CENTRO NAZIONALE
PREVENZIONE DELLE MALATTIE
E PROMOZIONE DELLA SALUTE

Ordine della Professione Ostetrica
di Roma e Provincia - OPORP

Workshop

Promozione della salute e allattamento nei primi 1000 giorni

Nuovi materiali a sostegno della rete di formazione

7 – 8 Novembre 2024

Aula Rossi – Istituto Superiore di Sanità, Roma

CENTRO NAZIONALE
PREVENZIONE DELLE MALATTIE
E PROMOZIONE DELLA SALUTE

Ordine della Professione Ostetrica
di Roma e Provincia - OPORP

PROGRAMMA LIBERO 13:
PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI PRIMI 1000 GIORNI DI VITA

Ostetrica Dott.ssa Patrizia Proietti
Dirigente delle Professioni Sanitarie – ASL ROMA 2
Referente Regionale PL 13

7 Novembre 2024

Aula Rossi – Istituto Superiore di Sanità, Roma

Workshop
Promozione della salute e allattamento nei primi 1000 giorni
Nuovi materiali a sostegno della rete di formazione

Dichiarazione di conflitto d'interessi

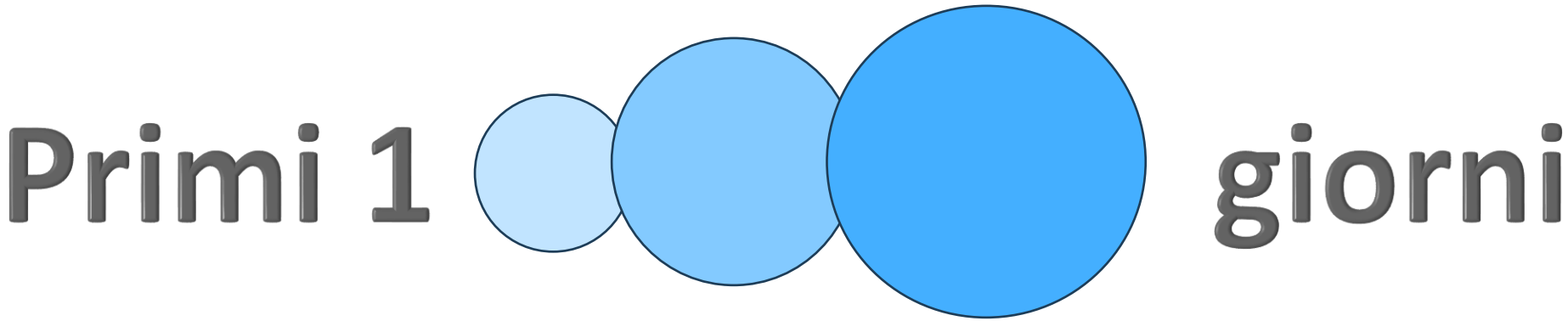
Interessi delle aziende private del settore della salute, rilevanti per i contenuti della presentazione

Patrizia Proietti

1 – Azionista o portatrice/portatore di interessi, componente o dipendente di aziende private del settore della salute	**NO**
2 – Consulente o componente di un panel scientifico di aziende private del settore della salute	**NO**
3 – Relatrice/Relatore pagato o autrice/autore o editor di articoli o documenti per aziende private del settore della salute	**NO**
4 – Pagamento di spese di viaggio, alloggio o iscrizione a convegni, conferenze o eventi da parte di aziende private del settore della salute	**NO**
5 – Coinvolgimento in studi di aziende private del settore della salute	**NO**
6 – Attività che rientrano nell'ambito del Codice Internazionale per la commercializzazione dei sostituti del latte materno e successive risoluzioni AMS, o afferenti alla commercializzazione di prodotti di aziende private del settore della salute, alcol o tabacco	**NO**

- Primi 1000 giorni: periodo temporale compreso tra il concepimento ed il compimento del secondo anno di vita;
- Primi 1000 giorni: periodo temporale in cui si pongono le basi per lo sviluppo e la salute dell'intero arco della vita.

