

"One Health"

Di cosa si tratta?

È un approccio di tipo multidisciplinare che riconosce il presupposto secondo il quale la **salute umana**, la **salute animale** e la **salute del pianeta** sono legate indissolubilmente



Antibiotics
Antivirals
Antifungals
Antiparasitics

Puoi partecipare anche tu all'iniziativa utilizzando sui social gli hashtag

#WAAW

#AntimicrobialResistance

Scopri di più sulla resistenza antimicrobica
consulta il sito **PROCARE Sardinia**

<https://procare.sardegna.it>



**Progetto Regionale Organico per Contrastare
l'Antimicrobico-Resistenza**
*PRP 2020-2025 - PP10: Misure per il contrasto
dell'Antimicrobico-Resistenza*



17-23 Novembre 2025

**Agisci ora:
proteggi il nostro presente,
metti al sicuro il nostro
futuro**



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



10 cose da sapere sugli antibiotici

1. Gli antibiotici sono **inefficaci contro le infezioni virali**
2. È bene assumere gli antibiotici **sotto prescrizione**
3. L'antibiotico più indicato per te **potrebbe non esserlo per un'altra persona**
4. È importante assumere l'antibiotico **nei tempi e nelle dosi adeguate**
5. **Non concludere il ciclo terapeutico favorisce il fenomeno** dell'antibiotico resistenza
6. **Sulle mani possono trovarsi diversi tipi di batteri**, tra cui ceppi resistenti
7. **Ad ogni microrganismo il suo antibiotico**
8. La **dispersione di antibiotici** nell'ambiente favorisce la comparsa di ceppi microbici resistenti
9. **L'utilizzo inappropriato in campo veterinario** contribuisce allo sviluppo della antibiotico resistenza
10. Non solo dai batteri, **l'antibiotico resistenza dipende anche da noi**

Cosa è l'antimicrobico resistenza?



Il fenomeno dell'antimicrobico-resistenza (**AMR**) è causato dalla capacità di un microrganismo di resistere ad un farmaco antimicrobico (ad esempio gli antibiotici) al quale era precedentemente sensibile. L'utilizzo degli antimicrobici in medicina umana e veterinaria è essenziale per curare le infezioni causate da batteri ed altri microrganismi.

Tuttavia, un uso improprio di questi farmaci può aumentare la resistenza da parte dei microorganismi e diminuire l'efficacia terapeutica.

Usali consapevolmente!

Il decalogo per la lotta al fenomeno dell'antimicrobico resistenza

1. Assumi l'antibiotico **solo se necessario: chiedi consiglio al tuo medico**
2. **Non condividere la tua terapia**
3. Rispetta attentamente le **prescrizioni**
4. **Non interrompere la terapia** alla scomparsa dei sintomi
5. **Lavati le mani regolarmente** e in maniera corretta e **rispetta le buone pratiche di prevenzione**
6. **Ricorri agli adeguati esami diagnostici** per poter intraprendere una terapia antibiotica più specifica
7. Ricordati di **smaltire i farmaci scaduti negli appositi contenitori**
8. **Non abusare** dei farmaci
9. Gli antimicrobici ad uso umano **non possono essere somministrati agli animali**: chiedi sempre al tuo veterinario
10. Il fenomeno della resistenza antimicrobica può essere prevenuto