



SISMA:
il **SIS**tema di **M**onitoraggio per la
prevenzione **A**lcol-correlata
in Italia e nelle Regioni

S. Ghirini*, A. Matone

Roma, 16 aprile 2026

SISMA (Sistema di Monitoraggio Alcol-correlato), è un sistema creato dall'ONA-ISS che rielabora i dati nazionali per valutare l'impatto del consumo di alcol sulla popolazione, con particolare attenzione ai target sensibili come giovani, donne e anziani, e utilizza indicatori validati a livello nazionale e internazionale (WHO, Commissione Europea, OECD).



La Legge quadro 125/2001, ha reso obbligatorio il monitoraggio dei rischi e dei danni alcol-correlati per informare il Parlamento e le Istituzioni



La sua funzione è stata sancita con il suo inserimento dal 2011 come **Statistica Derivata (SDE) nel Programma statistico Nazionale (PSN)**, un atto di programmazione in cui sono stabiliti i lavori statistici di interesse pubblico ed è adottato con decreto del Presidente della Repubblica (art. 13 del d.lgs. n. 322 del 1989 e s.m.i)



La sua funzione è stata ulteriormente convalidata dal **DPCM del 3 marzo 2017**, che lo ha inserito tra i sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale (A1.30)



Alcol

Home | EpiCentro

Autori



Alcol

Osservatorio nazionale alcol

News



Aspetti epidemiologici



Sistema di monitoraggio alcol correlato



Documentazione



Iniziativa e progetti



Strumenti



Link



Consulta anche

Sindrome alcolica fetale

Sisma on line

Il Sistema di Monitoraggio Alcol-correlato SISMA, attraverso indicatori validati a livello nazionale, europeo e internazionale, permette di:

- misurare le abitudini di consumo delle bevande alcoliche e le quantità di alcol consumate dalla popolazione ([Monitoraggio consumi alcol](#))
- misurare il consumo medio pro-capite della popolazione ([Monitoraggio consumo medio pro capite](#))
- calcolare il carico di mortalità e morbidità legato al consumo di alcol (Monitoraggio morbidità e mortalità - *in progress*)
- valutare i servizi preposti alla presa in carico dei soggetti alcolodipendenti (Monitoraggio servizi per l'alcolodipendenza - *in progress*)
- rendere disponibile la documentazione nazionale e internazionale per il monitoraggio delle politiche alcolologiche ([Monitoraggio politiche alcolologiche](#)).

L'obiettivo del SISMA è quello di valutare il conseguimento degli obiettivi di prevenzione e delle azioni regionali, nazionali ed europee di contrasto al consumo rischioso e dannoso di alcol nella popolazione e di monitorare il raggiungimento degli obiettivi dell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite.

Per ogni gruppo di indicatori è disponibile un sistema di interrogazione.

1) Monitoraggio consumo di alcol

- **A colpo d'occhio:** sezione introduttiva con i risultati dei principali indicatori del monitoraggio del consumo di alcol che permette di avere un quadro generale della variabilità rilevata a livello di Regioni e di Province Autonome (PA).
- **In dettaglio:** sezione in cui sono presentati in maniera esaustiva gli indicatori del gruppo suddivisi per sezione e anno d'indagine. Dalla tendina è possibile scegliere l'anno d'indagine e l'area geografica di riferimento. Italia, Regione o PA. Nel caso si scelga una Regione, il grafico consente di confrontare i dati della Regione o PA prescelta rispetto al valore nazionale, per sesso.
- **Mappe:** sezione in cui è possibile visualizzare e scaricare, per ogni anno considerato, le mappe degli indicatori del gruppo, suddivisi per sezione e sesso.
- **Trend:** in questa sezione è possibile visualizzare e scaricare i grafici dei trend degli indicatori del gruppo. Attraverso i selettori è inoltre possibile un'analisi temporale per Regione e ripartizione territoriale.
- **Target sensibili:** in questa sezione è possibile visualizzare gli indicatori specifici per i tre target sensibili di popolazione: giovani, donne e anziani. Dalla tendina è possibile scegliere il sesso, la classe di età e il dettaglio territoriale (nazionale, regionale o di Provincia Autonoma).
- **Indicatori:** in questa sezione è possibile visionare tutti gli indicatori di monitoraggio del gruppo selezionato e per ogni indicatore è possibile scaricare il foglio con il razionale dell'indicatore e la metodologia di calcolo.

