



CENTRO NAZIONALE  
PREVENZIONE DELLE MALATTIE  
E PROMOZIONE DELLA SALUTE



Ordine della Professione Ostetrica  
di Roma e Provincia - OPORP

## Workshop

# Promozione della salute e allattamento nei primi 1000 giorni

Nuovi materiali a sostegno della rete di formazione

**7 – 8 Novembre 2024**

*Aula Rossi – Istituto Superiore di Sanità, Roma*





CENTRO NAZIONALE  
PREVENZIONE DELLE MALATTIE  
E PROMOZIONE DELLA SALUTE



Ordine della Professione Ostetrica  
di Roma e Provincia - OPORP

# La Nurturing Care per la promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita

**Annachiara Di Nolfi**

*Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute  
Istituto Superiore di Sanità*

**7 – 8 Novembre 2024**

*Aula Rossi – Istituto Superiore di Sanità, Roma*



**Workshop**

*Promozione della salute e allattamento nei primi 1000 giorni  
Nuovi materiali a sostegno della rete di formazione*

# Dichiarazione di conflitto d'interessi

Interessi delle aziende private del settore della salute, rilevanti per i contenuti della presentazione

## Annachiara Di Nolfi

- |   |    |
|---|----|
| 1 – Azionista o portatrice/portatore di interessi, componente o dipendente di aziende private del settore della salute  | NO |
| 2 – Consulente o componente di un panel scientifico di aziende private del settore della salute   | NO |
| 3 – Relatrice/Relatore pagato o autrice/autore o editor di articoli o documenti per aziende private del settore della salute  | NO |
| 4 – Pagamento di spese di viaggio, alloggio o iscrizione a convegni, conferenze o eventi da parte di aziende private del settore della salute   | NO |
| 5 – Coinvolgimento in studi di aziende private del settore della salute   | NO |
| 6 – Attività che rientrano nell'ambito del Codice Internazionale per la commercializzazione dei sostituti del latte materno e successive risoluzioni AMS, o afferenti alla commercializzazione di prodotti di aziende private del settore della salute, alcol o tabacco | NO |

# Nurturing Care (NC)

La **Nurturing Care** è quell'insieme di condizioni che assicurano ai bambini e alle bambine la salute, la nutrizione, la sicurezza, una genitorialità responsiva e opportunità di apprendimento precoce.

“Nutrire i bambini e le bambine” significa anche prestare attenzione a rispondere ai loro bisogni e interessi, incoraggiarla a esplorare l'ambiente e a interagire con i/le caregiver e le altre persone.