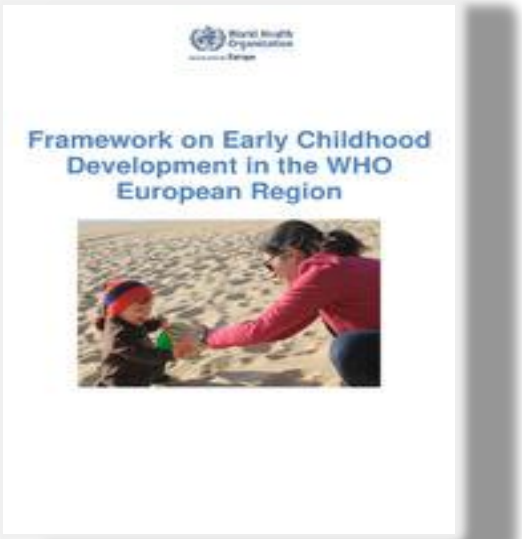
Building Global Capacity for the Implementation of the WHO/UNICEF Intervention Care for Child Development. REPORT on the Interagency Workshop. Ankara, 2013.



"Se cambiamo l'inizio della storia, cambiamo tutta la storia"
Dimitri Christakis, 2011

LA CORNICE NAZIONALE E INTERNAZIONALE DI RIFERIMENTO

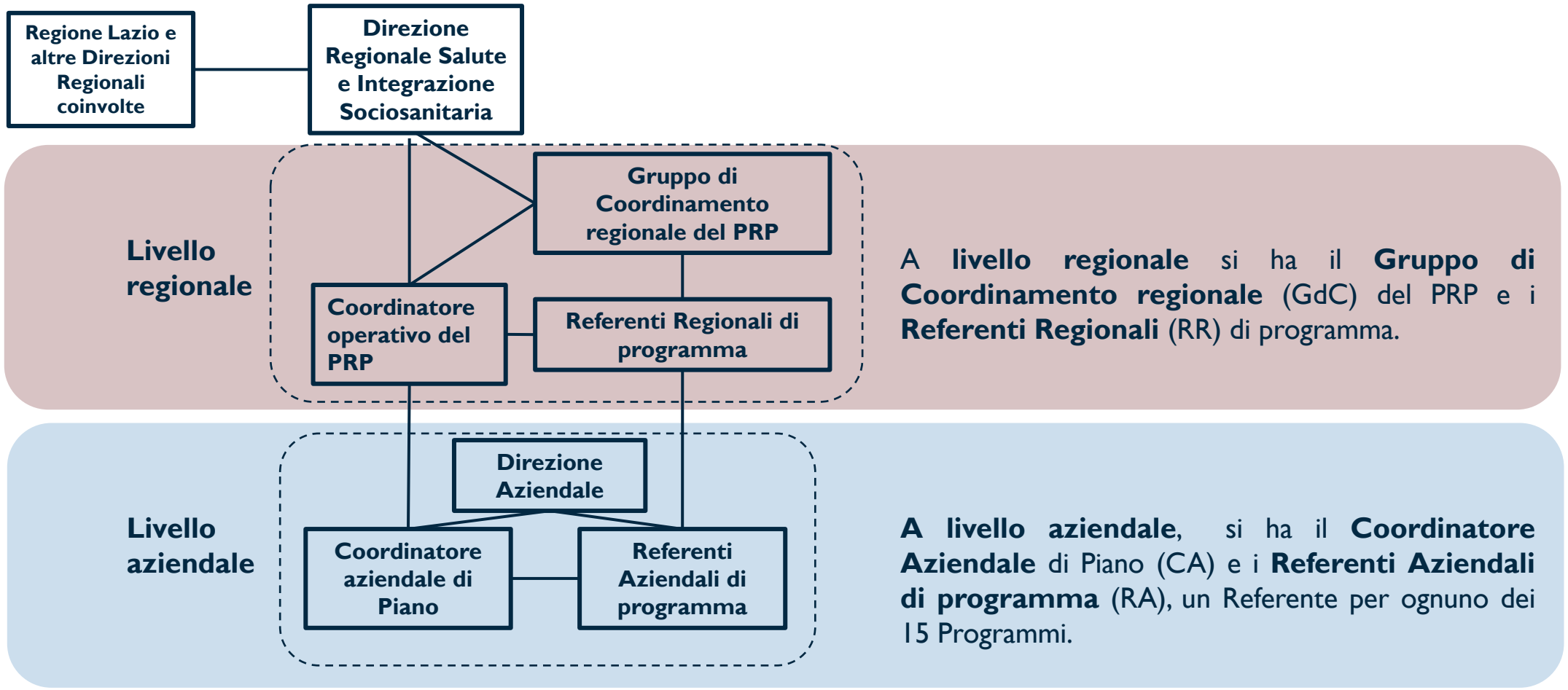
Le evidenze scientifiche documentano che questo è **un periodo "critico",** inteso nella doppia valenza **di "finestra" di vulnerabilità**, ma anche **di opportunità per lo sviluppo.**