2) Monitoraggio consumo medio pro capite

- **A colpo d'occhio:** sezione introduttiva con i risultati dei principali indicatori del monitoraggio del consumo medio pro-capite complessivo e delle diverse bevande alcoliche.
- **In dettaglio:** sezione in cui sono presentati in maniera esaustiva gli indicatori del gruppo suddivisi per sezione e anno d'indagine. Dalla tendina è possibile selezionare l'anno d'interesse. Gli indicatori della prima sezione sono rappresentati con un istogramma relativo ai litri di alcol consumato per le diverse bevande mentre gli indicatori della seconda sezione sono rappresentati attraverso una torta.
- **Trend:** sezione in cui è possibile visualizzare e scaricare i grafici dei trend degli indicatori del gruppo. Attraverso i selettori è inoltre possibile un'analisi temporale per indicatore.
- **Indicatori:** in questa sezione è possibile visionare tutti gli indicatori di monitoraggio del gruppo selezionato e per ogni indicatore è possibile scaricare il foglio con il razionale dell'indicatore e la metodologia di calcolo.

3) Monitoraggio morbidità e mortalità (non ancora disponibili)

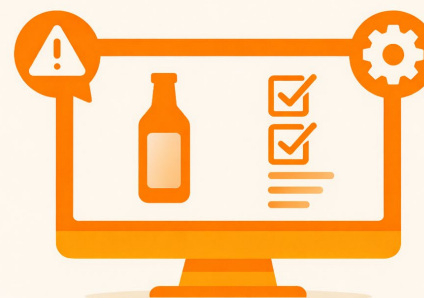
4) Monitoraggio servizi per l'alcolodipendenza (non ancora disponibili)

5) Monitoraggio politiche alcolologiche

In questa sezione è possibile visionare tutte la documentazione disponibile nazionale e internazionale per il monitoraggio delle politiche alcolologiche per anno di pubblicazione e livello (nazionale o internazionale) della pubblicazione.

Alcol - News

19/3/2026 - Promozione della salute e ambienti senza fumo e aerosol. la JA-SAFE



SISMA
Sistema di Monitoraggio
Alcol-correlato

SismaOnline



Indicator 3.5.1

Coverage of treatment interventions (pharmacological, psychosocial and rehabilitation and aftercare services) for substance use disorders

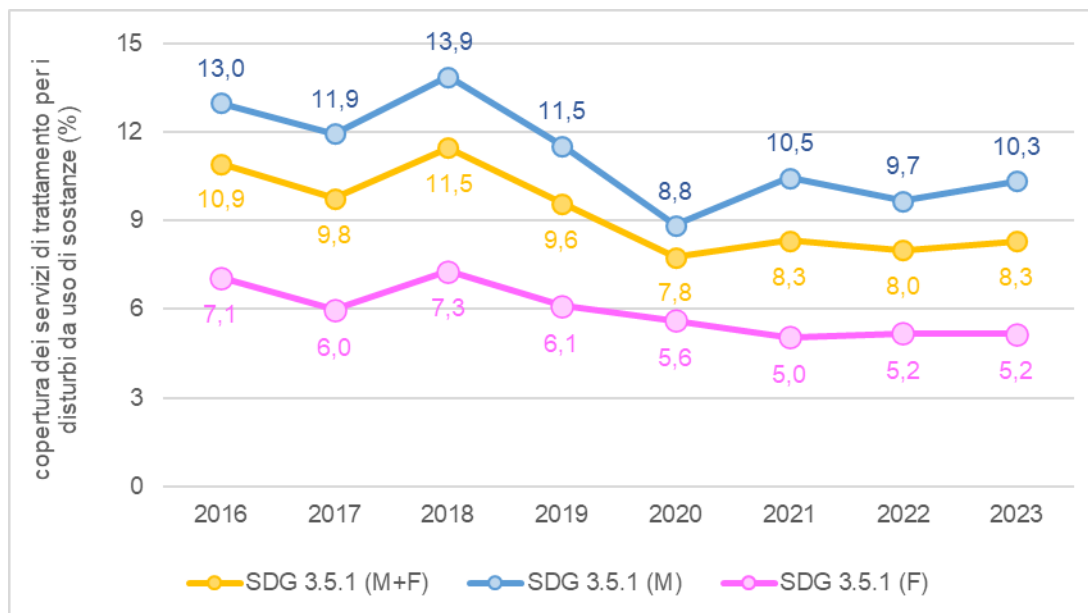
Indicatore SDG 3.5.1* Copertura degli interventi di trattamento



numero di persone che ricevono servizi di trattamento almeno una volta all'anno



numero totale di persone con DUA nello stesso anno



Fattori che possono influenzare l'indicatore:

- la capacità di accesso ai servizi;
- la disponibilità di programmi terapeutici;
- la distribuzione geografica dei servizi;
- il livello di integrazione e di risposta dei servizi sanitari e sociali.