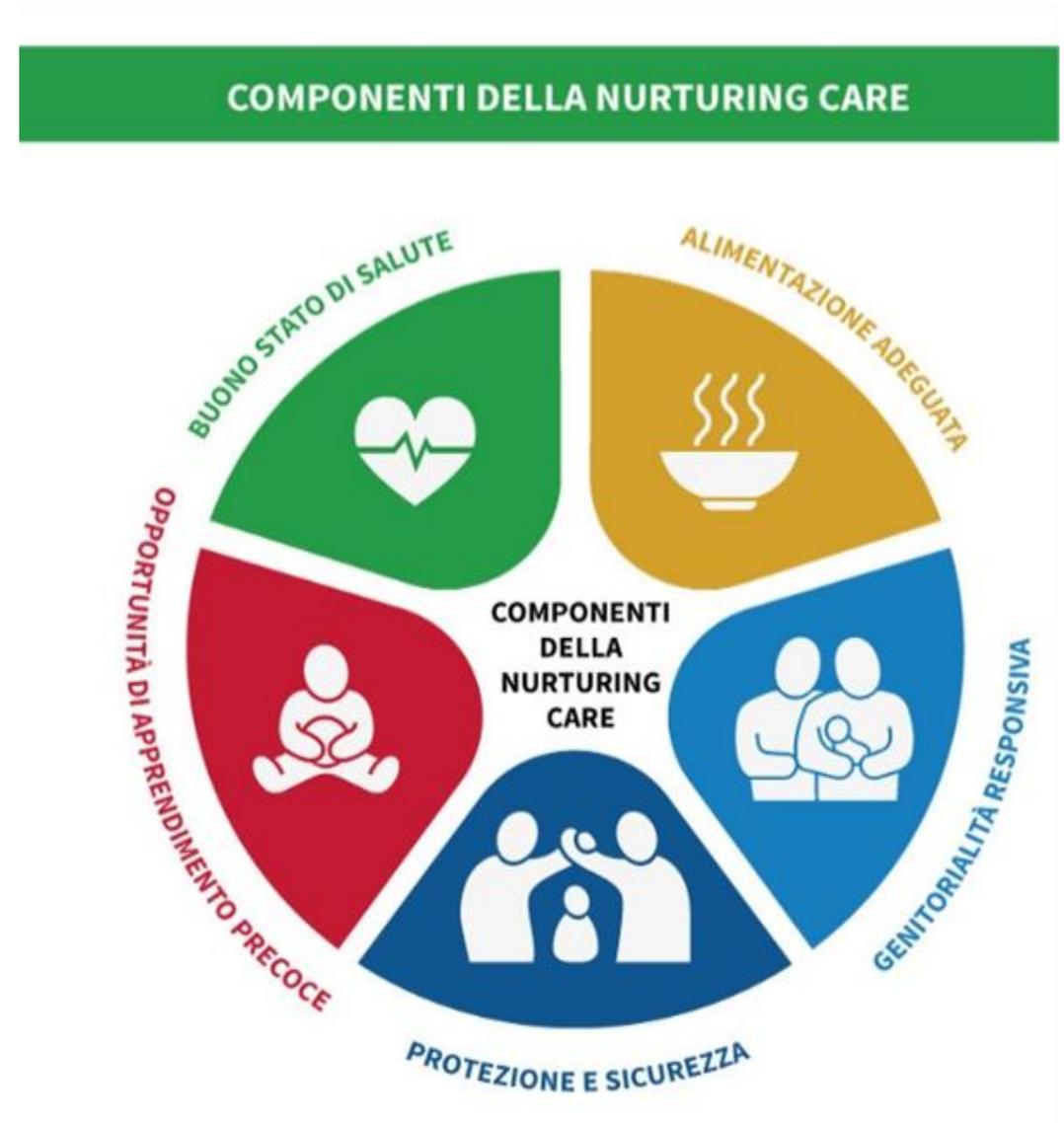
## COMPONENTI DELLA NURTURING CARE



WHO et al., 2018

Il «Nurturing Care Framework» si applica alla promozione della salute, e nelle sue varie componenti si possono individuare i fattori di protezione da promuovere

- Buono stato di salute
- Alimentazione adeguata
- Genitorialità responsiva
- Protezione e sicurezza
- Opportunità di apprendimento precoce



# Perché è importante lavorare in un'ottica di Nurturing Care framework?

- Una mole crescente di **evidenze scientifiche**, dalle neuroscienze all'economia, ha cambiato radicalmente il nostro modo di concepire lo **sviluppo precoce** del bambino/a (Early Child Development ECD), facendoci comprendere i **danni provocati dalla mancanza di opportunità** di sviluppare appieno il potenziale di sviluppo nei primi anni, i **vantaggi degli interventi precoci**, e quindi la necessità di investire maggiormente in salute, nutrizione, genitorialità responsiva, educazione precoce e protezione sociale in questo periodo cruciale della vita.
- Il **NCF è un quadro di riferimento** per salvaguardare la salute di bambini e bambine, promuovere la loro crescita e sviluppo e trasformare il futuro accrescendo il loro potenziale umano.
- Il **NCF fornisce indicazioni e raccomandazioni** a chi si occupa di percorso nascita e prima infanzia.



