

# **Monitoraggio dei Club Alcologici Territoriali (MOCA)**

**Marco Orsega**  
presidente AICAT

Nel proporre il monitoraggio dei Club Alcolologici Territoriali realizzato dall'Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con AICAT intendo ringraziare l'Istituto Superiore di Sanità ed in particolare il dott. Emanuele Scafato (Direttore Osservatorio nazionale alcol, Istituto superiore di Sanità, Centro nazionale dipendenze e doping, Centro Oms per la ricerca sull'alcol) e la dott.ssa Silvia Ghirini (collaboratrice Osservatorio nazionale alcol), per il contributo di competenza e professionalità nello sviluppo di questa ricerca.

**AICAT**

**Associazione Italiana Club**

**Alcologici Territoriali**

AICAT - Associazione Italiana Club Alcologici Territoriali è un'organizzazione non lucrativa di utilità sociale fondata nel 1989 per promuovere e coordinare le attività dei Club Alcologici Territoriali (CAT) - già Club degli Alcolisti in Trattamento - che sono il punto cardine dell'*Approccio Ecologico Sociale* ai problemi alcolcorrelati e complessi, ideato ed applicato dal *Prof. Vladimir Hudolin*, psichiatra croato consulente dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Il Club è una comunità multifamiliare appartenente alla comunità locale dove ogni persona e ogni famiglia può compiere un percorso di cambiamento delle relazioni per una migliore qualità della vita e affrontare le molteplici difficoltà e sofferenze presenti nella persona, nella famiglia e nella comunità, seguendo come metodo l'approccio ecologico sociale del Prof. Vladimir Hudolin, ampiamente sperimentato nei problemi alcolcorrelati e complessi e nella multidimensionalità della vita.

Il Club, composto da famiglie e servitore-insegnante, è parte della Comunità locale in cui opera e promuove una cultura della protezione e promozione della salute coerentemente con l'approccio ecologico-sociale che ne è il fondamento scientifico. I Club sono diffusi su tutto il territorio nazionale e se ne contano circa 2.000. Essi sono organizzati in *Associazioni locali (ACAT/APCAT) e regionali (ARCAT)*.

Obiettivo di AICAT è essere una comunità solidale circolare capace di creare spazi di incontro e scambio dentro e fuori dal proprio sistema con i nodi della rete locale. Nel suo essere comunità nella comunità genera legami di cooperazione, collaborazione e coprogettazione. Sviluppando anche un concetto di cittadinanza responsabile che si fonda sui principi etici di gratuità, corresponsabilità, solidarietà, cooperazione per una proposta culturale di cambiamento delle comunità locali che sviluppi inclusione e partecipazione per la promozione del bene comune, dei diritti di salute, giustizia sociale e pace.

Il lavoro e l'attività dei Club e delle loro Associazioni sono rivolti a programmi interni al sistema verso le famiglie ed i servitori insegnanti dei Club, ma coinvolge anche l'intera comunità in un'opera di sensibilizzazione e di promozione di cambiamento culturale, sociale e sanitario.



Scopo del monitoraggio è quello di valorizzare l'Approccio Ecologico Sociale dei Club come importante risorsa di promozione della salute, di qualità della vita della comunità nazionale, di avvalorare la sua valenza scientifica nella sua efficacia di intervento sociale di ampliare la propria potenzialità di sviluppo.

I parametri di valutazione scelti sono:

- Il cambiamento dei comportamenti, stili di vita, qualità della relazioni.
- I costi sociali, sanitari e socio-sanitari.
- Lo sviluppo di bene sociale (capitale sociale), nel generare cittadini responsabili e solidali, promotori di salute e bene comune.

Il questionario viene somministrato a tutti i membri di Club sia persone, famiglie e servitori insegnanti.

Nell'uso degli indicatori va a considerare e valutare il periodo antecedente l'entrata al Club e gli ultimi 12 mesi di partecipazione al Club e di vita comunitaria.

