

5

COSE DA SAPERE SU ALCOL E CANCRO

Questo foglio informativo fornisce alcune nozioni scientifiche sui legami tra il consumo di alcol e diversi tipi di cancro.

Le informazioni non riguardano solo le persone che bevono alcolici, ma anche le loro famiglie, gli amici e le comunità che li circondano.

1. L'Alcol causa almeno 7 tipi di cancro

1.

Uno dei modi con cui l'alcol (etanolo) causa il cancro è attraverso il **danno al DNA delle cellule.**

È noto che il consumo di alcol aumenta il rischio di sviluppo di diversi tipi di cancro:

- **cavità orale (bocca)**
- **orofaringe (gola)**
- **esofago**
- **fegato**
- **laringe**
- **colon (intestino crasso e retto)**
- **seno**



Cavità orale

Orofaringe

Laringe

Esofago

Seno (nelle donne)

Fegato

Colon

2. I tipi più diffusi di cancro causato dall'alcol sono diversi per uomini e donne

Nel 2018 nella Regione Europea dell'OMS i siti più comuni di sviluppo di cancro causato dall'alcol sono stati **il seno nelle donne (il cancro più diffuso nelle donne)** e **il colon (il cancro più diffuso negli uomini)**.

Nel 2018 l'alcol ha causato circa

Più di **110.000** casi di cancro negli uomini

Quasi **70.000** casi di cancro nelle donne

Nel 2018 circa 92.000 morti per cancro sono state causate dal consumo di alcol nella Regione Europea dell'OMS

45.500 casi

12.100 morti

Per cancro al seno nelle donne

59.200 casi

28.200 morti

Per cancro al colon



3.

Il rischio di cancro dovuto al consumo di alcol aumenta fin dal primo bicchiere

NON ESISTE UN LIVELLO SICURO DI CONSUMO DI ALCOL RISPETTO AL RISCHIO DI CANCRO

Tutti i tipi di bevande alcoliche, inclusi birra, vino e superalcolici, possono causare il cancro. Il rischio c'è fin dai bassi livelli di consumo e aumenta considerevolmente all'aumentare del consumo di alcol.

Più di **1 su 10** dei casi di cancro alcol-correlati nella Regione Europea dell'OMS nel 2018 sono dovuti al consumo di non più di:



1 birra grande (500 ml)

o



2 bicchieri di vino (200 ml)

o



60 ml di superalcolici

al giorno

4. Il consumo combinato di tabacco e alcol moltiplica il rischio di cancro

Le persone che **fumano tabacco e bevono alcolici** hanno un rischio **5 volte superiore di sviluppare** il cancro della cavità orale, dell'orofaringe, della laringe e dell'esofago, rispetto alle persone che fanno uso esclusivo di alcol o tabacco.



Per chi consuma elevate quantità di alcolici il rischio è fino a **30 volte superiore**

5. Il cancro dovuto al consumo di alcol è totalmente prevenibile



L'OMS sostiene fortemente le regolamentazioni per l'uso delle etichette di avvertenze per la salute da apporre sulle bevande alcoliche, al fine di assicurare al consumatore la corretta informazione sui rischi relativi al cancro legati al consumo di alcolici. In questo modo possono essere garantite le scelte informate, come ridurre o smettere di bere alcol.

Ridurre il consumo di alcol preverrebbe i vari tipi di cancro causati dal suo consumo.

Misure efficaci (best buys Naz. Unite e OMS)

- rendere l'alcol meno accessibile
- vietare o diminuire il marketing di alcolici su tutti i tipi di media
- ridurre la disponibilità di alcolici

può favorire la riduzione del consumo di alcol e dei tumori alcol-correlati

Insieme, possiamo raggiungere una Regione Europea OMS **PIÙ SICURA (SAFER)**, libera dai danni causati dall'alcol

Per ulteriori informazioni e riferimenti: Alcohol and Cancer in the WHO European Region: an appeal for better prevention" (2020)

Traduzione e adattamento a cura dell'Osservatorio Nazionale Alcol, Istituto Superiore di Sanità, Roma, Italia

Per informazioni : alcol@iss.it www.epicentro.iss.it/alcol