



CENTRO NAZIONALE  
PREVENZIONE DELLE MALATTIE  
E PROMOZIONE DELLA SALUTE



Ordine della Professione Ostetrica  
di Roma e Provincia - OPORP

## Workshop

# Promozione della salute e allattamento nei primi 1000 giorni

Nuovi materiali a sostegno della rete di formazione

**7 – 8 Novembre 2024**

*Aula Rossi – Istituto Superiore di Sanità, Roma*





CENTRO NAZIONALE  
PREVENZIONE DELLE MALATTIE  
E PROMOZIONE DELLA SALUTE



Ordine della Professione Ostetrica  
di Roma e Provincia - OPORP

# LA BABY-FRIENDLY INITIATIVE: I NUOVI 10 PASSI NELLA STRATEGIA ITALIANA

*Stefania Solare ed Elise M. Chapin*

*Comitato Italiano per l'UNICEF Fondazione ETS*

**7 – 8 Novembre 2024**

*Aula Rossi – Istituto Superiore di Sanità, Roma*



**Workshop**

*Promozione della salute e allattamento nei primi 1000 giorni*

*Nuovi materiali a sostegno della rete di formazione*

# Dichiarazione di conflitto d'interessi

Interessi delle aziende private del settore della salute, rilevanti per i contenuti della presentazione

Stefania Solare ed Elise M. Chapin

- |   |    |
|---|----|
| 1 – Azionista o portatrice/portatore di interessi, componente o dipendente di aziende private del settore della salute  | NO |
| 2 – Consulente o componente di un panel scientifico di aziende private del settore della salute   | NO |
| 3 – Relatrice/Relatore pagato o autrice/autore o editor di articoli o documenti per aziende private del settore della salute  | NO |
| 4 – Pagamento di spese di viaggio, alloggio o iscrizione a convegni, conferenze o eventi da parte di aziende private del settore della salute   | NO |
| 5 – Coinvolgimento in studi di aziende private del settore della salute   | NO |
| 6 – Attività che rientrano nell'ambito del Codice Internazionale per la commercializzazione dei sostituti del latte materno e successive risoluzioni AMS, o afferenti alla commercializzazione di prodotti di aziende private del settore della salute, alcol o tabacco | NO |



«Se cambiamo l'inizio  
della storia, cambiamo  
tutta la storia»

Dimitri Christakis, 2011

# LA VISIONE GLOBALE DELL'UNICEF E DELL'OMS SULLA SALUTE MATERNO INFANTILE

Rispetto e dignità durante il travaglio e parto

Attuazione dell'Iniziativa Ospedale Amico delle Bambine e dei Bambini

Attenzione all'alimentazione dei lattanti e dei bambini piccoli nelle emergenze

Rispetto del Codice Internazionale



# ALLATTAMENTO

- componente vitale del diritto di ogni bambina e ogni bambino di godere del miglior stato di salute possibile (Art. 24 *Convenzione sui Diritti*)
- rispetto del diritto di ogni madre di prendere una decisione consapevole su come alimentare suo/a figlio/a
  - basata su informazioni complete
  - sostenute da prove di efficacia (evidence-based)
  - libere da interessi commerciali
- sostegno necessario che le consenta di portare a termine la sua decisione.