Il Piano Regionale della Prevenzione PRP (2021-2025)

- ✓ E' lo strumento di implementazione, a livello regionale, del **Piano Nazionale della Prevenzione** (PNP – Intesa Stato-Regioni del 6/08/2020 e ss.mm.ii)
- ✓ Il PRP è stato approvato con **DGR n. 970 del 21/12/2021**
- ✓ Include i **principali ambiti di intervento in sanità pubblica**
- ✓ È stato messo a punto da **esperti del SSR e di Regione** (Referenti Regionali di Programma e di azione) sulla base delle indicazioni nazionali e del **Profilo di salute ed Equità** del Lazio

Macro obiettivi salute



Il modello organizzativo del PRP si compone di due livelli di coordinamento

- ✓ **Macro Obiettivi salute**: es. Malattie Croniche non trasmissibili
- ✓ **Obiettivi strategici:** es. Promuovere la salute nei primi 1000 giorni
- ✓ **LEA**: es. Assistenza distrettuale art. 24 - Assistenza sociosanitaria ai minori, alle donne, alle coppie, alle famiglie

PNP 2020-2025

- ✓ **Obiettivi delle azioni trasversali** (intersettorialità, formazione, comunicazione, equità) **e relativi indicatori (sempre certificativi)**
- ✓ **Obiettivi specifici di programma e relativi indicatori**
- ✓ **Azioni** che concorrono al **raggiungimento degli obiettivi del Programma**