📉 tra il 2016 e il 2020

●↑ 2021

📈 tra il 2021 e 2023

*Nella banca dati online della WHO, la pagina dedicata all'indicatore 3.5.1, che ne descrive anche la metodologia e la definizione adottata, non presenta alcun trend relativo alla copertura degli interventi di trattamento per i DUA, né per droga né per alcol.



SISMA:

il **SIS**tema di **M**onitoraggio per la
prevenzione **A**lcol-correlata
in Italia e nelle Regioni

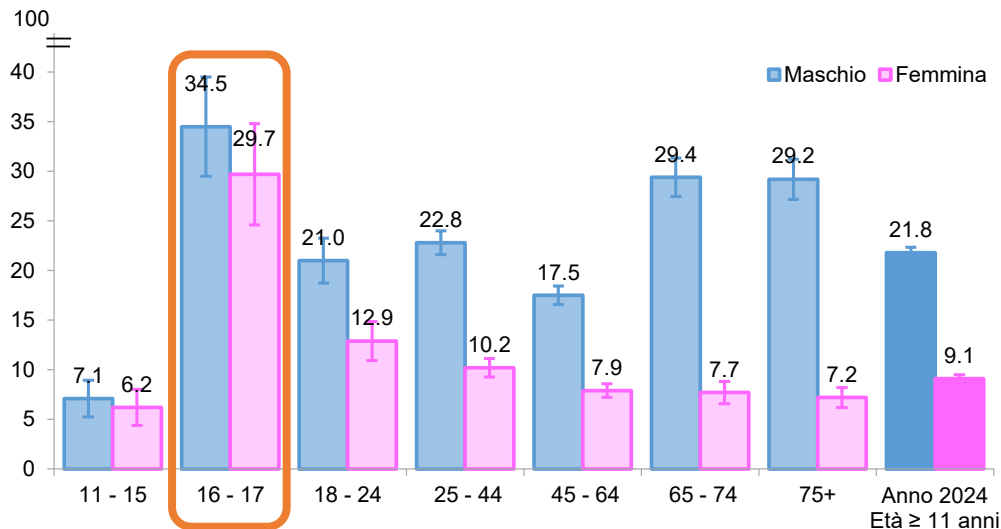
S. Ghirini, **A. Matone***

Roma, 16 aprile 2026

ALCOL in ITALIA . Anno 2024

Consumatori (11+)	(M=76,7% - F=57,1%)	36 milioni M=20 milioni - F=16 milioni
Consumatori giornalieri (18+)	(M = 27,4% - F=9,8%)	9,1 milioni M = 6,6 milioni - F = 2,5 milioni
Consumatori a rischio (11+)	(M = 21,8% - F = 9,1%)	8,2 milioni M = 5,7 milioni- F = 2,5 milioni
Consumatori a rischio (11-24)		1.270.000
<i>Consumatori a rischio (11-17)</i>		580.000
<i>Consumatori a rischio (18-24)</i>		690.000
Consumatori a rischio (65+)		2,45 milioni
<i>Consumatori a rischio (65-74)</i>		1.260.000
<i>Consumatori a rischio (75-84)</i>		870.000
<i>Consumatori a rischio (85+)</i>		320.000
Binge drinkers (11+)	(M = 12,4% - F = 4,6%)	4,45 milioni M = 3,2 milioni - F = 1,25 milione
Binge drinkers (11-24)		730.000
<i>Binge drinkers (11-17)</i>		79.000
<i>Binge drinkers (18-24)</i>		651.000
Eccedenti le linee guida su base abituale (11+)	(M = 11,9% - F = 5,2%)	4,5 milioni M = 3,1 milioni - F = 1,4 milioni
Consumatori dannosi (15+)	(M = 1,92% - F = 0,94)	730.000 M = 480.000 - F = 250.000
Alcol dipendenti (Anno 2023)	(M = 76,6% - F = 23,4%)	65.219 in carico
Accessi in PS per Patologie Alcol Attribuibili (PAA) (Anno 2023)	(M = 69,0% - F = 31,0%)	40.277

Consumatori a rischio. Anno 2024



Consumo di bevande alcoliche con modalità, quantità e frequenza tali da mettere **a rischio la propria salute**, esponendo l'organismo a un aumento del rischio per **oltre 200 patologie**, tra cui sette tipi di **cancro**