# ***MONITORAGGIO DEI CLUB ALCOLOGICI TERRITORIALI***

## **MOCA**

### **QUESTIONARIO D'INGRESSO**

#### **ALCUNE COSE IMPORTANTI DA SAPERE PRIMA DELLA COMPILAZIONE**

1. Il presente questionario si rivolge a tutte le persone che fanno parte dei Club (inclusi i Servitori-Insegnanti!) ed è stato sviluppato dall'AICAT in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità.
2. L'obiettivo è quello di misurare l'efficacia dei Club nel migliorare la qualità della vita delle persone, delle famiglie e delle comunità al fine di dare dignità scientifica all'approccio ecologico sociale (metodo Hudolin).
3. Per raggiungere questo difficile compito ci vogliono tante domande ma soprattutto pazienza e attenzione nel rispondere. È importante rispondere a tutte le domande: ricordati che non rispondere è diverso da rispondere no!
4. In totale ci sono 68 domande: alcune rivolte a tutti, altre rivolte solo alle persone con "Disturbo da Uso di Alcol" (DUA-DSM 5), altre ancora alle quali i Servitori-Insegnanti che non sono anche membri di una famiglia che frequenta un club non devono rispondere. Nel testo troverete le indicazioni adeguate attraverso riquadri specifici o la voce N.B. (Nota Bene).
5. È prevista una somministrazione periodica. Per poter analizzare nel tempo il lavoro dei Club garantendo l'anonimato, vi sarà assegnato un codice che sarà custodito in un registro del club e dovrà essere riutilizzato nelle somministrazioni successive.
6. I servitori-insegnanti che frequentano il Club anche come famiglia devono compilare una sola scheda con il codice del Club che frequentano come famiglia.
7. Ti ringraziamo fin da subito per il tuo tempo e il tuo impegno. Le tue risposte sono importanti per il raggiungimento dell'obiettivo della ricerca e valorizzare le nostre attività.

1. **Data di compilazione** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
gg     mm     aaaa

Codice identificativo

Regione (cod ISTAT)			
n. Club (registro ARCAT)			
n. identificativo della persona			

**2. Mese e anno di inizio della frequentazione del Club**

*N.B. Se sei membro di una famiglia che frequenta un Club e anche Servitore-Insegnante attivo, riporta entrambe le date*

Frequenza come famiglia     \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
   mese                         anno

Frequenza come Servitore-Insegnante     \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
   mese                         anno

3. **Sesso**     Maschio  Femmina

4. **Data di nascita** \_\_ \_\_ / \_\_ \_\_ / \_\_ \_\_ \_\_ \_\_  
   gg     mm     aaaa

**5. Può indicare il suo peso e la sua statura attuali?**

Peso                     Kg

Statura                 cm

**6. Quale è la tua cittadinanza?**

Italiana    

Apolide    

Straniera      specificare \_\_\_\_\_

Questa è la pagina di presentazione del monitoraggio. Il questionario si sviluppa su 10 pagine e 70 quesiti di valutazione con aree riservate a persone con problemi legati all'uso di alcol o altre sostanze, ed altri spazi che riguardano tutti anche le famiglie ed i servitori insegnanti.

Rispetto ai precedenti monitoraggi prodotti da AICAT, che valutavano più i parametri quantitativi di intervento educativo - sensibilizzativo, questo monitoraggio sviluppa maggiormente, e più ampiamente, gli aspetti qualitativi del lavoro dei Club, anche nell'impegno con la Comunità.

Tra gli obiettivi che ci proponiamo è che il risultato di questa ricerca possa integrare il capitolo riguardante l'AICAT nell'annuale relazione al Parlamento.

Nell'iter progressivo dell'ulteriore sviluppo del monitoraggio, proponiamo un allargamento alla valutazione di altri aspetti che riguardano altri legami e comportamenti, oltre all'uso di alcol, che generano difficoltà e sofferenze esistenziali e che i Club si sono già aperti ad accogliere in un percorso di cambiamento.

La nostra aspettativa come AICAT è anche quella che questa ricerca rappresenti anche uno strumento di accreditamento scientifico dei programmi alcolologico sociali negli interventi di educazione alla salute, della cultura del bene comune nelle scuole e nella formazione universitaria per le professioni socio sanitarie, sociali ed educative.

Ringrazio per l'attenzione.

Marco Orsega - Presidente AICAT