



Allattamento e alimentazione infantile

Angela Giusti, Sofia Colaceci, Eleonora Brillo, Francesca Zambri

Istituto Superiore di Sanità



Raccomandazioni

- 1 Prendere l'acido folico
- 2 Non fumare
- 3 Allattarlo al seno
- 4 Metterlo a dormire a pancia in su
- 5 Proteggerlo con il seggiolino
- 6 Fare tutte le vaccinazioni
- 7 Leggergli un libro
- 8 Farlo muovere
- 9 Nati per la musica

**Contatto
pelle-a-pelle**
**Coccole
per tutti
i bambini
e le bambine,
le mamme e i papà**

Il latte viene allattando



Allattamento esclusivo per i primi 6 mesi e continuato anche dopo l'introduzione di altri cibi fino a 2 anni e oltre

In caso di utilizzo della formula sostitutiva in polvere per lattanti bollire l'acqua e lasciarla raffreddare fino a una temperatura superiore ai 70° C in cui sciogliere la polvere

Per qualsiasi informazione, dubbio, curiosità, chiedi qui