Nel 2024

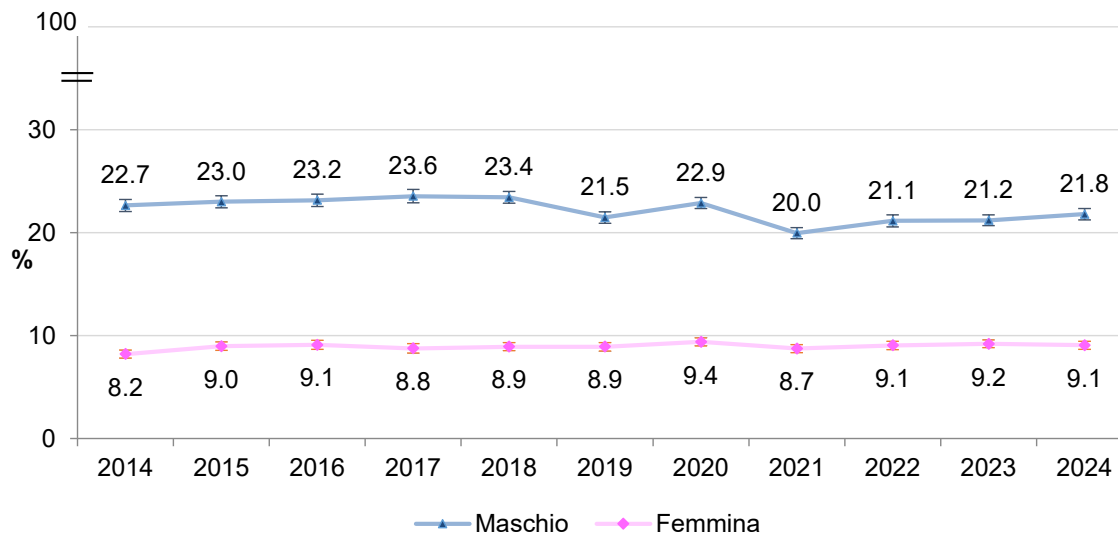
8,2 milioni

(M = 5.700.000; F = 2.500.000)

