

Tabella 1. Sistema di sorveglianza, popolazione in studio, periodicità della raccolta dati, intervallo di tempo considerato, indicatore selezionato, descrizione dell'indicatore, fonte per approfondimento metodologico, link alla pagina web sul portale EpiCentro

Sistema di Sorveglianza	Popolazione	Periodicità	Intervallo di tempo	Indicatore	Descrizione	Approfondimento metodologico	Link
OKKio alla SALUTE	Bambine/i di 8/9 anni frequentanti la Scuola primaria, classe III	2008-2016: ogni due anni Dal 2019: ogni tre anni	2008-2019	Bambine/i inattive/i	Un bambino è considerato fisicamente <i>inattivo</i> se nelle ultime 24h non ha fatto attività motoria a scuola + non ha fatto attività sportiva + non ha giocato all'aperto nel pomeriggio. Se non si verificano tali condizioni è considerato attivo	Spinelli A et al. (Ed.). Sistema di sorveglianza OKKio alla SALUTE: risultati 2010. Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2012. (Rapporti ISTISAN 12/14); Nardone P et al. (Ed.) Il Sistema di sorveglianza OKKio alla SALUTE: risultati 2016. Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2018; xi	www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/
				A scuola a piedi o in bici	Bambini che percorrono a piedi o in bicicletta il tragitto casa scuola		
				TV in camera	Bambini che hanno la televisione nella propria stanza		
				Più di 2 ore davanti a uno schermo	Bambini che trascorrono più di due ore al giorno davanti alla TV e/o giocando ai videogiochi/tablet/cellulari		
HBSC	Ragazze/i di 11 e 13 anni frequentanti la Scuola secondaria di I grado, classi I e III. Ragazze/i di 15 anni frequentanti la Scuola secondaria di II grado, classe II	Ogni quattro anni	2010-2018	Ragazze/i attive/i	Un ragazzo è considerato fisicamente <i>attivo</i> se ha svolto attività fisica per un totale di almeno 60 min/giorno nell'ultima settimana	Cavallo F et al. (Ed.). Studio HBSC-Italia: rapporto sui dati 2010. Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2013. (Rapporti ISTISAN 13/5); Nardone P et al. (Ed.) La Sorveglianza HBSC 2018 - Health Behaviour in School-aged Children: risultati dello studio italiano tra i ragazzi di 11, 13 e 15 anni. Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2020; x	www.epicentro.iss.it/hbsc/
				Ore passate davanti alla TV durante i giorni di scuola	Ragazzi che trascorrono almeno due ore al giorno, nel tempo libero nei giorni di scuola, davanti alla TV/video/DVD e altre forme di intrattenimento su schermo		
				Ore passate davanti a un videogioco durante i giorni di scuola	Ragazzi che giocano al computer o alla playstation o simili, nel tempo libero nei giorni di scuola, per almeno 2 ore al giorno durante i giorni di scuola		
PASSI	Persone 18-69 anni residenti in Italia	In continuo	2008-2020	Persone sedentarie	Persone di 18-69 anni che non pratica alcuna attività fisica nel tempo libero e non lavorano, o svolgono un lavoro sedentario o uno che pur richiedendo uno sforzo fisico (moderato o pesante) non è regolare e continuativo nel tempo.	Istituto Superiore di Sanità. EpiCentro. Indicatori Passi: Attività fisica secondo le raccomandazioni dell'OMS. www.epicentro.iss.it/passi/dati/attivita-oms#indicatori	www.epicentro.iss.it/passi/
				Attenzione degli operatori sanitari	Persone di 18-69 anni che hanno ricevuto da un medico operatore sanitario il consiglio di fare regolare attività fisica		
			2017-2020	Mobilità attiva complessiva	Persone di 18-69 anni che riferiscono di aver usato la bici e/o di aver fatto tragitti a piedi nei 30 giorni precedenti l'intervista per andare al lavoro o a scuola o per gli spostamenti abituali, escludendo l'attività sportivo-ricreativa		
PASSI d'Argento	Persone 65+ anni residenti in Italia	In continuo	2016-2020	Persone sedentarie	Persone di 65+ che non hanno fatto alcuna attività fisica o non vi hanno dedicato neppure 10 minuti in ogni occasione in cui l'ha svolta e con le sole attività domestiche hanno un punteggio PASE inferiore al 50esimo percentile.	Istituto Superiore di Sanità. EpiCentro. Indicatori Passi d'Argento: secondo le raccomandazioni dell'OMS e il PASE. www.epicentro.iss.it/passi-argento/dati/attivita-oms#indicatori	www.epicentro.iss.it/passi-argento/
				Attenzione degli operatori sanitari	Persone di 65+ anni che hanno ricevuto da un medico operatore sanitario il consiglio di fare regolare attività fisica		