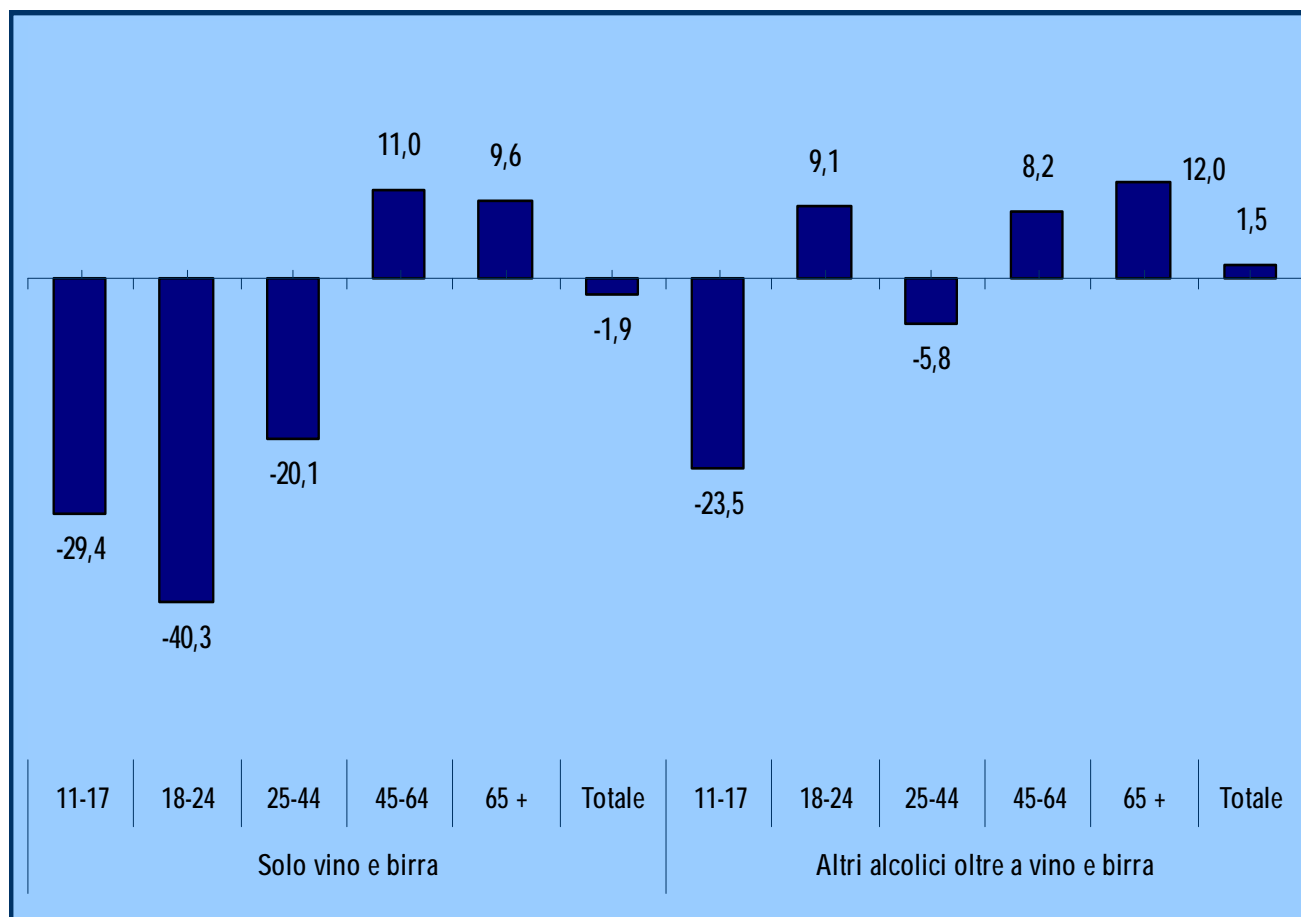
Tra il 2003 e il 2013 si osservano cambiamenti in tutte le fasce d'età (soprattutto tra le donne), ma in maniera differenziata:

-Tra i giovani fino a 24 anni e tra gli adulti di 25- 44 anni diminuiscono principalmente i consumatori giornalieri;

-Tra gli adulti di 45-64 anni e gli anziani di 65 anni e più aumenta soprattutto il numero dei consumatori occasionali e, specialmente tra le donne, il numero di consumatori di alcol fuori pasto.

Cambiamenti nel consumo di alcol negli ultimi 10 anni

Variazioni percentuali dei valori assoluti 2013-2003 di persone di 11 anni e più che hanno consumato almeno una bevanda alcolica vino, birra e altri alcolici per classi d'età.



Comportamenti emergenti:

Nel tempo cambiano oltre alle abitudini anche i gusti

Differenze per età:
i cambiamenti hanno riguardato prevalentemente i giovani e gli adulti fino a 44 anni.

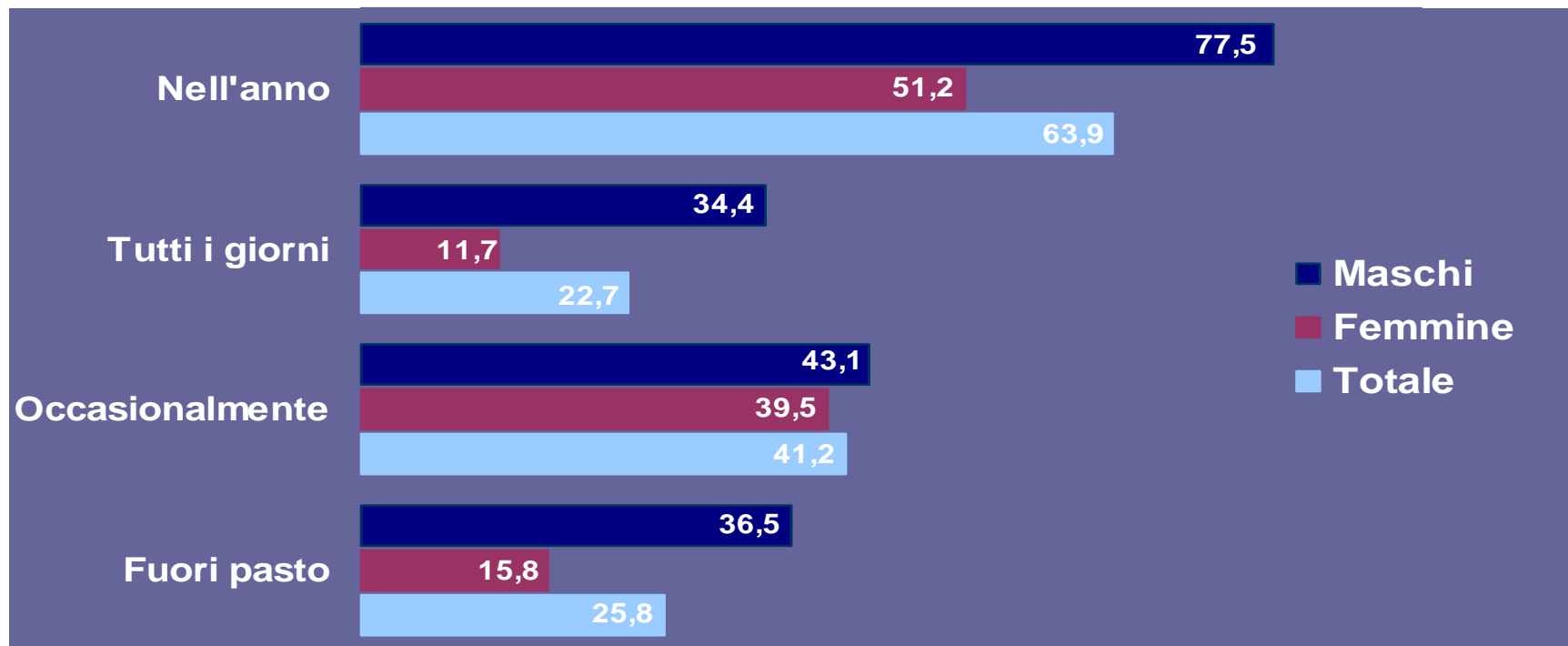
Tra i giovani di 18 - 24 anni è in crescita il consumo di altri alcolici oltre a vino e birra

Tra gli uomini:
costante il numero di quanti consumano solo vino e birra e **in diminuzione** la quota di chi beve anche altri alcolici come aperitivi, amari e superalcolici;

Tra le donne:
stabile la quota di chi beve anche altri alcolici e in **diminuzione** il numero di coloro che bevono solo vino e birra.