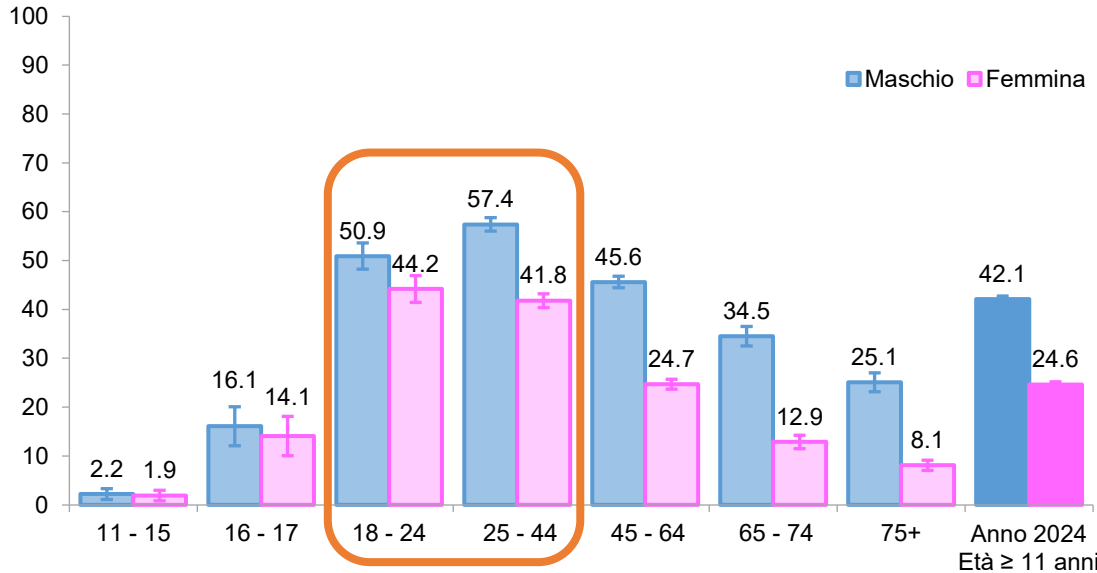
di cui **580.000 minorenni**

Trend in 10 anni

- Costante per Maschi e Femmine



Consumatori fuori pasto. Anno 2024



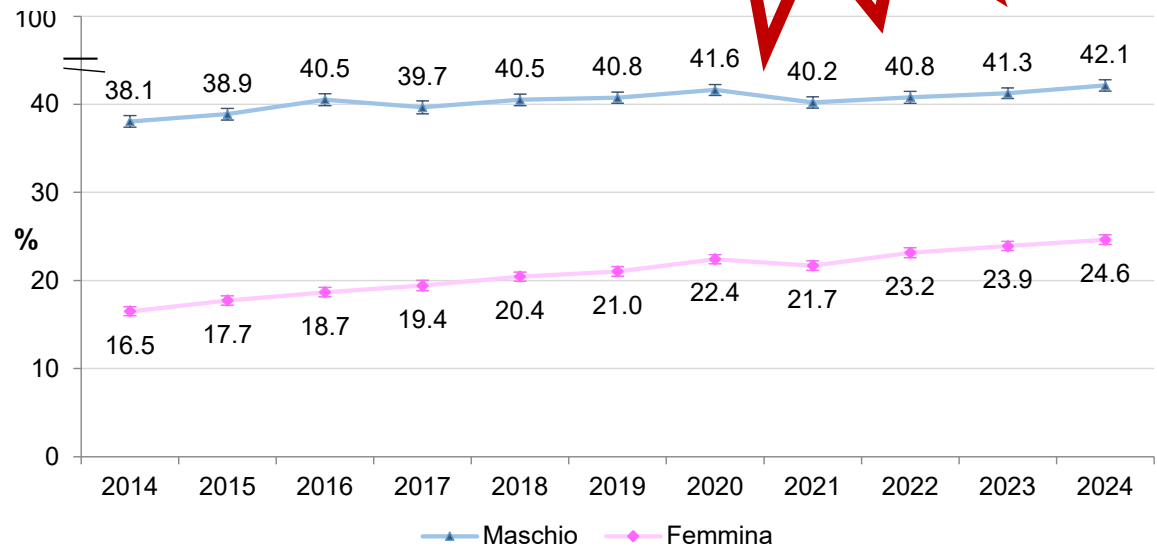
Consumo di alcolici lontano dai pasti
Nel 2024

17 milioni e 800 mila persone
(M=11.000.000; F= 6.800.000)

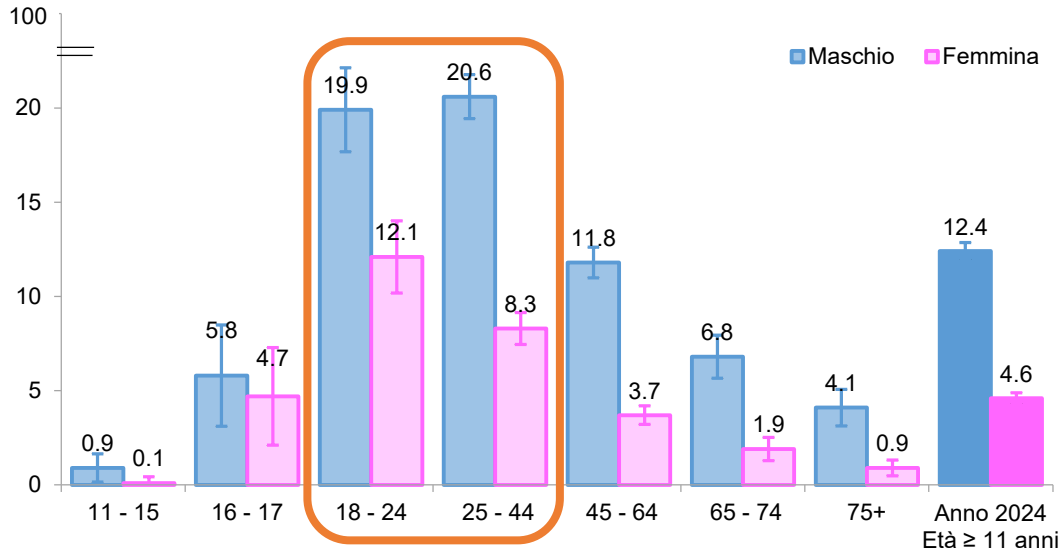


Trend in 10 anni

- Femmine: costante aumento
➤ +49,3% 2024 vs 2014
- Maschi: costante aumento
➤ +10,8% 2024 vs 2014



Binge drinker. Anno 2024



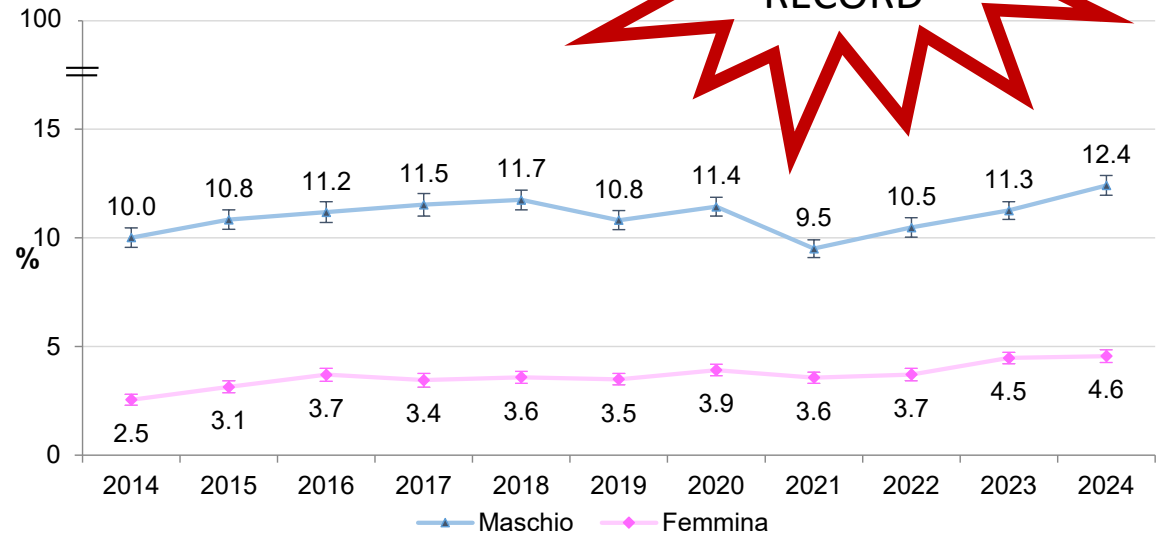
Binge drinking: bere per ubriacarsi
6 o più bicchieri di bevande alcoliche
 in un'unica occasione

