



proteggere la relazione

Giovanna Bestetti

Associazione IRIS – Milano

iris

Dichiarazione di conflitto d'interessi

Interessi delle Aziende Private del settore della salute, rilevanti per i contenuti della presentazione

Giovanna Bestetti

- | | |
|---|----|
| 1 – Azionista o portatore di interessi o membro o dipendente di Aziende Private del settore della salute | NO |
| 2 – Consulente o membro di un panel scientifico di Aziende private del settore della salute | NO |
| 3 – Relatore pagato o autore/editore di articoli o documenti per Aziende Private del settore della salute | NO |
| 4 – Pagamento di spese di viaggio, alloggio o iscrizione a convegni, conferenze o eventi da parte di Aziende private del settore della salute | NO |
| 5 – Ricercatore o responsabile scientifico in studi di Aziende private del settore della salute | NO |
| 6 – Attività che rientrano nell'ambito del Codice Internazionale per la Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno e successive risoluzioni dell'Assemblea Mondiale della Sanità | NO |

mi fa sentire importante che proprio da me viene l'unica cosa che lo fa stare bene, che non c'è niente di meglio del mio latte... è incredibile, è come se la parte bella del parto tornasse fuori di nuovo ogni giorno



quando prende il seno è un momento particolare, c'è un piacere anche fisico, c'è quel sentirsi così attaccate una all'altra, lei ti guarda in quel modo, poi chiude gli occhi ma mette le manine sul mio seno, là belle aperte ... a volte ancora dopo un mese mi incanto a contarle le dita, come quando era appena nata



