

Campagna social Settimana mondiale sulla consapevolezza della resistenza antimicrobica

1. La resistenza antimicrobica è un problema di tutti

Questo fenomeno riguarda la salute di tutti. I suoi effetti si ripercuotono su persone, animali, ambiente attraverso la contaminazione del suolo e delle acque. I batteri, infatti, si diffondono tra uomo - uomo, tra uomo – animale, attraverso l'ambiente (cibo, suolo, acqua, aria).

Link al focus

<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/settimana-mondiale-per-consapevolezza-sulla-resistenza-antimicrobica>

2. Sai quanti antibiotici consumiamo?

Esiste una ampia **variabilità** in Europa e nelle regioni italiane: in Italia il consumo è **superiore** alla media europea, sia in ambito comunitario che in ambito ospedaliero. In Piemonte, invece, è **inferiore** alla media nazionale.

[Fonte dati ECDC e OSMED anno 2022]

Link al report sul consumo di antibiotici in Piemonte

<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/antibiotico-resistenza-indicazioni-per-operatori-sanitari>

3. Come prevenire l'antibiotico resistenza?

- prendi gli antibiotici seguendo le indicazioni del tuo medico
- lava le mani regolarmente per prevenire le infezioni
- effettua le vaccinazioni regolarmente
- segui le istruzioni per smaltire correttamente gli antibiotici non utilizzati
- non assumere antibiotici in caso di raffreddore e influenza durante la stagionale invernale

Link

<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/resistenza-agli-antibiotici-rischi-per-salute>

4. Come prevenire la diffusione delle infezioni?

Una buona igiene delle mani può aiutare a limitare la circolazione dei batteri: usa sempre il gel per le mani quando vai in ospedale o in una struttura sanitaria (ad esempio RSA, ambulatori medici...)

5. Perché è importante avere a disposizione antibiotici efficaci?

In situazioni di particolare vulnerabilità ed effettiva necessità (ad esempio parti cesarei, interventi chirurgici, incidenti stradali...) è importante avere a disposizione antibiotici efficaci. Per questo motivo è fondamentale ricordare che l'uso inappropriato e indiscriminato può renderli inefficaci.

Link a

<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/resistenza-agli-antibiotici-rischi-per-salute>

6. Quali sono le conseguenze dell'antibiotico resistenza?

Le infezioni risultano più difficili da curare e possono richiedere maggiore assistenza sanitaria: esiste il rischio che il decorso della malattia si prolunghi e sia necessario ricorrere a farmaci alternativi e più costosi.