

# EMERGENZA CALDO

## 2007

1 GIUGNO – 15 SETTEMBRE

**Azienda Sanitaria Locale Teramo**



**Comune di Teramo**





# Piano d'intervento

## Obiettivo

Prevenire e gestire situazioni di emergenza sanitaria che possono interessare fasce di popolazione più fragili ed a rischio, e raccordare il mondo del sociale con quello sanitario.

## Strategia

Realizzazione di una partnership tra diverse Istituzioni: Comuni, Medici di Medicina Generale, Guardia Medica, Associazioni di Volontariato, Protezione Civile e Vigili del fuoco, U.R.P., 118, Servizi Sociali e Servizi Sanitari Territoriali.

# Piano d'intervento

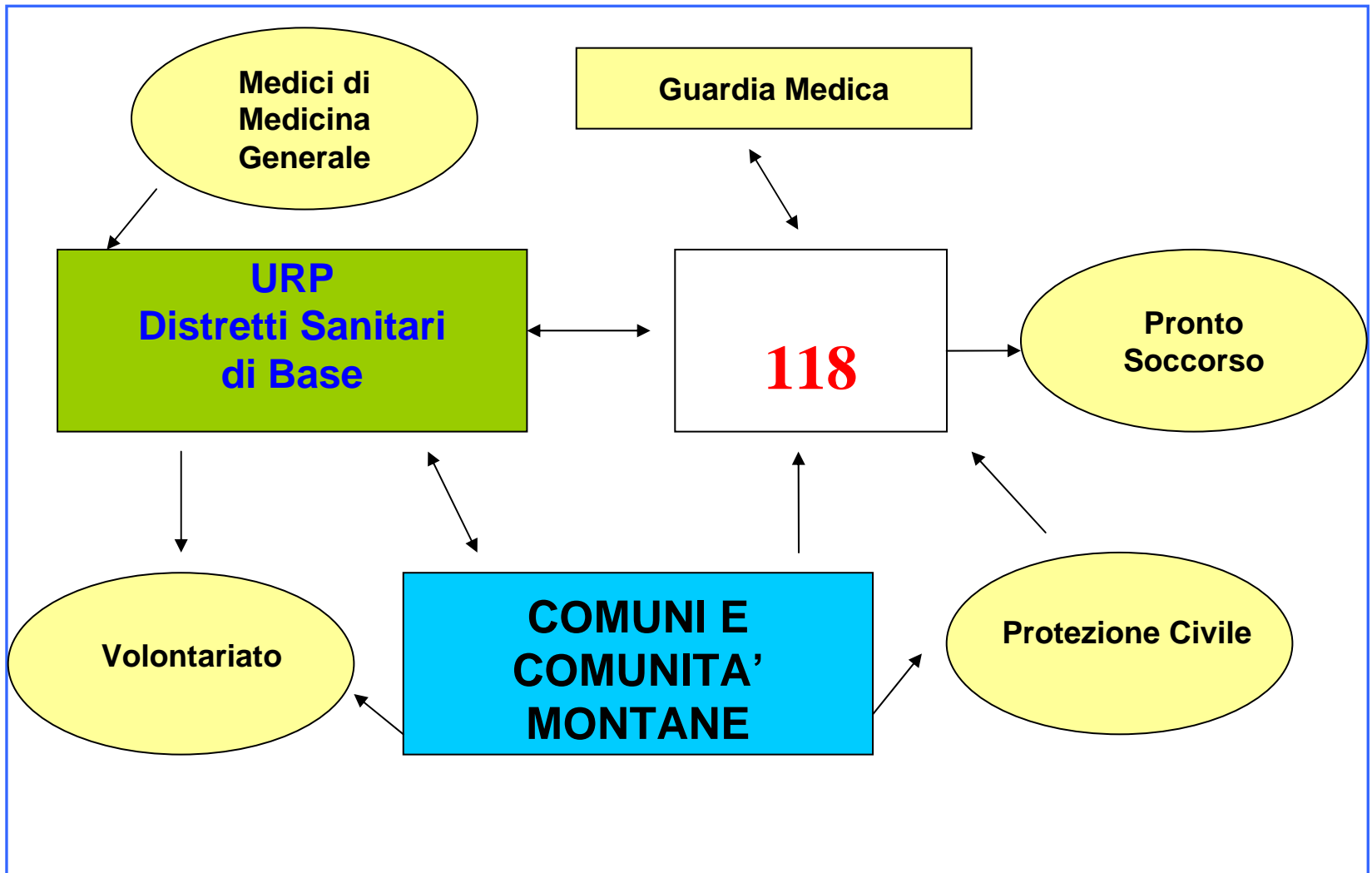
## Target

La campagna è rivolta soprattutto alle fasce di popolazione maggiormente a rischio: ultra 75enni, bambini molto piccoli e persone con malattie croniche importanti.

