Sostenere le competenze di mamma e bambino laid back breastfeeding

Istituto Superiore di Sanità 14 giugno 2019

Chiara Marina Toti IBCLC © 2019

Dichiarazione di assenza di conflitto di interessi

Dichiaro di non avere rapporti economici di nessun tipo e di non ricevere compensi e/o rimborsi spese per la partecipazioni ad eventi, neanche in qualità di relatrice e/o editrice di articoli o documenti, con soggetti portatori di interessi commerciali nel settore sanitario, nel settore dell'alimentazione infantile e nel settore degli ausili per la nutrizione e l'allattamento.

Nel rispetto del

Codice di Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno

Chiara Marina Toti IBCLC © 2019

Cosa ostacola un attacco efficace

- Instabilità
- Attacco superficiale
- Distanza
- Scomodità
- Dolore

➔chiusura delle spalle

➔Indecisione

🡻

unico appiglio il seno

Chiara Marina Toti IBCLC © 2019

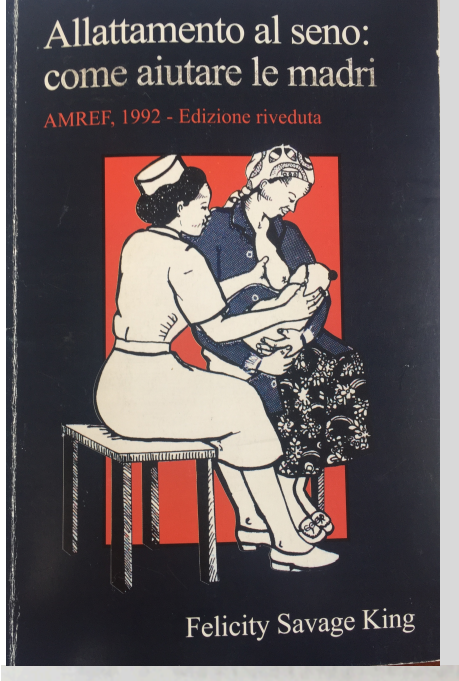
Cosa favorisce un attacco efficace

- Contenimento
- Contatto del corpo
- Stabilità
- Comodità

Chiara Marina Toti IBCLC © 2019

Posizioni tradizionali

Chiara Marina Toti IBCLC © 2019



Attaccare un bambino diventa molto semplice una volta che la madre si è impadronita della **tecnica**

Occorre che la madre sia messa in condizioni di **imparare**

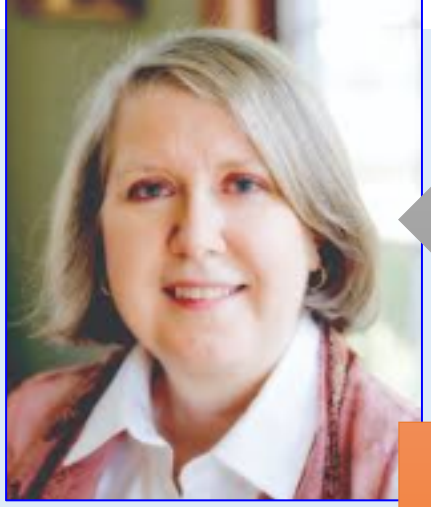
1.2 L'AIUTO NECESSARIO ALLE MADRI PER ALLATTARE

Una donna può non sapere come attaccare al seno correttamente il proprio figlio. Come conseguenza il bambino, anche se è in grado di succhiare, non riuscirà a prendere in bocca una parte sufficiente della mammella. Sia la madre sia il bambino richiedono un aiuto per capire cosa e come fare. Attaccare un bambino al seno diviene molto semplice una volta che la madre si è impadronita della tecnica. Occorre tuttavia che la madre sia messa in condizioni di imparare. Se un bambino non si attacca al seno correttamente può causare una lunga serie di problemi.

Chiara Marina Toti IBCLC © 2019

Insegnare

Chiara Marina Toti IBCLC © 2019



Natural Breast feeding

Bio logical Nurturing ™

Baby-Led Breastfeeding

Physio logic Breast feeding

La Leche League Italia

L'allattamento moderno

Supplemento n. 1 della rivista **Da mamma a mamma** n. 100

Cosa accade all'allattamento quando la madre si mette comoda?

Applicazioni cliniche del *Biological Nurturing*

da: Clinical Lactation 2010;1:11-14.

