



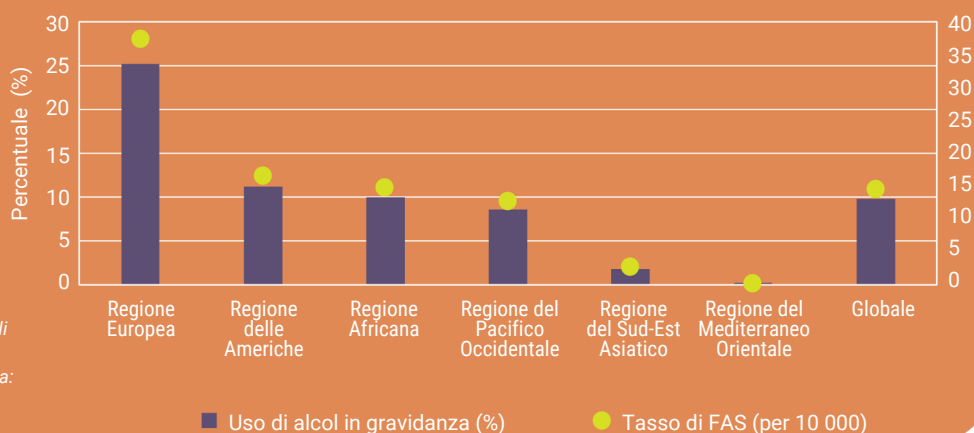
IL CONSUMO DI ALCOL IN GRAVIDANZA NELLA REGIONE EUROPEA DELLA WHO È IL PIÙ ALTO A LIVELLO GLOBALE

La salute del bambino e dell'adolescente nella Regione Europa della WHO

Factsheet sullo spettro dei disturbi feto-alcolici

Prevalenza di consumo di alcol (qualsiasi quantità) in gravidanza e della sindrome feto-alcolica (FAS) a livello globale nella popolazione generale nel 2012, per regione WHO

Fonte: Stime nazionali, regionali e globali della prevalenza del consumo di alcol in gravidanza e della sindrome feto-alcolica: review sistematica e meta-analisi – The Lancet Global Health, 2017



- **Una donna su 4** nella Regione Europea della WHO consuma alcol in gravidanza.
- **Il consumo di alcol in gravidanza nuoce al feto** perché l'alcol attraversa la placenta ed espone il feto alle stesse concentrazioni di alcol della madre.
- **Nessuna quantità, tipologia, o momento** di consumo di alcol è considerato sicuro durante la gravidanza.
- L'esposizione all'alcol **può inficiare lo sviluppo fetale** prima che una donna sappia di essere incinta; il 60% delle donne non sa di essere incinta fino alla sesta o settima settimana.
- Il consumo di alcol in gravidanza è più comune in contesti di disuguaglianza, violenza di genere, stress e limiti di accesso ai servizi sanitari e sociali.
- L'esposizione prenatale all'alcol può causare **morte fetale, aborto spontaneo, nascita prematura, basso peso alla nascita e spettro dei disturbi feto-alcolici** (FASD).

PERCHÉ È IMPORTANTE?

- L'esposizione prenatale all'alcol può avere **effetti per tutto il corso della vita** sulla salute, sull'apprendimento e sulle funzioni quotidiane.
- La FASD è uno spettro di condizioni che si verifica solo quando una donna consuma alcol in gravidanza ed è pertanto **totalmente prevenibile**.
- Le persone affette da FASD possono avere problemi di apprendimento, di attenzione e di memoria, difficoltà comportamentali, nei processi decisionali, e nello svolgimento delle attività quotidiane. Possono insorgere problemi alla vista, all'udito e di linguaggio.
- La sindrome feto-alcolica (FAS) è la forma più severa di FASD e può includere:
 - Disfunzioni del sistema nervoso centrale
 - Ritardi nella crescita sia prima che dopo la nascita
 - Importanti difficoltà comportamentali e di apprendimento
 - Un pattern specifico di caratteristiche facciali
- La FASD implica **spese sostanziali** per la salute, l'educazione e i servizi sociali per tutta la durata della vita.

PER UNA GESTIONE DI SUCCESSO

- Supportare meccanismi di coordinamento multisettoriale e l'integrazione della prevenzione della FASD nelle strategie nazionali sullo sviluppo infantile precoce, sulla protezione dell'infanzia e sulla disabilità per rafforzare la cooperazione cross-settoriale.
- Migliorare l'alfabetizzazione sanitaria della popolazione sui danni alcol-correlati in gravidanza.
- Fornire supporto alle famiglie che subiscono stress o violenza.
- Assicurare l'accesso alla diagnosi di gravidanza precoce.
- Promuovere screening di routine e interventi brevi per l'uso di sostanze durante la gravidanza e l'accesso alle cure.
- Definire standard di formazione e competenze per il personale sanitario per il riconoscimento della FASD e delle comorbidità associate e per consentire una diagnosi precoce.