# LA BABY FRIENDLY

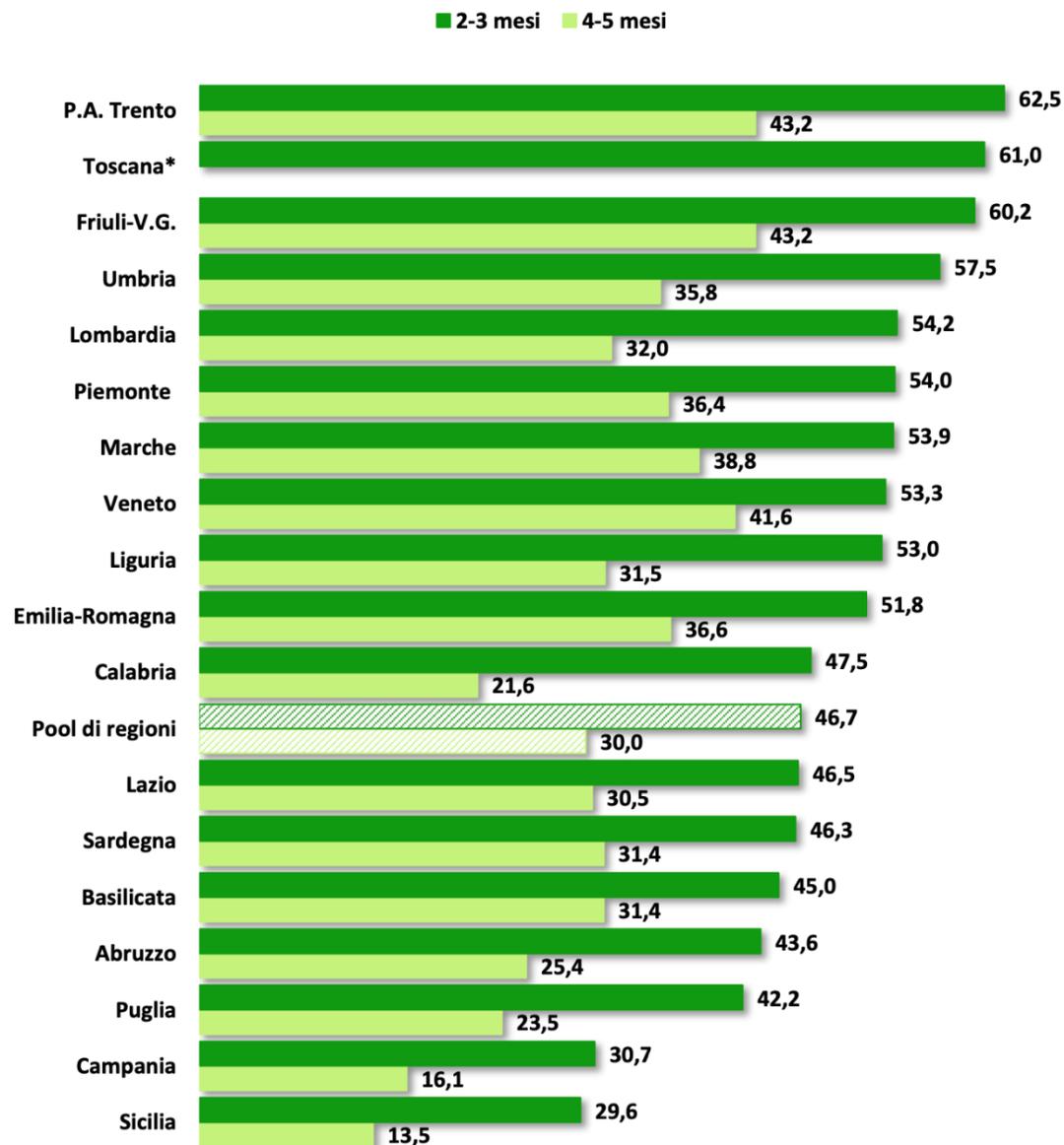
Passi che si applicano ai punti nascita e ai servizi territoriali:

- Percorso di miglioramento della qualità nei primi 1000 giorni
- Forte collaborazione fra tutte le persone
- Programma strutturato e validato, con valutazione esterna
- Tenuta migliore durante la prima ondata della pandemia
- Questione di
  - equità
  - salute pubblica
  - miglioramento della qualità dei servizi
- Differenza fra regioni attive nella BFI e non – Sorveglianza 0-2 del 2023



2024- Joint Action Europea Baby Friendly Community in Calabria

## Allattamento esclusivo tra i bambini nelle fasce d'età 2-3 mesi e 4-5 mesi (%)



## RISULTATI DELLA SORVEGLIANZA 0-2

- Il 46,7% dei bambini/e di 2-3 mesi viene allattato in maniera esclusiva
- si riduce sensibilmente nella fascia 4-5 mesi
- Dove esistono programmi attivi nella Baby Friendly, si tende ad avere risultati migliori.



Servizi territoriali



Punto nascita



Servizi territoriali



# PROCEDURE DI CARATTERE GESTIONALE

## PASSO 01: POLITICHE E DOCUMENTI

- Passo 1A: Aderire pienamente al Codice Internazionale
- Passo 1B: Adottare una politica e delle procedure che vengano comunicate di routine
- Passo 1C: Organizzare un sistema di monitoraggio continuo e di gestione dei dati rilevati.