Nel 2024
4 milioni e 450 mila persone
 (M=3.200.000; F=1.250.000)

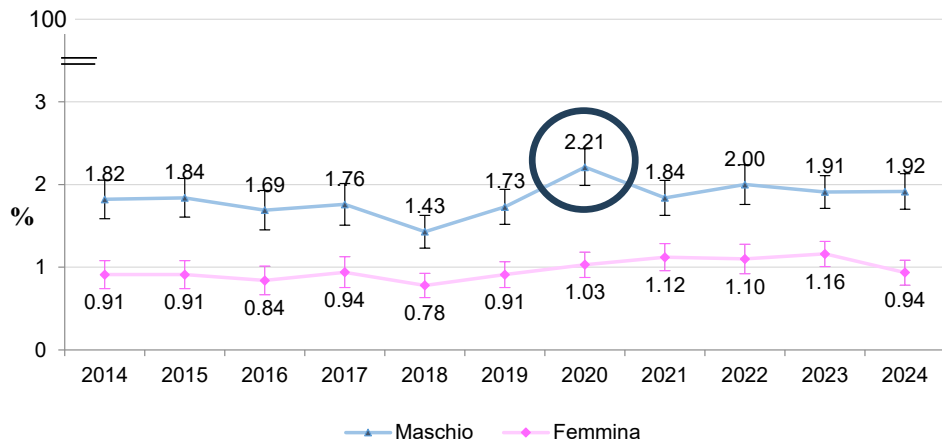
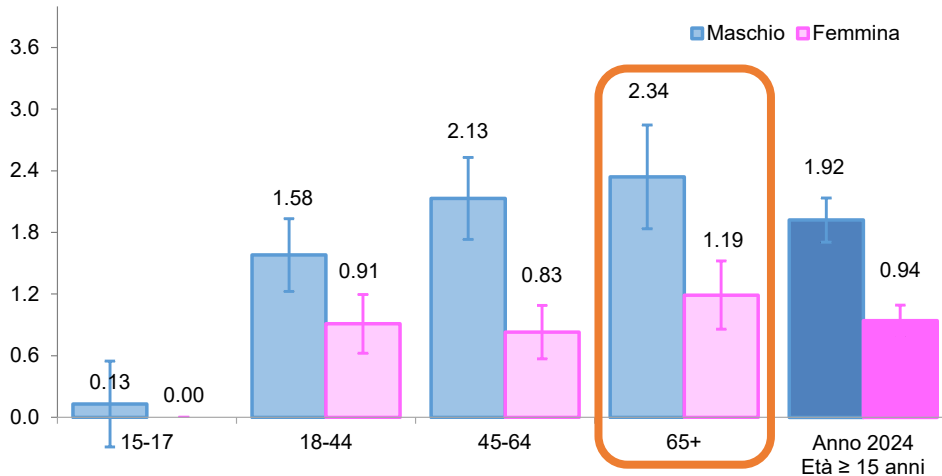


Trend in 10 anni

- **Femmine: costante aumento**
 - +80% 2024 vs 2014
- **Maschi: oscillante**
 - +23,9% 2024 vs 2014
 - +10,2% 2024 vs 2023



Consumatori dannosi. Anno 2024



Consumatori che hanno già un **danno d'organo causato dall'alcol**. Tutti i consumatori dannosi sono da considerarsi clinicamente come pazienti **affetti da Disturbo da Uso di Alcol (DUA)** in necessità di un trattamento.