PRP

- ✓ **Attività**

PAP

Programmi predefiniti

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

COMUNITA' ATTIVE: ATTIVITA' FISICA, SPORT E SALUTE

LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE

DIPENDENZE

SICUREZZA NEGLI AMBIENTI DI VITA

PIANO MIRATO DI PREVENZIONE

AGRICOLTURA ED EDILIZIA

STRESS LAVORO CORRELATO, CANCEROGENI

AMBIENTE, CLIMA, SALUTE

MISURE PER L'ANTIBIOTICO RESISTENZA

Programmi liberi

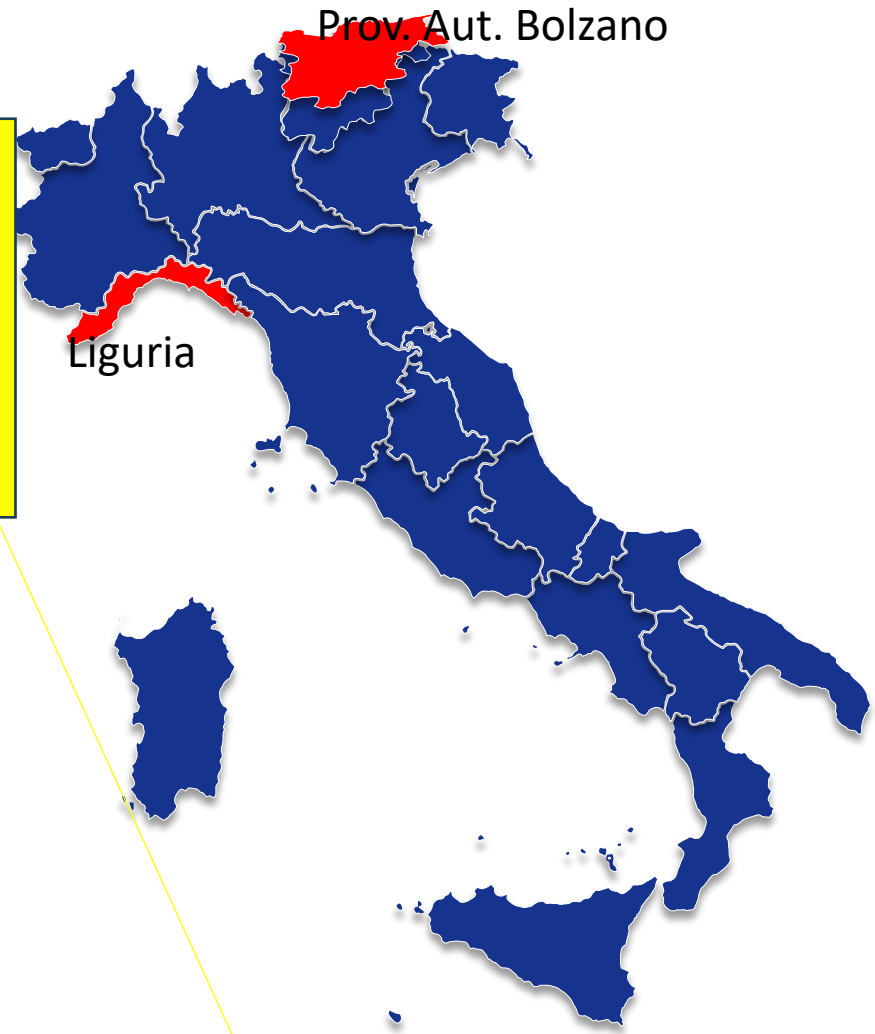
SORVEGLIANZA E CONTROLLO DELLE MALATTIE INFETTIVE

VACCINAZIONI

PROMOZIONE DI SALUTE NEI PRIMI 1000 GIORNI

REVENZIONE E DIAGNOSI ECOCE NELLA STIONE DELLE CRONICITA'

SCREENING ONCOLOGICI



1-5 e 13-15 sono rivolti alla popolazione generale per **favorire stili di vita salutari, prevenire e contrastare le malattie croniche**

PROMOZIONE DI SALUTE NEI PRIMI 1000 GIORNI

Il Programma intende consolidare ed estendere su tutto il territorio regionale **interventi efficaci sui determinanti di salute nella prima infanzia** che possono agire come fattori di rischio o protettivi. E' volto alla **promozione dell'allattamento,** mediante l'estensione/consolidamento di strategie e interventi coerenti con il modello raccomandato da WHO/UNICEF. Mira a **contrastare fattori di rischio** modificabili in donne e uomini in età riproduttiva e aumentare l'appropriatezza, in termini di efficacia, dei processi di comunicazione e di relazione con i genitori

INTERSETTORIALITA' – PL13A1
Coordinamento del programma

COMUNICAZIONE - PL13A2
Comunicazione a supporto del programma

FORMAZIONE - PL13A3
Formazione a supporto del programma

EQUITA' - PL13A4
Interventi di promozione della salute e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni

PP13A5 Protezione, promozione e sostegno dell'allattamento

PL13A6 Prevenzione, diagnosi, cura e assistenza della sindrome depressiva post partum

I DETERMINANTI DI SALUTE:
La Sorveglianza 0-2

DETERMINANTI:

- **Variabili socio demografiche**

(Età dei genitori, parità, situazione familiare, partecipazione ai CAN, condizione lavorativa dei genitori, cittadinanza e paese di nascita, livello d'istruzione, giudizio sulle risorse economiche)

- **Assunzione di acido folico periconcezionale**
- **Consumo di tabacco in gravidanza e allattamento**
- **Consumo di alcol in gravidanza e in allattamento**
- **Allattamento**
- **Posizione in culla**
- **Intenzione vaccinale**
- **Sicurezza in casa**
- **Sicurezza in auto**
- **Lettura precoce in famiglia**
- **Esposizione a schermi**

LE BUONE PRATICHE

Sono le pratiche clinico-assistenziali generalmente ritenute efficaci, sicure ed appropriate dalla comunità scientifica internazionale perché basate su solide prove di efficacia o su un generale consenso sulle pratiche consolidate negli anni.

