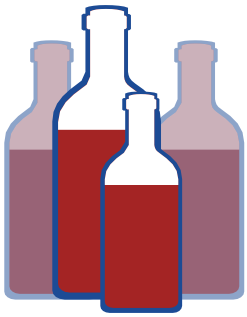
Alcol & Covid-19

La cosa più importante da ricordare:

Il consumo di alcol non ti proteggerà in alcun modo dal COVID-19 ne' ti impedirà di venire infettato.

MITO

Il consumo di alcol distrugge il virus che causa il COVID-19.



REALTÀ

Il consumo di alcol non distrugge il virus, anzi, aumenta i rischi in caso di infezione con il virus.

L'alcol (a una concentrazione di almeno il 60%) agisce come disinfettante sulla pelle, ma non ha lo stesso effetto all'interno del corpo se viene ingerito.

MITO

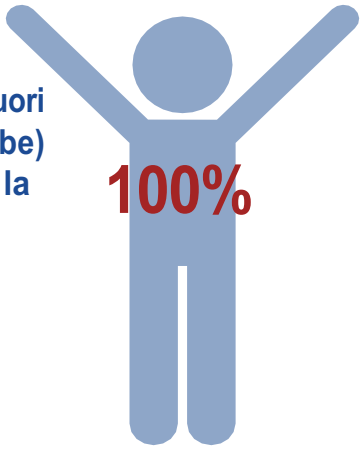
Bere superalcolici uccide il virus nell'aria che inaliamo.

REALTÀ

Il consumo di alcol non uccide il virus nell'aria inalata; non disinfetta la bocca e la gola; e non ti dà alcun tipo di protezione contro il COVID-19.

MITO

L'alcol (birra, vino, liquori distillati o a base di erbe) stimola l'immunità e la resistenza al virus.



REALTÀ

L'alcol ha un effetto dannoso sul sistema immunitario e non stimola né l'immunità né la resistenza ai virus.

Source: https://www.euro.who.int/ data/assets/pdf_file/0010/437608/Alcohol-and-COVID-19-what-you-need-to-know.pdf

Per ulteriori informazioni su AWARH20, visitare www.awarh.eu e #awarh20 sui social media

© Awareness Week on Alcohol Related Harm 2020

Traduzione italiana a cura dell'Osservatorio Nazionale Alcol, WHO CC-ITA79 Health Promotion & Research on Alcohol, CNND Istituto Superiore di Sanità e della Società Italiana di Alcologia. 2020