## PASSO 02: COMPETENZE DEL PERSONALE

- Passo 2: Garantire che operatrici e operatori abbiano adeguate competenze (conoscenze, abilità e atteggiamenti) per proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento e l'alimentazione infantile.

# VERIFICARE LE COMPETENZE PRIMA DI FARE FORMAZIONE



# PRATICHE CLINICHE CHIAVE PER IL SOSTEGNO DELL'ALLATTAMENTO E DELL'ALIMENTAZIONE INFANTILE

Passo 03: Informazioni nel periodo prenatale.

Passo CAM: Le Cure Amiche della Madre.

Passo 04: Contatto pelle a pelle.

Passo 05: Sostegno all'allattamento.

Passo 06: Allattamento esclusivo.

Passo 07: Stare vicini fin dalla nascita.

Passo 08: Alimentazione responsiva.

Passo 09: Gestione di biberon, tettarelle e ciucci.

Passo 10: Continuità della cura e del sostegno.

Sostegno all'uso corretto e in sicurezza della formula

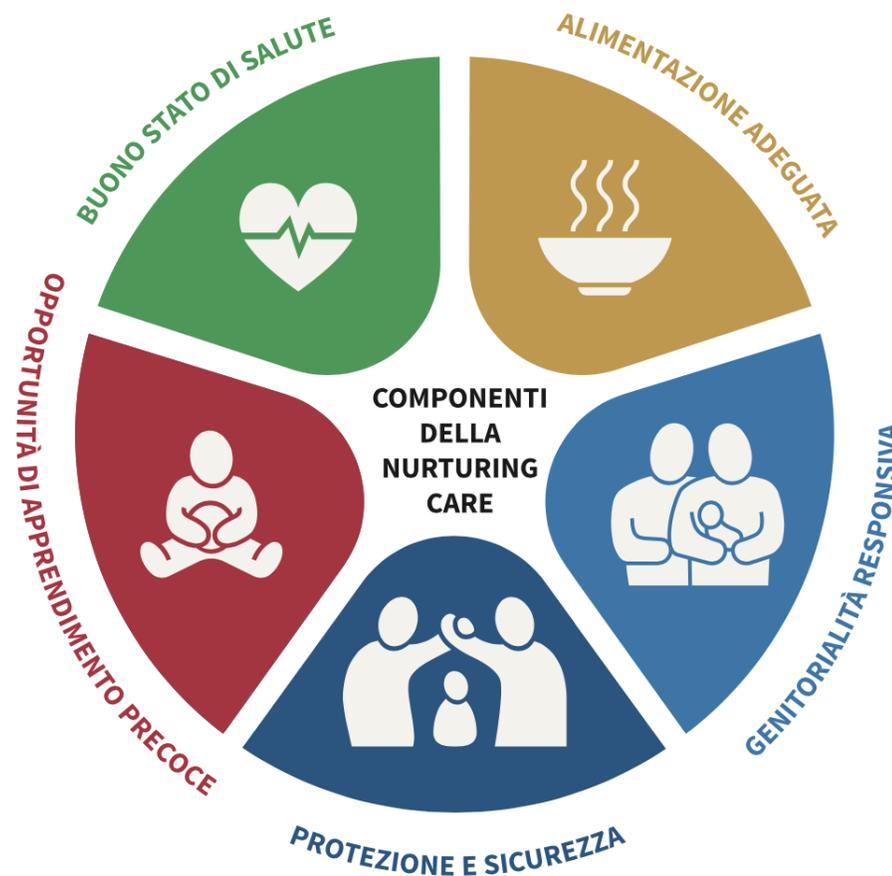


consentiti la riproduzione e l'utilizzo dei contenuti presenti in questo documento, citando la fonte e purché ne venga fatto uso a scopo benefico, senza fine di lucro, e in contesti in cui si applichi il Codice internazionale sulla commercializzazione dei sostituti del latte materno. [www.unicef.it/allattamento](http://www.unicef.it/allattamento)

# LA NURTURING CARE E LA BFI

Allattamento non solo come fonte di nutrimento, ma anche per potenziare le altre componenti:

- costruzione **solida relazione di accudimento**
- aumento di **fiducia dei genitori in sé stesse**, nell'allattamento (per chi allatta) e in generale nella buona crescita e sviluppo dei/delle bambini/e
- maggiori **competenze** delle madri/famiglie nel rispondere in vari modi ai segnali comportamentali del/la neonato/a