Il consumo di alcol nel 2013

Persone di 11 anni e più per consumo di bevande alcoliche nell'anno, tutti i giorni, occasionalmente e fuori pasto per sesso. Anno 2013 (per 100 persone di 11 anni e più)



Quadro generale:

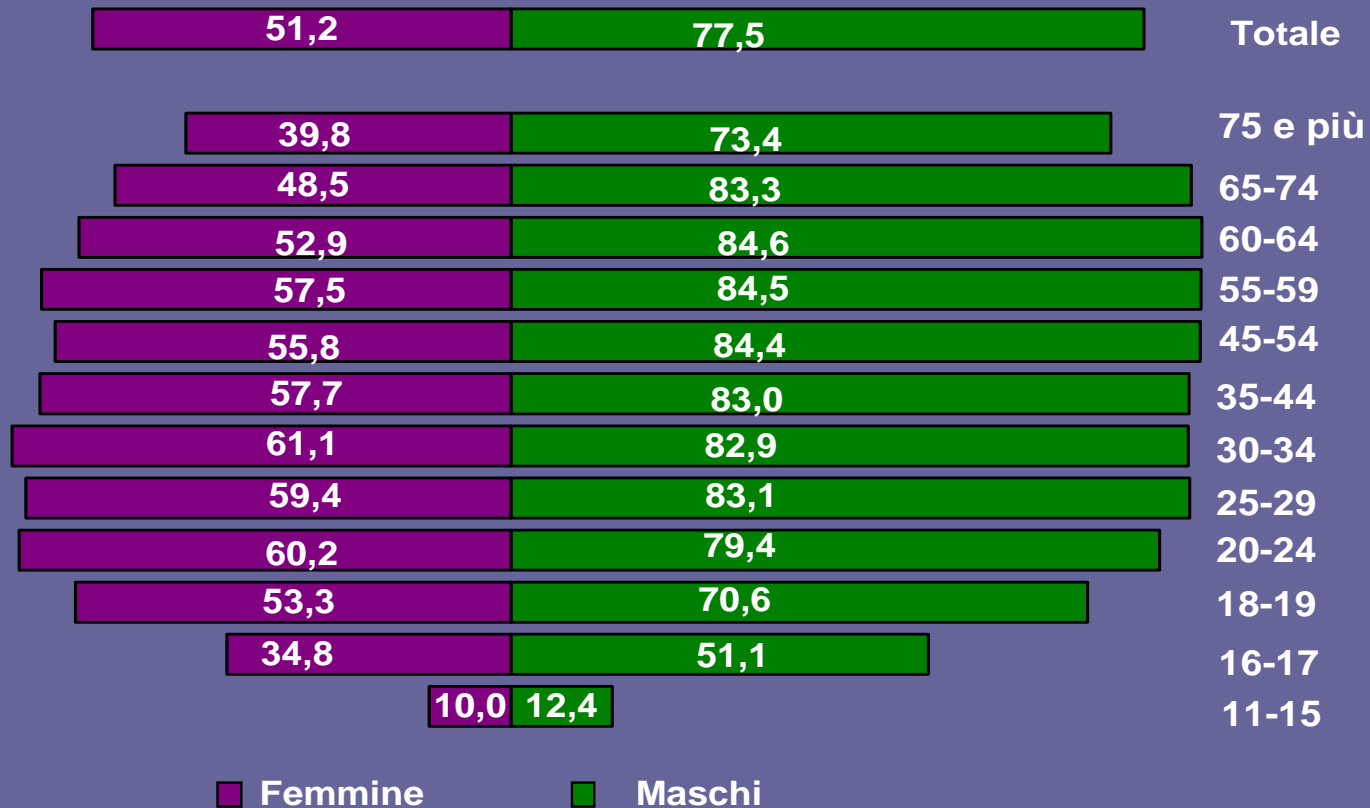
La popolazione che consuma alcol è stabile rispetto al 2012

Molto elevate le differenze di genere:

	Uomini	Donne
Nell'anno	77,5%	51,2%
Tutti i giorni	22,7%	11,7%
Fuori pasto	25,8%	15,8%

Meno rilevanti le differenze per il consumo occasionale

Consumo di alcol nell'anno



Le differenze per età:

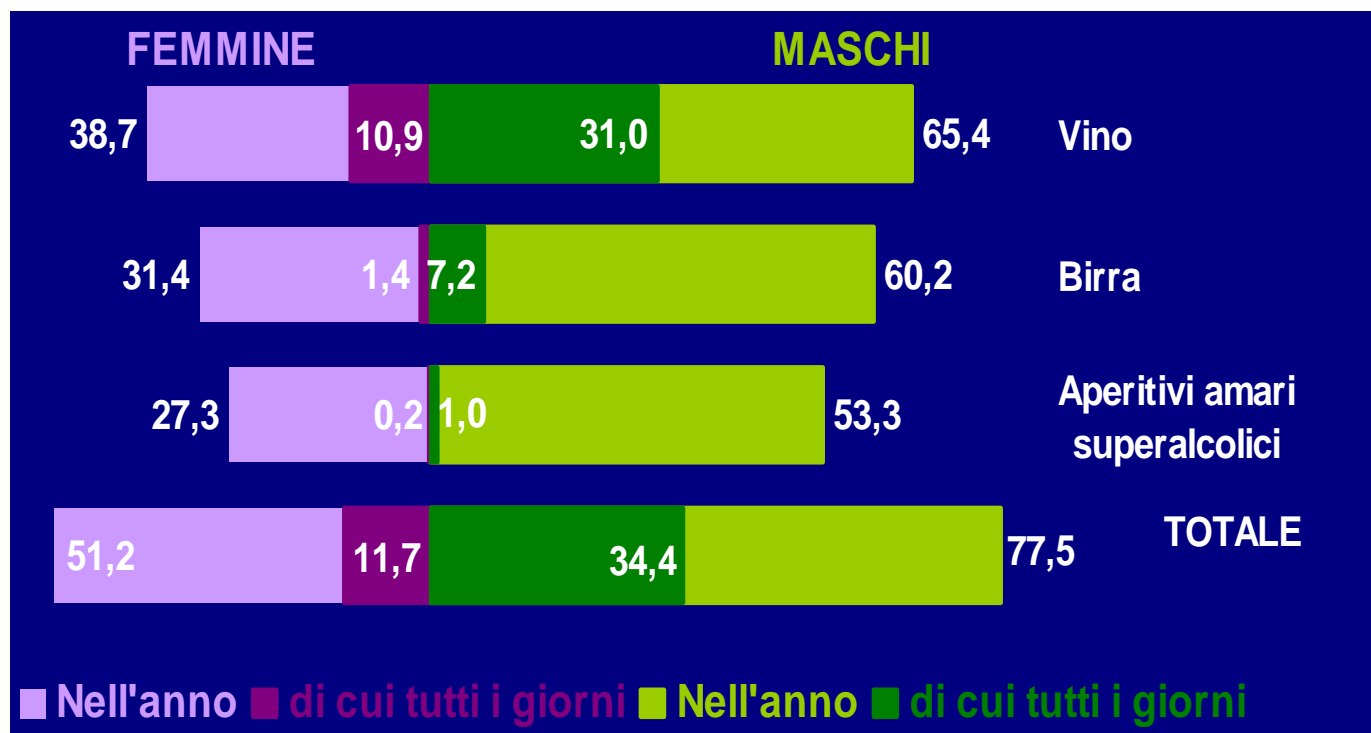
Il consumo riguarda soprattutto gli adulti:
tra i **25 e i 74 anni** quasi tre persone su quattro dichiarano di aver consumato alcol almeno una volta nell'anno;

Rilevante anche la quota dei ragazzi di 11-15 anni:

- il 12,4% dei maschi;
- il 10,0% delle femmine.

Cosa si consuma?

Persone di 11 anni e più che hanno consumato almeno una bevanda alcolica nell'anno e consumo giornaliero per tipo di bevanda alcolica e sesso. Anno 2013 (per 100 persone di 11 anni e più dello stesso sesso)



Vino, birra, aperitivi, amari e superalcolici...