METTERE IN ATTO LE BUONE PRATICHE PRECOCI CONDUCE AD INTERVENTI EFFICACI

Esistono una serie di «buone pratiche» che se incentivate producono effetti positivi sullo sviluppo cognitivo e socio-relazionale dei bambini, promuovendo di fatto una genitorialità responsiva. Queste pratiche possono iniziare prima della nascita con incontri che accompagnano i genitori alla nascita (e non solo le madri al parto) e quindi al ruolo genitoriale, trovano nel momento della nascita un fondamentale coinvolgimento e contatto (bonding) tra madre, partner e neonato e proseguono poi con una serie di pratiche, a partire dall'allattamento, che favoriscono la relazione e lo scambio

INTERSETTORIALITA' – PL13A1
Coordinamento del programma

Accordi intersettoriali e documenti

SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE

DOCUMENTO DI INDIRIZZO
Catalogo buone pratiche di azioni e strategie per la promozione della salute nei primi 1000 giorni

SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE

INDICAZIONI OPERATIVE REGIONALI PER L'IMPLEMENTAZIONE DEL PROGETTO PARENT NELLE AZIENDE SANITARIE

SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE

INDICAZIONI OPERATIVE REGIONALI PER LA SCRITTURA DI UN PROTOCOLLO SUL RICONOSCIMENTO PRECOCE DEL RISCHIO DEPRESSIVO PERINATALE (DPP)

SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE

INDICAZIONI OPERATIVE REGIONALI PER LA SCRITTURA DI UN PROTOCOLLO SULL'ALLATTAMENTO NELLE AZIENDE SANITARIE

COMUNICAZIONE - PL13A2
Comunicazione a supporto del programma

Selezione in corso altri materiali di comunicazione AASSLL Lazio

SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL ROMA 2

REGIONE LAZIO

LAVORO CORPOREO PER DONNE IN GRAVIDANZA
ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE

Fig. di Copertina tratta da www.comune.pv.it

Elaborato da Dottoressa Ostetrica **Patrizia Mazza**

In collaborazione con

Dottoressa Ost. **Ilenia Buccella** e Dottoressa Ost**. Marta Vettori**

Supervisione a cura di

Dirigente delle Professioni Sanitarie Area Ostetrica Dott.ssa Patrizia Proietti

Revisione a cura di

Referente Formazione Area Ostetrica Dott.ssa Simona Marocchini

Elaborazione 2016

Revisione Gennaio 2024

FORMAZIONE - PL13A3
Formazione a supporto del programma

Promozione della salute e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni.
Corso di formazione per facilitatrici/facilitatori delle Aziende Sanitarie del Lazio.

22-23-24 maggio e 22 giugno 2023
Piccola Spezieria e Sala Alessandrina
Ospedale Santo Spirito
Borgo Santo Spirito, 3, 00193 Roma RM

Il percorso è strutturato in 3 moduli. Il Modulo 1 si terrà in presenza, per una durata complessiva di 21 ore (3 giornate), prevede la condivisione di contenuti e metodi e la co-costruzione di casi di studio.
Il Modulo 2 si realizza sul campo, nei propri contesti di lavoro, e consisterà nell'applicazione pratica delle metodologie a casi concreti.
Il Modulo 3 prevede una giornata di integrazione di gruppo sulle attività della formazione sul campo, di valutazione partecipata e di progettazione delle azioni successive.

