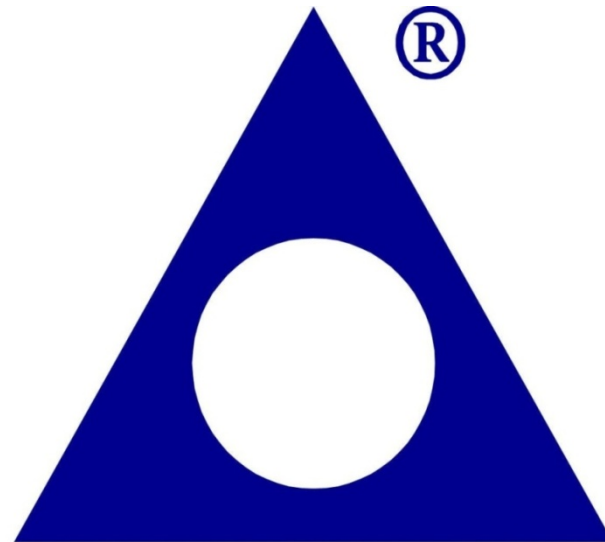




---

**Gruppi  
Familiari  
Al-Anon**



Forza e speranza per familiari ed  
amici di bevitori problematici

# **ALCOLISMO: MALATTIA DELLA FAMIGLIA**



- **L'alcol distrugge chiunque abbia un rapporto affettivo con il bevitore compulsivo**
- **Il familiare vive sentimenti di ansia, paura, solitudine, disperazione, con perdita del proprio equilibrio**
- **Sviluppa (o prova) sentimenti di rabbia, risentimento, rancore, a volte violenza, peggiorando il clima familiare**
- **I ruoli e i rapporti familiari si alterano profondamente sconvolgendo l'intera famiglia**



# NASCITA DEI GRUPPI AL-ANON

---

- Nel 1951 nascono i Gruppi Familiari Al-Anon negli USA
- utilizzano il metodo di recupero nato con Alcolisti Anonimi
- prova a dare una risposta ai bisogni dei familiari degli alcolisti





## IL NOSTRO METODO

- **Condivisione di gruppo tra familiari ed amici alcolisti. Attraverso lo studio dei 12 passi, delle 12 tradizioni e dei 12 concetti**



Gruppi  
Familiari  
Al-Anon 



## IL GRUPPO



- Autogestione: nessun professionista
- Affrontiamo il problema comune
- Condividiamo le nostre esperienze, forze e speranze
- Applichiamo il programma di recupero spirituale (non religioso) basato sui 12 passi
- Utilizziamo esclusivamente la letteratura ufficiale

**AL-ANON**

# LE RIUNIONI



- Si organizzano riunioni speciali aperte all'esterno e dimostrative per i professionisti

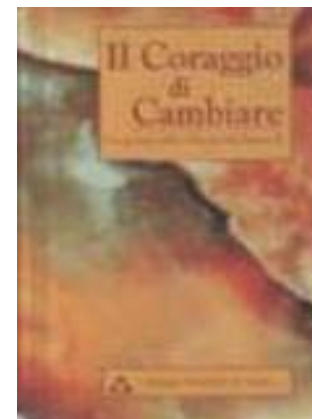
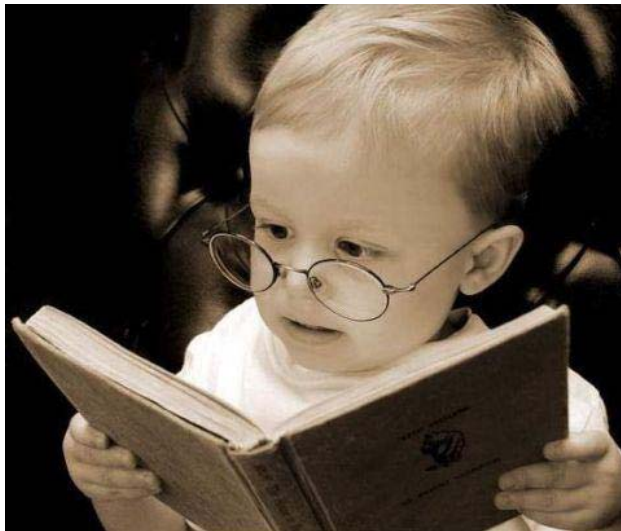
- Le riunioni si tengono a porte chiuse osservando il principio dell'anonimato
- Ogni membro è libero di partecipare alle riunioni di qualsiasi gruppo
- Ogni gruppo ha giorni ed orari propri
- Sono presenti gruppi su tutto il territorio nazionale ed estero con diverse locazioni

# LETTERATURA UNICO LINGUAGGIO



Stampati 175 titoli e tradotti  
in oltre 30 lingue

- Aggiornamento continuo
- **INCONTRO**: Giornalino periodico dell'esperienze italiane



Gruppi  
Familiari  
Al-Anon 



# ANONIMATO



- L' Anonimato tutela noi stessi, gli altri membri e l'alcolista
- Si rispetta l'anonimato anagrafico, socio-culturale, politico e religioso
- L' Anonimato è un principio e un valore per l'Associazione

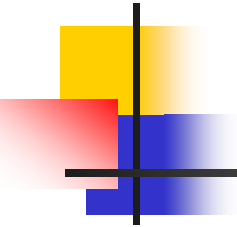


# AUTOFINANZIAMENTO



- **AL-ANON è un'associazione di auto mutuo aiuto senza scopo di lucro**
- **Si autofinanzia con il contributo volontario dei propri membri**

# STRUTTURA A LIVELLO MONDIALE



- **23.400 Gruppi Al-Anon e 1.800 Alateen nel mondo (nel 2009)**  
**Distribuiti in 133 paesi del globo**
- **In Italia l'Associazione è presente dal 1976**
- **Ad oggi sono presenti 415 gruppi su tutto il territorio nazionale**



## **ALATEEN**

**Per i figli , anche acquisiti, degli alcolisti fino ai 18/19 anni .  
Le riunioni Alateen sono riunioni chiuse: normalmente sono frequentate solo dagli Alateen e dagli sponsor di gruppo Alateen autorizzati dall'Area. Rispettano tutte le Tradizioni dei Gruppi Familiari Al-Anon e utilizzano letteratura Alateen**

# RAPPORTI CON L'ESTERNO

AL-ANON è disponibile a dare il proprio contributo di pubblica informazione presso:

- Strutture sanitarie pubbliche e private
- Centri socio-sanitari
- Scuole di ogni ordine
- Parrocchie
- Mass Media (giornali, radio, tv, ecc..)
- Seminari e Convegni
- Istituzioni in genere



Si può prendere contatto con  
AL-ANON telefonando al  
Numero verde 800.087.897  
o visitando il sito: [www.al-anon.it](http://www.al-anon.it)

Gruppi  
Familiari  
Al-Anon 