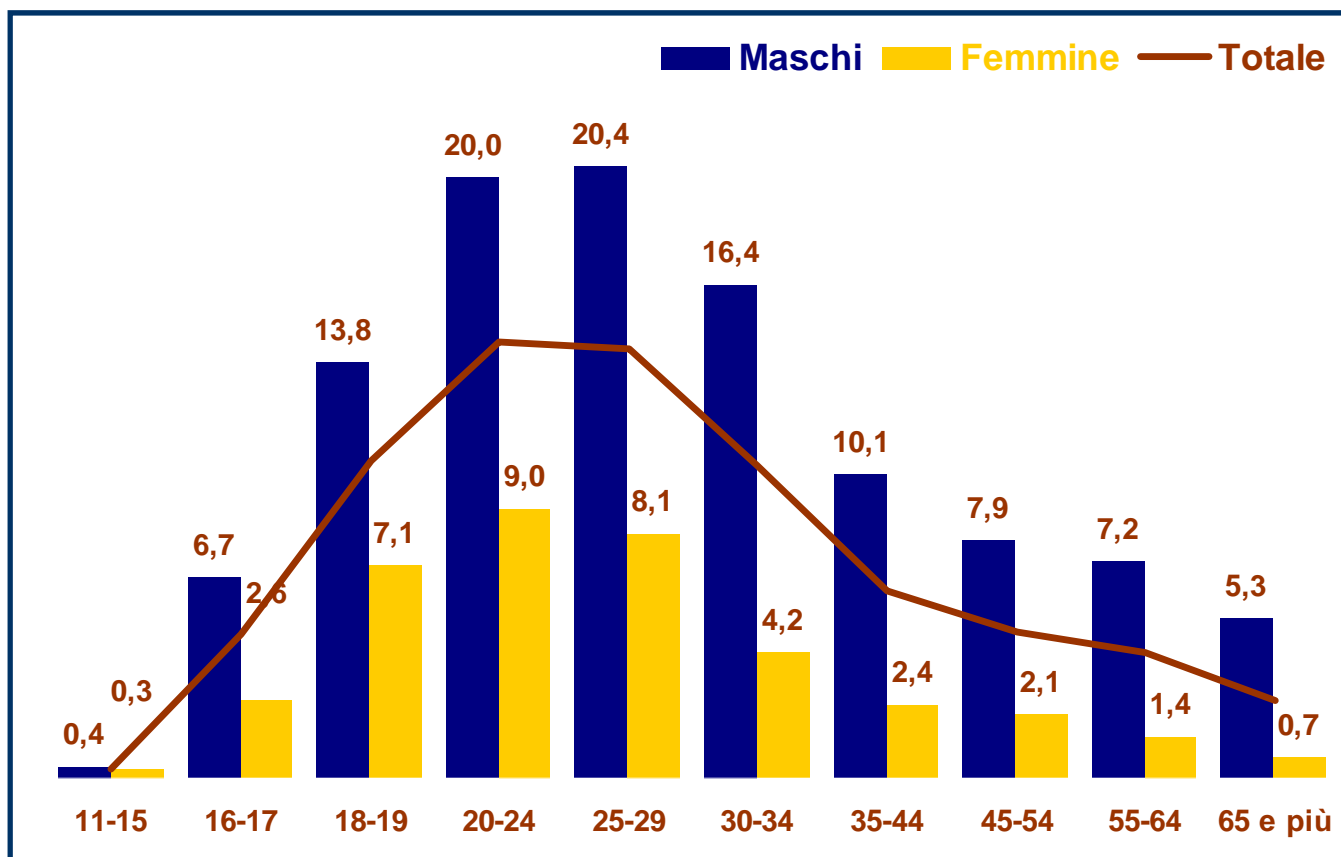
34 milioni e 644 mila persone (63,9%).

12 milioni e 300 mila persone di 11 anni e più consumano tutti i giorni bevande alcoliche (22,7%).

Forti differenze di genere tra i consumatori, il vino è al primo posto tra le scelte seguono la birra e gli altri alcolici.

Il consumo fuori pasto settimanale

Persone di 11 anni e più che consumano alcolici fuori pasto almeno una volta a settimana per sesso e classe d'età. Anno 2013 (per 100 persone di 11 anni e più dello stesso sesso e classe d'età)



Fuori pasto:

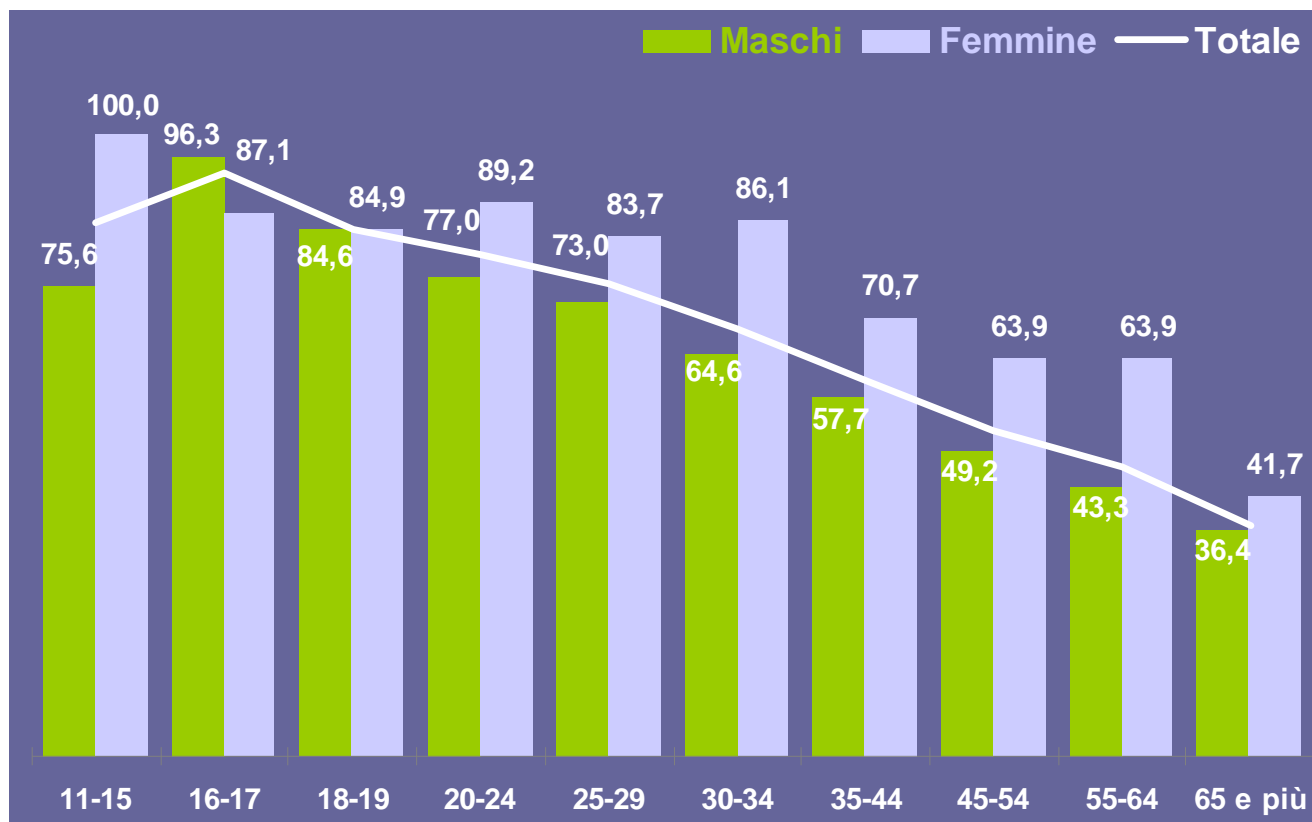
3 milioni 193 mila persone e più consumano alcol fuori pasto almeno una volta a settimana (5,9%).