Nel 2024
730.000 persone (M = 480.000; F = 250.000)

Solo
l'8,3% viene
 intercettato dal
SSN

Ann Ist Super Sanità 2022 | Vol. 58, No. 1: 6-15
 DOI: 10.4415/ANN_22_01_02

Alcohol consumption and COVID-19 in Europe: how the pandemic hit the weak

Alice Matone, Silvia Ghirini, Claudia Gandin and Emanuele Scafato for the European Study Group on Alcohol Use and COVID-19

Osservatorio Nazionale Alcol, WHO Collaborating Centre for Health Promotion and Research on Alcohol and Alcohol-related problems, Centro Nazionale Dipendenze e Doping, Istituto Superiore di Sanità, Rome, Italy

Giovani 11-24 anni - 2024

Le bevande di riferimento



birra



aperitivo

I comportamenti

- **1.270.000** giovani a **rischio** di cui
 - **580.000 minori** (11-17 anni)
(M=15,5%; F=13,3%)
- **730.000** giovani **binge drinker** di cui
 - **79.000 minori** (11-17 anni)
(M=2,4%; F=1,5%)

- ⚠ Divieto di vendita e somministrazione ai minori di 18 anni
- ❑ Fino ai 18-21 anni l'etanolo è scarsamente metabolizzato
- ❑ L'uso di bevande alcoliche fino ai 25 anni interferisce con il rimodellamento (*pruning*) del cervello ostacolando la maturazione della capacità cognitiva

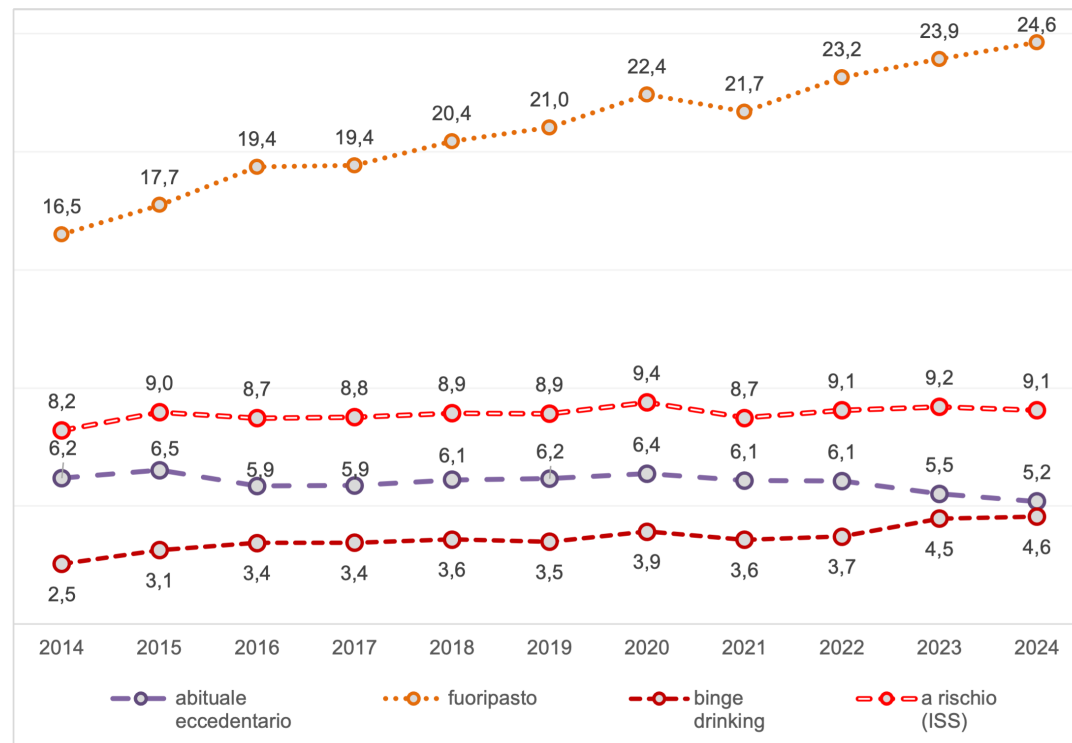
Donne. Anno 2024

Le bevande di riferimento

11-17 anni	 birra bicchiere 330 ml  aperitivo bicchiere 60 ml
18-49 anni	 aperitivo bicchiere 60 ml  birra bicchiere 330 ml  vino bicchiere 125 ml
50-69 anni	 vino bicchiere 125 ml  birra bicchiere 330 ml
70+ anni	 vino bicchiere 125 ml  birra bicchiere 330 ml

I comportamenti

- **2.500.000 a rischio** (il 9,1%) di cui
 - **260.000 minori** (il 13,3%)



- Tra le minorenni qualsiasi tipo di consumo è da considerarsi rischioso per la salute
- Preoccupante il costante aumento negli ultimi 10 anni della percentuale di donne che consuma fuori pasto e che beve per ubriacarsi (*binge drinking*)

Anziani. Anno 2024

Le bevande di riferimento

- Il **vino** la bevanda più consumata
- Trend: **aumento nel consumo di tutti i tipi di bevande alcoliche** a eccezione del vino