**4e-parent**  
EQUAL  
ENGAGED  
EARLY  
EMPATHETIC  
essere padri, prendersi cura

*Promuovere la partecipazione dei padri fin da subito (Early), paritetica (Equal), attiva, pratica (Engaged), ed empatica (Empathetic)*

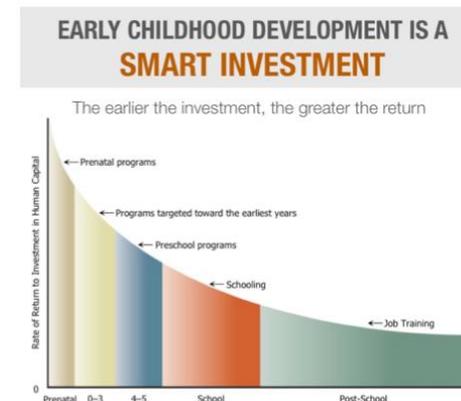
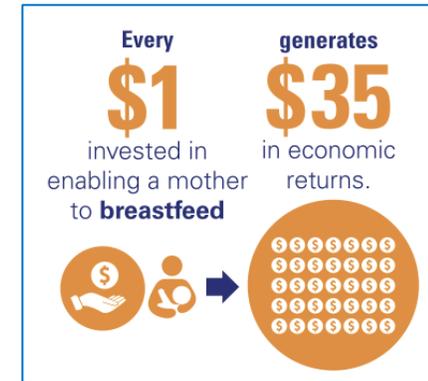
# INVESTIRE NEL FUTURO



- Prevenzione e controllo di fattori di rischio e promozione della salute
- Personale competente che accompagna, non «insegna»
- Percorsi di accompagnamento, integrati e partecipati, per riconoscere, valorizzare e attivare le risorse disponibili e le competenze genitoriali
- Qualità della relazione con i genitori e con l'ambiente
- Sviluppo delle competenze cognitive e socio-relazionali
- Contrasto alle disuguaglianze sociali e di salute, anche attraverso la diffusione capillare nel territorio dei servizi e la loro qualità



«Il congedo parentale giova al benessere mentale di mamme e papà»



La FORMAZIONE del PERSONALE SANITARIO sull'ALLATTAMENTO



# COSTI DEL MANCATO ALLATTAMENTO

## Risparmi per il SSN

- i bambini allattati “hanno un costo minore per il servizio sanitario:  
nel **2006** → €140/bambino/anno

Riportato con i dati della Sorveglianza 0-2 del **2023**

- Nati vivi 2022: 392.600
- Allattamento escl. 3 mesi: 46,7%
- Lattanti non allatta. escl 3 m: 53,3%, n. 209.256
- Risparmio di €29.3 milioni se fossero tutti allattati a 3 mesi → ancora di più a 6 mesi

*Cattaneo A, et al. Infant feeding and cost of health care: a cohort study. Acta Paediatr. 2006;95(5)*

## Rischio uso maggiore antibiotici con formula

Coorte di >40.000 lattanti in Emilia Romagna seguiti per i primi 2 anni

- Chi prendeva latte materno + formula a 5 mesi → +106 prescrizioni antibiotici per 1000 bambini/anno
- Chi prendeva solo formula a 5 mesi → +138 prescrizioni antibiotici per 1000 bambini/anno
- Aumento del 5-16% nelle prescrizioni per questi lattanti
- Conseguenze per la resistenza antimicrobiale

*Di Mario, S., et al. (2019). Formula feeding increases the risk of antibiotic prescriptions in children up to 2 years: results from a cohort study. Eur J Pediatr*

# IN CONCLUSIONE

## Ottica dell'empowerment

- Creare le condizioni affinché madre e bambino/a possano esprimere le proprie competenze
- Sostenere le madri nell'avvio, nell'allattamento esclusivo e nella gestione delle difficoltà
- Creare rete di sostegno continuativa

## Interdipendenza dei Passi

- Relazione dose-risposta tra numero di Passi e probabilità di migliori esiti dell'allattamento
- Evitare di somministrare supplementazioni fattore cruciale nel determinare gli esiti dell'allattamento
- Sostegno della comunità fondamentale per mantenere alti i tassi di allattamento