Soprattutto giovani tra 18 e 34 anni con forti differenze di genere:

**Maschi 18,3%;
Femmine 7,0%**

Il consumo fuori pasto settimanale

Persone di 11 anni e più per incidenza media del fuori pasto sul totale bicchieri settimanali, sesso e classe d'età. Anno 2013 (Media calcolata sulle persone che consumano alcolici almeno una volta a settimana fuori pasto)

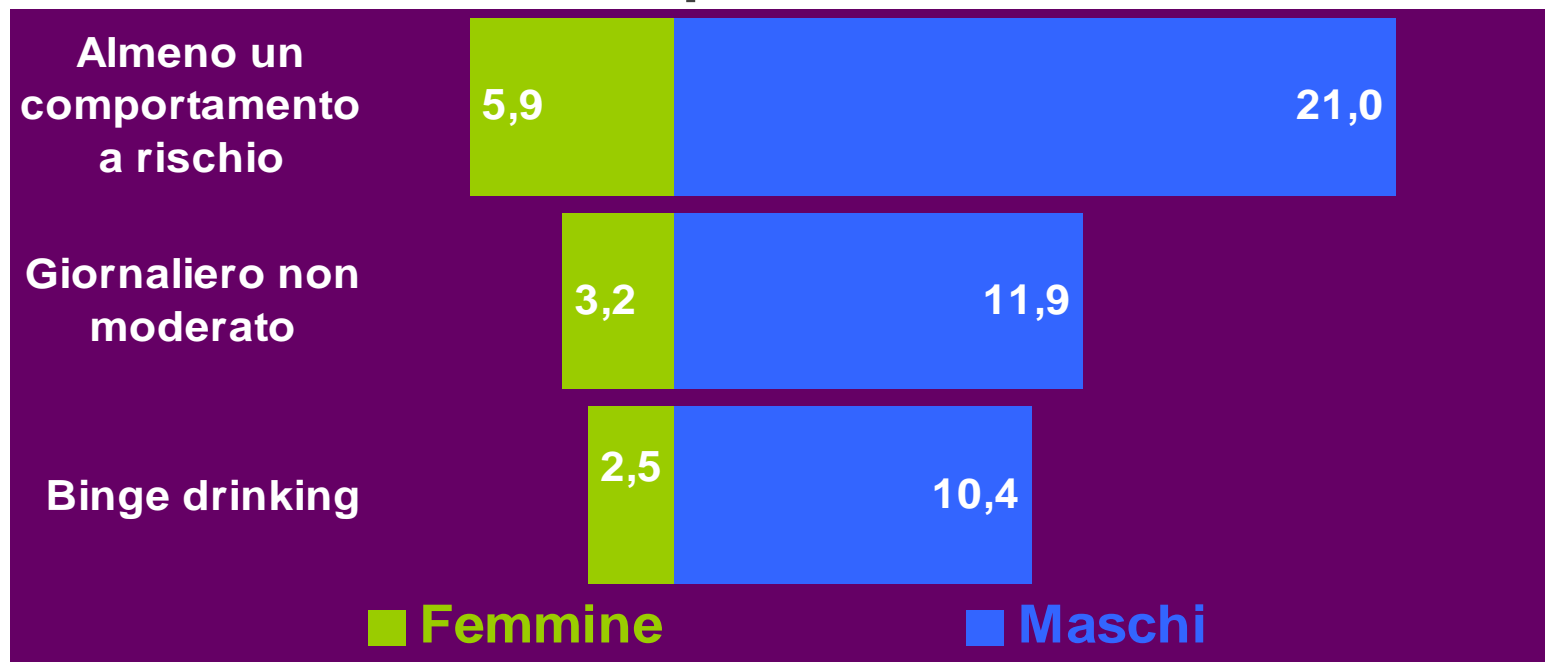


Fuori pasto:

Il numero medio di bicchieri di bevande alcoliche consumate settimanalmente fuori dai pasti è 4,5: 4,9 per i maschi e 3,4 per le femmine.

Rapportando il numero di bicchieri fuori pasto a settimana a quello complessivo settimanale: L'incidenza del fuori pasto è superiore al 65% tra gli adolescenti ed i giovani in età compresa tra 11 e 34 anni mentre tende a diminuire nelle fasce di età successiva.

L'abuso di alcol: i comportamenti a rischio



Comportamenti a rischio:

7 milioni e 144 mila persone di 11 anni e più con almeno un comportamento a rischio nel consumo di alcol (13,2%);

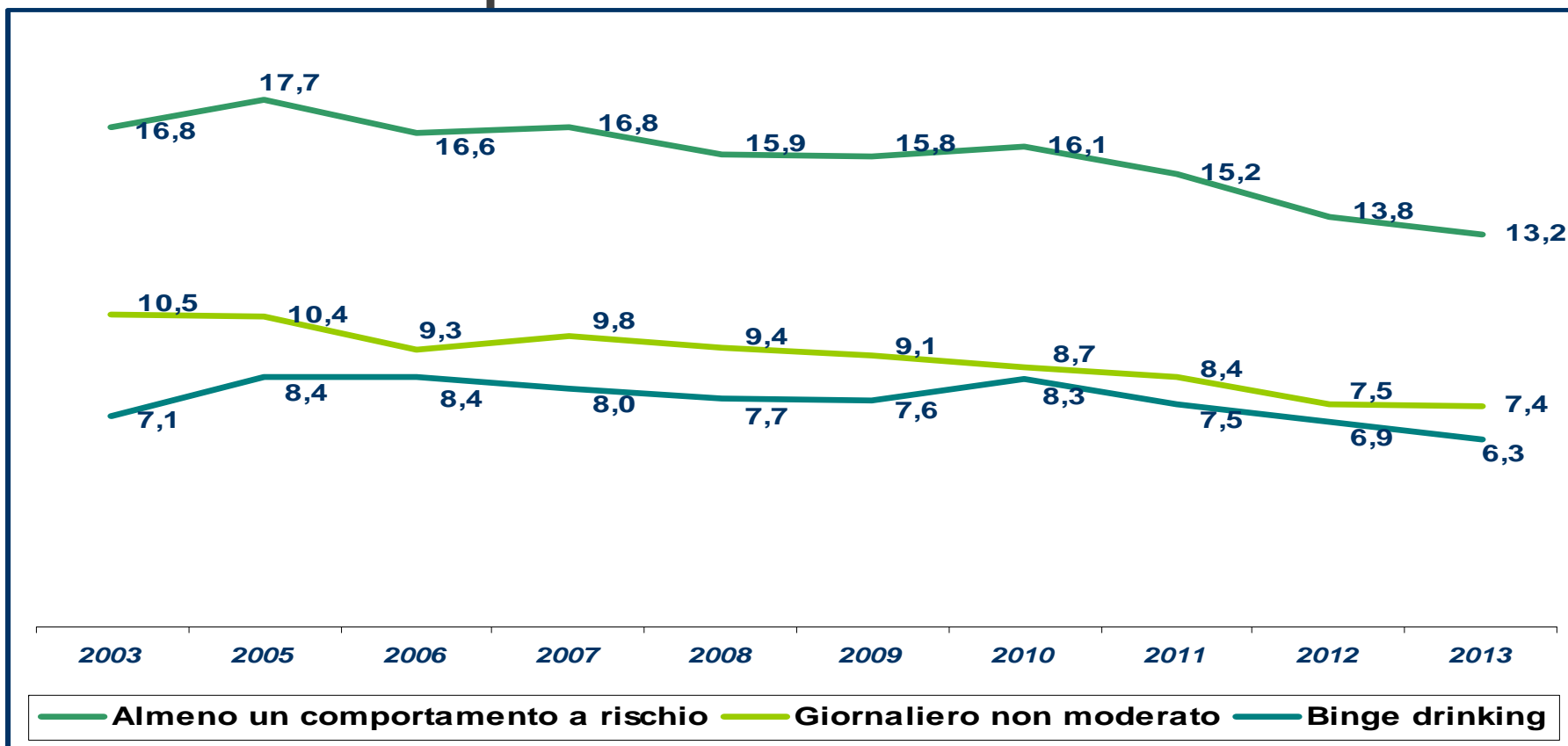
In particolare:

- Circa 4 milioni di persone con consumo giornaliero non moderato (7,4)
- 3 milioni 750 mila persone con abitudine al binge drinking (6,3%).

Comportamenti a rischio diffusi si osservano tra:

- Anziani di 65 anni e più: il 38,6% degli uomini; l'8,9% delle donne;
- Giovani di 18-24 anni: il 23,0% dei maschi e il 8,6% delle femmine;
- Adolescenti di 11-17 anni: il 11,7% dei maschi e l'8,5% delle femmine.