# Fattori di rischio e di protezione

**Fattori di «rischio»:** condizioni e situazioni che aumentano il rischio di un esito sfavorevole sul piano della salute fisica e mentale, dello sviluppo, dell'educazione, ecc.

**Fattori «protettivi»:** condizioni e situazioni che aumentano le probabilità di un esito positivo per salute, sviluppo, educazione e che riducono il rischio di esiti negativi in caso di esposizione ad eventi avversi

*Wilkins, D. (2015). Balancing Risk and Protective Factors: How Do Social Workers and Social Work Managers Analyse Referrals that May Indicate Children Are at Risk of Significant Harm. The British Journal of Social Work, 45(1), 395–411. <https://doi.org/10.1093/bjsw/bct114>*

# FATTORI DI RISCHIO per salute e sviluppo nei primi anni di vita

- Povertà
- Cattive condizioni abitative
- Malnutrizione
- Insicurezza nella comunità
- Esclusione sociale
- Violenza domestica, inclusa violenza assistita
- Esposizione a inquinanti ambientali
- Stato di salute mentale e/o fisica precario dei genitori e/o adulti di riferimento
- Basso livello di istruzione dei genitori e/o adulti di riferimento
- Tutte le condizioni di patologia (malformazioni, disabilità, malattie croniche) dei bambini
- Conoscenze scarse o errate su bisogni evolutivi dei bambini

# FATTORI DI PROTEZIONE per salute e sviluppo nei primi anni di vita

- Coinvolgimento paterno precoce
- Buon livello di istruzione dei genitori e/o adulti di riferimento
- Buone conoscenze su bisogni evolutivi dei bambini
- Sicurezza economica del nucleo familiare
- Buona sintonia e collaborazione tra i genitori /adulti di riferimento
- Presenza di persone in ambito familiare che possono dare una mano
- Buona rete amicale/sociale
- Buon accesso e qualità dei servizi (di salute, educativi, sociali, culturali)
- La presenza di servizi dedicati al supporto alla genitorialità ad accesso libero e universale, nei quali i genitori condividano tempi con i propri figli/e;

# *Le buone pratiche precoci che supportano l'interazione tra genitori e bambini e bambine, le relazioni sensibili e responsive e quindi lo sviluppo*

- Accompagnamento alla nascita
- Contatto immediato pelle a pelle al parto
- Allattamento e Nutrizione responsiva
- Lettura condivisa
- Esperienza sonora e musicale condivisa
- Massaggio
- Gioco
- Attività motoria e a contatto con la natura
- Uso appropriato delle tecnologie digitali
- Frequenza al nido (con partecipazione della famiglia)

## Global Nurturing Care framework

Questi investimenti, evidence-based, riguardano i singoli individui e le comunità nel loro insieme e producono benefici lungo tutto l'arco della vita, in termini di:

- salute
- competenze cognitive e sociali
- percorsi scolastici e lavorativi

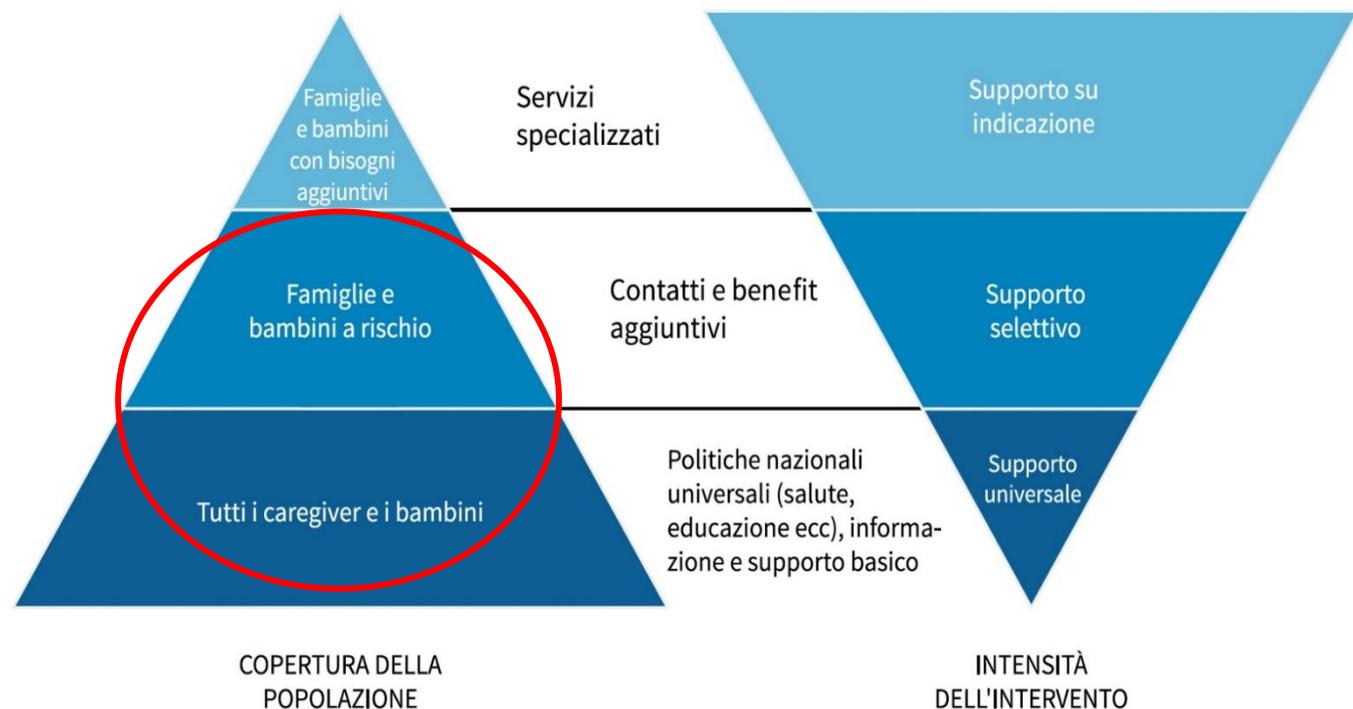


# I SERVIZI ASSIEME PER ASSICURARE UNA BUONA PARTENZA NEI PRIMI 1000 GIORNI

QUANDO	COSA	CHI	DOVE
<b>Gravidanza</b>	Offerta informativa attiva alle mamme e ai papà/partner sugli IAN e sugli altri servizi a loro dedicati IAN e percorsi assistenziali per la gravidanza (es. BRO), con l'introduzione delle tematiche <i>Early Child Development</i>	Chiunque entri in contatto con le madri e i padri/partner Personale sanitario	Comunità (Associazioni, Farmacie, Enti locali), servizi sociali ed educativi, consultori familiari, case della salute, ambulatori ospedalieri
<b>Nascita</b>	Presenza del papà/partner o persona a scelta della donna in tutte le fasi del travaglio/parto/degenza ospedaliera Contatto pelle a pelle immediato e ininterrotto alla nascita per almeno un'ora con la madre e appena possibile con il padre/partner Sostegno all'avvio dell'allattamento nella prima ora Rooming-in, sostegno all'allattamento esclusivo e alla genitorialità responsiva e supporto alle competenze neonatali e genitoriali Protezione da pratiche scorrette di marketing (es. prescrizione di routine di formule sostitutive per lattanti)	Personale sanitario (ostetriche/i, ginecologhe/i, neonatologhe/i, pediatrie/i, infermiere/i)	Punti nascita
<b>Post-nascita</b>	<b>Percorsi di sostegno 0-2 anni</b> Promozione delle buone pratiche Nurturing Care attraverso il coinvolgimento attivo delle famiglie (Buono stato di salute, Alimentazione adeguata, Genitorialità responsiva, Protezione e sicurezza, Opportunità di apprendimento precoce)	Personale sanitario (pediatre/i, infermiere/i, ostetriche/i, assistenti sanitarie/i), personale educativo, personale sociale, volontarie/i (gruppi di padri, gruppi di madri, gruppi di sostegno, gruppi di gioco/lettura/musica)	Consultori familiari, case della salute, comunità (Associazioni, Farmacie, Servizi culturali, Enti locali), servizi educativi (Nidi e altri servizi), servizi sociali, terzo settore
	<b>Percorsi con bambine/i e famiglie con bisogni complessi</b> Integrazione degli aspetti medici specialistici con il supporto alla genitorialità e alle buone pratiche Nurturing Care	Personale sanitario (specialiste/i, pediatrie/i, infermiere/i, assistenti sanitarie/i), personale educativo, personale sociale, volontarie/i (gruppi di padri, gruppi di madri, gruppi di sostegno, gruppi di gioco/lettura/musica)	Servizi sanitari specialistici, pediatria di famiglia, case della salute, comunità (Associazioni, Farmacie, Servizi culturali, Enti locali), servizi educativi (Nidi e altri servizi), servizi sociali e di riabilitazione, terzo settore