Suzanne Colson, *RGN, RM, PhD*

I neonati umani vengono al mondo con un'abilità innata di trovare il seno, attaccarsi e nutrirsi. Purtroppo, in certe posture della madre, alcuni di questi stessi riflessi possono "lavorare contro" i tentativi del bambino di poppare. Quest'articolo fornisce una breve panoramica sul meccanismo del Biological Nurturing (BN) e descrive come i professionisti possono aiutare le madri ad innescare i meccanismi di nutrimento innati, in un modo che non li trasformi in ostacoli all'allattamento.

C
O
M
D
I
T
À

La postura della mamma permette al suo corpo di aprirsi aumentando lo spazio al livello del torace

Chiara Marina Toti IBCLC © 2019

Risposte istintive della mamma

- Spostare, tirare su il bambino
- Piazzare il corpo
- Annusare
- Salutare
- Accarezzare
- Guardare
- Imitare
- Assecondare

Chiara Marina Toti IBCLC © 2019

con le braccia
nido o guard-rail

- Contenere il bambino
- Impedire che la testa cali trascinando il corpo

Chiara Marina Toti IBCLC © 2019

Mani libere

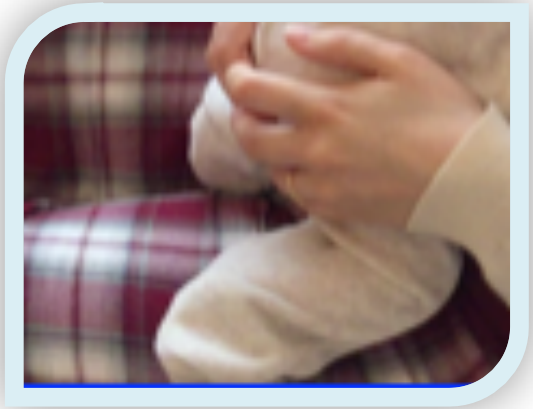
Le permettono di:

- sistemarsi per essere più comoda e non avere tensioni e dolore
- sistemare il bambino
- bere
- accarezzare il bambino
- fare agevolmente la compressione del seno
- mantenere a lungo la posizione

Chiara Marina Toti IBCLC © 2019

laid back breastfeeding

sostegno del bambino
da dorsale↓ad addominale
contatto, stabilità, spazio, appigli



Chiara Marina Toti IBCLC © 2019

Gravità
Generata dalla postura

- Dà al bambino un sostegno completo, continuo, confortante per la stabilità
- Mantiene il bambino rivolto verso la mamma, vicino, senza spazi vuoti, in contatto
- Non ci sono punti di maggior pressione - omogenea
- Porta il bambino verso il seno mentre muove la testa
- La mamma non deve fare pressione sulla schiena, testa o collo del bambino

Chiara Marina Toti IBCLC © 2019

I comportamenti del bambino

(Colson SD et al. 2008;84:441-9)

Endogeni (segnali)

- Mano alla bocca
- Apertura della bocca
- Lingua fuori/leccare
- Movimenti delle braccia
- Movimenti delle gambe
- Flessione/estensione delle dita

Ritmici (mantenere l'attacco)

- Suzione
- Movimento della mandibola
- Deglutizione

Motori (cercare il seno)

- Prensione palmare/plantare
- Gattonare, fare dei passi
- Piazzarsi
- Babinski
- Flessione di mani e piedi

Antigravità (trovare il seno)

- Indirizzare la testa
- Alzare la testa
- Ricerca
- Testa su e giù

Chiara Marina Toti IBCLC © 2019

Nel BN sono posizione e contatto che stimolano e innescano il manifestarsi dei comportamenti innati ed istintivi all'interno della relazione mamma-bambino

Chiara Marina Toti IBCLC © 2019

Competenza acquisita o innata

Chiara Marina Toti IBCLC © 2019

Per l’operatore

Aggiungere le competenze del BN

al kit di strumenti

Chiara Marina Toti IBCLC © 2019

Per la mamma

Una volta diventata esperta le sarà più facile scegliere tutte le posizioni che vorrà

Chiara Marina Toti IBCLC © 2019

Ci sono molte posizioni
Mamma e bambino sono versatili

Chiara Marina Toti IBCLC © 2019

Mail: chiaramarinatoti@gmail.com
Cell : 3388401473

GRAZIE