Trend dei comportamenti a rischio dal 2003 al 2013

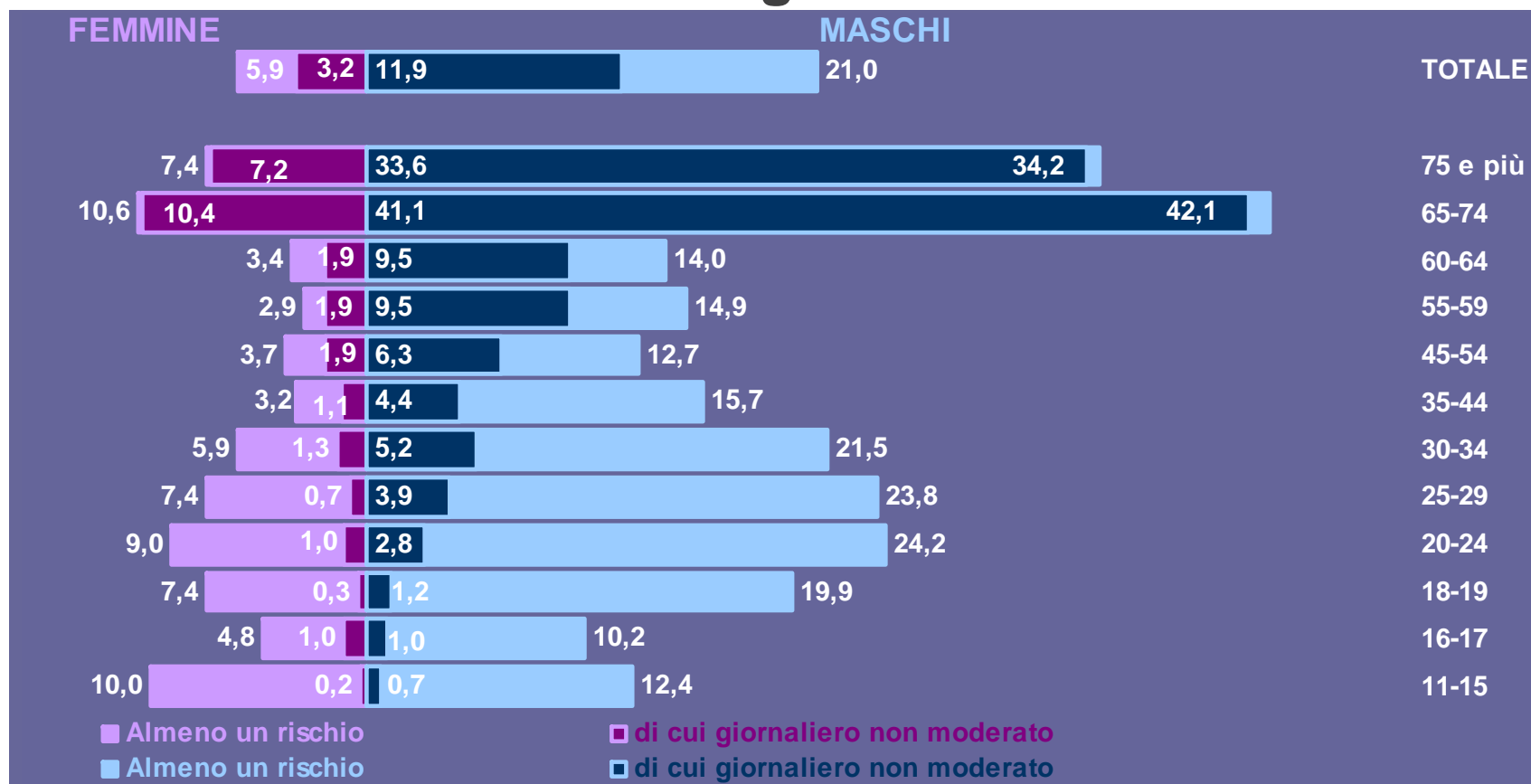


Rispetto al 2003: riduzione nella quota di chi presenta almeno un comportamento a rischio. Tale riduzione è dovuta soprattutto ad una contrazione nel consumo giornaliero non moderato.

Rispetto al 2012: stabilità nella quota di chi presenta almeno un comportamento di consumo a rischio in controtendenza rispetto alla diminuzione registrata nei due anni precedenti.

Tuttavia, si registra una lieve ma significativa riduzione nell'abitudine al binge drinking. Tale riduzione si osserva: sul totale delle donne; tra i maschi di 45-64 anni.

Abuso di alcol: consumo giornaliero non moderato

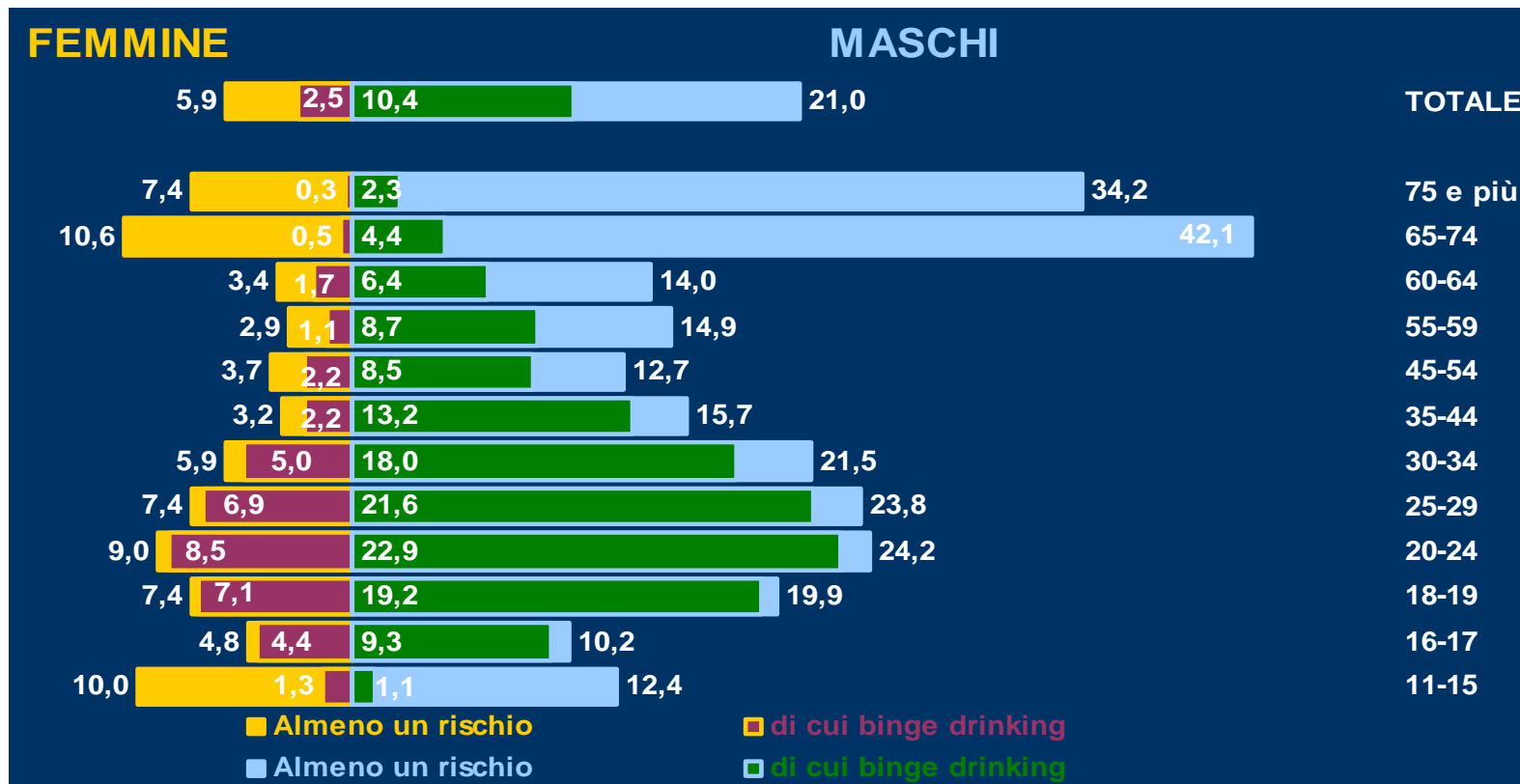


Giornaliero non moderato:

Il consumo giornaliero non moderato riguarda il **11,9% degli uomini e il 3,2% delle donne.**

Anziani e modello di consumo: per gli anziani di 65 anni e più il tipo prevalente di comportamento a rischio è pressoché coincidente con un consumo giornaliero non moderato, soprattutto durante il pasto (61,9% degli uomini e 82,3% delle donne).