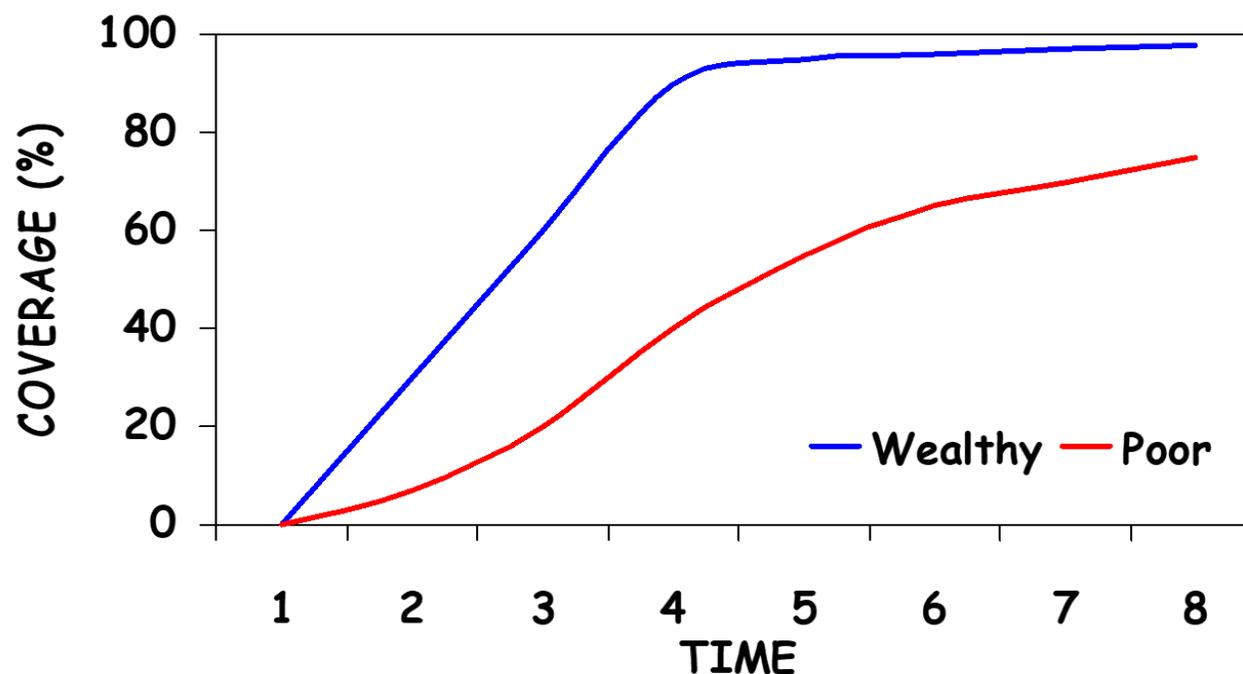
# A chi rivolgere gli interventi

## RISPONDERE AI BISOGNI DELLE FAMIGLIE E DEI BAMBINI



Gli interventi di sostegno alla genitorialità, devono essere **universali e in seguito modulati in base ai bisogni emersi** (universalismo progressivo), con **priorità alle aree più svantaggiate**