Tuttavia, anche le persone giovani e in apparente benessere, se compiono sforzi eccessivi come un'attività sportiva intensa o un'attività lavorativa faticosa, possono subire conseguenze per la salute – a volte gravi – se esposte a valori elevati di temperatura.

# Piano d'intervento

## La rete



# Piano d'intervento

## Strumenti

- 1. Tesserino “Corsia preferenziale”**
- 2. Tesserino di riconoscimento con logo ASL per operatori delle Associazioni**
- 3. Brochure in cinque lingue “Dieci regole d'oro per l'assistenza a domicilio”**
- 4. Manifesti (70x100) Locandine (50x70)**
- 5. Pubblicazione on line di notizie meteo sul sito internet [www.aslteramo.it](http://www.aslteramo.it)**
- 6. Comunicati stampa in previsione di giornate con bollino rosso**

# 1. Tesserino “Corsia preferenziale”

Permette di accedere agli uffici del Comune di Teramo e della ASL evitando file e lunghe attese presso gli sportelli.



fronte



retro

## 2. Tesserino identificativo associazioni

Per garantire l'appartenenza dell'operatore al progetto  
Emergenza Caldo







# 4. Manifesti e Locandine

Contengono le indicazioni del Ministero della Salute e consigli pratici per affrontare le ondate di calore, i numeri telefonici da utilizzare per contattare Operatori qualificati.



**ASL** **10 REGOLE D'ORO**  
**PER COMBATTERE IL CALDO**

- 1 - Evita di uscire e di svolgere attività fisica nelle ore più calde del giorno.
- 2 - Apri le finestre dell'abitazione al mattino, abbassa le tapparelle.
- 3 - Copriti quando passi da un ambiente molto caldo ad uno con aria condizionata.
- 4 - Proteggiti con cappello e occhiali scuri quando esci di casa.
- 5 - In auto accendi il climatizzatore se possibile oppure usa le tendine parasole.
- 6 - Evita di indossare abiti di fibre sintetiche. Effettua docce e bagni in abbondanza.
- 7 - Consulta il medico se soffri di pressione alta e non interrompere o sostituire di tua iniziativa la terapia.
- 8 - Non assumere integratori salini senza consultare il tuo medico curante.
- 9 - Bevi molti liquidi (2 lt di acqua al dì). Evita bevande gassate, ghiacciate, alcool e caffè.
- 10 - Evita i pasti abbondanti. Meglio 4/5 piccoli pasti al dì, ricchi di verdura e frutta.

**Numeri utili**

PER EMERGENZE → 118

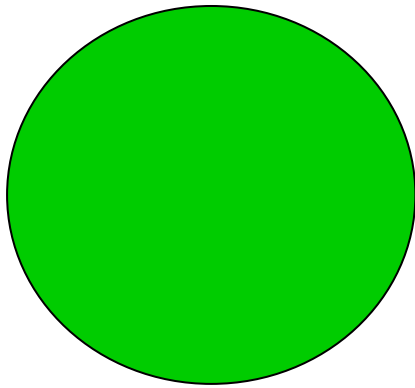
PER INFORMAZIONI → URP 0861.420316  
SANITARIE

PER INFORMAZIONI → COMUNE TERAMO  
E PROBLEMI Centralino 0861.3241  
SOCIO - ASSISTENZIALI Ser. Soc. 0861.324860  
Vigili 0861.241457

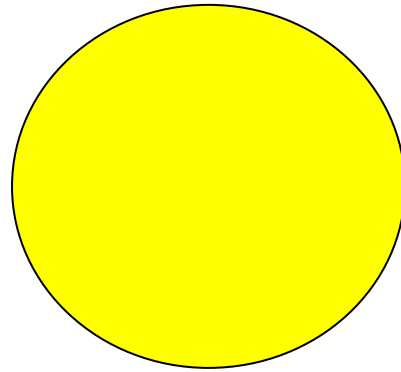
[www.aslteramo.it](http://www.aslteramo.it)  
a cura dell'URP - ASL Teramo