Abuso di alcol: binge drinking



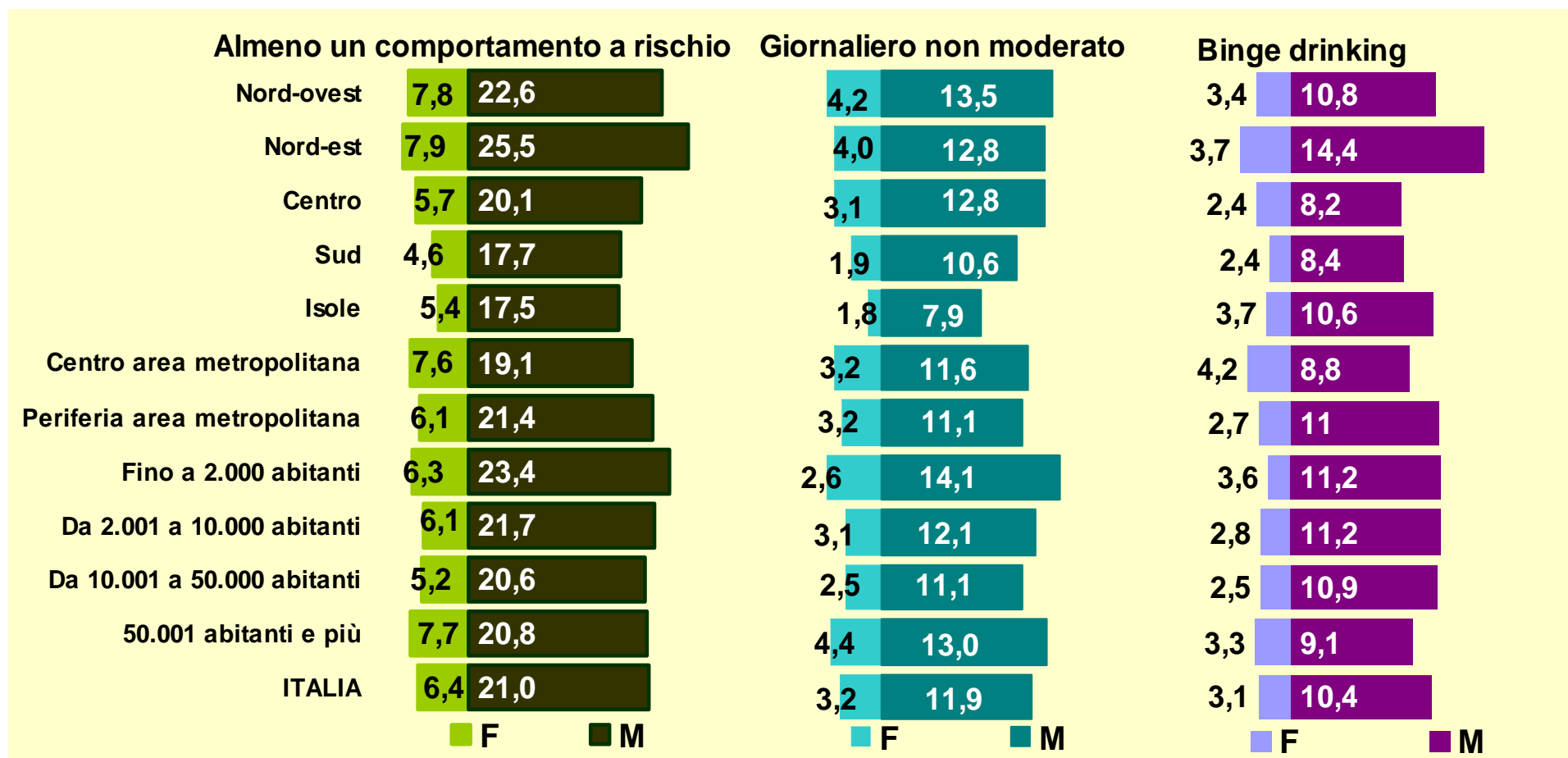
Binge drinking: Il binge drinking riguarda 10,4% di uomini e il 2,5% di donne.

I giovani rappresentano un segmento di popolazione in cui la diffusione di comportamenti a rischio è elevata.

-Tra 18 e 24 anni Il *binge drinking* rappresenta la quasi totalità del rischio complessivo (21,9% dei maschi e 8,1% delle femmine);

-Tra 16 e 17 anni *binge drinking* raggiunge livelli superiori a quelli medi della popolazione.

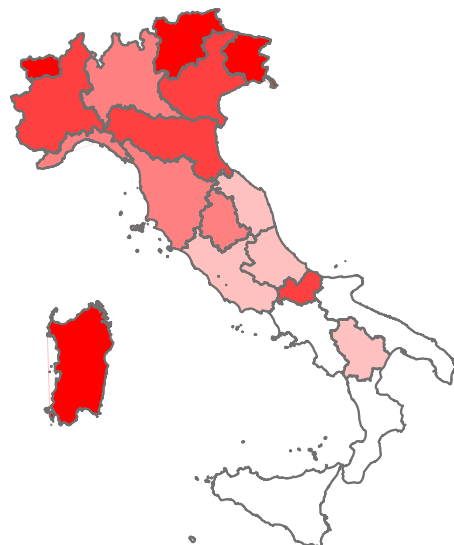
Abuso di alcol: il territorio



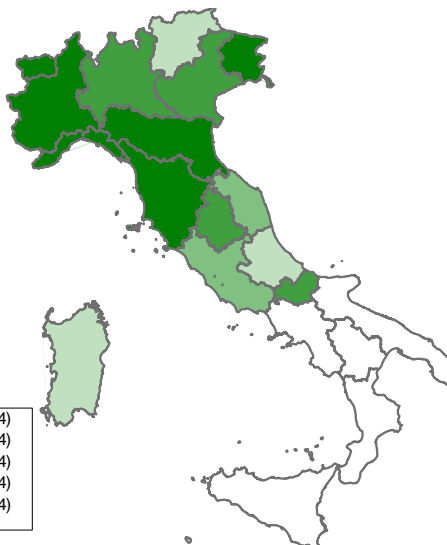
Abuso di alcol e territorio: I comportamenti a rischio sono più diffusi tra la popolazione residente nel Nord e nei comuni fino a 10mila abitanti e diminuiscono nei comuni con una dimensione demografica maggiore