Ma... non è facile raggiungere tutti e soprattutto quanti hanno più bisogno: l'utilizzo di un nuovo servizio è sempre più rapido nei gruppi sociali più avvantaggiati, il che fa perdere la parte della popolazione per la quale l'intervento produce benefici maggiori (effetto San Matteo).



# La formazione Nurturing Care



<https://www.epicentro.iss.it/materno/nurturing-care>

## MODULO 1

- autoformazione, online
- durata circa 40 minuti



Centro per la  
Salute del  
Bambino

Formazione a distanza

## MODULO 2

- alta interazione, in presenza
- durata 7 ore

## MODULO 3 (opzionale)

- formazione sul campo
- situazioni pratiche predefinite, applicate a diversi setting e target, con supervisione di una facilitatrice/facilitatore, anche a distanza (es. ambulatorio PLS, Consultorio, Nido infanzia)

**NURTURING CARE - La promozione della genitorialità responsiva e dello sviluppo precoce dei bambini e delle bambine fin dal percorso nascita**

**Le cure che nutrono (Nurturing Care).**  
La promozione della genitorialità responsiva e dello sviluppo precoce dei bambini e delle bambine fin dal percorso nascita

**GUIDA METODOLOGICA**  
per facilitatori e facilitatrici dei corsi multiprofessionali e transettoriali

In collaborazione con:

# IL PROGETTO

- **Progetto Pilota** (2021)
- **Partner:** Associazione Culturale Pediatri, Centro per la Salute del Bambino, Federazione Nazionale degli Ordini della Professione di Ostetrica, **Ordine della Professione Ostetrica di Roma e Provincia**, Istituto Superiore di Sanità
- **Collaborazioni:** Comitato Italiano per l'UNICEF, Save The Children Italia
- Percorso formativo pre-service e in-service
- **Target:** personale sanitario, educativo, sociale, del terzo settore, attivo in setting ospedalieri e di Comunità e coinvolti nell'assistenza durante i primi 1000 giorni

# Nurturing Care training initiatives - WHO

Target professional profiles were all represented among participants to ToT

- Paediatricians, with priority to Primary Care Paediatricians
- Midwives (working at both hospital/maternity level and PHC)
- Paed nurses (H and community level)
- Educators and social workers (municipal services)



# EDIZIONI E PERSONALE FORMATO

## Formazione facilitatori/facilitatrici:

3 edizioni effettuate (2022-2024)

2 presso ISS  
(ISS-OPORP)

1 presso Regione Marche

**63 persone formate:**

- 46 settore sanitario (ostetriche, infermiere, pediatre/i)
- 13 settore educativo (educatrici, pedagogiste)
- 4 terzo settore (Formatrici/mamme alla pari, Coordinatrici programmi ETS sui primi 1000 giorni)

**+ 16 progettiste/i iniziali**

**= 79 facilitatori/facilitatrici per le formazioni base**

3 manifestazioni di interesse (2024-2025)

## Formazione base:

6 ed. effettuate  
(2023-2024):

- 3 aziende sanitarie
- 2 Enti locali
- 1 Università

5 manifestazioni di  
interesse (2023-2024):

- 3 aziende sanitarie
- 1 Ordine professionale provinciale
- 1 Regione





**GRAZIE PER L'ATTENZIONE,  
SOPRATTUTTO PRIMA DI  
PRANZO!**