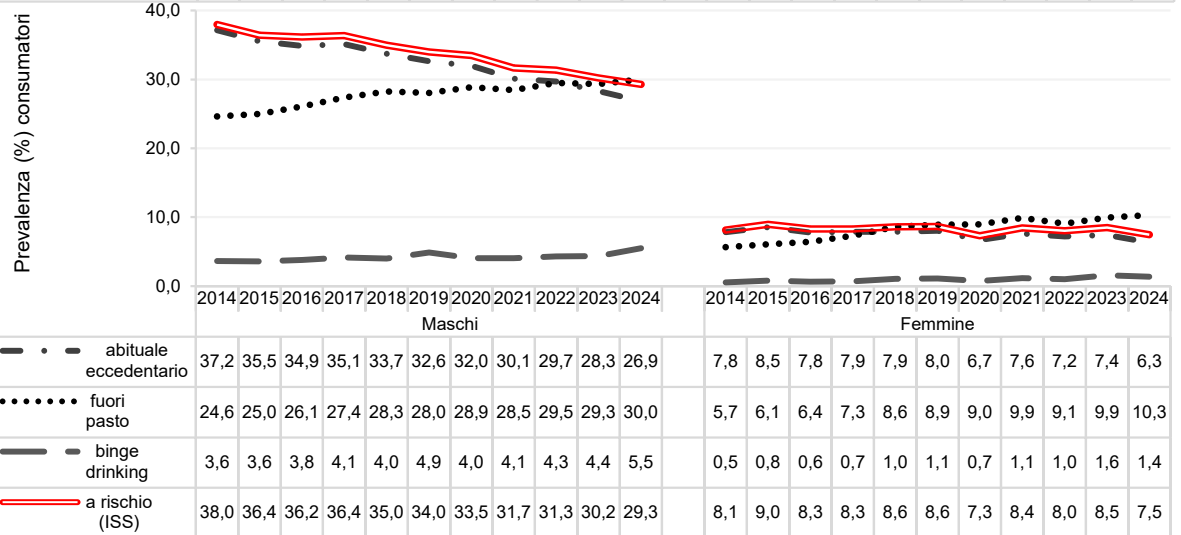
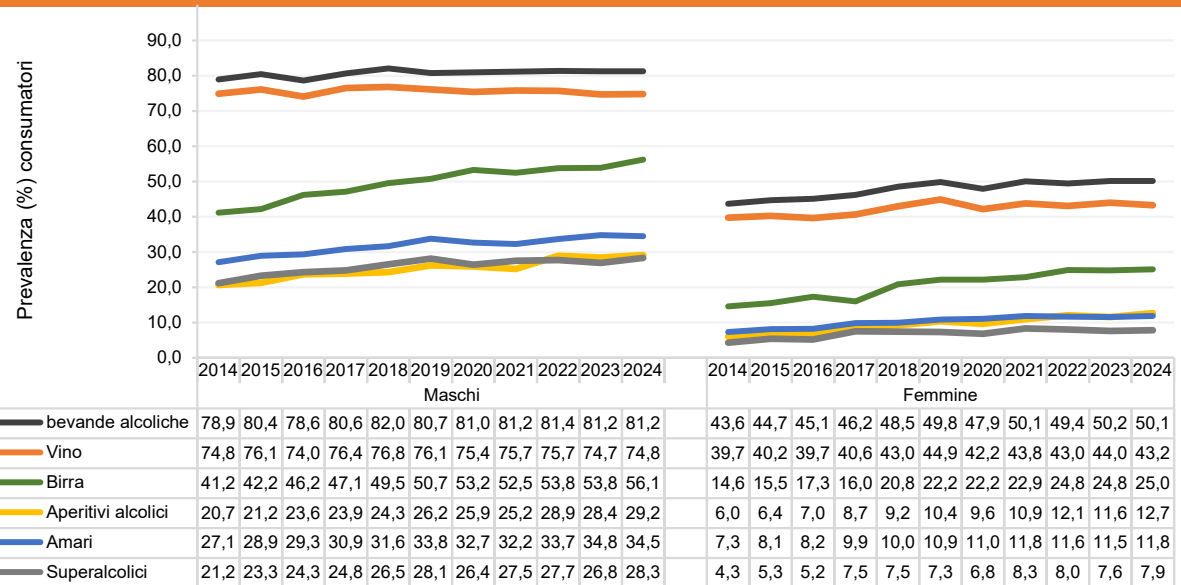
I comportamenti

Nel 2024

- **2.450.000** over 65 a rischio

Trend in 10 anni

- fuori pasto M + **22,0%** F + **80,7%**
- *binge drinker* F + **180,0%**



Grazie per l'attenzione!