Abuso di alcol: il territorio

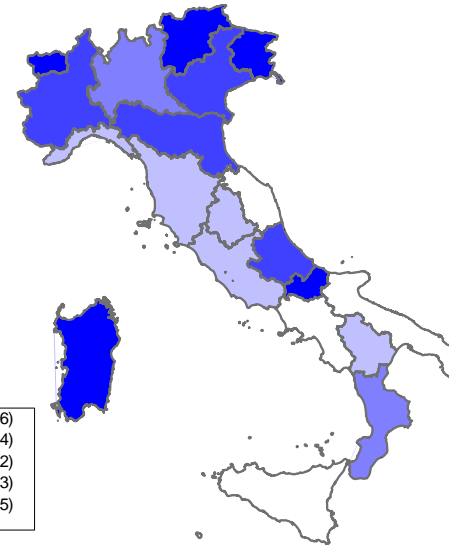
ALMENO UN COMPORTAMENTO A RISCHIO



CONSUMO GIORNALIERO NON MODERATO



BINGE DRINKING



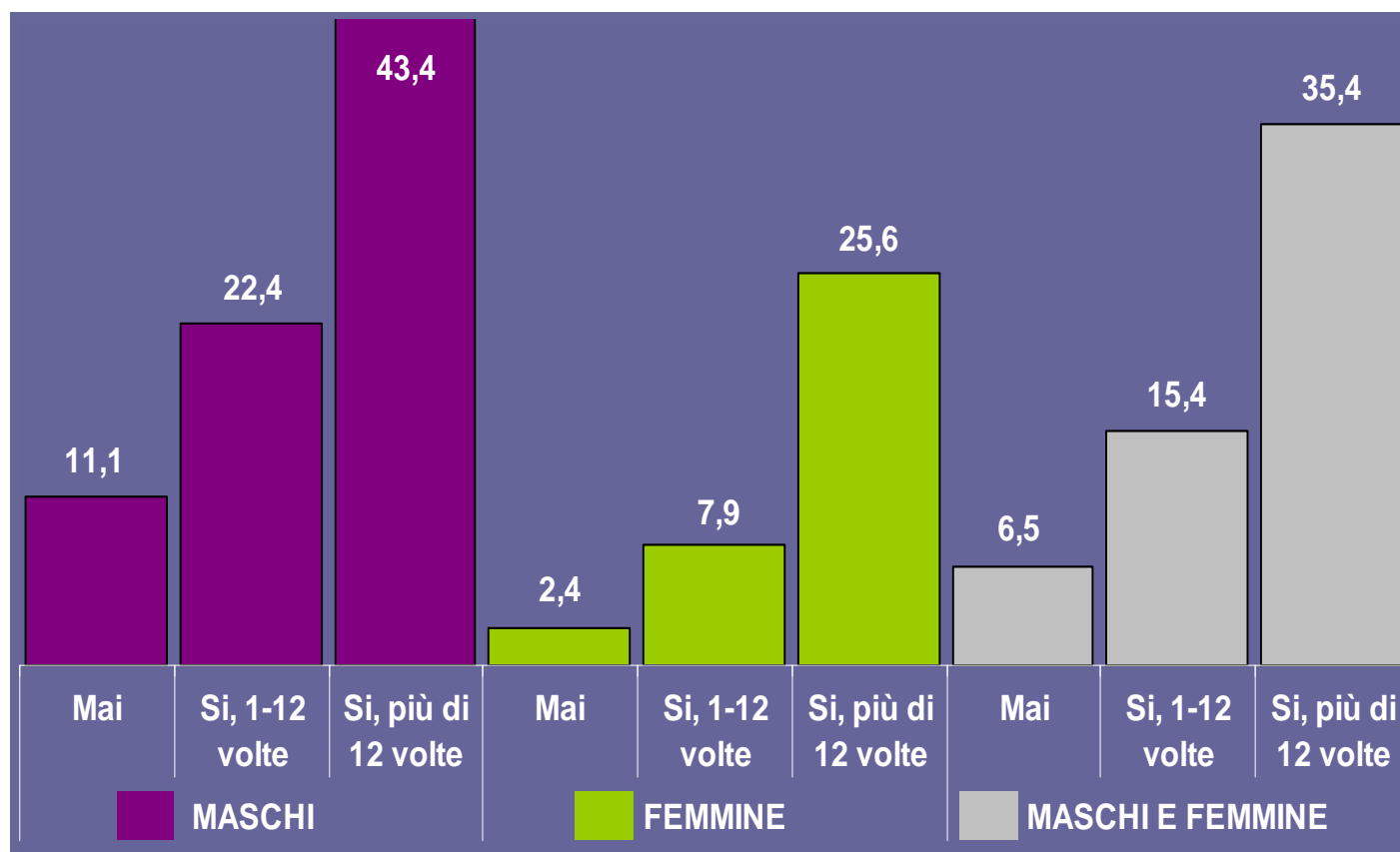
Le mappe territoriali del consumo giornaliero non moderato e del binge drinking sono simili a quella dell'insieme dei comportamenti a rischio.

Trentino-Alto Adige e Sardegna: ai **livelli più alti** nella classifica del **binge drinking**, si collocano a **livelli molto più bassi** per il **consumo giornaliero non moderato**. In queste regioni gli episodi di ubriacatura rappresentano la quasi totalità del rischio complessivo.

Rispetto al 2012: decremento di **almeno un comportamento di consumo a rischio nell'Italia meridionale ed insulare**, dovuto alla diminuzione nell'abitudine al binge drinking principalmente in **Calabria** (- 2,5 punti percentuali) e in **Sicilia** (- 3,2 punti percentuali).

Giovani a rischio: binge drinking, discoteca e altri luoghi di svago

Giovani di 18-24 anni coinvolti nel binge drinking per frequenza con cui vanno in discoteca. Anno 2013 (per 100 persone di 18-24 anni dello stesso sesso)



Giovani a rischio:

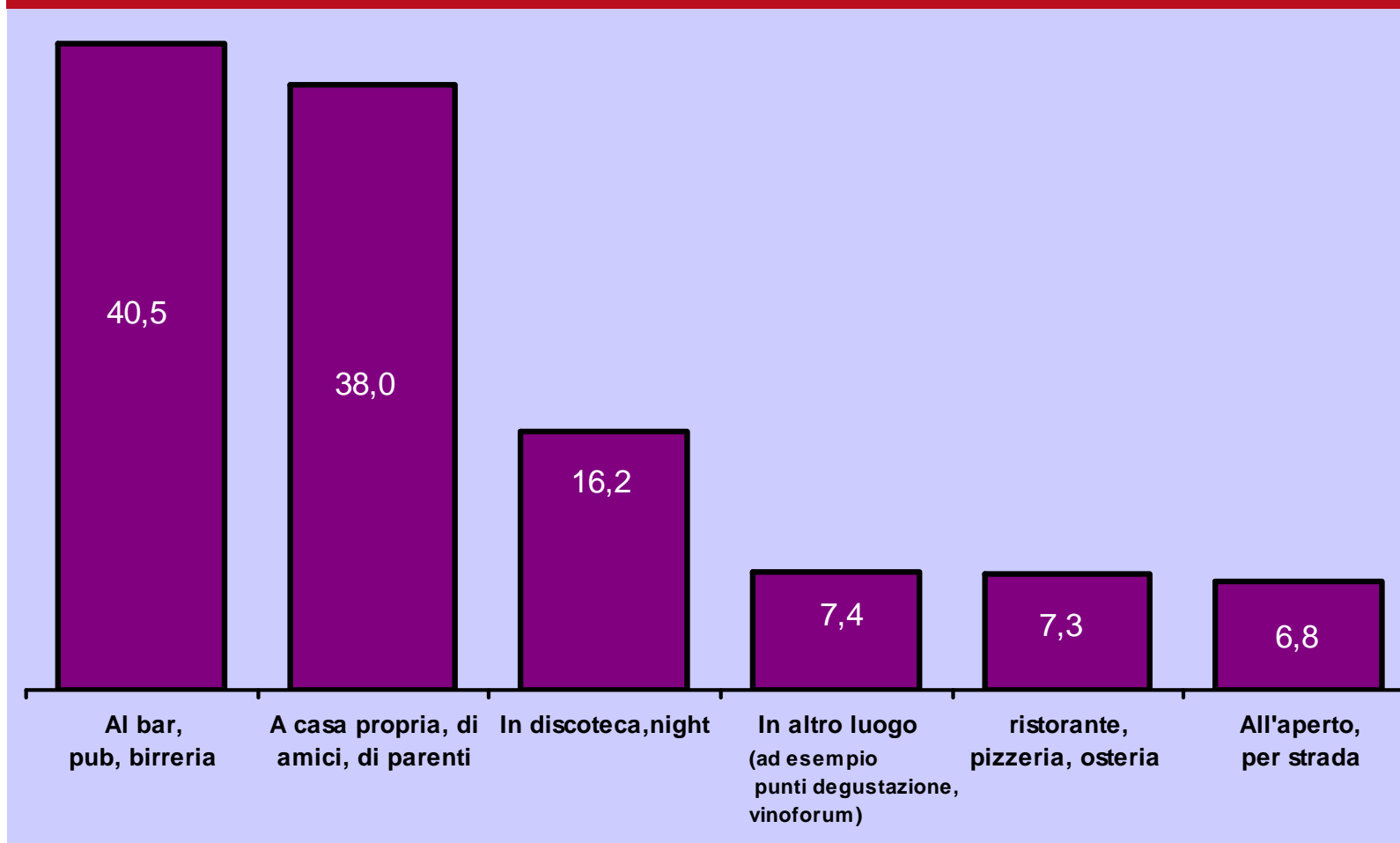
Tra i giovani che frequentano assiduamente le discoteche il **binge drinking** è più diffuso.

Comportamenti di consumo a rischio più elevati anche tra coloro che si recano **12 o più volte all'anno** a concerti di musica o spettacoli sportivi.