2 edizioni di Corso per formatori
(Maggio/Ottobre 2023)
3 moduli

Formatori per ogni ASL

Formazione a cascata

Piano della Prevenzione 2021-2025

La promozione dell'attività fisica nei primi 1000 giorni: un investimento di salute per bambini/e e genitori

Aula Montalcini dell'Ospedale Sant'Eugenio di Roma

8 ottobre 2024

Altre formazioni in programma:
- Allattamento
- FAD educatori asili nido

NURTURING CARE PER LO SVILUPPO INFANTILE PRECOCE

EQUITA' - PL13A4
Interventi di promozione della salute e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni

World Health Organization; 2018

PARENT

È un progetto europeo che intende promuovere la parità di genere e contrastare la violenza verso le donne, promuovendo fin dalla gravidanza l'impegno dei padri nelle cure familiari e domestiche.

Promuove la paternità attiva integrando prospettive diverse

PP13A5 Protezione, promozione e sostegno dell'allattamento

SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE

INDICAZIONI OPERATIVE REGIONALI PER LA SCRITTURA DI UN PROTOCOLLO SULL'ALLATTAMENTO NELLE AZIENDE SANITARIE

PL13A6 Prevenzione, diagnosi, cura e assistenza della sindrome depressiva post partum

SALUTE MENTALE PERINATALE NEI PRIMI 1.000 GIORNI DI VITA

IMPROVING EARLY CHILDHOOD DEVELOPMENT:
WHO Guideline

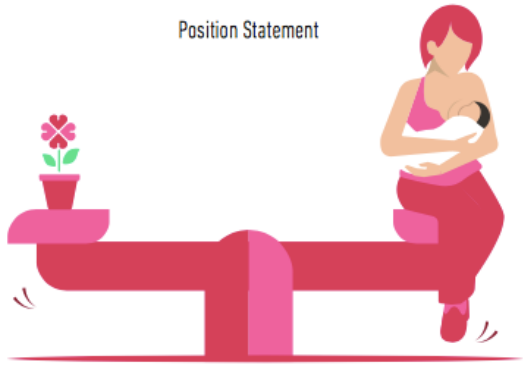
Il supporto alla salute mentale materna è fra le aree prioritarie per migliorare lo sviluppo infantile precoce

World Health Organization; 2020

Ministero della Salute

ALLATTAMENTO e PROMOZIONE della SALUTE MATERNO-INFANTILE: FOCUS sulla SALUTE MENTALE

Position Statement



Febbraio 2023

SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE

INDICAZIONI OPERATIVE REGIONALI PER LA SCRITTURA DI UN PROTOCOLLO SUL RICONOSCIMENTO PRECOCE DEL RISCHIO DEPRESSIVO PERINATALE (DPP)

IL PROGRAMMA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI PRIMI 1000 GIORNI DEL LAZIO

Punti di forza:

- Procedure aziendali standardizzate
- Approccio multi-dimensionale e multi-professionale
- Attivazione della Rete Assistenziale
- Continuità assistenziale territorio-ospedale-territorio
- Rispetto evidenze scientifiche
- Assistenza Ostetrica in tutto il Percorso Nascita
- Diverse occasioni di incontro e di interventi per implementare le strategie di salute e promuovere il benessere di neonati, bambino, donne, famiglie

Criticità – periodo pandemia:

- Popolazione fragile, più a rischio, difficile da raggiungere
- Formazione aziendale limitante perché solo da remoto

Obiettivo generale:

- **INDICAZIONI IMMEDIATE PER LE AZIENDE**
- **CREAZIONE GRUPPO INTERDISCIPLINARE FORMALIZZATO**

ALLATTAMENTO E GENITORIALITÀ RESPONSIVA

Responsabili Scientifici: C. Panizza, P. Proietti, S. Vaccari

PIATTAFORMA IZEOS
Allattamento e genitorialità responsiva

Inizio: 10-03-2024 - Fine: 19-02-2025
Chiusura iscrizioni: 19-02-2025
Formazione a distanza - Crediti ECM: 8.0
Ore previste: 8.00 – Posti disponibili: 6009 – Stato corso: Aperto

GRAZIE DI CUORE