

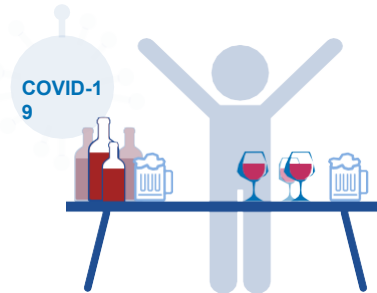


Vendite aumentate



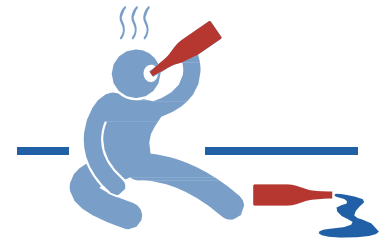
Le vendite di alcolici sono aumentate durante l'epidemia di COVID-19⁽⁹⁾

Consumo più alto



Durante la pandemia, la frequenza del consumo di alcol segnalata è stata più elevata che in precedenza⁽¹⁰⁾

Rischio di depressione



L'uso dannoso di alcol o l'alcol-dipendenza possono essere fattori di rischio di depressione e viceversa⁽¹⁴⁾

Intossicazione



L'intossicazione alcolica può incrementare disforia, disfunzione cognitiva, impulsività e intensità di ideazione al suicidio⁽¹³⁾

Angoscia



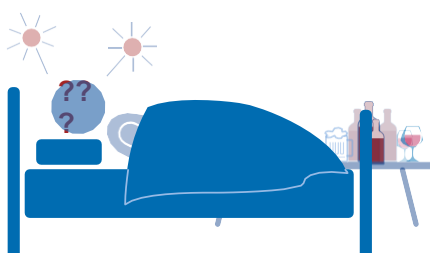
Il consumo eccessivo di alcol porta a disagi psicologici e disturbi mentali, e aumenta il rischio di suicidio⁽¹¹⁾

Autolesionismo



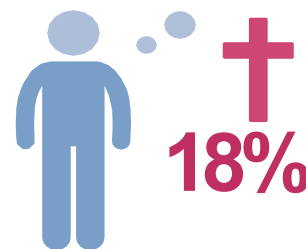
Il consumo dannoso di alcol (in particolare nei disturbi severi da uso di alcol) è tra i fattori di rischio di autolesionismo e di tendenze al suicidio⁽¹⁴⁾

Stress e ansia



L'uso eccessivo di alcol ha conseguenze negative sul sonno e, a lungo termine, su stress e ansia⁽¹¹⁾

Suicidi



L'uso dannoso di alcol causa il 18% dei suicidi⁽¹²⁾

9. Gonçalves PD., Moura HF., Amaral RA., Castaldelli-Maia JM. and Malbergier A. (2020). Alcohol Use and COVID-19: Can we Predict the Impact of the Pandemic on Alcohol Use Based on the Previous Crises in the 21st Century? A Brief Review. *Front. Psychiatry* 11:581113. Available at: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsy.2020.581113/full> (Accessed 2 November 2021).

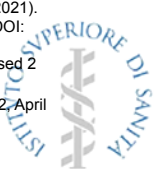
10. Schmits, E., Glowacz, F. (2021). Changes in Alcohol Use During the COVID-19 Pandemic: Impact of the Lockdown Conditions and Mental Health Factors. *Int J Ment Health Addiction*. DOI: <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00432-8>. Available at: <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00432-8> (Accessed 2 November 2021).

11. Pia M., Kirsimarja R., Kristian W. (2015). Mental health and alcohol use: a cross-sectional study of the Finnish general population, *European Journal of Public Health*, Volume 25, Issue 2, April 2015, Pages 225–231, <https://doi.org/10.1093/eurpub/cku133>. Available at <https://academic.oup.com/eurpub/article/25/2/225/487449> (Accessed 2 November 2021).

12. Retrieved https://www.who.int/images/default-source/departments/substances-abuse/alcohol/infographics/alcohol-3-million-death-every-year.png?sfvrsn=8062967_2

13. Global status report on alcohol and health 2018. Geneva: World Health Organization; 2018.

14. Harmful Use of alcohol, alcohol dependence and mental health conditions: a review of the evidence for their association and integrated treatment approaches. © World Health Organization 2019



Traduzione e adattamento a cura Osservatorio Nazionale Alcol-Centro OMS per la Ricerca sull'Alcol ITA-79, Istituto Superiore di Sanità