proteggere la relazione

proteggere le relazioni

Salute primale e allattamento: i primi 1000 giorni



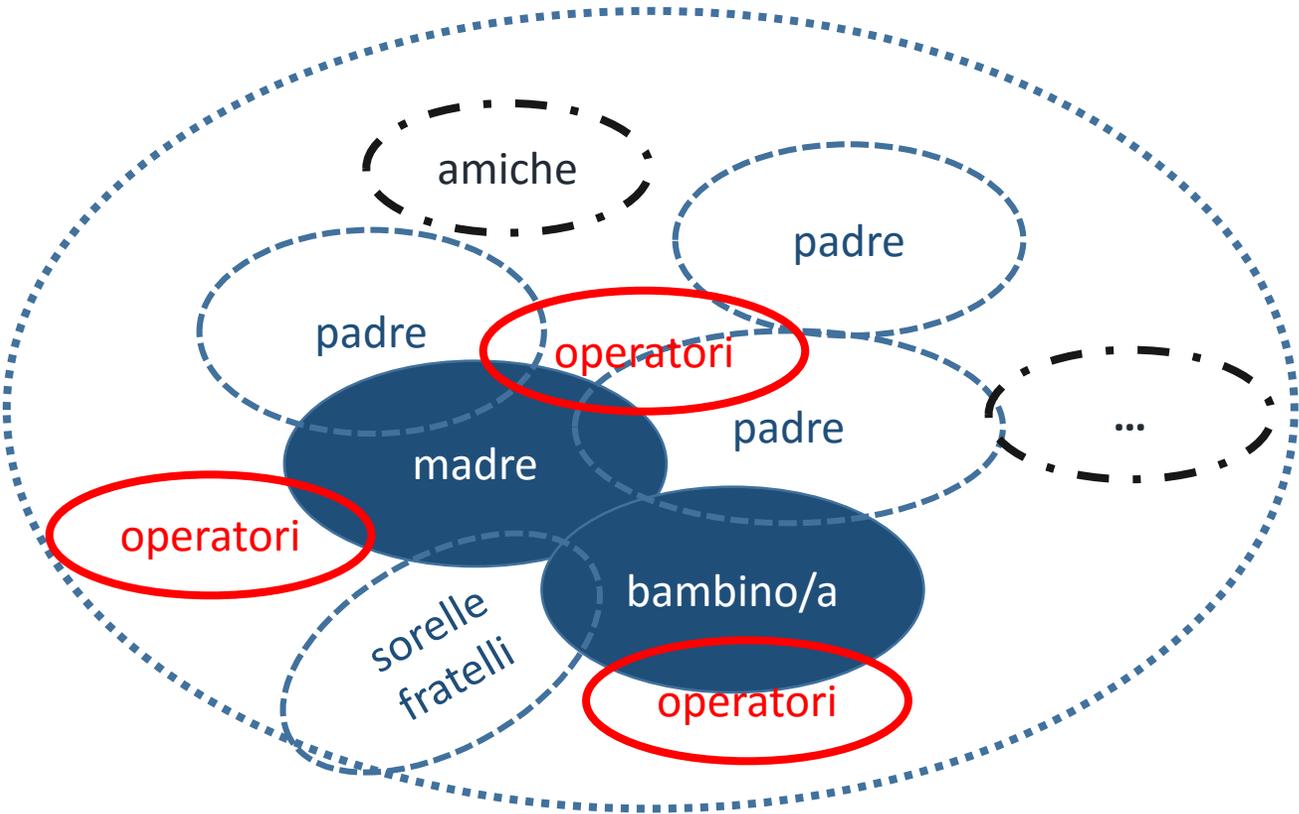
proteggere le relazioni

il «prima» e il durante

la cultura e i modelli educativi



quale sistema di relazioni?



quali cornici di riferimento

ovvero quali sguardi, quali concezioni di «normalità», «fisiologia degli affetti, dei comportamenti, quale immagine di donna, di madre, di uomo di padre, di famiglia ...

conoscere il neonato

temperamento
stati comportamentali
«lo sguardo Brazelton»
facilitazioni

*la costellazione materna
ovvero le domande che si pongono le madri*

*saprò garantire la vita e la crescita del
bambino/a?*

(vita-crescita)

saprò capire il bambino/a? (relazionalità dell'io)

saprò chiedere aiuto? (matrice di supporto)

(riorganizzazione dell'identità)

Stern, Stern Bruscwheiler, Nascita di una madre

oltre la tecnica, il senso

le parole

SUCCESSO
INSUCCESSO

intenzione

consapevolezza

integrazione degli
sguardi, delle conoscenze
e dei saperi

connessione

percezione transmodale

APPRENDERE NEL CORPO A CORPO

il paradigma dell'allattamento
al seno (anche quando si allatta con
formula)

*ecco adesso, che finalmente ce
l'abbiamo fatta, che siamo a
casa e che lei prende tutto il mio
latte, persino dal seno, mi sento
rinascere, mi sento di nuovo una
mamma capace, una donna
tutta intera (donna con TC a 30
sett.)*

posizione (allineamento – inter-azione, posizioni e facilitazioni)

attacco (non dolore ...)

suzione (nutrire e sapersi nutrire)

BIOLOGICAL NURTURING

IO – SINTONIZZAZIONE – SODDISFAZIONE

NURTURING CARE

quando all...

*tutti intorno che mi dicevano 'ma sei sicura di volergli dare il seno? Guarda che ti esaurisci', 'hai poco latte, non insistere' poi per fortuna è venuta l'ostetrica e abbiamo cominciato a capire come fare... ce l'ho fatta perché lei mi ha preso per mano, passo per passo **senza mai farmi sentire inadeguata** ... adesso sto bene sono contenta, ce l'abbiamo fatta*

«benevolenza»

quando ieri sera sono arrivata per la notte e ho rivisto quella mamma col sorriso sulle labbra, tutta presa dal suo bambino che allattava contenta mi sono detta "ce l'abbiamo fatta!" e mi è sembrato che non era stato inutile stare lì con lei, tutto quel tempo, e soprattutto cercare di tenere il filo tra un turno e l'altro ...

reciprocità

avevo delle ragadi molto dolenti, da un lato il capezzolo che sanguinava ... e di fronte ai miei sforzi per continuare sentirmi dire che me le ero fatte venire io ... per motivi psicologici

si capisce subito quando una donna non vuole allattare!

quando mi ha chiesto 'ma lei vuole allattare **veramente**' sono scoppiata a piangere ... e lei l'ha presa come conferma del suo pensiero

stavo male, ma lei continuava ad aggredirmi con tutti i «pro» che sapevo anch'io ...

quando le parole feriscono

ascoltare
sospendere il giudizio

non interpretare

«la violenza dell'interpretazione»
P.Aulaigner

e infine ...

proteggere le relazioni
tra professionisti

la fatica più grande, ma anche la
soddisfazione più grande, della BFHI
è stato il superamento dei conflitti,
degli schieramenti, dell'andare oltre
ai vari «noi» e «loro» e sentirci
finalmente insieme per le donne,
per i loro bambini, per il futuro di
un'umanità diversa che inizia da qui



... E GRAZIE PER L'ATTENZIONE