## 5. Notizie meteo on-line

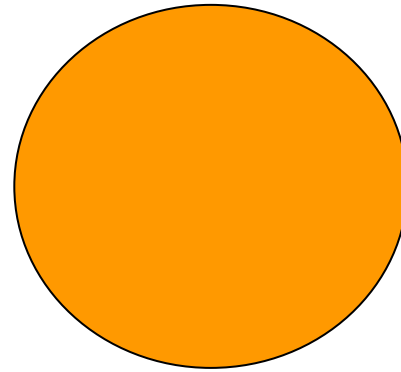
Indicazione sul sito internet [www.aslteramo.it](http://www.aslteramo.it) del grado di disagio per poter prevenire le ondate di calore.



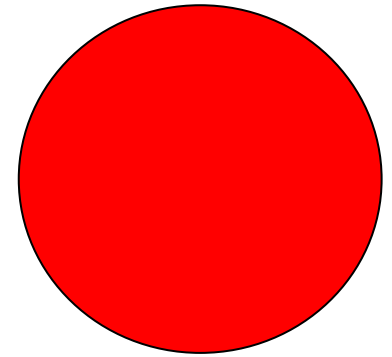
**Nessun disagio**



**Lieve disagio**



**Disagio**



**Forte Disagio**

# 6. Comunicati stampa

**Comunicati stampa  
inviati a tutti i media  
locali in previsione di  
giornate con bollino  
ROSSO**



COMUNICATO STAMPA

La ASL di Teramo informa che per domani le previsioni meteo annunciano una ondata di calore associata ad un elevato livello di umidità che potrebbe procurare forti disagi e possibili malori. Si raccomanda ai cittadini di seguire le "Dieci regole d'oro" indicate sulla home page del sito internet dell'Azienda: [www.aslteramo.it](http://www.aslteramo.it)

Per info: URP – ASL Teramo 0861 420316

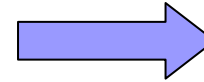
Uffici di Direzione Generale – ASL Teramo

# Le 10 regole d'oro per una estate in salute

1. **Evita** di uscire e di svolgere attività fisica nelle ore più calde del giorno.
2. **Apri** le finestre dell'abitazione al mattino, abbassa le tapparelle.
3. **Copriti** quando passi da un ambiente molto caldo ad uno con aria condizionata.
4. **Proteggiti** con cappello e occhiali scuri quando esci di casa.
5. **In auto** accendi il climatizzatore se possibile oppure usa le tendine parasole.
6. **Evita** di indossare abiti di fibre sintetiche. Effettua docce e bagni in abbondanza.
7. **Consulta** il medico se soffri di pressione alta e non interrompere o sostituire di tua iniziativa la terapia.
8. **Non assumere** integratori salini senza consultare il tuo medico curante.
9. **Bevi** molti liquidi (due litri di acqua al dì). Evita bevande gassate o ghiacciate, alcool e caffè.
10. **Evita** i pasti abbondanti. Meglio 4/5 piccoli pasti al dì, ricchi di verdura e frutta.

# A chi bisogna telefonare

-  **118**



**EMERGENZA  
URGENZA**

- **UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO**

 **0861 – 420316**


 **0861 – 420391**

 [urp@aslteramo.it](mailto:urp@aslteramo.it)



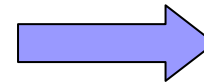
**INFORMAZIONI  
SANITARIE**

- **COMUNE TERAMO**

Centralino  **0861-3241**

Serv. Soc.  **0861-324860**

Vigili urbani  **0861-241457**

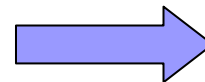


**INFORMAZIONI E  
PROBLEMI SOCIO-  
ASSISTENZIALI**

- **GUARDIA MEDICA**

attiva tutti i giorni feriali dalle 20:00 alle 08:00

Sabato, Domenica e prefestivo dalle 10,00 alle 8,00 del giorno successivo.



**PROBLEMI DI  
NATURA SANITARIA  
IN ORARIO  
NOTTURNO E  
GIORNI FESTIVI**