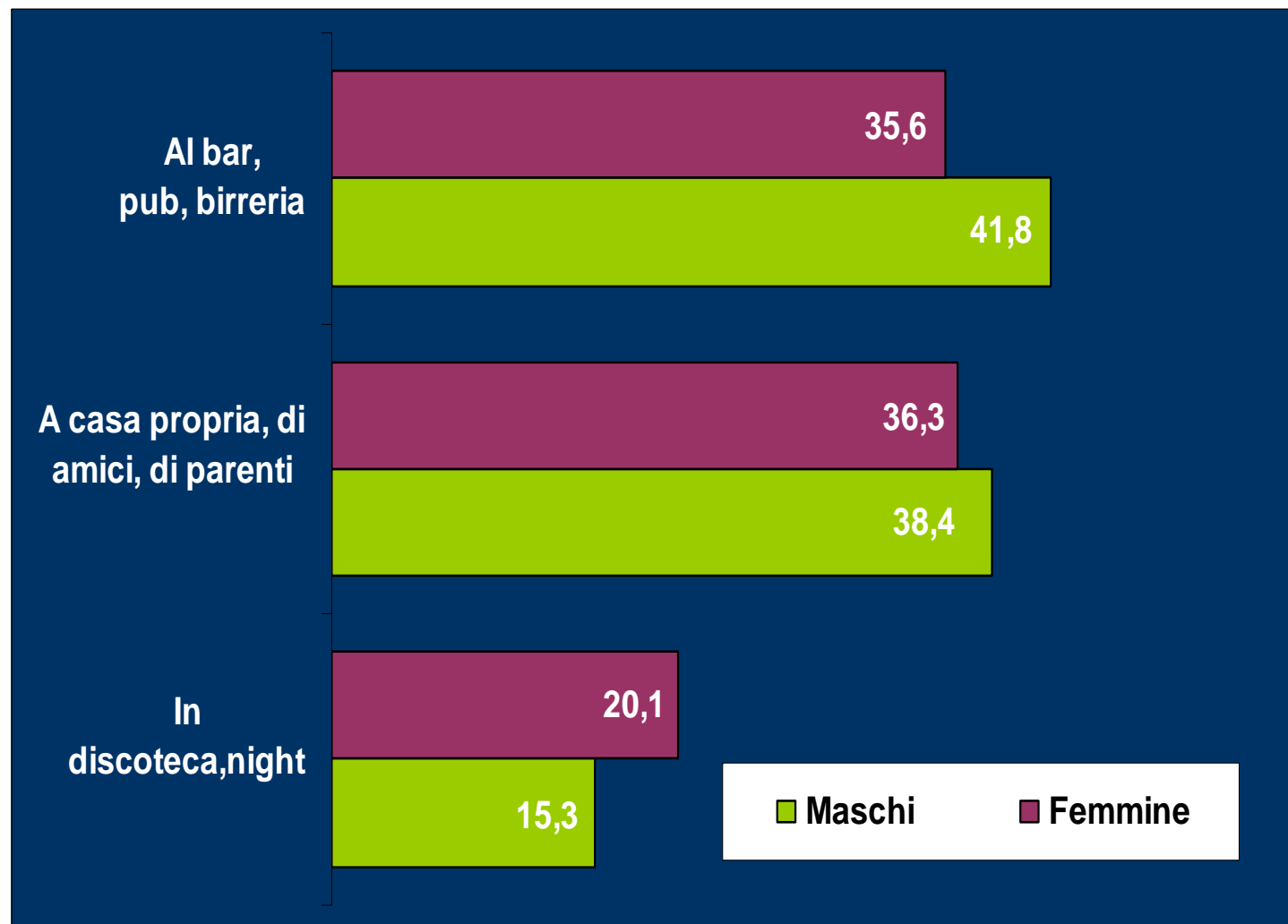
Dove si eccede di più con il binge drinking?

Si eccede di più...

Persone di 11 anni e più che hanno l'abitudine al binge drinking secondo i luoghi in cui è avvenuto l'ultimo episodio di binge drinking



Persone di 11 anni e più che hanno l'abitudine al binge drinking secondo i luoghi in cui è avvenuto prevalentemente l'ultimo episodio di binge drinking per sesso

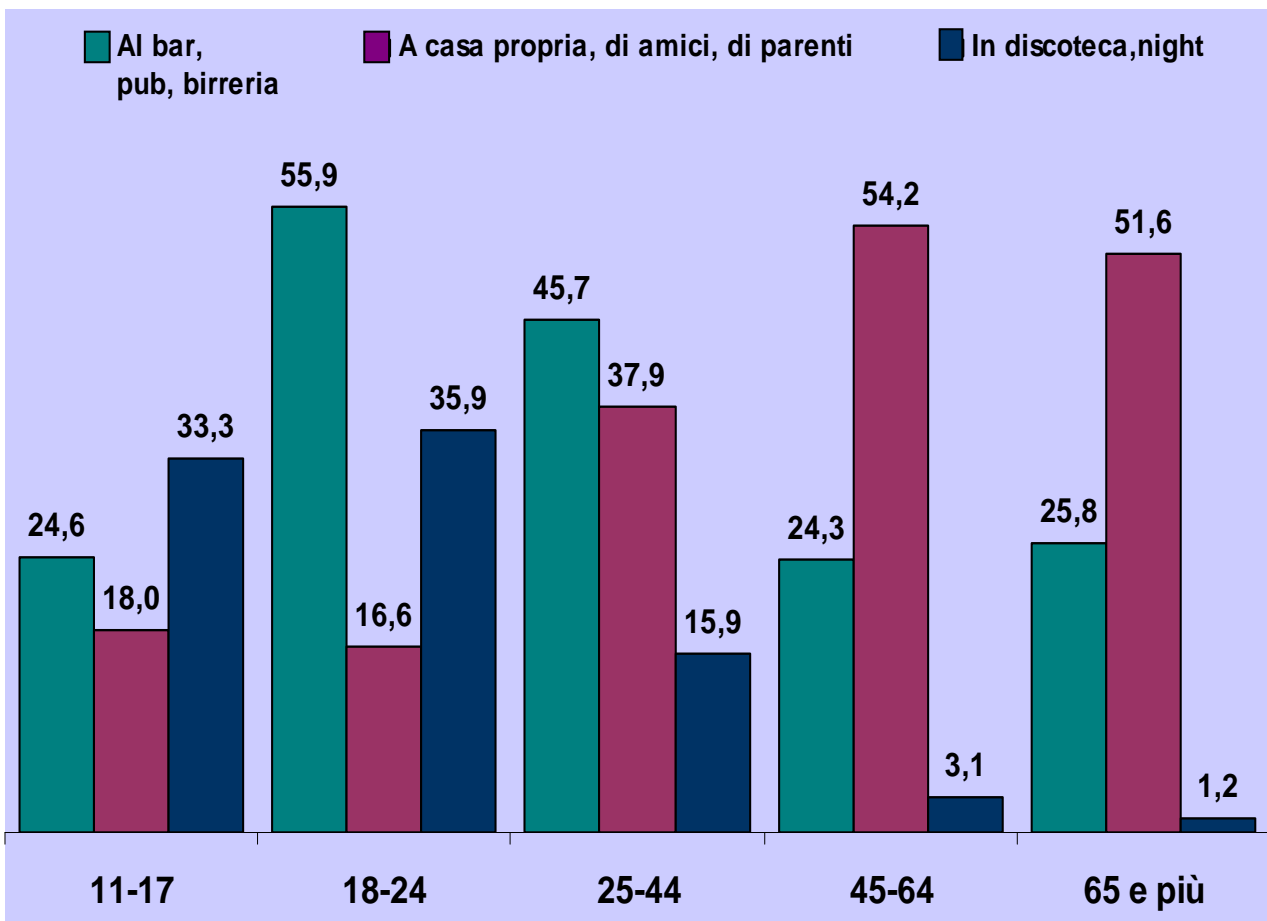


Differenze di genere:

Tra i maschi:
più diffusa l'abitudine al binge drinking **nei bar, pub o birreria**

Tra le femmine:
più diffusa l'abitudine al binge drinking **in discoteca o night**

Persone di 11 anni e più che hanno l'abitudine al binge drinking secondo i luoghi in cui è avvenuto prevalentemente l'ultimo episodio di binge drinking per classe di età



...E per età...

Persone di 45 anni e più:
 - casa propria, di amici o di parenti;
 - ristorante, pizzeria, osteria;

Giovani e adulti fino a 44 anni: bar, pub o birreria;

Ragazzi e Giovani fino a 24 anni: discoteca o night;

Se si considerano solo i ragazzi e i giovani fino a 24 anni che frequentano assiduamente le discoteche, la quota di quanti dichiarano l'ultimo episodio in discoteca o night arriva al 58,3%.

Per concludere

Si arresta **la decrescita** dei modelli di consumo di alcol più rischiosi per la salute registrata nei due anni precedenti

...Non bisogna dunque abbassare la guardia...

In particolare **L'ATTENZIONE** va posta sul consumo a rischio:

- **Consumo di alcol in età precoce (11-15 anni);**
- **Consumo quotidiano non moderato;**
- **Consumo occasionale;**
- **Consumo almeno settimanale al di fuori dai pasti;**
- **Binge drinking.**

- Gruppi specifici di popolazione più a rischio: giovani e anziani;**

- Esigenza di monitorare il comportamento di chi frequenta assiduamente discoteche e altri luoghi di svago dove è più frequente un consumo non moderato di alcol.**